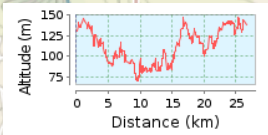




<b>1ª PARTE</b>
Av. Cardoso Lopes
Av. General Humberto Delgado
Rua Major Candido Pinheiro
Av. Cardoso Lopes
Av. General Humberto Delgado
Av. Comandante Luis António da Silva
Rua Elias Garcia
Av. Do Brasil
Av. Dom José I
Av. Manuel Alpedrinha
Av. Dom Pedro V
Calçadinha da Damaia
Rua Duarte Pacheco
Estrada Militar
Rua Francisco Simoes Carneiro
Rua das Fontainhas
Rua Latino Coelho
Rua das Industrias
Rua Maria Alda Barbosa Nogueira
Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho
Rua Elias Garcia
Estrada dos Salgados
Estrada da Brandoa
Av. Tuy Luis Gomes
Rua Damião Gois
Praça Teófilo Braga
Rua Maria Veleda
Estrada da Correia
Estrada da Pontinha
Rua Engenharia 1
Rua Santo André
Av. De São Pedro
Av. 25 de Abril
Estrada Militar

Estrada da Correia
Portas de Benfica
Rua Elias Garcia
Estrada dos Salgados
Rua Eduardo Jorge
Rua Elias Garcia
Estrada Salvador Allende
Rua 27 de Junho
Rua Elias Garcia
<b>PARAGEM H.DA LUZ - FRENTE</b>
<b>DOMINOS PIZZA</b>
<b>2ª PARTE</b>
Rua Elias Garcia
Av. José Elias Garcia
Av. Eng. Eduardo Pacheco
Rua Helidoro Salgado
Rua Dom Pedro IV
Praça D.João I
Rua D.Nuno Alvares Pereira
Rua Elias Garcia
Rua Luiz de Camões
Av. Conde Castro Guimarães
Rua Octávio Cardoso Pereira
Av. Conde de Oeiras
Av. Aviação Portuguesa
Av. Brito Pais
Rua S. Ajudante Manuel António
Av. 11 de Setembro
Rua Gonçalo Ramos
Rua 27 de Junho
Rua Elias Garcia
Rua Santos Matos
Av. Gago Coutinho
Av. Cardoso Lopes

# Roteiro 25 Abril 2016



**26.68 km (Percurso com início e fim no mesmo local)**  
**Subida acumulada: 313 m, Descida acumulada: 314 m**  
**Diferenças de Altitudes 77 m (Altitude desde: 70 m para 147 m)**