

# ADOTEI UM ANIMAL, e agora?

GUIA DE SENSIBILIZAÇÃO PÓS-ADOÇÃO



CENTRO DE RECOLHA OFICIAL DE ANIMAIS  
DO MUNICÍPIO DA AMADORA  
Tel.: 214 369 098



AMADORA  
Câmara Municipal



AMADORA  
Câmara Municipal



Adotar é um gesto de amor e responsabilidade. O teu novo companheiro precisa de tempo, paciência e muitos cuidados para se adaptar à nova vida.

## PERÍODO DE ADAPTAÇÃO



- ✓ **Tempo e paciência:** O animal pode sentir-se inseguro nos primeiros dias. Dá-lhe espaço e tempo para se ambientar.
- ✓ **Rotina:** Mantém horários regulares de alimentação, passeios e descanso. A previsibilidade ajuda-o a sentir-se seguro.
- ✓ **Respeito:** Não o forces a interagir. Deixa-o aproximar-se ao seu ritmo.
- ✓ **Ambiente calmo:** Evita ruídos altos e visitas excessivas nos primeiros dias.

## ALIMENTAÇÃO

- ✓ Mantém a mesma ração que ele comia no CROAMA nos primeiros dias. Se quiseres mudar, faz a transição de forma gradual (mistura progressiva ao longo de 7 dias).
- ✓ Garante sempre água fresca disponível.
- ✓ Evita dar restos de comida humana – alguns alimentos são tóxicos para cães e gatos.

## CUIDADOS DE SAÚDE

- ✓ Marca uma consulta veterinária nos primeiros dias para criar o registo clínico e verificar o estado de saúde.
- ✓ Cumpre o plano de vacinação, desparasitação.
- ✓ Em caso de dúvida, contacta o teu médico veterinário.

## ESPAÇO e SEGURANÇA

- ✓ Prepara um espaço confortável: cama, comedouro, bebedouro e brinquedos.
- ✓ Se for gato, cria locais elevados e seguros onde ele possa observar.
- ✓ Garante que portas e janelas estão bem fechadas nos primeiros dias – o animal pode tentar fugir por ainda não reconhecer o novo lar.

## AFETO e ENVOLVIMENTO

- ✓ Dedica tempo diário para brincar, passear e criar laços.
- ✓ Usa reforço positivo – recompensa os bons comportamentos com elogios e guloseimas.
- ✓ Lembra-te: a confiança constrói-se com amor, paciência e consistência.

## ESTAMOS CONTIGO!

O CROAMA está disponível para te apoiar em todas as fases da adoção. Se precisares de ajuda ou tiveres dúvidas, entra em contacto connosco.



CENTRO DE RECOLHA OFICIAL DE ANIMAIS  
DO MUNICÍPIO DA AMADORA  
Tel.: 214 369 098