

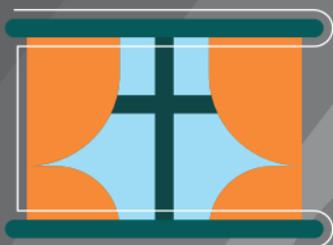


AMADORA  
Cidade

# TROVOADA

## RECOMENDAÇÕES

### EM CASA



Mantenha-se em casa e afastado das janelas, feche as cortinas e persianas para evitar o arremesso de estilhaços.

Desligue a televisão, computadores e outros aparelhos elétricos. Pode, no entanto, manter a luz ligada.

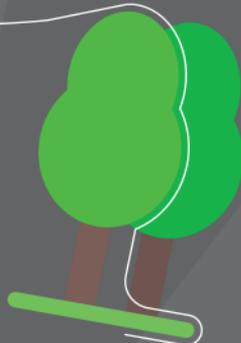


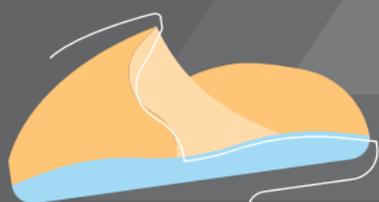
### NA RUA



Evite o uso de telefones, a não ser em caso de emergência.

Nunca se abrigue debaixo de objetos vulneráveis, tais como árvores.





Não permaneça no topo de uma colina, em campo aberto, ou na praia.

Afastese de rios, ribeiras e lagos, não pesque nem ande de barco.



Afastese e retire qualquer objeto de metal, pois os metais são grandes condutores de eletricidade.

Evite abrigar-se em cabanas isoladas.



Numa área florestal, procure abrigo numa zona de baixa altitude (vale).



AMADORA  
Cidade

