



AMADORA  
Cidade

# PLANO FAMILIAR DE EMERGÊNCIA

Estar preparado antes da ocorrência de um acidente grave ou catástrofe é uma das melhores maneiras de salvaguardar a sua família e a sua casa.

## RECOMENDAÇÕES

Afixe os números de emergência (Bombeiros, Proteção Civil, Polícia), num local visível.



Defina os seus contactos de emergência familiar.

Designe locais de encontro de emergência para a sua família.



Ensine às crianças sobre como e quando deve ser contactado o número de emergência 112, ou o número dos seus serviços médicos de emergência locais, para obter ajuda em caso de necessidade.

Armazene provisões e providencie um kit de emergência para uma situação de acidente grave ou catástrofe.



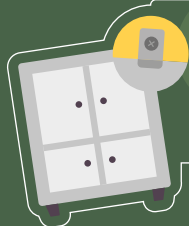
Identifique as melhores vias de saída de emergência da sua casa.

Proceda a uma identificação dos riscos existentes em sua casa, pois em situação de acidente grave ou catástrofe, existem objetos que podem causar ferimentos e danos.



Repare as ligações elétricas com defeitos e as fugas de gás.

Guarde as herbicidas, pesticidas e produtos inflamáveis longe das fontes de calor.



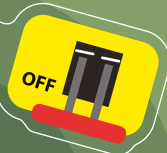
Fixe convenientemente as prateleiras e candeeiros de teto. Coloque os objetos maiores e mais pesados nas prateleiras mais baixas.

Verifique anualmente a validade do seu extintor.



Identifique os locais mais seguros em sua casa, para cada tipo de acidente grave ou catástrofe.

Instrua cada membro da família sobre como e quando se devem desligar os serviços públicos de abastecimento. (água, gás e eletricidade).



Verifique se possui cobertura de seguros adequada (habitação, vida e saúde).

Tenha em consideração os meios de auxílio a vizinhos ou membros da família que possam necessitar de assistência especial (idosos, pessoas incapacitadas).



AMADORA  
Cidade

