



AMADORA  
Cidade

# PREVENIR PARA PROTEGER



Nome:



## PREVENIR PARA PROTEGER

A prevenção é muito importante para reduzirmos os diversos riscos e perigos. Saber o que fazer numa situação de sismo ou de incêndio pode salvar a tua vida. Portanto, mostra o que sabes e o que precisas de aprender sobre estes temas! Diverte-te.

[www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)  
[www.facebook.com/amadora.resiliente](https://www.facebook.com/amadora.resiliente)  
[proteccao.civil@cm-amadora.pt](mailto:proteccao.civil@cm-amadora.pt)

Ficha Técnica:  
Direção | Proteção Civil da Amadora  
Design Gráfico | Ilustração Miguel Brás | A Cor Laranja  
Designed by Freepik  
Impressão e Acabamento | Oficinas CMA  
Amadora 2021

## LIGA A CADA UMA DAS SITUAÇÕES DE PERIGO.

Acidente ●

Calor ●

Frio ●

Fugas de gás ●

Sismo ●

Incêndio ●



## O que fazer?





## Para tua proteção

A tua escola deve ser um local limpo e seguro. Por isso existem algumas regras e sinais que deves conhecer, porque contribuem para a tua segurança.

Na tua escola já viste este objeto.  
Sabes como se chama?



Sabes para que serve?

---

---

---

---

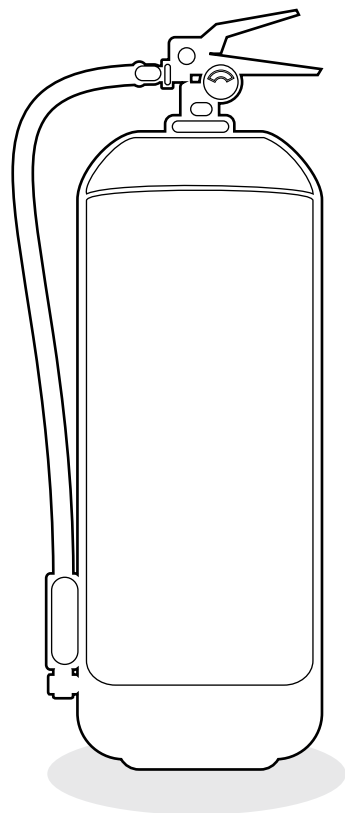
---

---

---

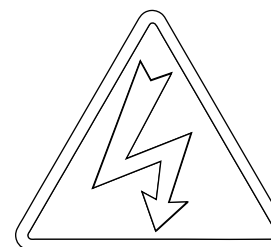
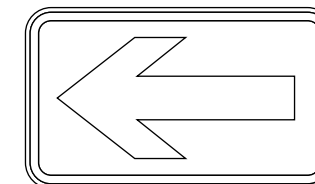
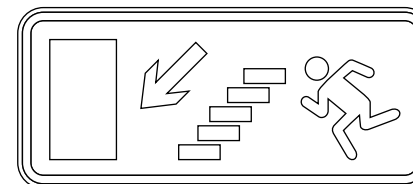
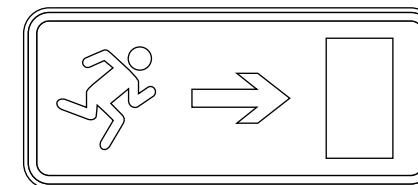
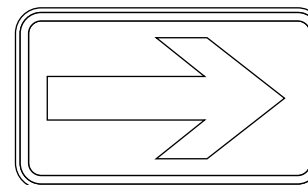
---

Pinta-o com a cor que achares adequada.



Estes sinais estão colocados na parede da tua escola e em outros locais públicos. Indicam-te o melhor caminho a seguir numa situação de emergência, como por exemplo num incêndio.

Pinta-os com a sua cor habitual.



QUADRO ELÉTRICO

Este símbolo com legenda indica um quadro elétrico. Já sabes que não deves mexer, mas sabes porquê? Se a porta do quadro elétrico se encontrar aberta, não te esqueças que deves informar um adulto.

Pinta-os com a sua cor habitual.

## Para pintar

Sabes a profissão destes operacionais? \_\_\_\_\_

Vamos ajudá-los a apagar o fogo, dando cor a este desenho.

Há ainda outras formas de os ajudar, evitando incêndios, sabes como?

Vamos dar-te uma pista:

Não brinques com \_\_\_\_\_ ou qualquer outro tipo de lume.





# Assinala com um círculo

Os sinais que te podem ajudar numa situação de emergência na tua escola.



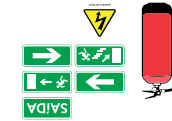
Os objectos que podem constituir um risco para a tua segurança.



Pág. 6 e 7

**Corretas:**  
Procurar protecção debaixo da mesa  
Afiehear e proteger a cabeça

**Incórrtas:**  
Correr para a saída  
Ficar no meio da divisão sem se proteger  
Miehar nos interruptores



Pág. 6 e 7

Pág. 5

U X A C I D E N T E A  
V Z R O L A T L E V U  
X A F A M E U M X T  
S E D C N S T A S O  
I B H X Y I O Z C I F  
Q E R I G O U R  
W I W A N H A A O  
E J G Q C F A C T  
D H A E O E A I E  
R G P U N U O U C  
F A E K D A P R L A  
O E X A N I G M O O  
P E R I G O F V N P C

SOLUÇÕES

Pág. 4

- Hipotermia
- Ondas de Calor
- Seca
- Inundações
- Relâmpago
- Ciclones
- Derrubadas
- Sismos







Só com a tua colaboração, é possível  
vivermos todos em segurança.



AMADORA  
Cidade

#PREVENÇÃOÉASOLUÇÃO