AMADORA
Cidade

INUNDAÇÕES

RECOMENDAÇÕES

ANTES
DA INUNDAÇÃO

Identifique os pontos mais altos, onde possa refugiar-se.

Prepare um Kit de Emergência:
água potável e comida enlatada ou embalada para 2/3dias; cópia dos documentos pessoais; rádio, lanterna e pilhas de reserva; estojo de primeiros socorros; agasalhos e medicamentos.

Mantenha desobstruídos os sistema de escoamento da sua casa (sumidouros, algerozes e caleiras).

Tenha sempre um seguro da casa e do recheio, que salvaguarde eventuais prejuízos de uma inundação.

Esteja atento às notícias sobre a meteorologia e as orientações da proteção civil.

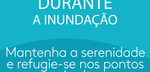
DURANTE
A INUNDAÇÃO

Mantenha a serenidade e refugie-se nos pontos mais altos.

Procure dar apoio a quem mais necessite.

Desligue a água, o gás e a eletricidade.

Beba apenas água engarrafada e não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação.



Não vá, por curiosidade, aos locais mais atingidos.
Se tiver que andar através água utilize um chapéu de chuva, uma bengala ou um pau.

Não utilize o carro numa zona de inundação. Pode ser arrastado.

Solte os animais, eles tratam de si próprios.

DEPOIS
DA INUNDAÇÃO

Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia.

Se houve evacuação, regresse só depois de lhe ser dada essa indicação.

Não toque em cabos elétricos caídos.

Deite fora comida e medicamentos, se estiveram em contacto com a água da inundação.

Facilite e colabore com o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

AMADORA
Cidade

DIVISÃO DE PROTEÇÃO CIVIL AMADORA