AMADORA
Cidade

INUNDAÇÕES

RECOMENDAÇÕES

ANTES
DA INUNDAÇÃO

Identifique os pontos mais altos, onde possa refugiar-se.

Prepare um Kit de Emergência:

água potável e comida enlatada ou embalada para 2/3dias;
cópia dos documentos pessoais;
rádio, lanterna e pilhas de reserva;
estojo de primeiros socorros;

agasalhos e medicamentos.

Mantenha desobstruídos os sistema de escoamento da sua casa (sumidouros, algerozes e caleiras).

Tenha sempre um seguro da casa e do recheio, que salvaguarde eventuais prejuízos de uma inundação.

Esteja atento às notícias sobre a meteorologia e as orientações da proteção civil.

DURANTE
A INUNDAÇÃO

Mantenha a serenidade e refugie-se nos pontos mais altos.

Procure
dar apoio a
quem mais
necessite.

Desligue
a água, o gás
e a eletricidade.

Beba apenas
água engarrafada

e não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação.

Não vá, por curiosidade, aos locais mais atingidos.

Se tiver que andar através água utilize um chapéu de chuva, uma bengala ou um pau.

Não utilize o carro numa zona de inundação. Pode ser arrastado.

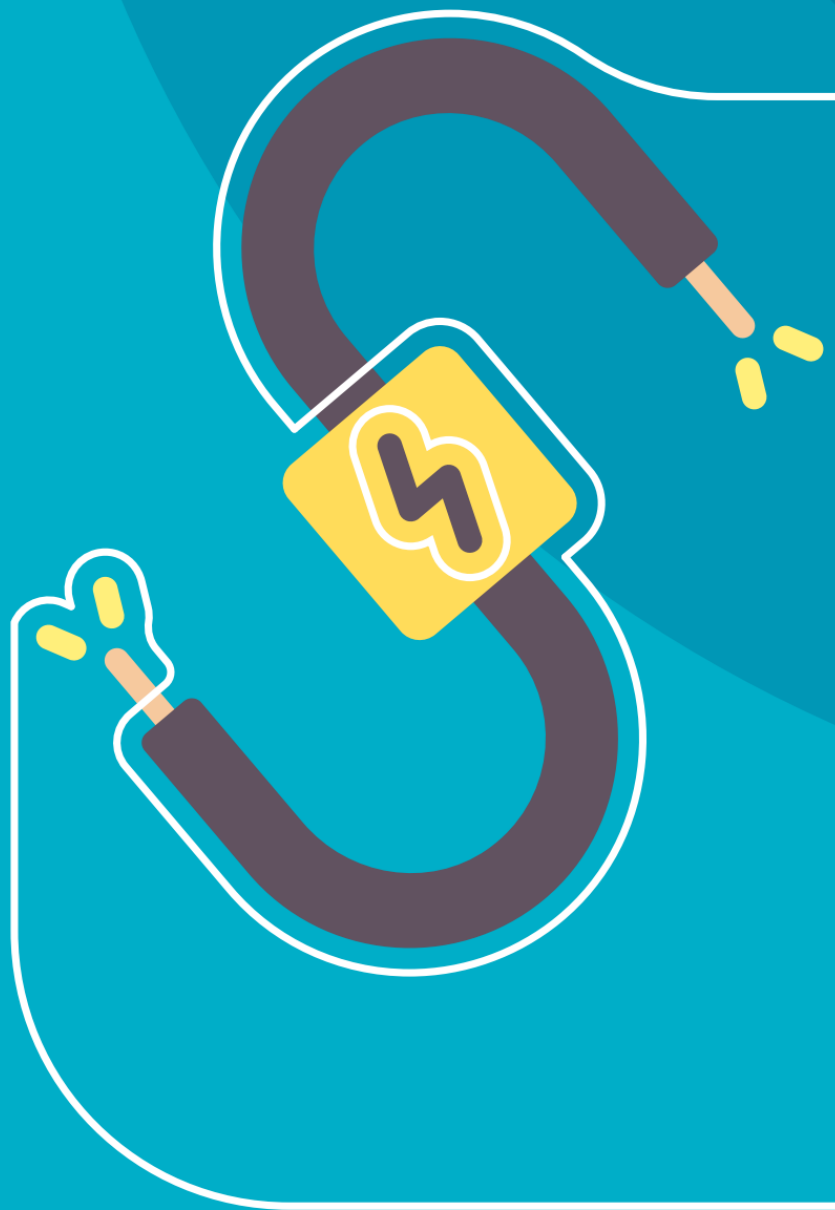
Solte os animais, eles tratam de si próprios.

DEPOIS
DA INUNDAÇÃO

Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia.

Se houve evacuação,

regresse só depois de lhe ser dada essa indicação.



Não toque em cabos elétricos caídos.

Deite fora comida e medicamentos,

se estiveram em contacto com a água da inundação.

Facilite e colabore com o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

AMADORA
Cidade

PROTEÇÃO CIVIL
AMADORA

Campanha Local 2016-2020
"Amadora. Liga à Resiliência"