

Os incêndios podem ser assustadores,  
mas se souberes agir e mantiveres  
a calma tudo será muito mais fácil.

**Contamos contigo.**



# INCÊNDIOS NA ESCOLA

SABES O QUE FAZER?



## COLABORA

Segue as recomendações contidas  
neste folheto e treina-as com os  
teus colegas e professores.



Câmpaña Local 2016-2020  
"Amadora, Liga à Resiliência"



## INCÊNDIOS NA ESCOLA

### Sabes o que fazer?

É importante que a tua Escola tenha um **Plano de Evacuação** para que todos saibam o que fazer em caso de incêndio. Depois de feito, há que o treinar regularmente com os professores e colegas. A prática permite aperfeiçoá-lo de maneira a que, numa situação de emergência, todos saiam do edifício rapidamente e em segurança.

O fogo só por si não é perigoso, mas se sai fora do nosso controlo, transforma-se em incêndio e dá origem a libertação de gases e fumos tóxicos. Um incêndio na Escola pode causar graves problemas. Todo o cuidado é pouco. Respeita as indicações sobre segurança e não danifiques os equipamentos de combate a incêndios.

### SINAL DE ALARME

- Assim que toca o alarme deve seguir-se a evacuação, de forma rápida e sem confusões.
- Se detetares fogo dá o alarme. **PEDE AJUDA** a um adulto e nunca tentes apagá-lo se começar a ficar fora de controlo.
- Aprende a usar os extintores.

### EVACUAÇÃO

- A **coordenação** é feita pelo professor e um aluno escolhido.
- O aluno e o **Chefe de Fila**, que vai à frente da fila.
- O professor é o **Cerra Fila**, e é o último a sair.
- O **Sinaleiro** é alguém que se encontra nos pontos críticos, como escadas e saídas. Segue sempre as suas indicações.
- O **Ponto de Encontro** é um local que a Escola já tem combinado, geralmente no exterior do edifício.

### COMO SAIR

- Sem te preocupares com o material escolar, deixa-o ficar onde estiver.
- Em fila indiana.
- Encostado à parede.
- Passe apressado, mas sem correr porque alguém pode cair e magoar-se. Silenciosamente, portanto, sem gritar.
- Nunca fiques parado junto a portas e escadas porque devem estar livres para dar passagem.
- Se houver um Sinaleiro cumpre as suas indicações. Ele ajuda-te a identificar o melhor caminho.
- Dirige-te para o **Ponto de Encontro** e não saias de lá, seja por que motivo for, até te serem dadas novas indicações pelo professor ou Direção da Escola.

### REGRA DA EVACUAÇÃO RÁPIDA - ORDEIRA - SILENCIOSA

Se o professor não estiver quando o alarme tocar, ou se não te encontrares na sala de aula, não fiques a espera. **Vai para o Ponto de Encontro, respeitando todas as regras de segurança.**

## SABES O QUE FAZER SE TE DEPARARES COM FUMO OU CHAMAS?

- Em caso incêndio nunca utilizes os elevadores. Vai pelas escadas.
- Se houver fumo anda agachado ou de gatas, perto do chão respiras melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido e respira através dele.
- Se uma porta **estiver quente** não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado.
- Mesmo que esteja **fria** abre-a com cuidado, pois pode ser necessário fechá-la rapidamente. Podes encontrar chamas ou fumo a impedir a passagem.

### Procura outra saída.

- Tenta descer, em vez de ires para os andares superiores, porque o fogo tem tendência a subir.
- Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te para uma janela ou outro local de onde possas ser visto e grita ou acena com algo bem visível (ex.: uma peça de roupa).
- E se as roupas forem atingidas pelas chamas?
  - Não corras.
  - Deita-te no chão e rola até as chamas se apagarem.

### A regra é:

**1º Parar > 2º Deitar > 3º Rolar**

