

# 4.ª SEMANA MUNDIAL PARA A SEGURANÇA RODOVIÁRIA

8 A 14 DE MAIO DE 2017



AMADORA

# 4.ª SEMANA MUNDIAL PARA A SEGURANÇA RODOVIÁRIA

1. Não use o telemóvel enquanto conduz.

Utilizar o telemóvel, mesmo usando um “kit mãos livres”, irá distraí-lo da sua condução e poderá provocar um acidente.



2. Assegure-se de que os passageiros de trás também colocam o cinto de segurança

Em caso de colisão, um passageiro traseiro sem cinto correrá o risco de ser projetado e morrer ou ficar gravemente ferido, poderá também, matar ou ferir gravemente o condutor ou um passageiro do assento dianteiro.



3. Não beba quando conduz.

Com uma taxa de 0,50g/l o risco de acidente mortal aumenta 2 vezes; com 0,80g/l aumenta 4 vezes; com 0,90g/l aumenta 5 vezes; com 1,20g/l aumenta 16 vezes.



4. Reduza a velocidade

A velocidade é um fator determinante nas consequências dos acidentes.



5. Esteja atento às crianças na rua ou à saída das escolas

Muitas vezes as crianças, agem impulsivamente, tenha muito cuidado quando se aproximar de escolas, paragens de autocarros e zonas residenciais.



6. Faça uma pausa se sentir cansaço.

Sono é uma das principais causas de acidentes mortais, sobretudo em autoestrada. Planeie fazer pausas de 10 a 15 minutos entre cada 2 horas de condução.



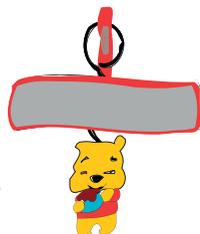
7. Atenção aos peões e passadeiras

Ao aproximar-se de uma zona de travessia de peões, reduza a velocidade e pare nas marcas indicadas na estrada, mantendo a distância de segurança.



8. Antecipe os perigos na estrada

Observe e antecipe os outros condutores e peões, usando os espelhos do seu veículo como auxiliares.



9. Use as cadeiras de bebé / crianças indicados

As cadeiras para bebé e crianças devem obedecer ao indicado na lei, devendo ser corretamente colocadas e verificadas a cada viagem.



10. Mantenha a distância de segurança

Mantenha uma distância suficiente do veículo da frente de forma a conseguir parar em segurança no caso de travagem ou imobilização súbita.



AMADORA



Salvemos vidas  
# Reduza a velocidade



THE GLOBAL GOALS  
For Sustainable Development