



AMASÉNIOR VIVA+

ANO LETIVO
2025 | 2026

Visita Cultural – Palácio Nacional da Ajuda

Águas Livres – 07 de abril

Alfragide – 27 de março

Encosta do Sol – 09 de abril

Falagueira – Venda Nova – 21 de abril

Mina de Água – 14 de abril

Venteira – 16 de abril

Vagas limitadas, exclusivas a participantes do Programa AmaSénior Viva +

Inscrição / Informações:

Coordenação da instituição promotora do Programa AmaSénior Viva +

www.cm-amadora.pt

INFORMAÇÕES

CMA/Divisão de Intervenção Social Tel. 214 369 053

Linha Apoio Social 800 207 632 (gratuito)

E-mail acciao.social@cm-amadora.pt