

**10
DE ABRIL**

DAS 16H ÀS 18H

**11 E 12
DE ABRIL**

DAS 10H ÀS 18H

Feira da **SAÚDE E BEM ESTAR**

PAVILHÃO DESPORTIVO ESCOLAR MUNICIPAL RITA BORRALHO

PROGRAMA



AMADORA
Câmara Municipal

Linha de Apoio Social - 800 207 632

10 DE ABRIL

16H00	INAUGURAÇÃO	
16H30	Ritmos e Teatro (Recomeço)	
17H00		Palestra Reabilitar Mais - Ingestão de alimentos (ULSASI)
17H30	Gestão de stress (Recomeço)	Rastreios em saúde (Ass. Diabéticos Amadora)

11 DE ABRIL

10H00	Dança, movimento e terapia (AURPIF)		
10H30	Mindfulness (AURPIF)		Sessões de Osteopatia (OCS)
11H00	Ginástica de Manutenção (AMORAMA)		
11H30	Pilates (OCS)		
12H00		Suporte básico de vida (Cruz Vermelha Port. - Del. Amadora)	
12H30		Saúde Oral (ULSASI)	
13H00			
13H30		Serviços Assistidos por Animais - Benefícios para a saúde (EuCãoSigo)	
14H00		Generis: Saúde Em Primeiro	
14H30	Yoga Senior (SFRAA)		Rastreios em saúde (Ass. Diabéticos Amadora)
15H00		RNCCI - Referenciação e serviços (SCMA e ULSASI)	
15H30		Cuidados em Viagem (ULSASI)	
16H00		Op. Int. Comunidades Desfavorecidas da AML - Saúde Para Todos (SCMA)	
16H30		Suporte básico de vida (Cruz Vermelha Port. - Del. Amadora)	
17H00		Sessão de Educação para a Saúde (AMORAMA)	
17H30			

12 DE ABRIL

10H00		Suporte básico de vida (Cruz Vermelha Port. - Del. Amadora)	
10H30	Pilates Clínico para reeducação postural (Vitamove)	Serviços Assistidos por Animais - Benefícios para a saúde (EuCãoSigo)	
11H00		Promoção atividade física famílias idosas e hábitos (ULSASI)	
11H30	Biodança (ARPI Buraca)		
12H00	Serviços Assistidos por Animais-Demonstração (EuCãoSigo)		
12H30			
13H00			
13H30		Suporte básico de vida (Cruz Vermelha Port. - Del. Amadora)	
14H00		Cuidados em Viagem (ULSASI)	
14H30	Grupo Coral e Musical Arcos da Damaia (AURPID)		
15H00	CDAEAO - Apresentação Turma Up4Dance		
15H30	Serviços Assistidos por Animais-Demonstração (EuCãoSigo)		Sessões Reiki (Ass. Port. de Reiki)
16H00		Papel da fisioterapia nas diferentes da vida (Vitamove)	
16H30	Apresentação Amadança		
17H00		O coração não envelhece (Amadora Compassiva)	
17H30			

ESPAÇO DEMONSTRAÇÃO

ESPAÇO PALESTRA

ESPAÇO BEM ESTAR

* Realização de rastreios ao VIH, Hepatite B, Hepatite C e Sífilis em unidade móvel da AJPAS