

POPULAÇÃO MAIOR

COMEMORAÇÕES OUTUBRO 2025

Atividades Abertas à Comunidade					
Entidade	Designação da atividade	Dia	Horário	Local	Breve descrição da atividade
ARPI Buraca	Visita cultural a Lourdes	01 a 05/out	-	Lourdes - Andorra	Visita a Lourdes - Andorra
Fundação afid Diferença	ExpoAfid	01/out	-	Fundação Afid	Dia Aberto da Fundação da afid, com exposição dos trabalhos dos idosos
Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova	Pequeno-almoço continental	01/out	09h00 - 11h00	Portas de Benfica	Pequeno-almoço com aulas abertas de atividades
JF Mina de Água	Há Festa na Associação	02/out	15h00	Espaço Sénior de São Brás	
Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova	Espetáculo “Company”	3/out	21h00 - 23h00	Casino Estoril	Uma comédia musical
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Ginástica aberta a comunidade	08/out	11h00 - 12h00	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Aula de Psicomotricidade e ginástica funcional, com temas escolhidos pelos nossos utentes. (Se as condições o permitirem, será ao ar livre)
ARPI Buraca	Lanche partilhado	16/out	15h00 – 18h00	ARPI Buraca	Lanche convívio
ASSORPIM	Comemoração do Aniversário da ASSORPIM	17/out	15h00 – 18h00	ASSORPIM	Comemorar o aniversário da associação
JF Encosta do Sol	Matiné Dançante – Anos Dourados	17/out	14h30	AURPI Brandoa	Música ao vivo e lanche. Atividade dinamizada em parceria com AURPI Brandoa, CSP Alfoanelos, CSP Brandoa, Sta. Casa Misericórdia da Amadora)
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Ginástica aberta a comunidade	27/out	11h00 - 12h00	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Aula de Psicomotricidade e ginástica funcional, com temas escolhidos pelos nossos utentes. (Se as condições o permitirem, será ao ar livre)
SFRAA – Qta. São Miguel	Teatro Sénior	28/out	14:30	SFRAA – Qta. São Miguel	Apresentação de peça de teatro, interpretada pelos utentes Centro Dia.
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Celebração da Palavra Comunhão	31/out	11h00 - 12h00	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Sessão dada por duas Ministras da Comunhão

POPULAÇÃO MAIOR

COMEMORAÇÕES OUTUBRO 2025

Atividades Dinamizadas pelas Instituições					
Entidade	Designação da atividade	Dia	Horário	Local	Breve descrição da atividade
Fundação afid Diferença	Concerto	01/out	-	ERPI Fundação afid Diferença	Concerto com musicoterapeuta
Sta. Casa Misericórdia da Amadora	Visita Jardim Zoológico	01/out	10h00 - 15h00	Jardim Zoológico Lisboa	Visita Jardim Zoológico pelos utentes do Centro Dia Rainha Sta. Isabel
Centro Social e Paroquial de São Brás	Workshop de Artes Plásticas com Lúdia e Micas	01/out	14h00 às 15h30	Centro Social e Paroquial de São Brás	Workshop de Artes Plásticas com Lúdia e Micas
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Atuação de grupo coral	01/out	14h30	Lar Sagrada Família	Comemoração do Dia do idoso e Dia Mundial da Música
ASSORPIM	Há Festa na Associação	02/out	15h00 – 18h00	ASSORPIM	Baile com música ao vivo
AURPI Falagueira	Há Festa na Associação	02/out	14h00	Espaço Sénior da Falagueira	Festa com animação musical ao vivo, convívio e lanche
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	10h30 – 11h30	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Jogo de Bingo
Casal Popular da Damaia	Há Festa na Associação	02/out	10h30 – 12h00	Casal Popular da Damaia	Dos 8 aos 80 – Atividade Intergeracional
Centro Social e Paroquial da Brandoa	Há Festa na Associação	02/out	14h30	CSP Brandoa - Lar de S. José	Animação Musical
Fundação Afid Diferença	Há Festa na Associação	02/out	14h30	Fundação Afid Diferença	Comemoração do Dia do Idoso
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	11h00 – 12h30	Centro de Dia do Casal da Mira	Torneio de Dominó
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	13h00 – 15h00	Centro de Dia Rainha Sta. Isabel	Discos Pedidos/Baile
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	15h00	Lar Sagrada Família	Tarde Musical
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	14h45	Lar de Santo António	Bailarico
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Há Festa na Associação	02/out	14h30	Unidade Residencial Aristides de Sousa Mendes	Atividades desportivas – Passa a Bola e Bola ao Cesto
SFRAA - Quinta de S. Miguel	Há Festa na Associação	02/out	14h30	Quinta de São Miguel	Tarde Musical

POPULAÇÃO MAIOR

COMEMORAÇÕES OUTUBRO 2025

Esperança Sénior Residence	Há Festa na Associação	02/out	14h30	Esperança Sénior Residence	Lanche e atividades temáticas
URPIA	Há Festa na Associação	02/out	15h00 – 16h30	URPIA	Música Portuguesa para dançar - lanche partilhado
Domus Plátano Residência Sénior	Há Festa na Associação	02/out	16h00	Domus Plátano Residência Sénior	
ASSORPIM	Caminhadas do Mês do Idoso	2, 9, 16, 23, 30/out	10h00 – 11h00	Cidade da Amadora	Caminhadas semanais ao ar livre, promovendo o exercício físico e o contacto com a natureza
Casal Popular da Damaia	Recordar é Viver	2/out	14h00-15h00	Casal Popular da Damaia	Músicas Populares – Atividade intergeracional
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Identificação dos animais	2/out	10h30	Lar Sagrada Família	Dia mundial dos animais da quinta
URPIA	Leitura partilha de poesia, contos da literatura da comunidade	2/out	11h00 – 12h30	URPIA	Leitura partilha de poesia, contos da literatura da comunidade
Fundação afid Diferença	Entre Gerações	3, 10, 17, 24, 31/out	-	Fundação afid Diferença	Entre Gerações (atividade InterGeracional com utentes de ERPI e de CACI)
Centro Social e Paroquial de São Brás	Construção de comedouros para pássaros e Quiz dos animais	06/out	10h30 às 15h00	Centro Social e Paroquial de São Brás	Construção de comedouros para pássaros e Quiz dos animais
SFRAA – Qta. de São Miguel	Tarde Poética	06/out	14:30	SFRAA – Qta. de São Miguel	Sessão de Poesia “Ser Idoso”.
Fundação Afid Diferença	Atividade de Culinária	07/out	-	ERPI Fundação afid Diferença	Atividade de culinária com os utentes
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Atividade NOKIA	07/out	13h00 - 15h00	Centro de Dia Rainha Sta. Isabel	Atividades de animação/estimulação cognitiva dinamizadas pela empresa NOKIA
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Sessão de Cinema	07/out	15h00 - 17h30	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Sessão de Cinema
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Apresentação sobre castelos	07/out	10h30	Lar Sagrada Família	Comemoração do Dia Nacional dos Castelos
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Testemunho de psicóloga	10/out	10h30	Lar Sagrada Família	Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental
SFRAA – Qta. São Miguel	Rastreio de Saúde	13/out	10h00 – 12h00	SFRAA – Qta. São Miguel	Rastreios dinamizados pela Farmácia Carmel

POPULAÇÃO MAIOR

CELEBRAÇÕES OUTUBRO 2025

AURPI Falagueira	“O Processo de Envelhecimento”	13/out	14h00	Espaço Sênior Falagueira	Sessão esclarecimento e Debate dinamizado pela Amadora Compassiva
Casal Popular da Damaia	Unir Gerações e Partilhar Saberes	14/out	10h	Creche Atalaia	Visita à Creche da Atalaia – Atividade Culinária
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Santuário de Fátima	15/out	10h00 - 13h00	Fátima - Leiria	Passeio ao Santuário de Fátima e almoço
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Aula Ginástica em Movimento	15/out	10h30 - 12h30	Centro de Dia do Casal da Mira	Promoção da atividade física regular, utilizando passos de dança num ambiente descontraído e bem-disposto
Centro Social e Paroquial de São Brás	Peregrinação a Fátima	16/out	8h30 – 16h30	Centro Social e Paroquial de São Brás	Peregrinação a Fátima
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Cultura e Expressão	16/out	10h30	Lar de Santo António	Mostra de talentos seniores: música, poesia, pintura, fotografia.
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Confeção de pão de ló	16/out	10h30	Lar Sagrada Família	Dia Mundial da Alimentação e do Pão
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	“Atuação do grupo Coral da Universidade Sênior da Venteira”	16/out	14h30	Unidade Residencial Aristides de Sousa Mendes	Atuação musical e convívio
Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova	Sessão de cinema	16/out	14h30 – 16h30	Escola da mobilidade	Projeção de um filme e debate
Casal Popular da Damaia	Orquestra das Idades	16/out	10h30-11h	Creche Ulmeiro	Visita à Creche do Ulmeiro, momento musical
AURPI Falagueira	“As Burlas”	17/out	14h00	Espaço Sênior Falagueira	Sessão esclarecimento e Debate, dinamizada pela PSP da Venda Nova
Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Aniversário da Instituição	22/out	15h00 – 18h00	Casa de Repouso Cilinha da Amadora	Convívio com alunos do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste.
Fundação Afid Diferença	Workshop de Artes Plásticas	22/out	-	ERPI Fundação afid Diferença	Workshop de Artes Plásticas
ARPI Buraca	Passeio	23/out	9h00 – 17h00	Malveira	Passeio cultural
SFRAA – Qta. São Miguel	Matiné de Cinema	23/out	14h30	SFRAA – Qta. São Miguel	Tarde de Cinema Português
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Cultura e Expressão	23/out	10:30	Lar de Santo António	Cinema sénior: exibição de filmes clássicos.

POPULAÇÃO MAIOR

COMEMORAÇÕES OUTUBRO 2025

Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Danças de salão	23/out	14h30	Lar Sagrada Família	Atuação do grupo 'Danças com Ritmo'
Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova	Conversas ComPaixão	23/out	14h30 – 16h30	Escola da mobilidade	Conversa “o que de facto importa”
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Saúde e Bem-Estar	27/out	10:30	Lar de Santo António	Aulas de movimento: dança, ginástica suave
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Aprendizagem e Cidadania	30/out	10:30	Lar de Santo António	Clube de leitura sénior: partilha de livros escolhidos pelos utentes
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Café na Praça	30/out	10h00 - 11h30	Centro Comercial UBBO	Saída até ao Centro comercial UBBO.
Fundação Afid Diferença	Almoço Convívio	30/out	-	Almeirim	Almoço Convívio em Almeirim
Centro Social e Paroquial de São Brás	Confeção bolinhos Pão por Deus	31/out	10h30 – 15h00	Centro Social e Paroquial de São Brás	Confeção bolinhos Pão por Deus
Santa Casa da Misericórdia da Amadora	Atuação de cantor DJ	31/out	14h30	Lar Sagrada Família	Encerramento do mês da população maior