

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE

24 de outubro | Auditório Amadora Inova

O Cuidado no Envelhecimento:
direitos dos cuidadores informais e o cuidado do cuidador informal

PROGRAMA

14h15 |
Receção dos participantes

14h30 |
Sessão de Abertura
Vítor Ferreira - Presidente da CMA

14.45h |
**ENQUADRAMENTO DA TEMÁTICA DA
CONCILIAÇÃO DA VIDA PESSOAL E
PROFISSIONAL**

Joana Carrilho da Silva
(Instituto Padre António Vieira (IPAV))
- Conciliação da vida pessoal e profissional -
Cuidadores informais

Rosa Esteves
(Centro Distrital da Segurança Social Lisboa)
- Estatuto do Cuidador Informal

15h15 |
**PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS
INSTITUCIONAIS**
Sónia Marianinho
(Fidelidade Grupo Segurador)
- "Cuidar de quem cuida"

Sandra Vicente e Ana Luísa Quintais
(Santa Casa Misericórdia da Amadora)
- Grupo de Ajuda Mútua (GAM) da Unidade de
Cuidados Continuados Integrados Sagrada Família

16h00 |
TESTEMUNHO DE CUIDADOR INFORMAL

16h15 |
Debate

16h30 |
Coffee break

Moderador: **Joaquim Franco**
Conselheiro para a Igualdade

inscrições no encontro: <https://forms.gle/qAP5DrLBHNSNJoet87>

