



APOIO AO CUIDADOR

WORKSHOPS 2022

	Data Hora	Local
A MORTE E O MORRER	15 setembro 16h00 - 18h00	Escola Superior de Teatro e Cinema (Mina de Água)
	29 novembro 14h00 - 16h00	Centro de Apoio à 3ª Idade do Casal da Mira - SCMA (Encosta do Sol)
TESTAMENTO VITAL	23 Setembro 14h00 - 16h00	Centro de Apoio à 3ª Idade do Casal da Mira - SCMA (Encosta do Sol)
	05 dezembro 14h30 - 16h30	Cooperactiva (Alfragide)
SÍNDROME FRAGILIDADE DO IDOSO	20 outubro 14h30 - 16h30	Cooperactiva (Alfragide)
	15 dezembro 16h00 - 18h00	Espaço Sénior da Falagueira (Falagueira-Venda Nova)
NUTRIÇÃO NO IDOSO	11 outubro 16h00 - 18h00	Espaço Sénior da Falagueira (Falagueira-Venda Nova)
COMUNICAÇÃO E ASSERTIVIDADE	9 novembro 16h00 - 18h00	Escola Superior de Teatro e Cinema (Mina de Água)

Destinatários: comunidade em geral
Participação gratuita, vagas limitadas.

Inscrições em www.cm-amadora.pt (<https://forms.gle/D95UzvYozV24i5tV7>)

Mais informações através do 214369053 | 800207 632 (linha gratuita)

PROMOVIDO POR:



AMADORA
Câmara Municipal

EM PARCERIA COM:

