

COMEMORAÇÕES DA

Programa de  
Atividades

OUTUBRO

# POPULAÇÃO MAIOR

1/10

**Há festa na Associação**

IPSS do concelho

7/10

**Workshop Alimentação Saudável**

chef Fábio Bernardino

10H - 12H

Mercado da Damaia | Águas Livres

**Espectáculo de Fado**

15:30H - 16:30H

Cineteatro D. João V

13/10

**HippoTrip – passeio por  
Lisboa de autocarro anfíbio**

09H - 12:30H

Doca de Santo Amaro | Lisboa

14/10

**Workshop Alimentação Saudável**

chef Fábio Bernardino

10H - 12H

Mercado da Brandoa | Encosta do Sol

**Músicas da Amadora**

Apresentação de grupos representativos  
da cidade

14:30H - 17H

Recreios da Amadora

20/10

**Visita Cultural**

Casa do Alentejo

14H - 18H

Portas de Santo Antão | Lisboa

21/10

**HippoTrip – passeio por  
Lisboa de autocarro anfíbio**

09H - 12:30H

Doca de Santo Amaro | Lisboa

22/10

**Visita Cultural**

Casa do Alentejo

14H - 18H

Portas de Santo Antão | Lisboa

26/10

**Sessão do Fórum Sénior**

14:30H - 17H

Biblioteca Municipal Fernando  
Piteira Santos

27/10

**Manhã em movimento**

09H - 12H

Parque Central

28/10

**Espectáculo**

“Espero por ti no Politeama”

20H - 00H

Teatro Politeama | Lisboa

29/10

**Reunião do Plano Estratégico  
para o Envelhecimento**

14:30H

Recreios da Amadora

[www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt) | 2021



INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES:  
CMA | Divisão de Intervenção Social | Telefone: 800 207 632  
(número gratuito)  
Juntas de Freguesia do Município

ORGANIZAÇÃO:  
Câmara Municipal da Amadora

PARCERIA:  
Travel&Flavours | Juntas de Freguesia do Município da Amadora  
União de Reformados Pensionistas e Idosos da Amadora