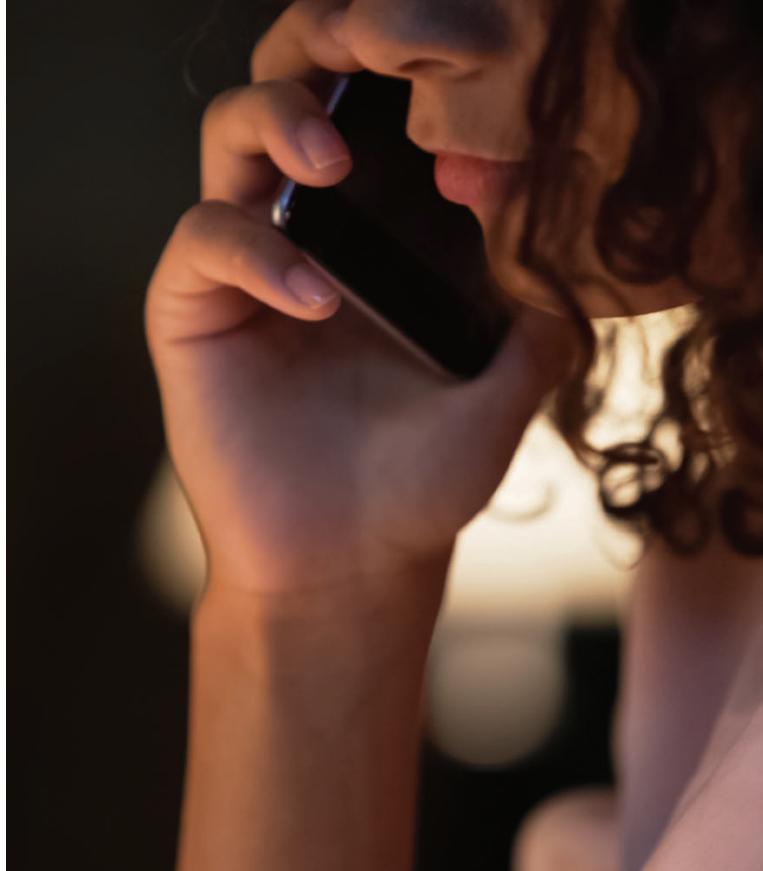


## Serviços prestados no âmbito do SAEVV

- Ajuda na elaboração de um plano de segurança
- Apoio na procura de alternativas habitacionais
- Informação sobre Regulação do Exercício das Responsabilidades Parentais
- Informações gerais sobre procedimentos jurídicos
- Encaminhamento para apoio psicológico
- Apoio na procura de formação e emprego
- Suprimento de necessidades básicas
- Encaminhamento para casa abrigo ou resposta de acolhimento de emergência

**FAÇA-SE OUVIR. O Poder é seu.  
Por si e pelos outros, para acabar com a  
violência doméstica.**



**PARA MAIS INFORMAÇÕES  
CONTACTE A LINHA MUNICIPAL  
DE APOIO SOCIAL**

**800 207 632**

(nº gratuito)

Telf.: +351 214 369 053

Ou [accso.social@cm-amadora.pt](mailto:accso.social@cm-amadora.pt)

**FAÇA-SE OUVIR.**

**O PODER É SEU. POR SI E  
PELOS OUTROS, PARA ACABAR  
COM A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA.**



**SAEVV**  
AMADORA

SERVÍCIO DE ATENDIMENTO  
ESPECIALIZADO A VÍTIMAS  
DE VIOLÊNCIA



**SAEVV**  
AMADORA

# FAÇA-SE OUVIR.

**Se está a viver uma relação abusiva e violenta ou tem um familiar, um amigo, um vizinho que está a passar por essa situação, não aceite o silêncio do medo e faça-se ouvir para pôr um fim aos abusos. A violência doméstica é um problema social universal que está presente em todas as culturas, etnias, religiões e estratos económicos. Acontece todos os dias, muitas vezes dentro da nossa casa ou à nossa porta.**

**Qualquer pessoa pode ser a vítima, qualquer pessoa pode ser o agressor(a), qualquer pessoa pode ser a testemunha.**

## Como reconhecer?

A violência doméstica caracteriza-se por comportamentos violentos e pelo abuso de poder de uma pessoa sobre a outra com o objetivo de a controlar. Ocorre entre pessoas que têm/tiveram uma relação de intimidade, familiar ou de dependência.

## É vítima ou assistiu a algum destes comportamentos?

- Demonstra ciúmes exagerados;
- Não lhe permite relacionar-se com a sua família e ter relações de amizade;
- Controla todo o dinheiro, incluindo o seu ordenado ou pensão;
- Controla a sua rotina diária;
- Humilhou-a/o ou insultou-a/o em privado ou em frente a outras pessoas;
- Não a/o deixa decidir livremente sobre vários aspetos da sua vida (saúde, religião, maternidade, educação, emprego, etc);
- Controla ou priva-a/o do uso do telefone ou telemóvel;
- Deu-lhe empurrões, bofetadas, murros ou usou outro tipo de violência física;
- Ameaça-a/o que “perde tudo” caso abandone a relação;
- Responsabiliza-a/o pelos atos de violência e minimiza a sua gravidade.

**Se é vítima ou testemunhou algum destes comportamentos, provavelmente trata-se de uma relação abusiva, ou seja uma situação de violência doméstica.**

## Onde encontrar apoio?

A Câmara Municipal da Amadora disponibiliza um Serviço de Atendimento Especializado, gratuito e confidencial – o **SAEUV**.

O **SAEUV** tem como objetivo garantir o atendimento e acompanhamento social a pessoas vítimas de violência doméstica, independentemente do género, através da realização de um plano de intervenção adequado às necessidades da vítima e agregado familiar, de forma a promover a sua autonomia, condições de segurança e minimizar o risco de revitimização.