

WORKSHOPS ONLINE VIA ZOOM

# PROJETO APOIO AO CUIDADOR



2 de julho, quinta-feira | 19h00 às 20h30

## “CUIDAR E CUIDAR-SE”

**DESTINATÁRIOS:**

cuidadores informais da Amadora e interessados no tema

**PARTICIPAÇÃO GRATUITA SUJEITA A INSCRIÇÃO**

Mais informações através do 800 207 632 (linha gratuita) ou  
[accao.social@cm-amadora.pt](mailto:accao.social@cm-amadora.pt)