



AMADORA

APOIO AO CUIDADOR

Como cuidar e cuidar-se?

**PARTICIPE GRATUITAMENTE E ADQUIRIRA MAIS
CONHECIMENTOS SOBRE CUIDADOS À PESSOA DEPENDENTE:**

SER CUIDADOR E CUIDAR-SE	29 JAN
COMUNICAÇÃO E ASSERTIVIDADE	12 FEV
RELAÇÕES INTERPESSOAIS	26 FEV
ABORDAGEM À PESSOA COM DEMÊNCIA	11 MAR
TRANSFERÊNCIAS, POSICIONAMENTOS, PREVENÇÃO DE QUEDAS	25 MAR
ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, CUIDADOS À PELE	08 ABR
TESTAMENTO VITAL E CUIDADOS PALIATIVOS	22 ABR
RECURSOS SOCIAIS	06 MAI

Horário: 14h30 às 16h30

LOCAL: VENTEIRA

(CMA - Pcta. Carolina Simões, s/n)

AMADORA 2020



INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:

CMA | Divisão de Intervenção Social

accso.social@cm-amadora.pt | www.cm-amadora.pt

T: 214 369 053 | Linha gratuita 808 207 632