



AMADORA
Cidade

POPULAÇÃO MAIOR

Programa de Atividades OUTUBRO

01

12h30
Casa da Azenha - Vale dos Lobos
Almoço Convívio
e tarde dançante

08

10h00/17h00
Parque Central
Gerações em Movimento
(org. JF Mina Água)

08

14h30
Recreios Amadora
IDENTIDADES
III Encontro Teatro Sénior

09

14h30
Recreios Amadora
IDENTIDADES
III Encontro Teatro Sénior

10

15h30
Recreios Amadora
Amadora Fado /19

12

09h00 - 13h00
Parque Central e Parque Aventura
Caminhada pela Diabetes

17

14h30 - 17h30
Biblioteca Mun. Fernando Piteira Santos
Workshop sobre Demências

21/22

22h00
Casino do Estoril
Espetáculo
Saturday Night Fever

25

14h00/18h00
Auditório INOVA
Encontro "A transição entre
a vida ativa e a reforma"

26

15h30
Cine Teatro D. João V
Espetáculo
Cartas na mesa

29

10h00/16h00
Parque Central
Dia da Saúde
Dar Mais Vida aos Anos

30

15h30
Galeria Municipal Artur Bual
Torneio Municipal de Boccia

31

15h00
Casa Roque Gameiro
Lançamento do
Guia de Recursos Sénior



INFORMAÇÕES | INSCRIÇÕES: CMA

Divisão de Intervenção Social | Telefone: 800 207 632 (número gratuito)
Juntas de Freguesia do Município

ORGANIZAÇÃO: Câmara Municipal da Amadora

PARCERIA: Juntas de Freguesia do Município da Amadora, ACES Amadora,
União de Reformados Pensionistas e Idosos da Amadora