



PROGRAMA

Hidroginástica

Torneios

Workshop

Showcooking



.....

**SEMANA
PROMOÇÃO DA
SAÚDE**

DIAS.4.6.7.ABRIL.2017

.....

Programa

dias.4.6.7.abril.2017

SEMANA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Torneio de Boccia Sénior

4.abril das 09h30 às 13h00

Local.Escola Seomara da Costa Primo

Entrada Livre



Festival de Hidroginástica

6.abril, diferentes horários

Local.Piscinas do Clube de Natação da Amadora

Reboleira.09h45

Damaia.11h15

Alfornelos.12h00

Venteira.15h25

Entrada Livre



Showcooking

Confeção de Receitas Saudáveis pelo
Chef Fábio Bernardino

7.abril das 10h00 às 12h30

Local.Parque Delfim Guimarães



Mesa Redonda "Depressão na Adolescência – Let's talk"

ACES Amadora

Sensibilização para o problema da depressão na
adolescência e partilha/debate de recursos e soluções

7.abril das 10h00 às 12h00

Local.Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos

**Público: Técnicos da área da saúde, social e
educação**



AMADORA



SNS

SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



TRAVEL & Flavours

By CHEF Fábio Bernardino