

Encontro Nacional de Atletismo Jovem

Data: 06/12/2025
Carga horária: 6 horas

Local: Amadora
(Escola Básica 2^ºe 3^º ciclo Miguel Torga
e Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega)

AMADORA ATLETISMO

Programa Horário

Horas	Tema	Formador	Local
10h30	Receção dos formandos		EB Miguel Torga
10h40 – 11h00	Abertura do ENAJ	DTN Pedro Pinto	EB Miguel Torga
11h00 – 12h30	Atletismo como modalidade inclusiva na escola e no clube	Anabela Leite	EB Miguel Torga
14h30 – 15h30	Dos fundamentos ao lançamento do martelo	Diogo Correia	CDM Monte da Galega
15h30 – 17h00	Uma abordagem lúdica/motivadora das corridas em contexto escolar	Daniela Ferreira	CDM Monte da Galega
17h00 – 18h30	Desmitificar o ensino inicial do salto com vara	Gonçalo Uva	CDM Monte da Galega

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

