



Partidas
Chegadas

Piscina

A

B

C

D

E

F

© 2016 Europa Technologies
© 2016 Google

SUB 9 - 200mts corrida + 50mts natação + 200mts corrida

Partidas → B → A → NATAÇÃO → A → B → Chegadas

SUB 11 E SUB 13 - 400mts corrida + 50mts natação + 400mts corrida

Partidas → C → A → NATAÇÃO → A → C → Chegadas

SUB 15 / MASTERS 60+ - 800mts corrida + 100mts natação + 800mts corrida

Partidas → E → A → NATAÇÃO → A → E → Chegadas

SUB 17 - 1200mts corrida + 200mts natação + 1200mts corrida

Partidas → D → B → D → A → NATAÇÃO → A → D → B → D → Chegadas

SUB 17 / JUNIORES / SENIORES - 1600mts corrida + 200mts natação + 1600mts corrida

Partidas → F → B → F → A → NATAÇÃO → A → F → B → F → Chegadas

MASTERS 40+ e 50+ - 1200mts corrida + 100mts natação + 1200mts corrida

Partidas → D → B → D → A → NATAÇÃO → A → D → B → D → Chegadas

SUB 9

200mts corrida + 50mts natação + 200mts corrida



- Partidas → **B** → **A** → NATAÇÃO
→ **A** → **B** → Chegadas

SUB 11 E SUB 13

400mts corrida + 50mts natação + 400mts corrida



- Partidas → C → A → NATAÇÃO
→ A → C → Chegadas

SUB 15

800mts corrida + 100mts natação + 800mts corrida



- Partidas → E → A → NATAÇÃO →
A → E → Chegadas

SUB 17

1200mts corrida + 200mts natação + 1200mts corrida



- Partidas → **D** → **B** → **D** → **A** → NATAÇÃO
→ **A** → **D** → **B** → **D** → Chegadas

SUB 19 / JUNIORES / SENIORES

1600mts corrida + 200mts natação + 1600mts corrida



- Partidas → F → B → F → A → NATAÇÃO
→ A → F → B → F → Chegadas

MASTERS 40+ e 50+

1200mts corrida + 100mts natação + 1200mts corrida



- Partidas → D → B → D → A → NATAÇÃO
→ A → D → B → D → Chegadas

MASTERS 60+

1200mts corrida + 100mts natação + 1200mts corrida



- Partidas → D → B → D → A → NATAÇÃO
→ A → D → B → D → Chegadas