V DUATLO

JOVEM DA AMADORA

PROVA ABERTA

BTT

JOVENS DOS 7 AOS 17 ANOS

E

PROVA ABERTA A >18 ANOS

CIRCUITO CROSS

1 DE MAIO DE 2019 PELAS 14H

QUARTEL DOS ANTIGOS COMANDOS DA AMADORA, REGIMENTO LANCEIROS Nº2

Contactos Telm: 932 202 018 E-mail: artur.parreira@federacao-triatlo.pt
sfraa.triatlo@gmail.com

Inscrições: www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Organização

SFRAA Triatlo

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

Apoios

AMADORA Câmara Municipal

CA Crédito Agrícola

FALAGUEIRA/VENDA NOVA

Regimento de Lanceiros nº2

V Duatlo da Amadora

Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos) – 4ª etapa

Quarta-feira, 1 de Maio de 2019, 14h00

Regimento de Lanceiros - Amadora

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O V Duatlo da Amadora é uma organização da Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora (SFRAA) com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, do Regimento de Lanceiros nº 2 e da Câmara Municipal da Amadora.
É constituído por provas de Duatlo Cross, que irão decorrer no Regimento de Lanceiros nº 2 (https://goo.gl/maps/JYVTohHBNwP2), de acordo com o seguinte programa-horário:

12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	**Início das provas pela ordem: Cadetes e 18+, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, e pelo género masculino** antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo
18h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h15	Previsão de afixação de resultados
18h30	Hora prevista para entrega de Prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/
2. As inscrições de equipas de estafetas são enviadas para artur.parreira@federacao-triatlo.pt, indicando nomes e datas de nascimento dos elementos da equipa e o nome escolhido para a mesma.
3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 932202018
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 26 de Março.
5. São gratuitas para todos os atletas dos 7 aos 17 anos
6. Têm o valor de 5€ para os atletas de 18 e + anos e de 10€ para as equipas de estafeta.
7. Os atletas sem licença desportiva pagam o valor é de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
8. Às inscrições de todos os atletas efetuadas no dia da prova, acresce o valor de 5€.
9. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
10. A inscrição na prova confere direito a:
    - Participação e classificação na prova e no Circuito;
    - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
    - Abastecimentos;
    - Seguro de acidentes pessoais;
    - Prémios por classificação;

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ BTT/ Corrida)

Benjamins (nascidos entre 2010 e 2012)	250 m / 900 m / 250 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Infantis (nascidos em 2008/2009)	400 m / 2220 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2006/2007)	400 m / 3100 m / 670 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)
Juvenis (nascidos em 2004/2005)	790 m / 5660 m / 990 m (1 Volta/ 2 Voltas/ 1 Volta)
Cadetes (nascidos em 2002/2003)	2000 m / 8200m / 1000 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)
18 e + anos (nascidos em 2001 e antes)	2000 m / 8200m / 1000 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova de promoção no formato de Estafeta na prova de 18 e mais anos.
Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de passagem dos testemunhos sob pena de desqualificação.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso de desnível médio, em asfalto e terra batida
BTT	Percurso em circuito em terra batida, com desnível e tipo de piso médio/ difícil

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação;

Cadetes e 18 +: Início da 2ª Corrida e zona de Recuperação.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
BTT	• Apenas serão admitidas BTTs; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar – Benjamins a Cadetes
Por escalão e por género de atletas da região Centro Litoral Coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições.

Classificações a elaborar - Prova 18+
Geral individual, por género, por equipas e por equipas de estafeta

Listas de prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
18 e + anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafeta	1ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Existe local para lavagem de bicicletas.
5. O evento não dispõe de balneários.

ACESSOS ÀS INSTALAÇÕES DO REGIMENTO

Caso queiram aceder ao interior do Regimento de Lanceiros devem enviar email (sfraa.triatlo@gmail.com) com a matrícula da viatura que vão utilizar no dia, sob pena de não ser autorizado ao acesso da mesma.

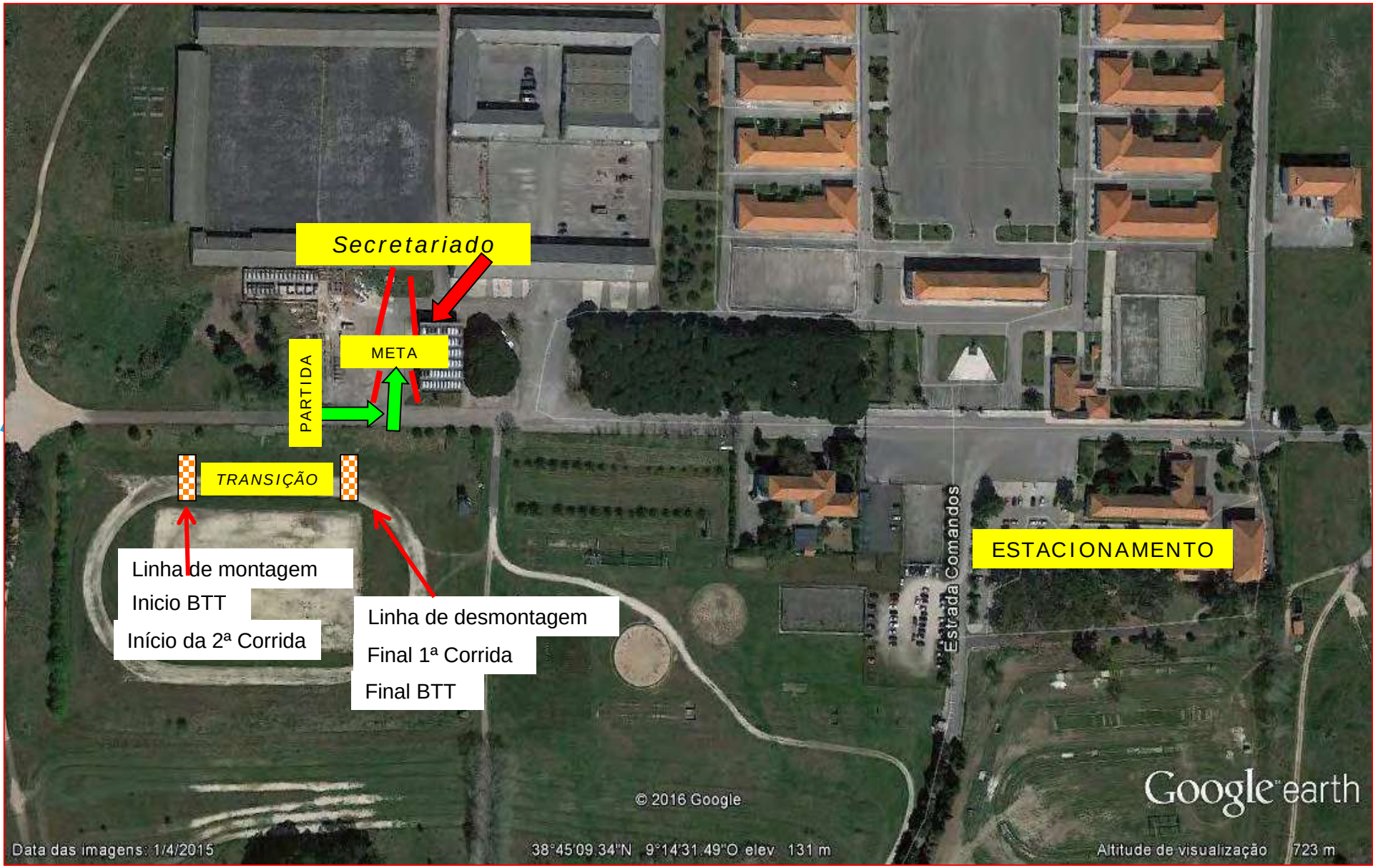
CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

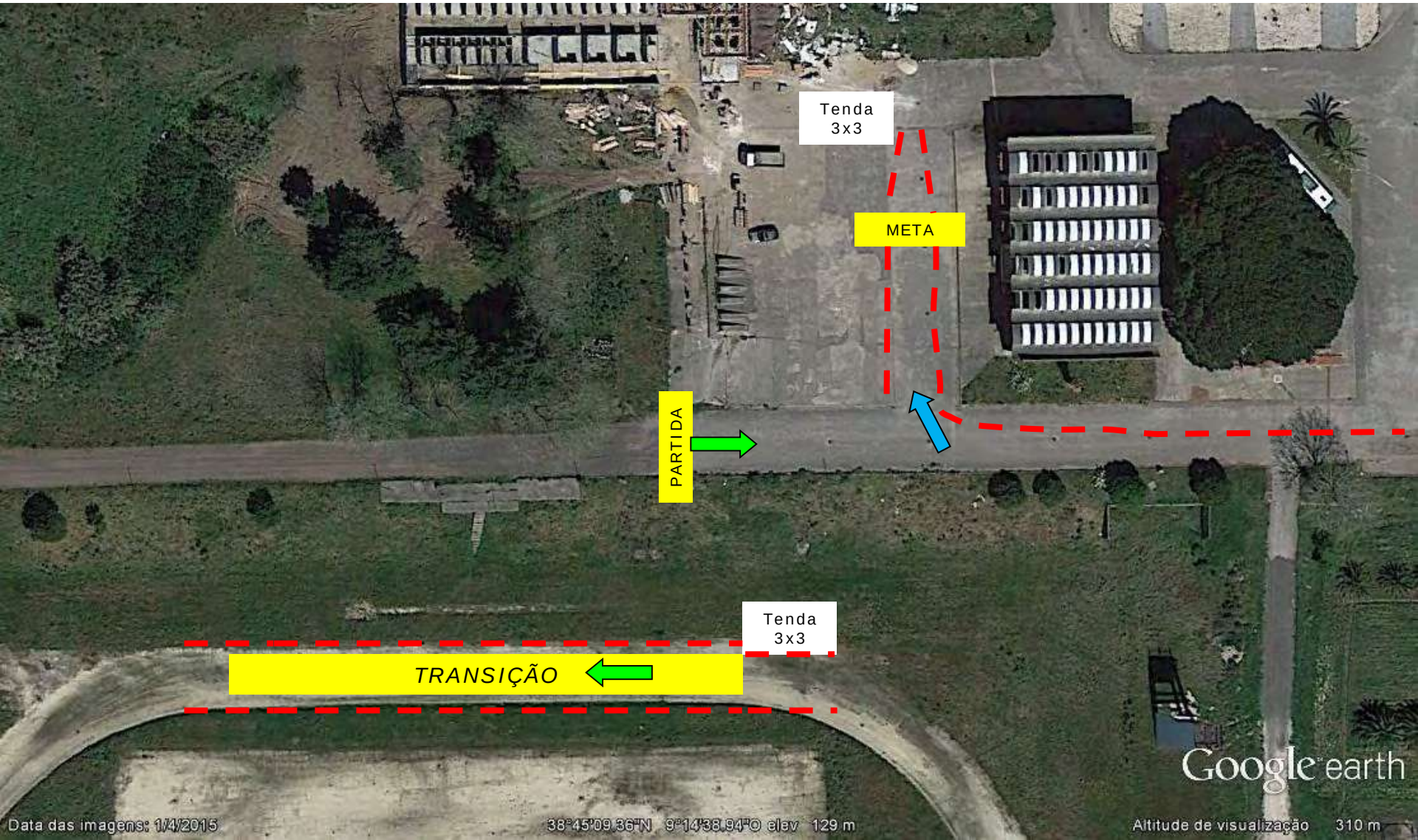
FIM DE REGULAMENTO

V Duatlo da Amadora

Quarta-feira, 1 de Maio de 2019, 14:00h



TRANSIÇÃO e META



BENJAMINS

1ª Corrida – 1 volta – 250m

BTT - 1 volta – 900m

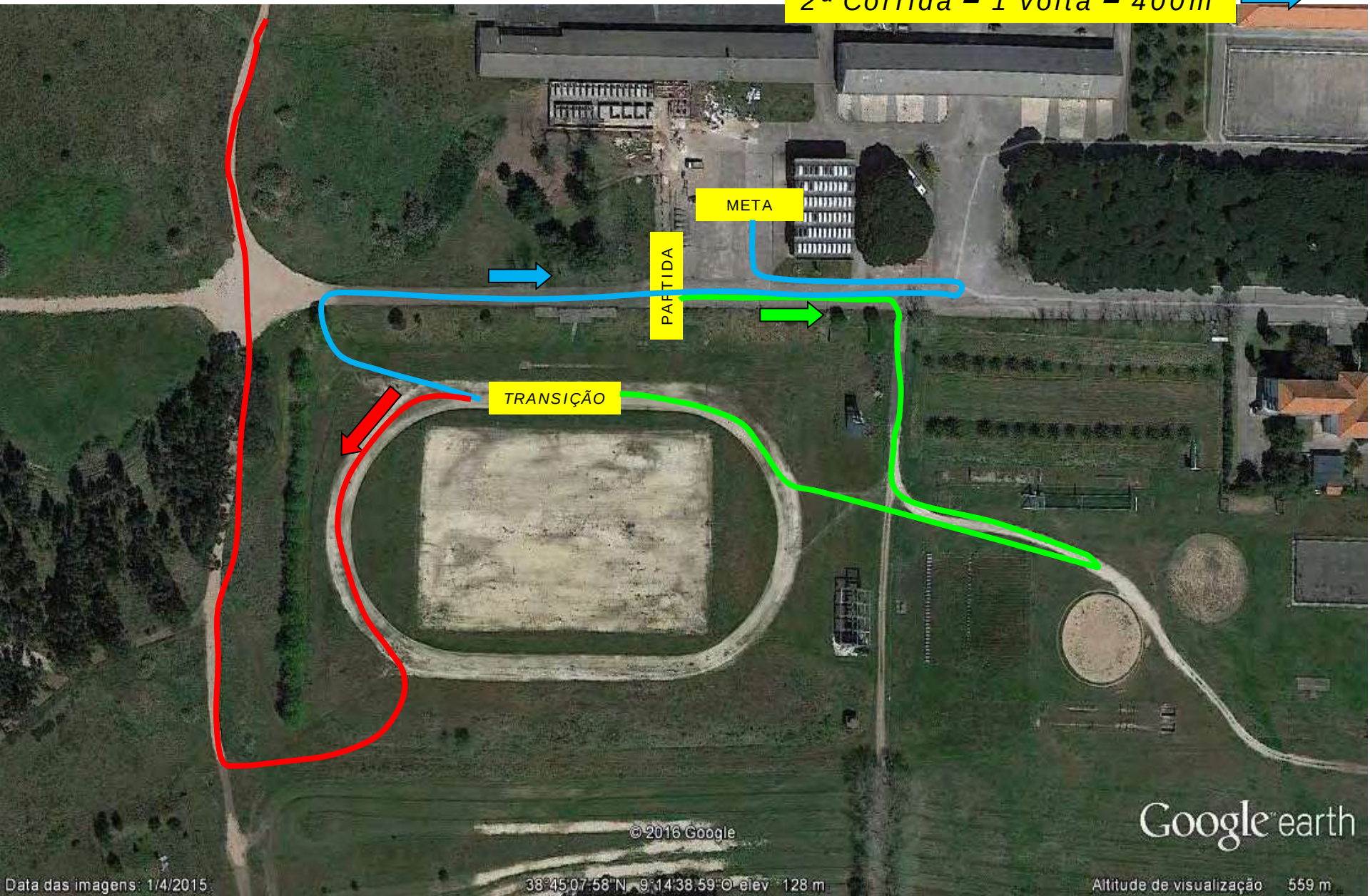
2ª Corrida – 1 volta – 250m

INFANTIS

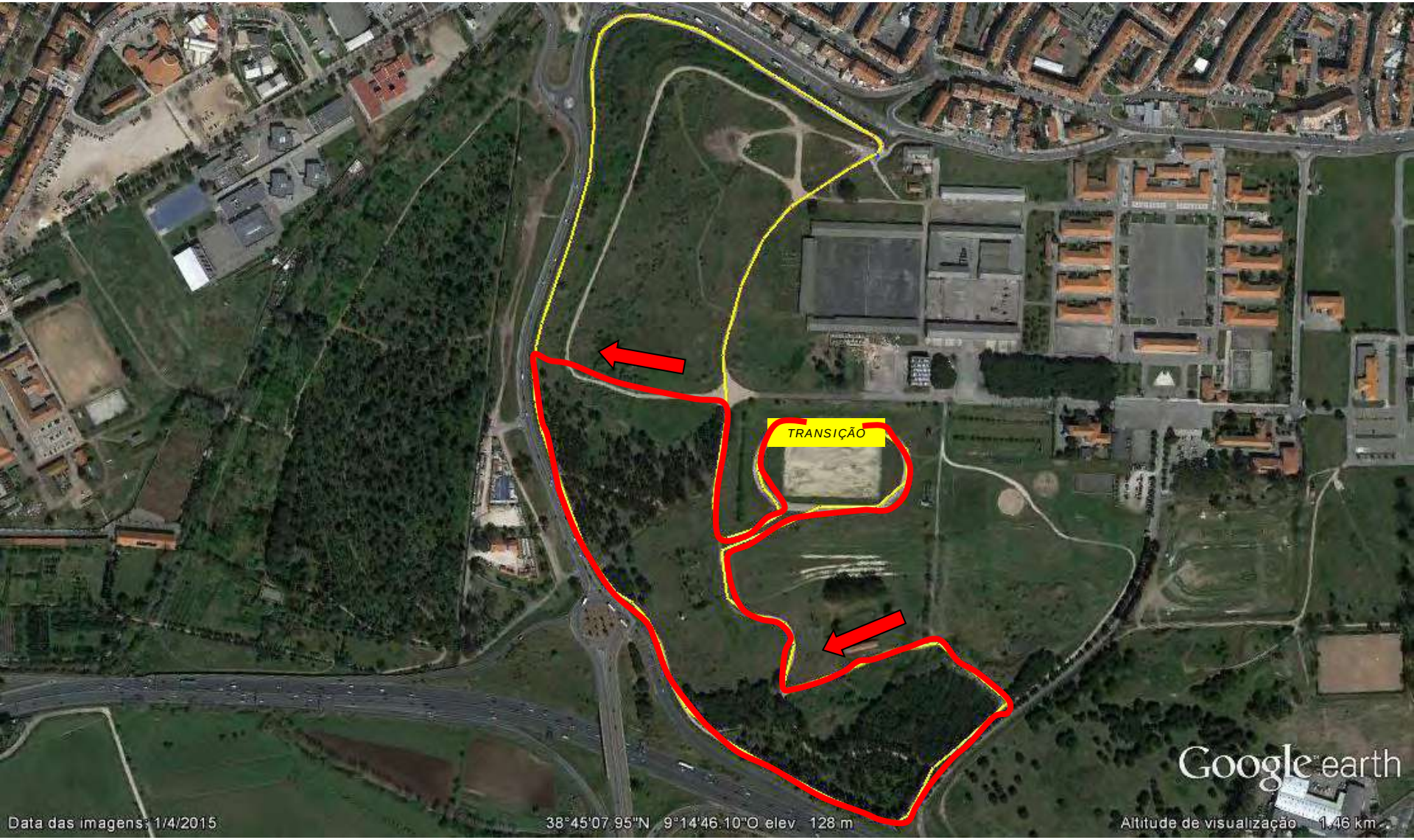
1ª Corrida – 1 volta – 400m

Início BTT

2ª Corrida – 1 volta – 400m



BTT
INFANTIS - 1 volta - 2220m

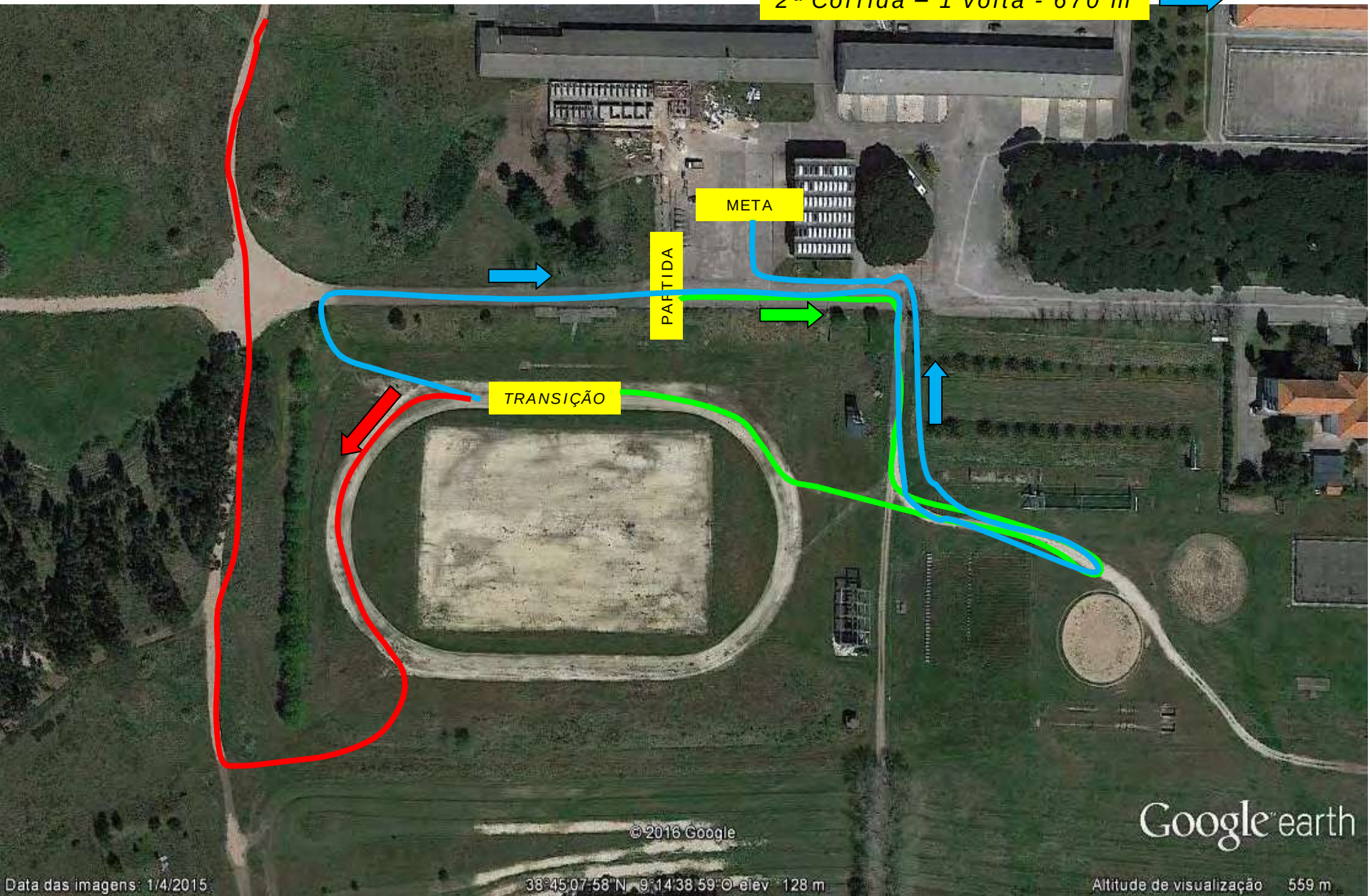


INICIADOS

1ª Corrida – 1 volta - 400 m

Início BTT

2ª Corrida – 1 volta - 670 m



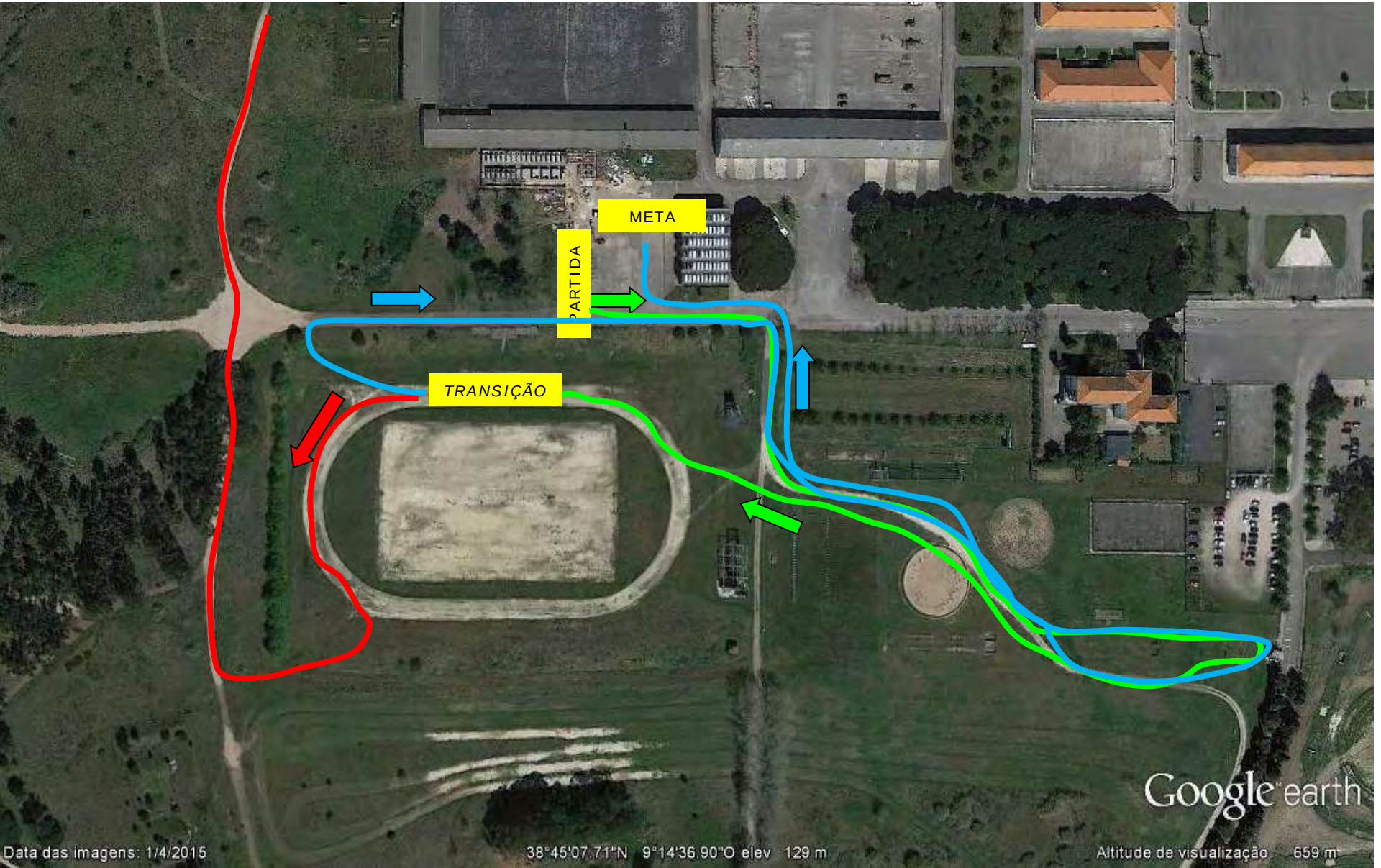
BTT
INICIADOS - 1 volta - 3100m

JUVENIS

1ª Corrida – 1 volta - 790 m

Início BTT

2ª Corrida – 1 volta - 990 m



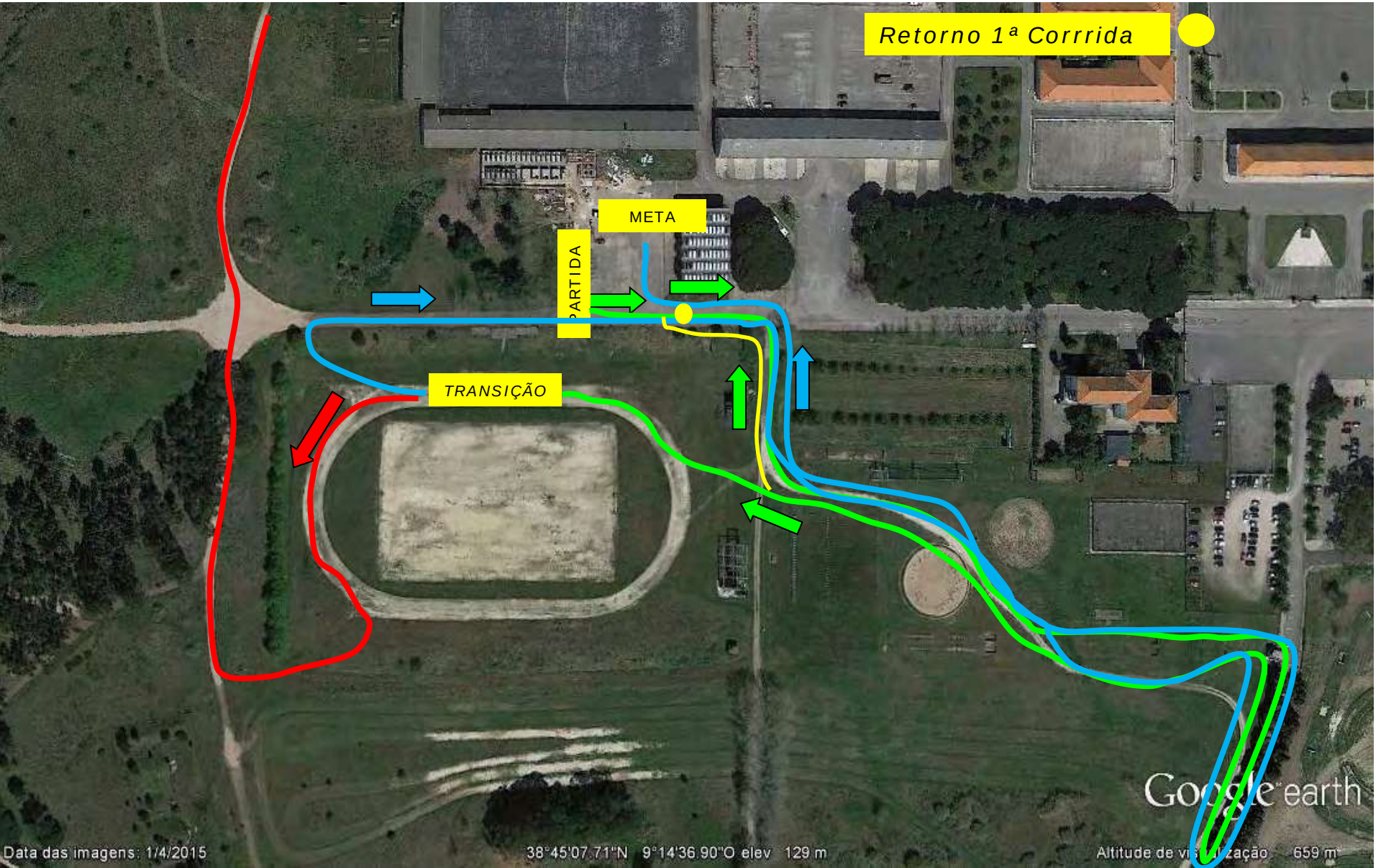
BTT
JUVENIS - 2 voltas - 5650m

CADETES e 18+

1ª Corrida – 2 voltas - 2000 m

Início BTT

2ª Corrida – 1 volta - 1000 m



BTT
CADETES e 18+ - 3 voltas - 8200m