



AMADORA  
Cidade



2022

---

# CARTÃO 65+

GUIA DE EMPRESAS ADERENTES

---

*É bom ter um cartão assim!*



AMADORA  
Cidade

*Caro/a munícipe,*

O início deste ano mostrou-nos a importância da união, solidariedade e resiliência na resposta aos desafios que nas suas mais diversas origens e características, preencheram o nosso dia-a-dia. No entanto, independentemente dos constrangimentos que possam surgir, continuamos a trabalhar para lhe proporcionar os melhores serviços, e é com muita satisfação, que vos apresento a cada ano um guia com novos descontos e empresas que acolhem este projeto.

Ano após ano, é visível que a solidariedade continua a estar presente, demonstrando que mesmo os pequenos gestos podem fazer a diferença. E por isso, agradecer a todas as empresas que aceitaram o nosso desafio e que fazem com que seja possível, a cada ano, continuar a contribuir para o bem-estar e qualidade de vida dos nossos munícipes.

Neste guia vai encontrar toda a informação necessária acerca de como e onde poderá usufruir dos descontos disponibilizados nas mais diversas áreas, saúde e bem-estar, beleza, restauração, lazer, entre outros e ainda como ter acesso a atendimento médico no domicílio de forma gratuita e aos projetos sociais dinamizados pelo município.

Porque tudo o que fazemos é sempre a pensar em si, é meu desejo que este guia se possa concretizar numa ferramenta benéfica e útil e no seu dia a dia.

*Faz falta um  
Cartão assim!*

---

A PRESIDENTE DA  
CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

*Carla Tavares*



# Índice

- 05 CONTACTOS ÚTEIS
- 07 LINHA MUNICIPAL DE SAÚDE E AMASÉNIOR BEM ESTAR
- 08 CARTÃO 65+
- 09 ÁGUAS LIVRES
- 14 ALFRAGIDE
- 16 ENCOSTA DO SOL
- 19 FALAGUEIRA - VENDA NOVA
- 22 MINA DE ÁGUA
- 28 VENTEIRA
- 35 OUTRAS LOCALIDADES
- 38 DIRETÓRIO DE LOJAS E SERVIÇOS ADERENTES
- 40 REGULAMENTO MUNICIPAL - CARTÃO AMADORA 65+



Empresas parceiras e promotoras do Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável da Amadora 2016-2025. Para mais informações contactar a CMA-DEDS/Divisão de Intervenção Social.

# Contactos Úteis

## GERAL

---

**Câmara Municipal da Amadora**  
Av. Movimento  
Forças Armadas, Mina de Água,  
2700-595 Amadora  
E. geral@cm-amadora.pt  
T. 214 369 000

**Divisão de Intervenção Social**  
Praceta Carolina Simões  
Venteira  
2700-165 Amadora  
E. accao.social@cm-amadora.pt  
T. 800 207 632/214 369 053

**Serviços Intermunicipalizados de Água e Saneamento de Oeiras e Amadora (SIMAS)**  
Amadora  
214 986 620  
Encosta do Sol  
214 767 360  
Avarias  
800 202 419

**Linha de Apoio Social**  
800 207 632

**Polícia de Segurança Pública Divisão da Amadora**  
214 929 590  
Lisboa Gás - Piquete de Fugas  
800 201 722

**EDP**  
808 505 505

**Linha Cidadão Idoso**  
800 203 531

**Número Nacional de Socorro**  
112

**Linha Nacional de Emergência Social**  
144

## SAÚDE

---

**Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca**  
IC 19 - Venteira  
2720-276 Amadora  
T. 214 348 200

**Centros de Saúde:**  
Amadora  
214 930 113  
Encosta do Sol  
214 766 907  
Águas Livres - Setor Buraca  
214 725 530  
Águas Livres - Setor Damaia  
214 906 210  
Venteira - Setor Reboleira  
214 953 484  
Falagueira/Venda Nova  
214 992 400

**Associação Bombeiros Voluntários da Amadora**  
Rua Elias Garcia, n.º 131  
2700-316 Amadora  
T. 214 932 002

**Linha Saúde 24**  
808 242 424

## JUNTAS DE FREGUESIA

---

### **Águas Livres**

Sede: Estrada Militar, 82,  
2720-797 Amadora

Delegações: Avenida D. José I,  
n° 55 A/57 A, Reboleira Sul,  
2720-176 Amadora  
Largo Borges Carneiro,  
3 G, Buraca,  
2610-028 Amadora  
E. geral@jf-buraca.pt  
T. 214 702 600

### **Alfragide**

Sede: Rua Miguel Torga, 2,  
2610-086 Amadora  
E. geral@freg-alfragide.pt  
T. 214 714 924

### **Encosta do Sol**

Sede: Rua Luis Vaz de Camões,  
2650-197 Amadora  
Delegações: Rua Capitães  
de Abril, 23, Alfofnelos,  
2650-352 Amadora  
Praça Gil Eanes, n° 18 Loja 2B,  
Casal da Mira,  
2650-441 Amadora  
E. geral@jf-encostadosol.pt  
T. 214 768 400

### **Falagueira - Venda Nova**

Sede: Estrada da Falagueira,  
10 C, 2700-362 Amadora  
Delegação: Praceta Teresa Gomes, 3 C,  
Venda Nova,  
2700-808 Amadora  
E. geral@jf-falagueira.pt  
T. 214 985 390

### **Mina de Água**

Sede: Praceta Moinho  
da Boba, 10 C e D,  
2700-590 Amadora  
Delegações: Rua José Augusto Costa,  
A-da-Beja,  
2650-220 Amadora  
Avenida Movimento  
das Forças Armadas, Mina,  
2700-596 Amadora  
Estrada das Águas Livres,  
168 A e B, Carenque,  
2700-026 Amadora  
E. geral@jf-minadeagua.pt  
T. 214 986 980

### **Venteira**

Sede: Rua 1° de Maio, n° 39 A,  
Venteira,  
2700-677 Amadora  
E. geral@jfventeira.pt  
T. 214 985 580  
Delegação: Av. Pangim, n° 11 C,  
Reboleira Norte,  
2720-444 Amadora  
E. geral.delegacao@jfventeira.pt  
T. 214 959 479

# Linha Municipal de Saúde

## CONSULTAS DE CLÍNICA GERAL NO DOMICÍLIO OU NA CLÍNICA

### Morada

Rua 5 de Outubro, nº 7 B – Venteira  
2700-437 Amadora

### Horário

2ª a 6ª feira das 21h00 às 06h00  
Sábados, Domingos e Feriados – 24horas

**214 930 010** GRATUITO

# Amasénior Bem-estar

Usufrua de serviços de Cabeleireiro, Manicura, Pédicure, Reflexologia e Estimulação Corporal na Associação “Olhar com Saber” ou no conforto da sua casa.

O valor de cada serviço depende do escalão de rendimentos do beneficiário do **CARTÃO AMADORA 65+**.

## COMPARTICIPAÇÕES

Escalão	Rendimentos do Beneficiário do CA65+	Comparticipação do Município da Amadora	Nº de Serviços
1º	≤ IAS	75% do Total do Serviço	Até 24/Ano
2º	De 1 IAS a 1,5 IAS	35% do Total do Serviço	Até 40/Ano
3º	A partir de 1,5 IAS	Sem Participação	Sem Limite

IAS – Indexante dos Apoios Sociais (montante fixado anualmente pelo ISS I.P.)

## INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES DE SERVIÇOS

### Associação “Olhar com Saber”

Av. General Humberto Delgado nº6A  
2700-416 Amadora  
E. [olharcomsaber@sapo.pt](mailto:olharcomsaber@sapo.pt)  
T. 214 926 236

# Cartão 65+

O **CARTÃO AMADORA 65+** é um documento emitido pela Câmara Municipal da Amadora, que concede benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados, promovendo uma melhoria nas condições de vida dos seus beneficiários.

## BENEFICIÁRIOS

### Podem beneficiar do CARTÃO AMADORA 65+:

- Pessoas residentes no município da Amadora que tenham 65 ou mais anos, independentemente da sua situação laboral
- Pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformados, independentemente da idade

## ADERENTES

### Podem aderir do CARTÃO AMADORA 65+:

- Empresas
- Entidades públicas
- Associações e Instituições Particulares de Solidariedade Social

## INFORMAÇÕES E CANDIDATURA

- Câmara Municipal da Amadora  
Av. Movimento das Forças Armadas, Mina de Água.
- Divisão de Intervenção Social  
Praceta Carolina Simões  
s/n – Venteira  
accso.social@cm-amadora.pt



*É bom ter um cartão assim!*





---

# ÁGUAS LIVRES

---

FARMÁCIAS  
ÓPTICAS  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
DIVERSOS

## Farmácias

### FARMÁCIA LEMOS

---

Rua de Goa, nº 21 A | 2720 - 259 Amadora | 214 748 121 | lemos.farmacia@gmail.com

**5%**

DERMOCOSMÉTICA E DERMOFARMÁCIA, FITOTERAPIA OU CHECK SAÚDE

# Óticas

## BELORA - ÓPTICA



Rua Vieira Lusitano, nº 10 B | 2720 - 539 Amadora | 214 974 490  
[www.beloraoptica.weebly.com](http://www.beloraoptica.weebly.com) | [beloraoptica@gmail.com](mailto:beloraoptica@gmail.com)

15%

ÓCULOS DE SOL  
(EXCETO MATERIAL  
EM PROMOÇÃO)

20%

ARMAÇÕES  
E LENTES

Grátis

EXAME  
OPTOMETRIA

## CENTRO ÓPTICO BURACA



Rua Prof. Egas Moniz, nº 32 A | 2610 - 149 Amadora  
 214 711 594 | [optivisaoburaca@gmail.com](mailto:optivisaoburaca@gmail.com)

10%

LENTE DE CONTACTO  
E LÍQUIDOS

20%

ÓCULOS  
DE SOL

25%

ARMAÇÕES  
E LENTES

## OCULISTA MIRABELA - INSTITUTO ÓPTICO

Largo Alexandre de Gusmão, nº 20 C | 2720 - 008 Amadora | 214 970 624  
 969 522 630 | [www.oculistamirabela.com](http://www.oculistamirabela.com) | [oculistamirabeladamaia@gmail.com](mailto:oculistamirabeladamaia@gmail.com)

15%

ÓCULOS  
DE SOL

20%

LENTE  
OPTÁLMICAS  
OU ARMAÇÕES

Grátis

RASTREIOS  
OPTICOS OU  
EXAMES VISUAIS

## ÓPTICA GOMES



Rua de Goa, nº 14 A | 2720 - 261 Amadora  
 214 751 180 | [geral@opticagomes.com](mailto:geral@opticagomes.com)

10%

LENTE DE CONTACTO E LÍQUIDOS

15%

ÓCULOS DE SOL

20%

ÓCULOS GRADUADOS  
ARMAÇÕES E LENTES)

Grátis

EXAMES VISUAIS

# Serviços de Saúde

## CENTRAL CLÍNICA CREUTZBURG



Avenida José I, nº 11 | 2720 - 175 Amadora | 214 990 019  
964 557 055 | [www.centralclinica.com](http://www.centralclinica.com) | [geral@centralclinica.com](mailto:geral@centralclinica.com)

**10%**

ESPECIALIDADES MÉDICAS (EXCLUI DESLOCAÇÕES)

## CENTRO CLÍNICO ÁGUAS LIVRES



Estrada de Alfragide, nº 29 B | 2610 - 262 Amadora | 214 711 310  
968 572 306 | [ccaguaslivres@sapo.pt](mailto:ccaguaslivres@sapo.pt)

**10%**

ESPECIALIDADES MÉDICAS (MEDICINA GERAL E FAMILIAR, PEDIATRIA, NEUROLOGIA, OTORRINO, TERAPIA DA FALA, NUTRIÇÃO, OSTEOPATIA, CIRURGIA GERAL, CARDIOLOGIA, PSIQUIATRIA, PSICOLOGIA, FISIOTERAPIA, TERAPIA DA DOR, ACUPUNTURA, PSICOMOTRICIDADE, MASSAGISTA, RASTREIO)

**10%**

MEDICINA DENTÁRIA

**15%**

PRÓTESES DENTÁRIAS

## CLÍNICA DENTÁRIA DENT VIVO

Rua Vieira Lusitano, nº 6 - R/c Dto | 2720 - 539 Amadora  
214 901 649 | [cldentariaftijolo@zonmail.pt](mailto:cldentariaftijolo@zonmail.pt)

**20%**

TODOS OS TRATAMENTOS DENTÁRIOS E PRÓTESES

## CONSULTÓRIO DR. JÚLIO CALAÇA



Largo da Igreja, nº 6 B | 2720 - 295 Amadora  
214 904 822 | [info@cardiopneumoteste.mail.pt](mailto:info@cardiopneumoteste.mail.pt)

**10%**

ELECTROCARDIOGRAMA OU CONSULTA DE CARDIOLOGIA (PRIVADOS)

## FARMÁCIA CONFIANÇA



Rua Bartolomeu Dias 15 B | 2720 - 062 Amadora | 214 971 023  
926 464 535 | [www.confianca.pt](http://www.confianca.pt) | [farmacia@confianca.pt](mailto:farmacia@confianca.pt)

**5%**

MEDICAMENTOS E PRODUTOS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

## MELHOR NA SUA CASA - APOIO DOMICILIÁRIO



Avenida José I, nº 11 | 2720 - 175 Amadora | 214 991 110 | 927 165 321  
www.melhornasuacasa.com | geral@melhornasuacasa.com

**10%**

ESPECIALIDADES MÉDICAS OU SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO E ENFERMAGEM (EXCLUÍ DESLOCAÇÕES)

## NATURORTOPEDIS

Rua José Estevão, nº 3 R/C B | 2720 - 319 Amadora | 214 954 790 | fitofarma@gmail.com

**5%**

PRODUTOS NATURAIS

**20%**

SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

## POLICLÍNICA DA REBOLEIRA SUL

Praceta Stuart de Carvalhais, Lote 94 - Loja 2 | 2720 - 521 Amadora  
214 955 826 | 965 131 993 | policlinicareboleirasul@gmail.com

**10%**

CLÍNICA GERAL, MEDICINA INTERNA OU PROTESES DENTÁRIAS

**25%**

CONSULTA MEDICINA DENTÁRIA OU TRATAMENTOS DENTÁRIOS

## MOVIMENT'ARTE - GABINETE DE FISIOTERAPIA



Rua Duarte Pacheco Pereira nº 18 A (loja) | 2720-214 Amadora | 936 785 269  
www.movimentarte.pt | gfmovimentarte@gmail.com

**20%**

SESSÃO DE FISIOTERAPIA (APENAS PARA NOVOS CLIENTES)

**10%**

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL (APENAS PARA NOVOS CLIENTES)

# Div ersos

## ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA DAMAIA



Praceta João Saldanha | 2720 - 312 Amadora | 214 901 230  
938 590 479 | geral@aad.pt

**20%**

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

## BELORA – OURIVERSARIA



Rua S. João de Brito, nº 12 A | 2720 - 511 Amadora | 214 902 714

**10%**

OURO E PRATA OU RELÓGIOS

## HAVANEZA DA DAMAIA - PAPELARIA

Rua Vieira Lusitano, nº 6 B / 7 A | 2720 - 539 Amadora | 214 901 194  
960 167 063 | havaneza\_damaia@sapo.pt

**15%**

BRINDES, LOIÇAS, BIJUTERIA, BRINQUEDOS OU MATERIAL ESCOLAR (NÃO INCLUI LIVROS)

## PERFUMARIA F&H

Rua Vieira Lusitano, nº 5 B | 2720 - 519 Amadora | 216 067 697 | nela-araujo@hotmail.com

**10%**

BIJUTERIA, PERFUMES, VESTUÁRIO OU MAQUILHAGEM

## OURIVESARIA MIRABELA

Largo Alexandre de Gusmão, nº 21 | 2720 - 008 Amadora | 214 972 442  
914 213 624 | www.ourivesaria-mirabela.com | oumirabela@sapo.pt

**5%**

RELÓGIOS

**5%**

OURO

**10%**

PRATAS

## SAPATARIA MÁ - ZÉ

Rua Vieira Lusitano, nº 1 B | 2750 - 539 Amadora | 214 901 211 | jcguilherme@hotmail.com

**5%**

SAPATARIA

## SERVILUSA

Edifício Santa Teresa - Rua Luis de Camões, nº 27 | 2610 - 105 Buraca  
214 706 300 | 800 204 222 | www.servilusa.pt | servilusa@servilusa.pt



**7,5%**

SUBSCRIÇÃO PLANO DE FUNERAL EM VIDA

**995€**

FUNERAL SOCIAL (DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES DA AGÊNCIA)

**10%**

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS FÚNEBRES, VENDAS (URNAS E ARTIGOS RELIGIOSOS), SERVIÇO DE FLORISTA, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DE JAZIGO, SEPULTURAS E EXUMAÇÕES.

## 20M LAVANDARIA

Rua Ary dos Santos, nº 5 Loja D | 2720-053 Amadora | 917 461 663  
www.20mlavandaria.wixsite.com/servicos | 20m.lavandaria@gmail.com



**10%**

LAVAR, SECAR, DOBRAR, ENGOMAR E PACKS

---

# ALFRAGIDE

---

FARMÁCIAS  
DIVERSOS

## Farmácias

### FARMÁCIA DA QUINTA GRANDE

---

Praceta do Comércio, nº 17 - Loja A/B | 2610 - 042 Amadora  
214 715 597 | f-q-grande@gmail.com

**10%**

PRODUTOS  
IVA 6%

**12%**

PRODUTOS  
IVA 23%

**50%**

TESTES RÁPIDOS  
DE DIAGNÓSTICO

## FARMÁCIA GASPAR POTE

Estrada do Zambujal, n° 76 A | 2610 - 193 Amadora  
214 712 221 | farmaciagasparpote@hotmail.com



**10%** PARAFARMÁCIA, COSMÉTICA E ORTOPEDIA

**20%** CHECK SAÚDE

## FARMÁCIA REMÉDIOS

Avenida Ivens, n° 1 A | 2610 - 268 Amadora | 214 710 510  
farmacia.remedios@grupoamorimsaude.com



**5%** MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE

**10%** TESTES COLESTEROL, TRIGLICERIDOS, ÁCIDO ÚRICO, HEMOGLOBINA, CREATININA E GPT

**10%** PRODUTOS DE DERMOCOSMÉTICA

**Grátis** MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL E TESTES DE GLICEMIA

# Diversos

## ASSOCIAÇÃO FEH-ESPAÇO HORUS

Largo 25 de Abril, n° 3 A | 2610 - 183 Amadora | 214 711 933  
935 353 030 | www.a-feh.com | associacaofeh@gmail.com



**10%** YOGA, REIKI (PACK), REIKI (CURSO, GINÁSTICA POSTURAL OU RESTANTES TERAPIAS (POR MARCAÇÃO)

**30%** REIKI (TERAPIA)

## PET24 - HOSPITAL VETERINÁRIO

Estrada de Alfragide, Edifícios Mirante, Lote 107, Armazém A 3  
2610 - 008 Amadora | 210 122 800 | 917 060 065 | clientes@pet24.com.pt



**10%** TODOS OS PRODUTOS OU SERVIÇOS ASSEGURADOS INTERNAMENTE

## VITRONICS - EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

Estrada do Zambujal, n° 49 A | 2610 - 184 Amadora  
214 707 284 | geral@vitronics.pt



**35%** PRODUTOS COMERCIALIZADOS



# ENCOSTA DO SOL

FARMÁCIAS  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
DIVERSOS

## Farmácias

### FARMÁCIA BRITO

Largo 1º de Maio nº 2 | 2650-143 Brandoa - Encosta do Sol  
210 402 271 | farmaciabritocm@gmail.com

**10%**

ORTOPEDIA

**50%**

TESTES DE MEDIÇÃO DE BIOQUÍMICA, GLICÉMIA, COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, ÁCIDO ÚRICO E GPT (DIAS ÚTEIS DAS 9 ÀS 11 HORAS)

**Grátis**

MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL (DIAS ÚTEIS DAS 9 ÀS 11 HORAS)



## FARMÁCIA CASAL DA MIRA



Rua Ramiro Martins, n° 7 A | 2650 - 015 Amadora  
214 929 100 | 919 211 485 | fcasalmira@gmail.com

**10%**

TESTE GLICEMIA E MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

**Grátis**

TESTE COLESTEROL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

## FARMÁCIA TAVARES DE MATOS

Rua Irene Lisboa n° 308 A R/C | 2650-234 Amadora  
213 644 851 | 912 255 265 | fartejo@gmail.com

**12%**

TODOS OS PRODUTOS E SERVIÇOS

# Serviços de Saúde

## FISIALFORNEL



Rua Maria Machado, n° 17 D | 2650-188 Amadora  
214 740 562 | 925 222 827 | fisialfornel@hotmail.com

**20%**

CONSULTA DE FISIATRIA OU FISIOTERAPIA

## GABINETE DE FISIOTERAPIA DA AURPIB

Fórum Luis de Camões, Loja 1 | 2650-197 Encosta do Sol  
926 990 152 | gabinete.fisioterapia.aurpib@gmail.com

**17%**

SESSÃO UNITÁRIA DE FISIOTERAPIA

**20%**

5 SESSÃO DE FISIOTERAPIA OU DOMÍCIOS DE FISIOTERAPIA

**21%**

10 SESSÕES DE FISIOTERAPIA

**Grátis**

1ª SESSÃO DE AVALIAÇÃO

## POLIALFORNEL

---

Rua Maria Machado, n° 17 D | 2650-188 Amadora  
214 745 164 | 925 222 827 | polialfornel@hotmail.com

10%

CLÍNICA GERAL E PSICOLOGIA

20%

MEDICINA DENTÁRIA  
E PRÓTESES DENTÁRIAS

## VITAL MUNDO- CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

---

Avenida Ruy Luís Gomes, n°21, Loja Esqª | 2650 - 129 Amadora  
214 765 301 | 964 720 029 | vitalmundo@hotmail.com

20%

MEDICINA DENTÁRIA

# Diversos

## NATURHIGIA

---

Rua Luis Vaz Camões , Mercado da Brandoa, Loja 4 | 2650 - 197 Amadora  
211 300 170 | 960 330 280 | www.naturhigia.pt | geral@naturhigia.pt

10%

MASSAGENS

20%

MEDIÇÃO  
DE TENSÃO  
ARTERIAL

Grátis

PRODUTOS WALMARK  
(EM TODA A GAMA DE  
SUPLEMENTOS ALIMENTARES E  
COSMÉTICA)



---

# FALAGUEIRA VENDA - NOVA

---

ÓPTICAS  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
DIVERSOS

## Óticas

GREENOPTICAS

---

Rua Vice-Almirante Azevedo Coutinho, n° 17 A/B | 2700 - 483 Amadora  
214 990 330 | 925 463 541 | greenopticas@sapo.pt

**10%**

PRODUTOS PARA CONTACTOLOGIA

**15%**

LENTE CONTACTO

**22%**

ÓCULOS DE SOL

**25%**

LENTE OFTÁLMICAS E ARMAÇÕES

## OCULISTA CENTRAL DO BOSQUE

---

Rua Elias Garcia 105-A/107-A | 2700-315 Amadora  
214 964 928 | oculistabosqueamadora@gmail.com

**25%**

LENTE E AROS

**10%**

LENTE CONTACTO E  
CONSULTAS DE OPTOMETRIA

## CLÍNICA OFTÁLMOLÓGICA DA AMADORA

---

Av. Eduardo Jorge n° 55 1° ESQ | 2700-306 Amadora  
214 913 512 | 967 219 580 | oftalmologia.amadora@gmail.com

**25%**

CONSULTAS MÉDICAS E EXAMES AUXILIARES

# Serviços de Saúde

## CENTRO DENTÁRIO - LABORATÓRIO E CONSULTÓRIO FERNANDO CONCEIÇÃO

---

Rua Elias Garcia, n° 190 - Edifício Bosque | 2700 - 332 Amadora  
214 990 941 | f.conceicao.lda@netcabo.pt

**10%**

PRÓTESES DENTÁRIAS

**35€**

TRATAMENTOS, EXTRAÇÕES,  
LIMPEZA E CONSULTAS

## CMFA - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DA AMADORA

---

Estrada da Falagueira, n° 68 E | 2700 - 365 Amadora | 214000938  
937903305 | www.fisio-clinicas.pt | contamadora@fisio-clinicas.pt

**10%**

FISIOTERAPIA



## CONSULTÓRIO MÉDICO E DENTÁRIO VOLTE A SORRIR

Rua Elias Garcia, n.º8 - R/C | 2700 - 325 Amadora | 214 766 054  
967 697 466 | clinicadentariavolteasorrir@gmail.com

**10%**

IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS OU TRATAMENTOS DENTÁRIOS

## AUDIO MÉDICA



Praceta Cerrado da Vinha, N.º9 RC esquerdo | 2700 - 183 Venda Nova  
Av. Da Liberdade N.º23, Loja B | 2745 - 299 Monte Abraão  
216 059 794 | www.audiomedica.pt | geral@audiomedica.pt

**40%**

APARELHOS AUDITIVOS (EM TODAS AS GAMAS)

**Grátis**

TESTES AUDITIVOS E PILHAS

# Diversos

## PAPELARIA PAPIRO ALEGRE

Rua António Teixeira Lopes, n.º 2 A | 2700-089 Amadora  
214 766 520 | papiroalegre@hotmail.com

**10%**

ARTIGOS DE PAPELARIA OU BRINDES

## PAPELARIA TABACARIA FORTUNA MILÉNIO



Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho n.º 11 Loja A | 2700-843 Amadora  
214 954 869 | 928 119 444 | fortuna.milenio@gmail.com

**10%**

ARTIGOS DE PAPELARIA E DECORAÇÃO, BRINDES E PERFUMES, BIJUTERIA



# MINA DE ÁGUA

FARMÁCIAS  
ÓPTICAS  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
RESTAURAÇÃO E PASTELARIA  
DIVERSOS

## Farmácias

FARMÁCIA CARLOS

FARMÁCIA CARLOS

Avenida Fernando Valle, nº 19 B - Urba. Vila Chã | 2700 - 392  
Amadora 214 920 237 | omeiro.carlos@gmail.com

3%

MEDICAMENTOS SUJEITOS  
A RECEITA MÉDICA

5%

OUTROS PRODUTOS

## FARMÁCIA CENTRAL



Avenida Cardoso lopes, nº 25 | 2700 - 160 Amadora  
214 932 210 | farmaciacentral.amadora@gmail.com

**50%**

TESTES AO ÁCIDO ÚRICO  
E HEMOGLOBINA  
(DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 12H)

**2 por 1**

TESTES AO COLESTEROL,  
TRIGLICÉRIDOS E HDL  
(DIAS ÚTEIS)

**Grátis**

TESTES À PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA (DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 12H)

## FARMÁCIA DIAS & BRITO



Avenida Marquês de Pombal, nº 45 A | 2700 - 569 Amadora  
214 940 118 | farmaciadiasebrito@gmail.com

**Grátis**

MEDIÇÃO DA  
TENSÃO ARTERIAL  
(QUINTA-FEIRA  
10H ÀS 12H)

**Grátis**

MEDIÇÃO DAO  
GLICÉMIA  
(QUINTA-FEIRA  
10H ÀS 12H)

**10%**

AVALIAÇÃO DE  
NUTRIÇÃO: GRATUITA  
E PRODUTOS DE DIETA  
ACONSELHADOS

## FARMÁCIA DO GUIZO UNIPESSOAL



Urbanização Moinho do Guizo, Lote 6 A | 2650 - 177  
Amadora 219 809 940 | farmaciadoguizo@gmail.com

**5%**

MEDICAMENTOS VENDA LIVRE

**10%**

CONSULTA DE NUTRIÇÃO  
OU PRODUTOS DE NUTRIÇÃO

**50%**

TESTE DE COLESTEROL

**Grátis**

TESTE GLICÉMIA E MEDIÇÃO  
DE TENSÃO ARTERIAL

**Grátis**

GESTÃO DA MEDICAÇÃO DIÁRIA ADQUIRIDA NO LOCAL

## FARMÁCIA ROMEIRO



Rua Comandante Ramiro Correia nº 44 D, E | 2700 - 206 Amadora  
214 919 050 | farmaciaromeiro@gmail.com

**15%**

CONSULTA DE NUTRIÇÃO,  
CONSULTA DE PÉ DIABÉTICO  
E CONSULTA PODOLOGIA

**Grátis**

RASTREIO AUDITIVO

## FARMÁCIA SÃO DAMIÃO



Avenida Dr. Armando Romão, nº 3 A | 2650 - 200 Amadora  
214 985 110 | 214 985 109 | tanaraamadora@farmaciastanara.pt

**50%**

TESTE COLESTEROL  
(DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

**Grátis**

TESTE DE GLICÉMIA E  
MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL  
(DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

## FARMÁCIA SOARES CORREIA



Avenida Dr. Fernando Piteira Santos nº 16 A | 2652 - 292 Amadora  
214 926 105 | geral\_farmacia@netcabo.pt

5%

MÉDICA, MEDICAMENTOS VENDA LIVRE, SUPLEMENTOS ALIMENTARES

10%

PRODUTOS PUERICULTURA, GERIATRIA, ORTOPEDIA, DERMOCOSMÉTICA, AUXILIARES VIDA DIÁRIA, ARTIGOS DE PERFUMARIA, SUPLEMENTOS ALIMENTARES OU MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE

50%

MEDIÇÃO DO COLESTEROL E TRIGLÍCIDOS

Grátis

MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL E DA GLICÉMIA

## Ópticas

### ANNA ÓPTICA



Av. Cardoso Lopes nº 3B | 2700 - 159 Amadora  
214 914 113 | 929 057 517 | www.annaoptica.pt | geral@annaoptica.pt

15%

ÓCULOS DE SOL E LÍQUIDOS

20%

LENTEs OFTÁLMICAS OU ARMAÇÕES E LENTES

Grátis

MEDIÇÃO DA TENSÃO OCULAR, PEQUENOS ARRANJOS E REPARAÇÕES

Grátis

CONSULTA DE OPTOMETRIA

### FASHION – OPTIC

Rua Oliveira Martins, nº 13 A | 2700 - 618 Amadora  
214 938 632 | optireboleira@gmail.com

15%

ÓCULOS DE SOL

20%

ARMAÇÕES E LENTES

Grátis

EXAME

### LENTOPTICA



Avenida Cardoso Lopes, nº 28 B | 2700 - 160 Amadora  
214 943 376 | lentoptica@sapo.pt

25%

ÓCULOS GRADUADOS (ARMAÇÕES E/OU LENTES)



## ÓPTICA DE S. BRÁS

Rua Dr. Joaquim Namorado, n° 4 A | 2650 - 286 Amadora  
214 934 600 | oiodivelas@sapo.pt

**10%** LENTES DE CONTACTO

**15%** ÓCULOS DE SOL

**20%** ARMAÇÕES E LENTES

**Grátis** CONSULTA OPTOMETRIA  
(NA COMPRA DE ÓCULOS)

## Serviços de Saúde

### AJFISIO

Avenida Canto e Castro, n° 41, Loja Esq. | 2700 - 782 Amadora  
210 118 246 | 925 480 311 | www.ajfisio.com | ajfisioclinica@gmail.com



**10%** TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA

### CLÍNICA DENTÁRIA DRA. NATÁLIA FERREIRA

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, n° 12 C2700 - 209 Amadora  
214 934 120 | 960 154 174 | www.clinicadentarianataliaferreira.pt  
cdnataliaferreira@gmail.com



**10%** PRÓTESES DENTÁRIAS

**25%** TRATAMENTOS  
ESTOMATOLOGIA

### CLÍNICA DE REABILITAÇÃO- FIOGERAÇÕES

Rua Cândido dos Reis, n° 22 A | 2700 - 144 Amadora  
966 527 567 | www.fisiogeracoes.pt | cfisiogeracoes@gmail.com



**65%** SESSÃO DIÁRIA FISIOTERAPIA OU CONSULTA FISIATRIA

## CLÍNICA DO IMPLANTE DENTÁRIO



Avenida Fernando Vale, nº 21 E | 2700 - 392 Amadora | 210 939 628  
913 977 300 | [www.clinicadoimplantedentario.pt](http://www.clinicadoimplantedentario.pt) | [geral@implantedentario.com.pt](mailto:geral@implantedentario.com.pt)

5%

TODOS OS SERVIÇOS

## CLÍNICA PATRÃO



Rua Salgueiro Maia, nº 1 B Cave | 2650 - 124 Amadora | 214 915 768  
934 915 774 | [www.clinicadoimplantedentario.pt](http://www.clinicadoimplantedentario.pt) | [geral@clinicapatrao.pt](mailto:geral@clinicapatrao.pt)

10%

CONSULTA DE MEDICINA DENTÁRIA PREVENTIVA, TELERRADIOGRAFIA OU ORTOPANTOMOGRÁFIA

## DIGNUSCARE



Rua Comandante Ramiro Correia, nº 2 C | 2700-206 Amadora | 214 963 519  
966 462 735 | [www.dignuscare.wordpress.com](http://www.dignuscare.wordpress.com) | [dignuscare@gmail.com](mailto:dignuscare@gmail.com)

10%

HIGIENE HABITACIONAL, TRATAMENTO DE ROUPAS OU ACOMPANHAMENTO EXTERIOR, CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL OU PREPARAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DAS REFEIÇÕES, APOIO NOTURNO

## LAR MÉDICO



Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, nº 13, 1º Esq. | 2700 - 207 Amadora  
214 947 672 | [www.larmedico.pt](http://www.larmedico.pt) | [geral@larmedico.pt](mailto:geral@larmedico.pt)

10%

CONSULTA ESPECIALIDADE PARTICULAR OU CLÍNICA GERAL NOTURNA DOMICÍLIO OU CONSULTA CLÍNICA GERAL PARTICULAR

50%

CONSULTA CLÍNICA GERAL PARTICULAR

Grátis

INSCRIÇÃO

## SORRIMÉDICA - CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA



Praceta Teixeira Gomes, nº 10, Loja A | 2700 - 801 Amadora  
214 944 148 | 917 557 400 | [geral@sorrimedica.pt](mailto:geral@sorrimedica.pt)

20%

CLÍNICA GERAL, PROTESES DENTÁRIAS OU MEDICINA DENTÁRIA (DA TABELA PARTICULAR)

25%

OFTALMOLOGIA (DA TABELA PARTICULAR)

35€

MEDICINA DENTÁRIA (CONSULTA, LIMPEZA E EXTRAÇÕES)

# Restauração e Pastelaria

## NEW SAGA LISBOA

Rua Conselheiro Pequito, n° 9 | 2700 - 211 Amadora  
 920 187 952 | spoudehthapa@gmail.com | mailto:spoudehthapa@gmail.com

**10%**

PRATO DO DIA E GRUPOS (DESCONTO DE ACORDO COM O NÚMERO DE PESSOAS)

## Diversos

### ANA PAULA CARDOSO

Rua Oliveira Martins, n° 15, Loja B | 2700 - 617 Amadora  
 214 913 090 | anapaulacardosocabeleireiro@gmail.com

**20%**

SERVIÇOS PRESTADOS

### PAPELARIA PALAVRAS CRUZADAS



Rua Oliveira Martins, n° 7, Loja A | 2700-618 Amadora | 214 945 532  
 933 581 955 | papelariapalavrascruzadas@gmail.com

**10%**

LIVROS GERAIS

**20%**

ARTIGOS PAPELARIA, SERVIÇO INTERNET/GMAIL  
 OU BRINDES HOMEM/MULHER

### PAPELARIA S. BRÁS

Estrada Serra da Mira, n° 44 | 2700 - 788 Amadora | 214 936 356

**10%**

BRINDES, MATERIAL ESCOLAR OU DE ESCRITÓRIO

### VOLANCAR

Rua da Olivença, n° 1A | 2700 - 622 Amadora | 214 919 763 | volancarpeças@gmail.com

**36%**

PEÇAS E ACESSÓRIOS

# VENTEIRA

FARMÁCIAS  
ÓPTICAS  
RESTAURAÇÃO E PASTELARIA  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
DIVERSOS

## Farmácias

### FARMÁCIA CAMPOS

Rua Elias Garcia, nº 187 | 2700 - 317 Amadora  
214 987 900 | 214 987 901 | camposfarmacia@mail.telepac.pt



3%

MEDICAMENTOS COMPARTICIPADOS/NÃO COMPARTICIPADOS, COM APRESENTAÇÃO DE RECEITA MÉDICA (SOBRE VALOR NÃO COMPARTICIPADO)

5%

MEDICAMENTO VENDA LIVRE

10%

PRODUTOS (IVA 23%)

Grátis

TESTES À GLICEMIA, E COLESTEROL OU À TENSÃO ARTERIAL

## FARMÁCIA DA IGREJA



Praça da Igreja, nº 22 A | 2700 - 458 Amadora  
214 937 740 | farmaciadaigreja@gmail.com

**6%**

DISPENSA DE MEDICAMENTOS ABRANGIDOS PELO REGIME ESPECIAL DE COMPARTICIPAÇÃO (SENHA VERDE)

## FARMÁCIA DO BOREL

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 7 B, Borel | 2720 - 196 Amadora  
214 953 545 | farmaciadoborel@gmail.com

**Grátis\***

TESTES DE GLICÉMIAS E MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL \*(APENAS À 5ª FEIRA ATÉ ÀS 12H00)

## FARMÁCIA HELÉNICA



Rua Elias Garcia, nº 372 C | 2700 - 338 Amadora  
214 933 613 | farmaciahelenica@gmail.com

**50%**

TESTES AO ÁCIDO ÚRICO E HEMOGLOBINA (DIAS ÚTEIS)

**2 Por 1**

TESTES AO COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS E HDL (DIAS ÚTEIS)

**Grátis**

TESTES À TENSÃO ARTERIAL E GLICÉMIAS (DIAS ÚTEIS), RASTREIO DE PODOLOGIA, RASTREIO DE OSTEOPATIA

## FARMÁCIA MELO



Praça D. João I, nº 9 B | 2700 - 248 Amadora  
214 932 756 | farmaciamelohomeopatica@gmail.com

**Grátis**

TESTE GLICEMIA OU MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL

## FARMÁCIA SÃO JORGE



Rua Pedro Del Negro, nº 3 D | 2720 - 449 Amadora  
214 951 703 | 925 597 910 | www.farmaciasaojorge.pt | info@farmaciasaojorge.pt

**80%**

MEDIÇÃO DA GLICÉMIAS

**85,5%**

MEDIÇÃO DO COLESTEROL

**Grátis**

MEDIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

## FARMÁCIA CAVACA



Rua Elias Garcia 221 A, Venteira  
214 930 019 | farmaciacavaca@gmail.com

**5%**

MEDICAMENTOS (APLICADO NO PREÇO FINAL)

**10%**

PRODUTOS COM IVA 23% (NÃO ACUMULÁVEL COM POSSÍVEIS CAMPANHAS EM VIGOR)

**10%**

PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DE MEDICAÇÃO (ACUMULÁVEL COM O DESCONTO ATRIBUÍDO À MEDICAÇÃO)

**Grátis**

MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL (APENAS DIAS ÚTEIS DAS 14H30 ÀS 17H30)

# Ópticas

## CENTRO VISUAL IRIS

Rua Elias Garcia, n° 362 D, Loja 1, Centro Comercial Babilónia |  
2700 - 337 Amadora 214 986 730 | cvi@net.sapo.pt

**20%**

ARMAÇÕES E LENTES - EXCEPTO MATERIAL EM PROMOÇÃO

## DA VINCI – ÓPTICA CENTRAL



Avenida Santos Matos, n° 19 A | 2700 - 747 Amadora  
214 936 061 | 918 882 959 | davinciamadora@gmail.com

**15%**

 LENTES DE CONTACTO E  
PRODUTOS

**20%**

AROS/LENTES OFTÁLMICAS

**30%**

 RETINOGRAFIA, TOPOGRAFIAS  
OU PERIMETRIAS

**Grátis**

 CONSULTA OPTOMETRIA  
(NA COMPRA DE ÓCULOS)

## FERNANDO OCULISTA

Rua Elias Garcia, n° 275 B | 2700 - 320 Amadora | 214 931 939  
218 230 630 | fernando.oculista.275@gmail.com


**15%**

 SÓ LENTES  
OU SÓ ARMAÇÃO

**20%**

 MEDIÇÃO TENSÃO  
OCULAR

**25%**

 LENTES C/  
ARMAÇÃO

**75€**

PACK 65+ UNIFOCAL

**249€**

PACK 65+ MULTIFOCAL

## OLHAR DA VILA

Avenida Santos Matos, n° 15 A | 2700 - 748 Amadora | 218 081 533  
968 865 000 | olhardavila@gmail.com


**30%**

 ARMAÇÕES, LENTES OFTÁLMICAS  
OU ÓCULOS DE SOL (DESCONTOS  
NÃO ACUMULÁVEIS COM OUTRAS  
CAMPANHAS)

**25€**

 CONSULTAS AO  
DOMICÍLIO (SOB  
ORÇAMENTO)

**Grátis**

 REPARAÇÃO  
DE AROS

# Restauração e Pastelaria

## CONFEITARIA ELVINA

Rua Alexandre Herculano, n° 27 | 2700 - 031 Amadora | 214 930 144  
[www.confeitariaelvina.com](http://www.confeitariaelvina.com) | [geral@confeitariaelvina.com](mailto:geral@confeitariaelvina.com)

**10%**

BOLOS DECORATIVOS, SOBREMESAS E PASTELARIA DIVERSA

## ESPIGA DOURADA

Rua 27 de Junho, n° 9 | 2700 - 856 Amadora  
 214 932 515 | 966 863 215



**10%**

PADARIA/VENDA

## RESTAURANTE O QUINTAL

Rua Bernardim Ribeiro, n° 5 B | 2700 - 111 Amadora | 214 930 380 | 913 020 117 |  
[info@oquintal.pt](mailto:info@oquintal.pt)

**10%**

ALMOÇO

# Serviços de Saúde

## ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÉDICOS "O VIGILANTE"

Rua 5 de Outubro, n° 7 B | 2700 - 197 Amadora | 214 930 010  
 214 989 900 | [www.ovigilante.pt](http://www.ovigilante.pt) | [geral@ovigilante.pt](mailto:geral@ovigilante.pt)



**10%**

CONSULTAS DE CLÍNICA GERAL NO DOMICÍLIO (DESCONTO SOBRE A TABELA PARTICULAR)

**Grátis**

CONSULTAS DE CLÍNICA GERAL  
 (2° A 6° FEIRA - 21H A 6H; SÁB,  
 DOM E FERIADOS - 24H)

**Grátis**

ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO  
 E OFERTA DA PRIMEIRA  
 MENSALIDADE DE SÓCIO

## AUDIÇÃOACTIVA

Rua 1° Dezembro, n° 7 B | 2700 - 669 Amadora | 808 913 205  
 211 329 120 | [www.audicaoactiva.pt](http://www.audicaoactiva.pt) | [apoio@audicaoactiva.pt](mailto:apoio@audicaoactiva.pt)



**40%**

APARELHOS AUDITIVOS  
 (NO PAGAMENTO ATÉ 24 MESES, COM  
 20% DE DEPÓSITO E 50% DE DESCONTO  
 NA AQUISIÇÃO) DO 2° APARELHO)

**20%**

APARELHOS AUDITIVOS  
 (A PRONTO PAGAMENTO E 50%  
 DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO  
 DO 2° APARELHO)

**Grátis**

ASSISTÊNCIA GRATUITA E VITALÍCIA AOS  
 APARELHOS AUDITIVOS (ADQUIRIDOS NA  
 AUDIÇÃOACTIVA)

**Grátis**

AValiação DO APARELHO  
 AUDITIVO

## CLÍNICA CYRNE

Praceta Dr. Gentil Martins, nº 2, Loja D | 2720 - 201 Amadora | 214 956 023  
932 465 905 | [www.clinicacyrne.com](http://www.clinicacyrne.com) | [clinicacyrne@clinicacyrne.com](mailto:clinicacyrne@clinicacyrne.com)



10%

ORTODONCIA, IMPLANTOLOGIA  
OU PRÓTESES DENTÁRIAS

10%

TRATAMENTOS DENTÁRIOS

## CLÍNICA DENTÁRIA AMADORA

Rua Heliodoro Salgado, nº 14, 2º Esq. | 2700 - 447 Amadora | 214 918 043  
933 899 064 | [www.clinicadentariadaamadora.pt](http://www.clinicadentariadaamadora.pt) | [diaspaula78@gmail.com](mailto:diaspaula78@gmail.com)



5%

SERVIÇOS MÉDICOS DENTÁRIO

## CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DRA. ANA CRISTINA LOPES

Rua Elias Garcia nº 362 D (Centro Comercial Babilónia) Bloco A Piso 2 Sala 1  
2700-337 Amadora | 214 926 247 | 910 729 498 | [anaclopes@gmail.com](mailto:anaclopes@gmail.com)

15%

ORTODONTIA, IMPLANTES E  
PROTESES

25%

SERVIÇOS MÉDICOS DENTÁRIOS

## DENTOMEDICAL- CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

Rua Elias Garcia, nº 362 D, Bloco A, Piso 2, Sala 10 | 2700 - 377 Amadora  
214 918 043 | 916 439 421 | [dentomedicalda@outlook.pt](mailto:dentomedicalda@outlook.pt)

5%

TRATAMENTOS DENTÁRIOS

10%

PRÓTESES DENTÁRIAS

## J.M. CRESPO DE CARVALHO - CLÍNICA GERAL E DENTÁRIA

Avenida Santos Matos, nº 13, 1º Dtr. | 2700 - 747 Amadora | 214 924 990  
214 930 524 | 935 013 103 | [clinicajmrespocarvalho@gmail.com](mailto:clinicajmrespocarvalho@gmail.com)



20%

TRATAMENTOS DENTÁRIOS, CONSULTA PSICOLOGIA, PRÓTESES DENTÁRIAS,  
TERAPIA DA FALA, PODOLOGIA OU CONSULTA NUTRIÇÃO

## MEDICILIA- MEDICINA FISICA E REABILITAÇÃO LDA

Av. Conde Castro Guimarães 24A | 2720-119 Amadora | 214 962 842  
963 053 983 | [clinica@medicilia.com](mailto:clinica@medicilia.com)



10%

CONSULTAS DE FISIATRIA E TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA



## ORALMED - MEDICINA DENTÁRIA



Estrada Salvador Allende, n° 6 | 2700 - 051 Amadora  
211 451 710 | [www.oralmed.pt](http://www.oralmed.pt) | [parcerias@oralmed.pt](mailto:parcerias@oralmed.pt)

**Grátis**

CONSULTA DE AVALIAÇÃO; DESTARTARIZAÇÃO (MEDIANTE ACEITAÇÃO DO PLANO DE TRATAMENTO INTEGRAL) E CONSULTAS DE REVISÃO SEMESTRAIS (APÓS REALIZAÇÃO DO PLANO DE TRATAMENTO INTEGRAL) E 50€ (DESCONTO NO PLANO DE TRATAMENTO INTEGRAL)

## ORTHOCLINIC



Rua 5 de Outubro n° 2E R/C | 2700 - 197 Venteira  
217 237 215 | [www.orthoclinic.pt](http://www.orthoclinic.pt) | [orthoclinicamadora@gmail.com](mailto:orthoclinicamadora@gmail.com)

**20%**

TRATAMENTOS DENTÁRIOS, PRÓTESES DENTÁRIAS E IMPLANTES DENTÁRIOS

## Diversos

ANI+



Rua Ernesto Melo Antunes, n° 5 B, Loja Dtr. | 2700 - 002 Amadora  
961 524 118 | [loja.maisanimais@gmail.com](mailto:loja.maisanimais@gmail.com)

**15%**

PRODUTOS COMERCIALIZADOS

## AS PRATAS DA MENA



Rua Elias Garcia, n°388 A | 2700 - 339 Amadora  
214 935 449 | [aspratasdamena@outlook.com](mailto:aspratasdamena@outlook.com)

**15%**

TODOS OS ARTIGOS (EXCEPTO PILHAS, BRACELETES, SERVIÇOS DE RELOJOARIA E CONSERTOS)

## ARTE E BELEZA, CABELEIREIRO

Rua 1° de Dezembro, n° 14 B | 2700 - 671 Amadora  
214 922 936 | 962 797 763 | [arte.e.beleza@hotmail.com](mailto:arte.e.beleza@hotmail.com)

**20%**

DESCONTO 20% CABELEIREIRO E ESTÉTICA - TODOS OS SERVIÇOS

## LOJA NUTRILIS



Avenida da Aviação Portuguesa n° 18C | 2720 - 059 Amadora  
912 181 111 | 938 129 208 | [lojanutrilis@gmail.com](mailto:lojanutrilis@gmail.com)

**10%**

SUPLEMENTOS

**5%**

CHÁS ALIMENTAÇÃO E COSMÉTICA

## CABELEIREIRO PRESTIGE

Rua Adelino Amaro da Costa n° 6 | 2720-003 Amadora  
214 956 453 | 962 717 250 | prestige.cabeleireiro@gmail.com

20%

MISE, BRUSHING E CORTE

## CLÍNICA VETERINÁRIA CARLOS GALRÃO

Estrada Salvador Allende, n° 3 C | 2700 - 042 Amadora  
214 960 029 | 919 142 640 | loja.maisanimais@gmail.com



20%

ACTOS MÉDICOS

## CLÍNICA VETERINÁRIA VENTEIRA

Rua Ernesto de Melo Antunes 5 A | 2700-003 Amadora  
214 939 081 | 967 035 979 | vetventeira@sapo.pt | www.vetventeira.pt

15%

CONSULTAS

10%

CIRURGIAS

## CUTLA – CLUBE UNIVERSITÁRIO TEMPO LIVRE DA AMADORA

Rua Casal de S. José | 2700 - 169 Amadora  
214 985 024 | 969 383 777 | info@cutla.pt

Grátis

ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO

## JOALHARIA DAMA D'OURO

Rua Elias Garcia, n° 239 A | 2700 - 320 Amadora | 214 915 305 | joalhariadamadouro@sapo.pt

5%

RELÓGIOS

10%

JOALHARIA

10%

OURO E PRATA (EXCEPTO PANDORA)

## MILLAN E ALONSO

Rua Elias Garcia, n° 362 D, Lojas 2 e 24 Centro Comercial Babilónia | 2700 - 337 Amadora 213 478 138 | 214 947 983 | amadora24@p-ohlala.com

15%

COSMÉTICA, PERFUMANTE E MAQUILHAGEM

Grátis

COMÉTICA (MINI FACIAIS) OU MAQUILHAGEM (APLICAÇÃO)



---

## OUTRAS LOCALIDADES

---

FARMÁCIA  
SERVIÇOS DE SAÚDE  
HOTELARIA

OUTRAS LOCALIDADES | BELAS

---

## Serviços de Saúde

DOMICARECUIDA

---

Rua Paz e Amizade n° 37 | 2605-291 Belas | 214 184 804 | 925 459 464  
[www.domicarecuida.pt](http://www.domicarecuida.pt) | [comercial@domicarecuida.pt](mailto:comercial@domicarecuida.pt)



10%

FISIOTERAPIA AO DOMICÍLIO (POR MARCAÇÃO) AJUDANTE FAMILIAR

# Farmácia

## FARMÁCIA PROGRESSO

Estrada A-da-Maia, 64C | 1500 - 004 Lisboa | 217 602 226 | farmaciaprogresso1@hotmail.com

10%

PRODUTOS DE HIGIENE,  
COSMÉTICA, ORTOPEDIA E FRALDAS

12%

MEDICAMENTOS

# Serviços de Saúde

## LISBOAPOIO - APOIO DOMICILIÁRIO



Rua Dr. João de Barros, n° 7 R/Ch Esq. (loja) | 1500 - 230 Lisboa  
926 602 904 | 217 156 065 | www.lisboapoio.pt | geral@lisboapoio.pt

5%

PEQUENAS REPARAÇÕES OU APOIOS INFERIORES A 12 HORAS (SOB O PREÇO DA TABELA)

10%

APOIOS SUPERIORES A 12 HORAS  
(SOB O PREÇO DA TABELA)

15%

HIGIENES E CONFORTO PESSOAL  
(SOB O PREÇO DA TABELA)

# Serviços de Apoio Domiciliário

## CONSOLAR - SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO



Rua Professor Sousa da Câmara n° 190 A-B | 1070 - 219 Lisboa  
966 128 136 | 211 924 678 | www.consolar.pt | consolar.apoiodomiciliario@gmail.com

20%

PLANO DE CUIDADOS DE SAD (DESDE 3H ATÉ 24H) - (NÃO APLICAVEL A SERVIÇO DE HIGIENE PESSOAL E CUIDADOS DE SAÚDE)

# Hotelaria

## HOTEL PRIMAVERA



Rua Duarte Pacheco n.º. 11 | 2425-031 Monte Real | 244 612 261 | 919 803 949  
[www.hotelprimavera.comunidades.net](http://www.hotelprimavera.comunidades.net) | [hotelprimavera.monterreal@gmail.com](mailto:hotelprimavera.monterreal@gmail.com)

**10%**

ALOJAMENTO E PEQUENO ALMOÇO

**15%**

PENSÃO COMPLETA (MÍNIMO 3 NOITES)

## OUTRAS LOCALIDADES | ODIVELAS

# Serviços de Saúde

INTERDOMICILIO AMADORA/ODIVELAS  
 CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA,  
 COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)



Praceta Alexandre O'neil loja 3B | 2675-468 | 933 109 430  
 210 144 704 | [amadora.odivelas@interdomicilio.pt](mailto:amadora.odivelas@interdomicilio.pt)

**10%**

SERVIÇO DOMÉSTICOS E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

# Serviços de Apoio Domiciliário

TRIPLO CUIDADO, LDA



Rua José Saramago 5A EC10 | 1675 - 180 | 937 991 653  
 937 991 654 | [www.triplocuidado.pt](http://www.triplocuidado.pt) | [geral@triplocuidado.pt](mailto:geral@triplocuidado.pt)

**10%**

PLANO DE CUIDADOS DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## OUTRAS LOCALIDADES | SINTRA

# Serviços de Saúde

COOP LINQUE  
 CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA,  
 COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)



Quinta Verde, lote 87, Nafarros | 2710-445 Sintra | 916 678 700  
 217 156 065 | [www.linque.pt](http://www.linque.pt) | [geral@linque.pt](mailto:geral@linque.pt)

**5%**

CUIDADOS PALIATIVOS AO DOMICÍLIO

# DIRETÓRIO

# Lojas e Serviços

AJFISIO	25
Ana Paula Cardoso	27
Ani+	33
Anna Óptica	24
Arte e Beleza, Cabeleireiro	33
As Pratas da Mena	33
Associação Amigos da Damaia	12
Ass. de Socorros Médicos "O Vigilante"	31
Associação FEH-Espaço Horus	15
Audio Médica	21
Audição Activa	31
Belora - Óptica	10
Belora - Ouriversaria	12
Cabeleireiro Prestige	34
Central Clínica Creutzburg	11
Centro Clínico Águas Livres	11
Centro Dentário - Laboratório e Consultório Fernando Conceição	20
Centro Visual Iris	30
Centro Óptico Buraca	10
Clínica Cyrne	32
Clínica Dentária Amadora	32
Clínica Dentária Dent Vivo	11
Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira	25
Clínica de reabilitação - Fisiogerações	25

Clínica do Implante Dentário	26
Cli. Médi. Dent.Dra. Ana Cristina Lopes	32
Clínica Oftálmologica Amadora	20
Clínica Patrão	26
Clínica Veterinária Carlos Galvão	34
Clínica Veterinária Venteira	34
CMFA - Cli. de Fisioterapia da Amadora	20
Confeitaria Elvina	31
Consolar-Serviços de Apoio Domiciliário	36
Consultório Dr. Júlio Calaça	11
Cons. Médico e Dentário Volte a Sorrir	21
COOP LInQUE	37
CUTLA	34
Da Vinci Óptica Central	30
Dentomedical	32
Dignuscare	26
Domicarecuida	35
Espiga Dourada	31
Farmácia Brito	16
Farmácia Campos	28
Farmácia Carlos	22
Farmácia Casal da Mira	17
Farmácia Central	23
Farmácia Confiança	11
Farmácia da Igreja	29

Farmácia da Quinta Grande	14	Melhor na Sua Casa	12
Farmácia Dias & Brito	23	Moviment'arte - Gabinete de Fisioterapia	12
Farmácia do Borel	29	Olhar da Vila	30
Farmácia do Guizo Unipessoal	23	Millan e Alonso	34
Farmácia Gaspar Pote	15	Naturhigia	18
Farmácia Helénica	29	Naturortopedis	12
Farmácia Lemos	9	New Saga Lisboa	27
Farmácia Melo	29	Oculista Central do Bosque	20
Farmácia Progresso	36	Oculista Mirabela	10
Farmácia Remédios	15	Óptica de S. Brás	25
Farmácia Romeiro	23	Óptica Gomes	10
Farmácia São Damião	23	OralMed - Medicina Dentária	33
Farmácia São Jorge	29	Orthoclinic	33
Farmácia Cavaca	29	Ourivesaria Mirabela	13
Farmácia Soares Correia	24	Papelaria Palavras Cruzadas	27
Farmácia Tavares de Matos	17	Papelaria Papiro Alegre	21
Fashion Optic	24	Papelaria S. Brás	27
Fernando Oculista	30	Papelaria Tabacaria Fortuna Milénio	21
FISIALFORNEL	17	Perfumaria F&H	13
Gabinete de Fisioterapia da AURPIB	17	PET24 - Hospital Veterinário	15
GreenOpticas	19	POLIALFORNEL	18
Havaneza da Damaia - Papelaria	13	Policlínica da Reboleira Sul	12
Hotel Primavera	37	Restaurante O Quintal	31
Interdomicílio Amadora/Odivelas	37	Sapataria Má - Zé	13
J.M. Crespo de Carvalho	32	Servilusa	13
Joalharía Dama d'Ouro	34	SorriMédica	26
Lar Médico	26	Triplo Cuidado, Lda	37
Lentoptica	24	Vital Mundo	18
LISBOAPOIO	36	Vitronics	15
Loja Nutrilis	33	Volancar	27
Medicilia- Medicina Física e Reabilitação	32	20M Lavandaria	13

No atual quadro legal, os municípios dispõem de atribuições no domínio do património, cultura e ciência, dos tempos livres e de promoção do desenvolvimento, em conformidade com o disposto no regime jurídico das autarquias locais, aprovado e publicado em anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro. Neste âmbito, e de acordo com a alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º do mesmo regulamento, cabe à câmara municipal apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outras de interesse para o município.

Neste sentido, é do interesse do município da Amadora a promoção das condições de vida dos seus municípios, em especial da população sénior, pelo elevado risco de pobreza e exclusão social, em razão da idade, do isolamento e dos baixos rendimentos.

De acordo com as mais recentes estimativas apresentadas pelo Instituto Nacional de Estatística, a população da Amadora está a envelhecer significativamente — os últimos dados demonstram que 22 % do total da população residente no município apresenta idade igual ou superior a 65 (sessenta e cinco) anos, sendo que, destes, 42 % têm mais de 75 (setenta e cinco) anos. Verifica -se que as tendências demográficas do envelhecimento da população têm fortes implicações estruturais, o que torna necessário analisar e compreender a realidade do envelhecimento de modo a promover novas e melhores abordagens preventivas deste grupo de população.

Assim, e considerando que a promoção das condições de vida da população sénior constitui uma das competências da câmara municipal da Amadora, foi criado o Cartão Amadora 65+, em 2006, tendo este como objetivo beneficiar a população sénior residente no município, bem como pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformadas, independentemente da

idade. Em 2009, 2013 e 2019, procedeu -se a alterações a este regulamento municipal como forma de ajustar o mesmo à realidade do Município. A presente alteração prevê o alargamento do acesso a todas as pessoas com 65 ou mais anos, independentemente da sua situação laboral, dado que a idade legal da reforma tem vindo a aumentar.

O Cartão Amadora 65+ é um documento emitido pela câmara municipal da Amadora que pretende conceder benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados existentes no município e de consubstanciar um veículo privilegiado de informação, assumindo -se como um fator de desenvolvimento social, contribuindo assim para a dignificação e melhoria das condições de vida deste grupo da população.

O benefício do Cartão Amadora 65+ consubstancia -se no estabelecimento de relação entre a autarquia e a população sénior residente na Amadora, possibilitando à câmara municipal da Amadora um real conhecimento das características sociodemográficas deste grupo, assim como agilizar a comunicação e divulgação de projetos e serviços municipais. Por outro lado, o Cartão Amadora 65+ constitui -se como o mecanismo capaz de facilitar o acesso a bens e serviços diferenciados por parte da população sénior, a custos reduzidos ou calculados em função dos seus rendimentos.

Para a elaboração do presente regulamento, a autarquia desencadeou o respetivo procedimento, nos termos do disposto no artigo 98.º, n.º 1 do Código do Procedimento Administrativo, através da publicitação o seu site institucional em 10/05/2022. Decorrido o prazo legal não se verificou a constituição de interessados, razão pela qual não houve lugar a audiência de interessados, nos termos do disposto no artigo 100.º do Código do Procedimento Administrativo.



O presente regulamento é elaborado ao abrigo e nos termos do disposto no artigo 241.º da Constituição da República Portuguesa, na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º, nas alíneas k) e u) do n.º 1 do artigo 33.º, todos da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e do previsto nos artigos 98.º e seguintes do Código de Procedimento Administrativo.

---

### Artigo 1º – Objeto

O presente regulamento destina -se à definição de critérios de atribuição do Cartão Amadora 65+ pela câmara municipal da Amadora, bem como todo o procedimento tendente à concessão do mesmo.

---

### Artigo 2º – Âmbito

O Cartão Amadora 65+ destina -se a beneficiar idosos, pensionistas e reformados residentes no município da Amadora, bem como pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformadas, independentemente da idade.

---

### Artigo 3º – Beneficiários

1. Podem beneficiar do Cartão Amadora 65+ todos os cidadãos residentes no município da Amadora que tenham 65 ou mais anos, independentemente da sua situação laboral.
2. Podem também beneficiar do Cartão Amadora 65+ todos os cidadãos, independentemente da idade, residentes no município, que se encontrem reformados ou sejam pensionistas, bem como os beneficiários de pensão de invalidez por incapacidade permanente ou da prestação social para a inclusão, podendo esta pensão ser cumulativa com outros rendimentos provenientes de atividade profissional.

---

### Artigo 4º – Emissão

1. O Cartão Amadora 65+ é emitido pela câmara municipal da Amadora a pedido

do/a beneficiário/a e a título gratuito.

2. O Cartão Amadora 65+ é emitido em nome do titular, sendo pessoal e intransmissível.

---

### Artigo 5º – Processo de Candidatura

1. O pedido de adesão ao Cartão Amadora 65+ será efetuado em formulário próprio, devidamente assinado, nos serviços da câmara municipal da Amadora ou em locais a designar para efeito.

2. Os documentos necessários à instrução do pedido de adesão ao Cartão Amadora 65+ são:

- a) Fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão, com menção expressa de que a mesma foi autorizada pelo respetivo titular;
- b) Número de Contribuinte;
- c) Declaração anual de rendimentos individuais;
- d) Comprovativo de morada;

3. O processo de candidatura ao Cartão Amadora 65+ é sujeito a avaliação e parecer técnico, reservando -se a câmara municipal da Amadora ao direito de ponderar na decisão elementos excecionais do mesmo, podendo para tal solicitar documentação adicional sempre que considere necessário.

---

### Artigo 6º – Benefícios do Cartão Amadora 65+

1. Quem aderir ao Cartão Amadora 65+ poderá beneficiar das seguintes vantagens:

- a) Redução de 65 (sessenta e cinco) % nas taxas relativas à emissão de certidões e/ou foto-cópias de documentos emitidos pela Autarquia, nos quais o titular do cartão tenha interesse direto ou legítimo;
- b) Descontos em % variável em atividades desenvolvidas por associações culturais, recrea-tivas e desportivas;
- c) Redução em % variável em eventos culturais promovidos por outras entidades;
- d) Descontos em % variável nas empresas do município que adiram ao projeto.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários o acesso a projetos e serviços de âmbito social prestados pela Câmara Municipal da Amadora, bem como a atribuição de eventual comparticipação, em função do escalão em que o/a beneficiário/a se encontra, sendo a sua titularidade condição imprescindível à integração nos mesmos.

3. Para os efeitos previstos no número anterior, serão considerados os rendimentos individuais do/a beneficiário/a, bem como o valor do Indexante de Apoios Sociais (IAS), em conformidade com a seguinte tabela:

Escalão	Rendimento individual do/a beneficiário/a
1º	Inferior ou igual a 1 vez o valor do IAS.
2º	Superior a 1 vez o valor do IAS e inferior a 1,5.
3º	Superior a 1,5 o valor do IAS.

4. Sempre que o/a beneficiário/a não entregue os documentos relativos à declaração de rendimentos, é colocado automaticamente no 3.º escalão.

---

#### Artigo 7º – Utilização do Cartão Amadora 65+

1. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a bens e serviços de empresas e associações aderentes, nos termos seguintes:

- O Cartão Amadora 65+ é validamente utilizável em todas as Empresas e Associações que ostentem na sua montra o autocolante do referido cartão, a editar e a fornecer por esta câmara municipal;
- Os benefícios concedidos destinam -se à aquisição de bens e serviços para uso exclusivo do titular do Cartão;
- Os benefícios concedidos não são acumuláveis;
- Para usufruir dos benefícios prestados por empresas ou associações aderentes, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão

Amadora 65+ e o bilhete de identidade ou cartão do cidadão.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a serviços prestados pela Câmara Municipal da Amadora, nos termos seguintes:

- As vantagens concedidas destinam -se à aquisição de serviços para uso exclusivo do/a titular do cartão. Os descontos concedidos não são acumuláveis;
- Para usufruir dos descontos nas tarifas de eventos culturais, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou cartão do cidadão;
- Para usufruir dos descontos nas taxas de emissão de certidões e/ou fotocópias de documentos emitidos pela autarquia, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o bilhete de identidade ou cartão do cidadão;
- Para usufruir de outros projetos ou serviços de âmbito social prestados pela autarquia, o/a beneficiário/a deverá indicar o número do respetivo Cartão Amadora 65+.

---

#### Artigo 8º – Obrigações dos beneficiários

Constituem obrigações dos beneficiários:

- Informar previamente a câmara municipal da Amadora da alteração de residência;
  - Informar a câmara municipal da Amadora sobre a perda, roubo ou extravio do cartão.
- A responsabilidade do titular só cessará após comunicação por escrito da ocorrência.

---

#### Artigo 9º – Cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65+

Constituem causas da cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65+:

- As falsas declarações para obtenção do cartão, que terão como consequência imediata a sua anulação, bem como a devolução dos valores correspondentes aos benefícios obtidos e a interdição do acesso aos apoios previstos no presente regulamento por um período de 2 anos, sem prejuízo do competente procedimento

judicial, se aplicável;

b) A não apresentação da documentação solicitada;

c) A alteração da residência;

d) A utilização do cartão por terceiros, bem como a sua venda, os quais terão como consequência imediata a sua anulação.

---

#### **Artigo 10º – Validade do Cartão**

O Cartão Amadora 65+ é válido por 5 (cinco) anos, devendo o/a beneficiário/a requerer, ao fim desse período, a sua renovação.

---

#### **Artigo 11º – Tratamento de Dados Pessoais**

Os dados pessoais facultados no âmbito deste apoio serão alvo de tratamento por parte dos serviços da câmara municipal da Amadora, até 12 (doze) meses após a conclusão do processo associado ao mesmo, sem prejuízo da sua conservação para além desse período para cumprimento de obrigações municipais e/ou legais.

---

#### **Artigo 12º – Omissões ao Regulamento**

O presente regulamento sobrepõe -se a qualquer outro regulamento do município da Amadora que o contrarie. As omissões que se verificarem no âmbito do presente regulamento serão supridas por deliberação da câmara municipal da Amadora.

---

#### **Artigo 13º – Entrada em vigor**

O presente regulamento entra em vigor no dia seguinte à publicação no Diário da República. 4 de julho de 2022.

— A Presidente da Câmara Municipal da Amadora, Carla Tavares.



---

**APOIO SOCIAL**  
**800 207 632**

número gratuito | 9h-13h e 14h-17h



**AMADORA**  
Cidade