



AMADORA
Câmara Municipal



CARTÃO AMADORA 65+

AMASÉNIOR BEM ESTAR

O Programa **Amasénior Bem-estar** é promovido pela Câmara Municipal da Amadora e tem por objetivo disponibilizar cuidados pessoais e de saúde aos beneficiários do **Cartão Amadora 65+**.



QUER SABER MAIS?

São prestados os seguintes cuidados pessoais:

- Cabeleireiro
- Manicure e pedicure
- Estimulação corporal

Poderá beneficiar dos cuidados pessoais nas instalações da instituição parceira da Câmara Municipal da Amadora.

Os cuidados pessoais poderão ser prestados no conforto do seu domicílio, caso tenha dificuldade em deslocar-se à instituição por situação de dependência ou incapacidade.

O CUIDADO PESSOAL ESTÁ ACESSÍVEL A TODOS!

O custo dos serviços de bem-estar é calculado em função do escalão de rendimentos atribuído aos beneficiários do **Cartão Amadora 65+**, de acordo com o seguinte:

	Comparticipação pelo beneficiário	Número máximo de serviços a usufruir por ano
1º escalão	25% do custo do serviço	24 serviços
2º escalão	65% do custo do serviço	12 serviços
3º escalão	100% do custo do serviço	Ilimitado

*O custo dos serviços é calculado de acordo com tabela de preços disponível na Associação Olhar com Saber

Para mais informações e/ou marcação de serviços contacte:

Associação Olhar com Saber

Av. General Humberto Delgado, n.º6A

2700-416 Amadora

Telefone: 214 926 236

Email: olharcomsaber@sapo.pt

Câmara Municipal da Amadora

Praceta Carolina Simões s/n, Amadora

Telefone: **Linha de apoio social:**

214 369 053 800 207 632

E-mail:

accso.social@cm-amadora.pt