

— GUIA DE UTILIZAÇÃO —

CARTÃO AMADORA 65⁺

2023



"É bom ter um cartão assim"



AMADORA



Editorial



Caro/a munícipe,

Sabemos que hoje, mais do que nunca, são muitos os desafios com os quais nos deparamos nas mais diversas áreas. E é por isso para nós, enquanto autarquia, uma prioridade promover respostas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar da nossa população.

O cartão 65+ foi assim criado com o propósito de disponibilizar aos nossos munícipes um conjunto de bens e serviços com muitas vantagens e ofertas. Desde cuidados médicos ao domicílio gratuitos, passando por descontos em diversas áreas como saúde e bem-estar, beleza ou restauração, este guia dá a conhecer toda a informação sobre como usufruir destes benefícios.

É com grande satisfação que este ano alargamos este projeto a novas empresas do município. E quero por isso agradecer a todas as entidades que trabalham connosco e que colaboram nesta iniciativa, contribuindo para melhorar a vida da nossa comunidade.

Descubra neste guia todas as ofertas das quais pode desfrutar no seu dia-a-dia no nosso concelho.

Presidente da Câmara Municipal da Amadora

ÍNDICE

05 Benefícios

07 Como utilizar

08 **Águas Livres**

14 **Alfragide**

16 **Encosta do Sol**

20 **Falagueira Venda Nova**

22 **Mina da Água**

30 **Venteira**

40 **Outras Localidades**

44 Lista de empresas aderentes

48 Regulamento Municipal do Cartão 65+ - alteração




_BENEFÍCIOS

O CARTÃO AMADORA 65+ é um documento emitido pela Câmara Municipal da Amadora, com adesão gratuita, que concede benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados. Trata-se de uma iniciativa que promove a melhoria das condições de vida dos seus beneficiários.

Quem pode beneficiar deste cartão?

- **Todos os cidadãos residentes no município da Amadora** que tenham **65 ou mais anos**, independentemente da sua situação laboral;
- **Pessoas com incapacidade permanente, pensionistas** independentemente da idade que sejam **residentes** no município da **Amadora**.





O cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários o acesso a projetos e serviços de âmbito social prestados pela Câmara Municipal da Amadora, nomeadamente:

- **Linha Municipal de Saúde**

Consultas médicas ao domicílio gratuitas, de 2ª a 6ª feira das 21h às 06h e aos fins de semana e feriados 24h.

- **Amasénior Bem-Estar**

Serviços de cabeleireiro e beleza prestados na entidade e/ou no domicílio. O valor de cada serviço depende do escalão de rendimentos do cartão.

- **Banco Municipal de Ajudas Técnicas**

Disponibiliza equipamentos de ajudas técnicas (ex. cadeiras de rodas, camas articuladas e outros produtos de apoio). Comparticipação de acordo com o escalão de rendimentos.

- **Teleassistência**

Atendimento telefónico disponível 24 horas para quem vive sozinho ou passa grande parte do dia ou da noite sem companhia. O valor do serviço depende do escalão de rendimentos.

- **Oficina de Limpeza**

Limpezas sazonais da habitação com comparticipação de acordo com o escalão de rendimentos.

- **Oficina MultiServiços**

Pequenas reparações na habitação, mão de obra gratuita.

- **Acesso a comunicações via SMS da Câmara Municipal**

Alertas, informações sobre atividades a decorrer no município e mensagem de aniversário.

- **Descontos**

Comércio, restauração, saúde, apoio domiciliário, beleza, entre outros.



_ COMO UTILIZAR

Para aceder ou obter mais informações sobre os projetos e serviços de âmbito social prestados pela Câmara Municipal da Amadora, poderá:

- contactar a linha gratuita 800 207 632 (das 09h às 12h e das 14h às 17h30 de 2º a 6º feira)
- accso.social@cm-amadora.pt

Ou dirigir-se presencialmente:

- Câmara Municipal da Amadora | Divisão de Intervenção Social - Pcta. Carolina Simões, s/n. Venteira
- Junta de Freguesia

Para usufruir dos benefícios prestados por empresas ou associações aderentes, deverá mostrar o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

O Cartão Amadora 65+ é aceite por todos os estabelecimentos que tenham na sua montra o autocolante do cartão. Os benefícios atribuídos não são acumuláveis. O Cartão Amadora 65+ é válido por cinco anos, devendo pedir a sua renovação, no fim desse período.

_ ONDE UTILIZAR

Conheça, nas próximas páginas, a lista de estabelecimentos onde pode utilizar o Cartão Amadora 65+.

_ÁGUAS LIVRES

Farmácias | Óticas | Serviços de Saúde | Diversos

Farmácias

FARMÁCIA LEMOS

Rua de Goa, n.º 21 A | 2720-259 Amadora
214 748 121 | lemos.farmacia@gmail.com

5% Dermocosmética e dermofarmácia, fitoterapia ou *check* saúde

FARMÁCIA CONFIANÇA

Rua Bartolomeu Dias, n.º 15 B | 2720-062 Amadora | 214 971 023
926 464 535 | www.confianca.pt | farmacia@confianca.pt

5% Medicamentos e produtos de saúde e bem-estar

Óticas

BELORA - ÓPTICA

Rua Vieira Lusitano, n.º 10 B | 2720-539 Amadora | 214 974 490
www.beloraoptica.weebly.com | beloraoptica@gmail.com

15% Óculos de sol (exceto material em promoção)

20% Armações e lentes | **Grátis** Exame optometria





CENTRO ÓPTICO BURACA

Rua Prof. Egas Moniz, n.º 32 A | 2610-149 Amadora
214 711 594 | optivisaoburaca@gmail.com

10% Lentes de contacto e líquidos | **20%** Óculos de sol
25% Armações e lentes

OCULISTA MIRABELA - INSTITUTO ÓPTICO

Largo Alexandre de Gusmão, n.º 20 C | 2720-008 Amadora
214 970 624 | 969 522 630 | www.oculistamirabela.com
oculistamirabeladamaia@gmail.com

15% Óculos de sol | **20%** Lentes oftálmicas ou armações
Grátis Rastreios óticos ou exames visuais

ÓPTICA GOMES

Rua de Goa, n.º 14 A | 2720 - 261 Amadora
214 751 180 | geral@opticagomes.com

10% Lentes de contacto e líquidos | **15%** Óculos de sol
20% Óculos graduados (armações e lentes) **Grátis** Exames visuais

Serviços de Saúde

CENTRAL CLÍNICA CREUTZBURG

Avenida José I, n.º 11 | 2720-175 Amadora | 214 990 019
964 557 055 | www.centralclinica.com | geral@centralclinica.com

10% Especialidades médicas (exclui deslocações)

CENTRO CLÍNICO ÁGUAS LIVRES

Estrada de Alfragide, n.º 29 B | 2610-262 Amadora | 214 711 310
968 572 306 | ccaguaslivres@sapo.pt

10% Especialidades médicas (medicina geral e familiar, pediatria, neurologia, otorrino, terapia da fala, nutrição, osteopatia, cirurgia geral, cardiologia, psiquiatria, psicologia, fisioterapia, terapia da dor, acupuntura, psicomotricidade, massagista, rastreio) | **10%** Medicina dentária | **15%** Próteses dentárias

CLÍNICA DENTÁRIA DENT VIVO

Rua Vieira Lusitano, n.º 6 - R/c Dto | 2720-539 Amadora
214 901 649 | cldentariaftijolo@zonmail.pt

20% Todos os tratamentos dentários e próteses

CONSULTÓRIO DR. JÚLIO CALAÇA

Largo da Igreja, n.º 6 B | 2720-295 Amadora
214 904 822 | info@cardiopneumoteste.mail.pt

10% Electrocardiograma ou consulta de cardiologia (privados)



MELHOR NA SUA CASA - APOIO DOMICILIÁRIO

Avenida José I, n.º 11 | 2720-175 Amadora | 214 991 110 | 927 165 321
www.melhornasuacasa.com | geral@melhornasuacasa.com

10% Especialidades médicas ou serviços de apoio domiciliário e enfermagem (exclui deslocações)

DENTALSENSE - CLÍNICA DENTÁRIA, MÉDICA E ESTÉTICA

Rua Ary dos Santos, n.º 9A | 2720-053 Reboleira | 216093735 |
938578330/01 | geral@dentalsense.pt | www.dentalsense.pt

15% Tratamentos dentários | **10%** Osteopatia, nutrição e acupuntura

NATURORTOPEDIS

Rua José Estevão, n.º 3 R/C B | 2720-319 Amadora | 214 954 790
fitofarma@gmail.com

5% Produtos naturais | **20%** Serviços de enfermagem

POLICLÍNICA DA REBOLEIRA SUL

Praceta Stuart de Carvalhais, Lote 94 - Loja 2 | 2720-521 Amadora
214 955 826 | 965 131 993 | policlinicareboleirasul@gmail.com

10% Clínica geral, medicina interna ou próteses dentárias
25% Consulta medicina dentária ou tratamentos dentários

MOVIMENT'ARTE - GABINETE DE FISIOTERAPIA

Rua Duarte Pacheco Pereira, n.º 18 A (loja) | 2720-214 Amadora
936 785 269 | www.movimentarte.pt | fmovimentarte@gmail.com

20% Sessão de fisioterapia (apenas para novos clientes)
10% Drenagem linfática manual (apenas para novos clientes)

Diversos

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA DAMAIA

Praceta João Saldanha | 2720-312 Amadora | 214 901 230
938 590 479 | geral@aad.pt

20% Ginástica de manutenção

BELORA – OURIVESARIA

Rua S. João de Brito, n.º 12 A | 2720-511 Amadora | 214 902 714

10% Ouro e prata ou relógios

HAVANEZA DA DAMAIA - PAPELARIA

Rua Vieira Lusitano, n.º 6 B/7 A | 2720-539 Amadora | 214 901 194
960 167 063 | havaneza_damaia@sapo.pt

15% Brindes, loiças, bijuteria, brinquedos ou material escolar
(não inclui livros)

PERFUMARIA F&H

Rua Vieira Lusitano, n.º 5 B | 2720-519 Amadora
216 067 697 | nela-araujo@hotmail.com

10% Bijuteria, perfumes, vestuário ou maquilhagem



OURIVESARIA MIRABELA

Largo Alexandre de Gusmão, n.º 21 | 2720-008 Amadora | 214 972 442
914 213 624 | www.ourivesaria-mirabela.com | oumirabela@sapo.pt

5% Relógios | **5%** Ouro | **10%** Pratas

SERVILUSA

Edifício Santa Teresa - Rua Luis de Camões, n.º 27 | 2610-105 Buraca
214 706 300 | 800 204 222 | www.servilusa.pt | servilusa@servilusa.pt

7,5% Subscrição plano de funeral em vida | **995€** Funeral social (de acordo com as condições da agência) | **10%** Prestação de serviços fúnebres, vendas urnas e artigos religiosos, serviço de florista, manutenção e limpeza de jazigo, sepulturas e exumações

20M LAVANDARIA

Rua Ary dos Santos, n.º 5 Loja D | 2720-053 Amadora | 917 461 663
www.20mlavandaria.wixsite.com/servicos | 20m.lavandaria@gmail.com

10% Lavar, secar, dobrar, engomar e *packs*

_ALFRAGIDE

Farmácias | Diversos

Farmácias

FARMÁCIA DA QUINTA GRANDE

Praceta do Comércio, n.º 17 - Loja A/B | 2610-042 Amadora
214 715 597 | fqgrande@gmail.com

10% Produtos IVA 6% | **12%** Produtos IVA 23%

50% Testes rápidos de diagnóstico

FARMÁCIA GASPAR POTE

Estrada do Zambujal, n.º 76 A | 2610-193 Amadora
214 712 221 | farmaciagasparpote@hotmail.com

10% Parafarmácia, cosmética e ortopedia | **20%** Check saúde

FARMÁCIA REMÉDIOS

Avenida Ivens, n.º 1 A | 2610-268 Amadora | 214 710 510
farmacia.remedios@grupoamorimsaude.com

5% Medicamentos de venda livre | **10%** Testes colesterol, triglicéridos, ácido úrico, hemoglobina, creatinina e gpt

10% Produtos de dermocosmética | **Grátis** Medição da tensão arterial e testes de glicemia





Diversos

ASSOCIAÇÃO FEH-ESPAÇO HORUS

R. Miradouro, 1B R/C Dto., Alfragide | 2610-113 Amadora
214 711 933 | 935 353 030 | www.a-feh.com | associacaofeh@gmail.com

10% Pilates clínico, yoga, reiki (pack) reiki (curso), restantes terapias (por marcação) | **30%** Reiki (terapia)

PET24 - HOSPITAL VETERINÁRIO

Estrada de Alfragide, Edifícios Mirante, Lote 107, Armazém A 3
2610 - 008 Amadora
210 122 800 | 917 060 065 | clientes@pet24.com.pt

10% Todos os produtos ou serviços assegurados internamente

VITRONICS - EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

Estrada do Zambujal, n.º 49 A | 2610-184 Amadora
214 707 284 | geral@vitronics.pt

35% Produtos comercializados

ENCOSTA DO SOL

Farmácias | Serviços de Saúde | Diversos

Farmácias

FARMÁCIA BRITO

Largo 1.º de Maio n.º 2 | 2650-143 Brandoa - Encosta do Sol
210 402 271 | farmaciabritocm@gmail.com

10% Ortopedia | **50%** Testes de medição de bioquímica, glicemia, colesterol, triglicéridos, INR (dias úteis das 9 às 11 h)
Grátis Medição da tensão arterial (dias úteis das 9 às 11 h)

FARMÁCIA CASAL DA MIRA

Rua Ramiro Martins, n.º 7 A | 2650-015 Amadora
214 929 100 | 919 211 485 | fcasalmira@gmail.com

10% Teste glicemia e medição da tensão arterial (dias úteis das 9h às 11h) | **Grátis** Teste colesterol (dias úteis das 9h às 11h)

FARMÁCIA TAVARES DE MATOS

Rua Irene Lisboa n.º 308 A R/C | 2650-234 Amadora
213 644 851 | 912 255 265 | fartejo@gmail.com

12% Todos os produtos e serviços





Serviços de Saúde

FISIALFORNEL

Rua Maria Machado, n.º 17 D | 2650-188 Amadora
214 740 562 | 925 222 827 | fialfornel@hotmail.com

20% Consulta de fisioterapia ou fisioterapia

GABINETE DE FISIOTERAPIA DA AURPIB

Fórum Luis de Camões, Loja 1 | 2650-197 Encosta do Sol
926 990 152 | gabinete.fisioterapia.aurpib@gmail.com

17% Sessão unitária de fisioterapia | **20%** 5 sessões de fisioterapia ou domicílios de fisioterapia | **21%** 10 sessões de fisioterapia
Grátis 1.ª sessão de avaliação

POLIALFORNEL

Rua Maria Machado, n.º 17 D | 2650-188 Amadora
214 745 164 | 925 222 827 | polialfornel@hotmail.com

10% Clínica geral e psicologia | **20%** Medicina dentária e próteses dentárias

VITAL MUNDO - CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

Avenida Ruy Luís Gomes, n.º 21, Loja Esq.ª | 2650-129 Amadora
214 765 301 | 964 720 029 | vitalmundo@hotmail.com

20% Medicina dentária

SR. ANDARILHO – ORTOPEDIA E GERIATRIA, LDA

Praceta Manuela Porto n.º 1, C. C. Colina do Sol, loja 20 | 2650-191 Amadora | 214790017 | geral@ortopedia-sr-andarilho.pt
www.ortopedia-sr-andarilho.pt

10% Toda a loja (exceto camas hospitalares, grades, colchões anti-escaras, sofás e poltronas, artigos por encomenda, fraldas e resguardos, sapatos wock, wash e go e sapatos de rede)



FERNANDA GALO LABORATÓRIOS

Posto de colheita Brandoa: Rua Padre Manuel Gomes Himalaia, nº 64B, loja A | 2650-156 Amadora

Posta de colheita Alfovelos: Rua Maria Machado 17D

2650-188 Amadora | 214744372 | geral@fernandagalo.com

www.fernandagalo.pt

5% Análises clínicas, anatomia patológica, genética humana (tabela particular)

Diversos**NATURHIGIA**

Rua Luís Vaz Camões, Mercado da Brandoa, Loja 4 | 2650-197 Amadora
211 300 170 | 960 330 280 | www.naturhigia.pt | geral@naturhigia.pt

10% Massagens | **Grátis** Medição da tensão arterial | **20%**

Produtos walmark (em toda a gama de suplementos alimentares e cosmética)

QUARENTA SESSENTA – TABACARIA PAPELARIA LDA

Centro Comercial Colina do Sol, Loja 2 | 2650-191 Amadora

214763336 | 40sessenta@gmail.com

10% Brindes, material escolar, material de escritório, serigrafia (postais, sacos)

FALAGUEIRA VENDA NOVA

Óticas | Serviços de Saúde | Diversos

Óticas

GREENOPTICAS

Rua Vice-Almirante Azevedo Coutinho, n.º 17 A/B | 2700-483 Amadora
214 990 330 | 925 463 541 | greenopticas@sapo.pt

10% Produtos para contactologia | **15%** Lentes contacto
22% Óculos de sol | **25%** Lentes oftálmicas e armações

OCULISTA CENTRAL DO BOSQUE

Rua Elias Garcia, n.º 105A/107-A | 2700-315 Amadora
214 964 928 | oculistabosqueamadora@gmail.com

25% Aros, lentes | **10%** Lentes contacto e consultas de optometria
20% Óculos de sol

Serviços de Saúde

CENTRO DENTÁRIO - LABORATÓRIO E CONSULTÓRIO - FERNANDO CONCEIÇÃO

Rua Elias Garcia, n.º 190 - Edifício Bosque | 2700-332 Amadora
214 990 941 | f.conceicao.lida@netcabo.pt

10% Próteses dentárias | **35€** Tratamentos, extrações, limpeza
e consultas



CMFA - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DA AMADORA

Estrada da Falagueira, n.º 68 E | 2700-365 Amadora
963 371 819 | 214931062 | www.fisio-clinicas.pt
contamadora@fisio-clinicas.pt

10% Fisioterapia

CONSULTÓRIO MÉDICO E DENTÁRIO VOLTE A SORRIR

Rua Elias Garcia, n.º 8 - R/C | 2700-325 Amadora | 214 766 054
967 697 466 | clinicadentariavolteasorrir@gmail.com

10% Implantes dentários, próteses dentárias removíveis ou tratamentos dentários

Diversos**PAPELARIA PAPIRO ALEGRE**

Rua António Teixeira Lopes, n.º 2 A | 2700-089 Amadora
214 766 520 | papiroalegre@hotmail.com

10% Artigos de papelaria ou brindes

PAPELARIA TABACARIA FORTUNA MILÉNIO

Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho, n.º 11 Loja A | 2700-843 Amadora
214 954 869 | 928 119 444 | fortuna.milenio@gmail.com

10% Artigos de papelaria, decoração, brindes, perfumes e bijuteria

FERRASSOL – FERRAGEIROS ASSOCIADOS, LDA

Rua Actor António Silva, Lote G2 - R/C | 2700-006 Amadora
214749344 | 969040480 | geral@ferrassol.com | www.ferrassol.com

15% Todos os produtos e serviços (exceto produtos em promoção)

MINA DE ÁGUA

Farmácias | Óticas | Serviços de Saúde
Restauração e Pastelaria | Diversos

Farmácias

FARMÁCIA CARLOS

Avenida Fernando Valle, n.º 19 B - Urba. Vila Chã | 2700-392
Amadora 214 920 237 | romeiro.carlos@gmail.com

3% Medicamentos sujeitos a receita médica e medicamentos não sujeitos a receita médica | **5%** Cosmética e ortopedia; testes de glicemia, colesterol e triglicéridos | **Grátis** Medição da tensão arterial

FARMÁCIA CENTRAL

Avenida Cardoso Lopes, n.º 25 | 2700-160 Amadora
214 932 210 | farmaciacentral.amadora@gmail.com

50% Testes ao ácido úrico e hemoglobina (dias úteis das 9h às 12h)
2 por 1 Testes colesterol, triglicéridos e HDL (dias úteis)
Grátis Medição da tensão arterial e teste de glicemia (dias úteis das 9h às 12h)

FARMÁCIA DIAS & BRITO

Avenida Marquês de Pombal, n.º 45 A | 2700-569 Amadora
214 940 118 | farmaciadiasebrito@gmail.com

Grátis Medição da tensão arterial e teste de glicemia
(quinta-feira 10h às 12h)



FARMÁCIA DO GUIZO UNIPESSOAL

Urbanização Moinho do Guizo, Lote 6 A | 2650-177 Amadora
914 547 268 | f.guizo.lda@sapo.pt

Grátis Teste glicemia e medição de tensão arterial, gestão da medicação diária (para utentes e/ou medicação adquirida nesta farmácia), entrega de medicamentos/produtos farmácia (domicílio e/ou trabalho - no concelho da Amadora) | **10%** Medicamentos venda livre, consulta de nutrição, produtos de nutrição | **50%** Teste de colesterol





FARMÁCIA ROMEIRO

Rua Comandante Ramiro Correia n.º 14 D/E | 2700-206 Amadora
214 919 050 | farmaciaromeiro@gmail.com

15% Consulta de nutrição e consulta podologia
Grátis Rastreio auditivo

FARMÁCIA SÃO DAMIÃO

Avenida Dr. Armando Romão, n.º 3 A | 2650-200 Amadora
214 985 110 | 214 985 109 | tanaraamadora@farmaciastanara.pt

50% Teste colesterol (dias úteis das 9h às 11h) | **Grátis** Teste de glicemia e medição da tensão arterial (dias úteis das 9h às 11h)

FARMÁCIA SOARES CORREIA

Avenida Dr. Fernando Piteira Santos, n.º 16 A | 2652-292 Amadora
214 926 105 | soarescorreia.farmacia@gmail.com

5% Medicamentos sujeitos a receita médica, medicamentos de venda livre, suplementos alimentares | **10%** Produtos puericultura, geriatria, ortopedia, dermocosmética, auxiliares vida diária, artigos de perfumaria, suplementos alimentares ou medicamentos de venda livre | **50%** Medição do colesterol e triglicéridos | **Grátis** Medição da tensão arterial e da glicemia



Óticas

ANNA ÓPTICA

Av. Cardoso Lopes n.º 3B | 2700-159 Amadora
214 914 113 www.annaoptica.pt | geral@annaoptica.pt

15% Óculos de sol e líquidos | **20%** Lentes oftálmicas ou armações e lentes | **Grátis** Medição da tensão ocular, pequenos arranjos e reparações, consulta de optometria

FASHION – OPTIC

Rua Oliveira Martins, n.º 13 A | 2700-618 Amadora
214 938 632 | optireboleira@gmail.com

15% Óculos de sol | **20%** Armações e lentes | **Grátis** Exame

LENTÓPTICA

Avenida Cardoso Lopes, n.º 28 B | 2700-160 Amadora
214 943 376 | lentoptica@sapo.pt

25% Óculos graduados (armações e/ou lentes)

ÓPTICA DE S. BRÁS

Rua Dr. Joaquim Namorado, n.º 4 A | 2650-286 Amadora
214 934 600 | oiodivelas@sapo.pt

10% Lentes de contacto | **15%** Óculos de sol
20% Armações e lentes | **Grátis** Consulta optometria (na compra de óculos)

Serviços de Saúde

AJFISIO

Avenida Canto e Castro, n.º 41, Loja Esq. | 2700-782 Amadora
210 118 246 | 925 480 311 | www.ajfisisio.com | ajfisioclinica@gmail.com

10% Tratamentos de fisioterapia

CLÍNICA DENTÁRIA DRA. NATÁLIA FERREIRA

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 12 C 2700-209
Amadora | 214 934 120 | 960 154 174

www.clinicadentarianataliaferreira.pt | cdnataliaferreira@gmail.com

10% Próteses dentárias | **25%** Tratamentos estomatologia

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO - FIOGERAÇÕES

Rua Cândido dos Reis, n.º 22 A | 2700-144 Amadora

966 527 567 | www.fisiogeracoes.pt | cfisiogeracoes@gmail.com

65% Sessão diária fisioterapia ou consulta fisioterapia





CLÍNICA DO IMPLANTE DENTÁRIO

Avenida Fernando Vale, n.º 21 E | 2700-392 Amadora | 210 939 628
913 977 300 | www.clinicadoimplantedentario.pt
geral@implantedentario.com.pt

5% Todos os serviços

CLÍNICA PATRÃO

Rua Salgueiro Maia, n.º 1 B Cave | 2650-124 Amadora | 214 915 768
934 915 774 | www.clinicadoimplantedentario.pt
geral@clinicapatrao.pt

10% Consulta de medicina dentária preventiva, telerradiografia
ou ortopantomografia

DIGNUSCARE

Rua Comandante Ramiro Correia, n.º 2 C | 2700-206 Amadora
214 963 519 | 966 462 735 | www.dignuscare.wordpress.com
dignuscare@gmail.com

10% Higiene habitacional, tratamento de roupas ou acompanhamento exterior, cuidados de higiene pessoal ou preparação e acompanhamento das refeições, apoio noturno

LAR MÉDICO

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 13, 1º Esq.
2700-207 Amadora | 214 947 672 | www.larmedico.pt
geral@larmedico.pt

10% Consulta especialidade particular ou clínica geral noturna domicílio | **50%** Consulta clínica geral particular | **Grátis** Inscrição

SORRIMÉDICA - CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

Praceta Teixeira Gomes, n.º 10, Loja A | 2700-801 Amadora
214 944 148 | 917 557 400 | geral@sorrimedica.pt

20% Clínica geral, próteses dentárias ou medicina dentária (da tabela particular) | **25%** Oftalmologia (da tabela particular) | **35€** Medicina dentária (consulta, limpeza e extrações)



Diversos**NEW SAGA LISBOA**

Rua Conselheiro Pequito, n.º 9 | 2700-211 Amadora
920 187 952 | spoudelhapa@gmail.com

10% Prato do dia e grupos (desconto de acordo com o número de pessoas)

ANA PAULA CARDOSO CABELEIREIROS

Rua Oliveira Martins, n.º 15, Loja B | 2700-617 Amadora
214 913 090 | anapaulacardosocabeleireiro@gmail.com

20% Serviços prestados

PAPELARIA PALAVRAS CRUZADAS

Rua Oliveira Martins, n.º 7, Loja A | 2700-618 Amadora | 214 945 532
933 581 955 | papelariapalavracruzadas@gmail.com

10% Livros gerais | **20%** Artigos papelaria, serviço internet/gmail ou brindes homem/mulher

PAPELARIA S. BRÁS

Estrada Serra da Mira, n.º 44 | 2700-788 Amadora
214 936 356 | papelaria.sbras@hotmail.com

10% Brindes, material escolar ou de escritório

VOLANCAR

Rua da Olivença, n.º 1 A | 2700-622 Amadora | 214 919 763
volancarpeças@gmail.com

36% Peças e acessórios

_VENTEIRA

Farmácias | Óticas | Restauração e Pastelaria
Serviços de Saúde | Diversos

Farmácias

FARMÁCIA CAMPOS

Rua Elias Garcia, n.º 187 | 2700-317 Amadora
214 987 900 | 214 987 901 | camposfarmacia@mail.telepac.pt

3% Medicamentos comparticipados/não comparticipados, com apresentação de receita médica (sobre valor não comparticipado)
5% Medicamentos venda livre | **10%** Produtos (IVA 23%) | **Grátis** Testes de glicemia e colesterol ou medição da tensão arterial

FARMÁCIA DA IGREJA

Praça da Igreja, n.º 22 A | 2700-458 Amadora
214 937 740 | farmaciadaigreja@gmail.com

6% Dispensa de medicamentos abrangidos pelo regime especial de comparticipação (senha verde)

FARMÁCIA DO BOREL

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, n.º 7 B, Borel | 2720-196 Amadora
214 953 545 | farmaciadoborel@gmail.com

Grátis Testes de glicemia e medição da tensão arterial
(quintas-feiras até às 12h)



FARMÁCIA HELÉNICA

Rua Elias Garcia, n.º 372 C | 2700-338 Amadora
214 933 613 | farmaciahelenica@gmail.com

50% Testes ao ácido úrico e hemoglobina (dias úteis) | **2 por 1** Testes ao colesterol, triglicéridos e HDL (dias úteis) | **Grátis** Testes à tensão arterial e glicemia (dias úteis), rastreio de podologia, rastreio de osteopatia

FARMÁCIA MELO

Praça D. João I, n.º 9 B | 2700-248 Amadora
214 932 756 | farmaciamelohomeopatica@gmail.com

Grátis Teste glicemia ou medição da tensão arterial

FARMÁCIA SÃO JORGE

Rua Pedro Del Negro, n.º 3 D | 2720-449 Amadora
214 951 703 | 925 597 910 | www.farmaciasaojorge.pt
info@farmaciasaojorge.pt

80% Medição da glicemia | **85,5%** Medição do colesterol
Grátis Medição da pressão arterial

FARMÁCIA CAVACA

Rua Elias Garcia 221 A, Venteira
915 279 622 | farmaciacavaca@gmail.com

5% Produtos com IVA 6% (exclui leites e produtos protocolo Diabetes)
10% Produtos com IVA 23% (não acumulável com possíveis campanhas em vigor), preparação individualizada de medicação (acumulável com o desconto atribuído à medicação) | **Grátis** Medição da tensão arterial (dias úteis das 14h30 às 17h)

FARMÁCIA CONFIANÇA

Avenida Dom Nuno Álvares Pereira, 15A | 2700-253 Amadora
214938149 | fconfia1@gmail.com

5% Medicamentos (aplicado no preço final) | **10%** Produtos com 23% IVA (não acumulável com campanhas em vigor)
Grátis Medição da pressão arterial

Óticas

CENTRO VISUAL IRIS

Rua Elias Garcia, n.º 362 D, Loja 1, Centro Comercial Babilónia |
2700 - 337 Amadora 214 986 730 | cvi@net.sapo.pt

20% Armações e lentes - exceto material em promoção

DA VINCI – ÓPTICA CENTRAL

Avenida Santos Matos, n.º 19 A | 2700-747 Amadora
214 936 061 | 918 882 959 | davinciamadora@gmail.com

15% Lentes de contacto e produtos | **20%** Aros/lentes oftálmicas
30% Retinografia, topografias ou perimetrias | **Grátis** Consulta
optometria (na compra de óculos)

FERNANDO OCULISTA

Rua Elias Garcia, n.º 275 B | 2700-320 Amadora | 214 931 939
218 230 630 | fernando.oculista.275@gmail.com

15% Só lentes ou só armação | **20%** Medição tensão ocular
25% Lentes c/armação | **75€** Pack 65+ unifocal
249€ Pack 65+ multifocal

OLHAR DA VILA

Avenida Santos Matos, n.º 15 A | 2700-748 Amadora | 218 081 533
968 865 000 | olhardavila@gmail.com

30% Armações, lentes oftálmicas ou óculos de sol (descontos
não acumuláveis com outras campanhas) | **25€** Consultas ao
domicílio (sob orçamento) | **Grátis** Reparação de aros



Restauração e Pastelaria

CONFEITARIA ELVINA

Rua Alexandre Herculano, n.º 27 | 2700-031 Amadora | 214 930 144
www.confeitariaelvina.com | geral@confeitariaelvina.com

10% Bolos decorativos, sobremesas e pastelaria diversa

ESPIGA DOURADA

Rua 27 de Junho, n.º 9 | 2700-856 Amadora
214 932 515 | 966 863 215

10% Padaria/venda

RESTAURANTE O QUINTAL

Rua Bernardim Ribeiro, n.º 5 B | 2700-111 Amadora | 214 930 380
913 020 117 | info@oquintal.pt

10% Almoço

Serviços de Saúde

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÉDICOS "O VIGILANTE"

Rua 5 de Outubro, n.º 7 B | 2700-197 Amadora | 214 930 010
214 989 900 | www.ovigilante.pt | geral@ovigilante.pt

10% Consultas de clínica geral e especialidade na clínica (desconto sobre a tabela particular) | **Grátis** Isenção de jóia de inscrição e oferta da primeira mensalidade de sócio

AUDIÇÃOACTIVA

Rua 1º Dezembro, n.º 7 B | 2700-669 Amadora | 808 913 205
211 329 120 | www.audicaoactiva.pt | parcerias@audicaoactiva.pt

Grátis Avaliação de aparelho auditivo, assistência vitalícia aos aparelhos auditivos (adquiridos na audição ativa) | **10%**

Aparelhos auditivos (pagamento a prestações: no máximo de 24 prestações quando adquirido 1 aparelho auditivo ou 50% no 2.º aparelho auditivo) | **20%** Aparelhos auditivos (Pronto pagamento: quando adquirido 1 aparelho auditivo ou 50% no 2.º aparelho auditivo). Descontos não são acumuláveis com outras campanhas em vigor; os descontos apresentados relativos à compra do 2.º aparelho auditivo são apenas válidos na compra de dois aparelhos auditivos em simultâneo; descontos não aplicados na compra do modelo do aparelho auditivo pronto

CLÍNICA CYRNE

Praceta Dr. Gentil Martins, n.º 2, Loja D | 2720-201 Amadora
214 956 023 | 932 465 905 | www.clinicacyrne.com
clinicacyrne@clinicacyrne.com

10% Ortodontia, implantologia ou próteses dentárias

10% Tratamentos dentários

CLÍNICA DENTÁRIA AMADORA

Rua Heliodoro Salgado, n.º 14, 2º Esq. | 2700-447 Amadora
214 918 043 | 933 899 064 | www.clinicadentariadaamadora.pt
diaspaula78@gmail.com

5% Serviços médicos dentários



CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DRA. ANA CRISTINA LOPES

Rua Elias Garcia n.º 362 D (Centro Comercial Babilónia) Bloco A
Piso 2 Sala 1 | 2700-337 Amadora | 214 926 247 | 910 729 498
anaclopes@gmail.com

15% Ortodontia, implantes e próteses

25% Serviços médicos dentários

DENTOMEDICAL - CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

Rua Elias Garcia, n.º 362 D, Bloco A, Piso 2, Sala 10
2700-377 Amadora | 963 371 819 | 214 931 062
dentomedicalda@outlook.pt

5% Tratamentos dentários | **10%** Próteses dentárias

J.M. CRESPO DE CARVALHO - CLÍNICA GERAL E DENTÁRIA

Avenida Santos Matos, n.º 13, 1.º Dtr. | 2700-747 Amadora | 214 924 990
214 930 524 | 935 013 103 | clinicajmrespocarvalho@gmail.com

20% Tratamentos dentários, consulta psicologia, próteses dentárias, terapia da fala, podologia ou consulta nutrição

MEDICILIA - MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO LDA

Av. Conde Castro Guimarães, n.º 24A | 2720-119 Amadora | 214 962 842
963 053 983 | clinica@medicilia.com

10% Consultas de fisioterapia e tratamentos de fisioterapia

ORALMED - MEDICINA DENTÁRIA

Estrada Salvador Allende, n.º 6 | 2700-051 Amadora
211 451 710 | www.oralmed.pt | parcerias@oralmed.pt

Grátis Consulta de avaliação; destartarização (mediante aceitação do plano de tratamento integral) e consultas de revisão semestrais (após realização do plano de tratamento integral) e 50€ (desconto no plano de tratamento integral)

ORTHOCLINIC

Rua 5 de Outubro, n.º 2E R/C | 2700-197 Venteira
217 237 215 | www.orthoclinic.pt | orthoclinicamadora@gmail.com

20% Tratamentos dentários, próteses dentárias e implantes dentários

ZEROPAIN CLINIC LDA

Rua Bernardim Ribeiro, 13A | 2700-111 Amadora
917303070 | miguel.vieira78@hotmail.com

10% Fisioterapia

Diversos

ANI+

Rua Ernesto Melo Antunes, n.º 5 B, Loja Dtr. | 2700-002 Amadora
961 524 118 | loja.maisanimais@gmail.com

15% Produtos comercializados

ARTE E BELEZA, CABELEIREIRO

Rua 1º de Dezembro, n.º 14 B | 2700-671 Amadora
214 922 936 | 962 797 763 | arte.e.beleza@hotmail.com

20% Todos os serviços de cabeleireiro e estética





LOJA NUTRILIS

Avenida da Aviação Portuguesa, n.º 18C | 2720-059 Amadora
912 181 111 | 938 129 208 | lojanutrilis@gmail.com

10% Suplementos | **5%** Chás, alimentação e cosmética

CABELEIREIRO PRESTIGE

Rua Adelino Amaro da Costa, n.º 6 | 2720-003 Amadora
214 956 453 | 962 717 250 | prestige.cabeleireiro@gmail.com

20% *Mise, brushing e corte*

CLÍNICA VETERINÁRIA CARLOS GALRÃO

Estrada Salvador Allende, n.º 3 C | 2700-042 Amadora
214 960 029 | 919 142 640 | clinicaveterinariacarlosgalrao@gmail.com

20% Atos médicos (exceto cirurgias, ecografias e eletrocardiograma)

CLÍNICA VETERINÁRIA VENTEIRA

Rua Ernesto de Melo Antunes, n.º 5 A | 2700-003 Amadora
214 939 081 | 967 035 979 | vetventeira@sapo.pt | www.vetventeira.pt

15% Consultas | **10%** Cirurgias

CUTLA – CLUBE UNIVERSITÁRIO TEMPO LIVRE DA AMADORA

Rua Casal de S. José | 2700-169 Amadora
214 985 024 | 969 383 777 | info@cutla.pt

Grátis Isenção de jóia de inscrição

JOALHARIA DAMA D'OURO

Rua Elias Garcia, n.º 239 A | 2700-320 Amadora
214 915 305 | joalhariadamadouro@sapo.pt

5% Relógios | **10%** Joalheria | **10%** Ouro e prata (exceto Pandora)





MILLAN E ALONSO

Rua Elias Garcia, n.º 362 D, Lojas 2 e 24 Centro Comercial Babilónia
2700-337 Amadora | 213 478 138 | 214 947 98
amadora24@p-ohlala.com

15% Cosmética, perfumante e maquilhagem

Grátis Cosmética (mini faciais) ou maquilhagem (aplicação)

LIVRARIA PALAVRAS DE CULTO

Rua Elias Garcia, n.º 372, Loja B | 2700-338 Amadora
214913377 | palavrasdeculto@hotmail.com | www.livraria-amadora.pt

10% Livros

POLLUX, S.A.

Rua Elias Garcia, n.º364 | 2700-337 Amadora
218811200 | amadora@pollux.pt | www.pollux.pt

5% Artigos para casa e decoração (exceto artigos em promoção)

OUTRAS LOCALIDADES

Farmácias | Serviços de Saúde | Hotelaria

Serviços de Saúde

Belas

DOMICARECUIDA

Rua Paz e Amizade, n.º 37 | 2605-291 Belas | 214 184 804
925 459 464 | www.domicarecuida.pt | comercial@domicarecuida.pt

5% Ajudante familiar | **10%** Enfermagem e Fisioterapia ao domicílio

Farmácias

Lisboa

FARMÁCIA PROGRESSO

Estrada A-da-Maia, n.º 64 C | 1500-004 Lisboa | 217 602 226
farmaciaprogreso.comercial@gmail.com

10% Medicamentos sujeitos a receita médica

15% Outros produtos de saúde

Exceções: prestação de serviços farmacêuticos, testes covid, máscaras, produtos pertencentes ao protocolo da Diabetes, medicamentos com PVP igual ou superior a 50€





Serviços de Saúde **Lisboa**

LISBOAPOIO - APOIO DOMICILIÁRIO

Rua Dr. João de Barros, n.º 7 R/Ch Esq. (loja) | 1500-230 Lisboa
926 602 904 | 217 156 065 | www.lisboapoio.pt | geral@lisboapoio.pt

5% Pequenas reparações ou apoios inferiores a 12 horas (preço tabela) | **10%** Apoios superiores a 12 horas (preço tabela)

15% Higiene e conforto pessoal

Serviços de Apoio Domiciliário

CONSOLAR - SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO

Rua Professor Sousa da Câmara, n.º 190 A-B | 1070-219 Lisboa
966 128 136 | 211 924 678 | www.consolar.pt
consolar.apoiiodomiciliario@gmail.com

20% Plano de cuidados de SAD (desde 3h até 24h).

Não aplicável a serviço de higiene pessoal e cuidados de saúde

Hotelaria

Monte Real

HOTEL PRIMAVERA

Rua Duarte Pacheco, n.º11 | 2425-031 Monte Real | 244 612 261
919 803 949 | www.hotelprimavera.comunidades.net
hotelprimavera.monreal@gmail.com

10% Alojamento e pequeno almoço | **15%** Pensão completa
(mínimo 3 noites)



Serviços de Saúde

Odivelas

INTERDOMICILIO AMADORA/ODIVELAS

CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA, COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)

Rua Combatentes da Grande Guerra 22 B | 2675-322 Odivelas
933 109 430 210 144 704 | amadora.odivelas@interdomicilio.pt

10% Serviços domésticos e serviço de apoio domiciliário

Serviços de Apoio Domiciliário

TRIPLO CUIDADO, LDA

Rua José Saramago, n.º 5 A E C10 | 1675-180 | 937 991 653
937 991 654 | www.triplocuidado.pt | geral@triplocuidado.pt

10% Plano de cuidados de serviço de apoio domiciliário

Serviços de Saúde

Sintra

COOP LINQUE

CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA, COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)

Quinta Verde, lote 87, Nafarros | 2710-445 Sintra | 916 678 700
217 156 065 | www.linque.pt | geral@linque.pt

5% Cuidados paliativos ao domicílio

LISTA DE EMPRESAS ADERENTES

20m Lavandaria	13
Ajfsio	26
Ana Paula Cardoso Cabeleireiros	29
Ani+	36
Anna Óptica	25
Arte e Beleza, Cabeleireiro	36
Associação Amigos da Damaia	12
Associação de Socorros Médicos "O Vigilante"	33
Associação Feh-Espaço Horus	15
AudiçãoActiva	34
Belora - Óptica	08
Belora - Ourivesaria	12
Cabeleireiro Prestige	37
Central Clínica Creutzburg	10
Centro Clínico Águas Livres	10
Centro Dentário - Laboratório e Consultório - Fernando Conceição	20
Centro Óptico Buraca	09
Centro Visual Iris	32
Clínica De Reabilitação - Fisiogerações	26
Clínica Dentária Amadora	34
Clínica Dentária Dent Vivo	10
Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira	26
Clínica do Implante Dentário	27
Clínica Médica Dentária Dra. Ana Cristina Lopes	35
Clínica Patrão	27
Clínica Veterinária Carlos Galrão	37
Clínica Veterinária Venteira	38
Cmfa - Clínica De Fisioterapia da Amadora	21
Confeitaria Elvina	33
Consolar - Serviços de Apoio Domiciliário	41



LISTA DE EMPRESAS ADERENTES

Consultório Dr. Júlio Calaça	10
Consultório Médico e Dentário Volte a Sorrir	21
Coop Linque	43
Cutla – Clube Universitário Tempo Livre da Amadora	38
Da Vinci – Óptica Central	32
Dentalsense - Clínica Dentária, Médica e Estética	11
Dentomedical - Clínica De Medicina Dentária	35
Dignuscare	28
Domicarecuida	40
Espiga Dourada	33
Farmácia Brito	16
Farmácia Campos	30
Farmácia Carlos	22
Farmácia Casal da Mira	16
Farmácia Cavaca	31
Farmácia Central	22
Farmácia Confiança (Águas Livres)	08
Farmácia Confiança (Venteira)	31
Farmácia da Quinta Grande	14
Farmácia Dias & Brito	22
Farmácia Do Borel	30
Farmácia do Guizo Unipessoal	33
Farmácia Gaspar Pote	14
Farmácia Helénica	31
Farmácia Lemos	08
Farmácia Melo	31
Farmácia Progresso	40
Farmácia Remédios	14
Farmácia Romeiro	24

LISTA DE EMPRESAS ADERENTES

Farmácia São Damião	24
Farmácia São Jorge	31
Farmácia Soares Correia	24
Farmácia Tavares de Matos	16
Fashion – Optic	25
Fernanda Galo Laboratórios	19
Fernando Oculista	32
Ferrassol – Ferrageiros Associados, Lda	22
Fisialfornel	17
Gabinete de Fisioterapia da Aурpib	17
GreenOpticas	20
Havaneza da Damaia - Papelaria	12
Hotel Primavera	42
Interdomicilio Amadora/Odivelas	43
J.M. Crespo de Carvalho - Clínica Geral e Dentária	35
Joalheria Dama D'Ouro	38
Lar Médico	28
Lentóptica	25
Lisboapoio - Apoio Domiciliário	41
Livraria Palavras de Culto	39
Loja Nutrilis	37
Medicilia - Medicina Física e Reabilitação Lda	35
Millan e Alonso	39
Moviment'arte - Gabinete de Fisioterapia	11
Naturhigia	19
Naturortopedis	11
New Saga Lisboa	29
Oculista Central do Bosque	20
Oculista Mirabela - Instituto Óptico	09

LISTA DE EMPRESAS ADERENTES

Olhar da Vila	32
Óptica de S. Brás	25
Óptica Gomes	09
Oralmed - Medicina Dentária	35
Orthoclinic	36
Ourivesaria Mirabela	13
Papelaria Palavras Cruzadas	29
Papelaria Papiro Alegre	21
Papelaria Tabacaria Fortuna Milénio	21
Perfumaria F&H	12
Pet24 - Hospital Veterinário	15
Polialfornel	18
Policlínica da Reboleira Sul	11
Pollux, S.A.	39
Quarenta Sessenta – Tabacaria Papelaria Lda	19
Restaurante O Quintal	33
Servilusa	13
Sorrimédica - Clínica Médica e Dentária	28
Sr. Andarilho – Ortopedia e Geriatria, Lda	18
Triplo Cuidado, Lda	43
Vital Mundo - Clínica Médica e Dentária	18
Vitronics - Equipamentos de Segurança	15
Volancar	29
Zeropain Clinic Lda	36

REGULAMENTO MUNICIPAL DO CARTÃO 65+ ALTERAÇÃO

PREÂMBULO

No atual quadro legal, os municípios dispõem de atribuições no domínio do património, cultura e ciência, dos tempos livres e de promoção do desenvolvimento, em conformidade com o disposto no regime jurídico das autarquias locais, aprovado e publicado em anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro. Neste âmbito, e de acordo com a alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º do mesmo regulamento, cabe à câmara municipal apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outras de interesse para o município. Neste sentido, é do interesse do município da Amadora a promoção das condições de vida dos seus munícipes, em especial da população sénior, pelo elevado risco de pobreza e exclusão social, em razão da idade, do isolamento e dos baixos rendimentos.

De acordo com as mais recentes estimativas apresentadas pelo Instituto Nacional de Estatística, a população da Amadora está a envelhecer significativamente - os últimos dados demonstram que 22% do total da população residente no município apresenta idade igual ou superior a 65 (sessenta e cinco) anos, sendo que, destes, 42% têm mais de 75 (setenta e cinco) anos. Verifica-se que as tendências demográficas do envelhecimento da população têm fortes implicações estruturais, o que torna necessário analisar e compreender a realidade do envelhecimento de modo a promover novas e melhores abordagens preventivas deste grupo de população. Assim, e considerando que a promoção das condições de vida da população sénior constitui uma das competências

da câmara municipal da Amadora, foi criado o Cartão Amadora 65+, em 2006, tendo este como objetivo beneficiar a população sénior residente no município, bem como pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformadas, independentemente da idade. Em 2009, 2013 e 2019, procedeu-se a alterações a este regulamento municipal como forma de ajustar o mesmo à realidade do Município. A presente alteração prevê o alargamento do acesso a todas as pessoas com 65 ou mais anos, independentemente da sua situação laboral, dado que a idade legal da reforma tem vindo a aumentar.

O Cartão Amadora 65+ é um documento emitido pela câmara municipal da Amadora que pretende conceder benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados existentes no município e de consubstanciar um veículo privilegiado de informação, assumindo -se como um fator de desenvolvimento social, contribuindo assim para a dignificação e melhoria das condições de vida deste grupo da população.

O benefício do Cartão Amadora 65+ consubstancia-se no estabelecimento de relação entre a autarquia e a população sénior residente na Amadora, possibilitando à câmara municipal da Amadora um real conhecimento das características sociodemográficas deste grupo, assim como agilizar a comunicação e divulgação de projetos e serviços municipais. Por outro lado, o Cartão Amadora 65+ constitui-se como o mecanismo capaz de facilitar o acesso a bens e serviços diferenciados por parte da população sénior, a custos reduzidos ou calculados em função dos seus rendimentos.

Para a elaboração do presente regulamento, a autarquia desencadeou o respetivo procedimento, nos termos do disposto no artigo 98.º, n.º 1 do Código do Procedimento Administrativo, através da publicitação o seu site institucional em 10/05/2022.

Decorrido o prazo legal não se verificou a constituição de interessados, razão pela qual não houve lugar a audiência de interessados, nos termos do disposto no artigo 100.º do Código do Procedimento Administrativo.

O presente regulamento é elaborado ao abrigo e nos termos do disposto no artigo 241.º da Constituição da República Portuguesa, na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º, nas alíneas k) e u) do n.º 1 do artigo 33.º, todos da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e do previsto nos artigos 98.º e seguintes do Código de Procedimento Administrativo

Artigo 1.º

Objeto

O presente regulamento destina-se à definição de critérios de atribuição do Cartão Amadora 65+ pela câmara municipal da Amadora, bem como todo o procedimento tendente à concessão do mesmo.

Artigo 2.º

Âmbito

O Cartão Amadora 65+ destina-se a beneficiar idosos, pensionistas e reformados residentes no município da Amadora, bem como pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformadas, independentemente da idade.

Artigo 3.º

Beneficiários

1. Podem beneficiar do Cartão Amadora 65+ todos os cidadãos residentes no município da Amadora que tenham 65 ou mais anos, independentemente da sua situação laboral.

2. Podem também beneficiar do Cartão Amadora 65+ todos os cidadãos,

independentemente da idade, residentes no município, que se encontrem reformados ou sejam pensionistas, bem como os beneficiários de pensão de invalidez por incapacidade permanente ou da prestação social para a inclusão, podendo esta pensão ser cumulativa com outros rendimentos provenientes de atividade profissional.

Artigo 4.º

Emissão

1. O Cartão Amadora 65+ é emitido pela câmara municipal da Amadora a pedido do/a beneficiário/a e a título gratuito.

2. O Cartão Amadora 65+ é emitido em nome dotitular, sendo pessoal e intransmissível.

Artigo 5.º

Processo de Candidatura

1. O pedido de adesão ao Cartão Amadora 65+ será efetuado em formulário próprio, devidamente assinado, nos serviços da câmara municipal da Amadora ou em locais a designar para o efeito.

2. Os documentos necessários à instrução do pedido de adesão ao Cartão Amadora 65+ são:

- Fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão, com menção expressa de que a mesma foi autorizada pelo respetivo titular;
- Número de contribuinte;
- Comprovativo de rendimentos atualizado;
- Comprovativo de morada.

3. O processo de candidatura ao Cartão Amadora 65+ é sujeito a avaliação e parecer técnico, reservando-se a câmara municipal da Amadora ao direito de ponderar na decisão elementos excecionais do mesmo, podendo para tal solicitar documentação adicional sempre que considere necessário.

Artigo 6.º

Benefícios do Cartão Amadora 65+

1. Quem aderir ao Cartão Amadora 65+ poderá beneficiar das seguintes vantagens:

- a. Redução de 65 (sessenta e cinco) % nas taxas relativas à emissão de certidões e/ou fotocópias de documentos emitidos pela Autarquia, nos quais o titular do cartão tenha interesse direto ou legítimo;
- b. Descontos em % variável em atividades desenvolvidas por associações culturais, recreativas e desportivas;
- c. Redução em % variável em eventos culturais promovidos por outras entidades;
- d. Descontos em % variável nas empresas do município que adiram ao projeto.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários o acesso a projetos e serviços de âmbito social prestados pela Câmara Municipal da Amadora, bem como a atribuição de eventual participação, em função do escalão em que o/a beneficiário/a se encontre, sendo a sua titularidade condição imprescindível à integração nos mesmos.

3. Para os efeitos previstos no número anterior, serão considerados os rendimentos individuais do/a beneficiário/a, bem como o valor do Indexante de Apoios Sociais (IAS), em conformidade com a seguinte tabela:

Escalões	Rendimento individual do/a beneficiário/a
1.º	Inferior ou igual a 1 vez o valor do IAS
2.º	Superior a 1 vez o valor do IAS e inferior a 1,5
3.º	Superior a 1 vez o valor do IAS e inferior a 1,5

4. Sempre que o/a beneficiário/a não entregue os documentos relativos à declaração de rendimentos, é colocado automaticamente no 3.º escalão.

Artigo 7.º

Utilização do Cartão Amadora 65+

1. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a bens e serviços de empresas e associações aderentes, nos termos seguintes:

- a. O Cartão Amadora 65+ é validamente utilizável em todas as Empresas e Associações que ostentem na sua montra o autocolante do referido cartão, a editar e a fornecer por esta câmara municipal;
- b. Os benefícios concedidos destinam-se à aquisição de bens e serviços para uso exclusivo do titular do Cartão;
- c. Os benefícios concedidos não são acumuláveis;
- d. Para usufruir dos benefícios prestados por empresas ou associações aderentes, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o bilhete de identidade ou cartão do cidadão.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a serviços prestados pela Câmara Municipal da Amadora, nos termos seguintes:

- a. As vantagens concedidas destinam -se à aquisição de serviços para uso exclusivo do/a titular do cartão. Os descontos concedidos não são acumuláveis;
- b. Para usufruir dos descontos nas tarifas de eventos culturais, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou cartão do cidadão;
- c. Para usufruir dos descontos nas taxas de emissão de certidões e/ou fotocópias de documentos emitidos pela autarquia, o/a beneficiário/a deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o bilhete de identidade ou cartão do cidadão;
- d. Para usufruir de outros projetos ou serviços de âmbito social prestados pela autarquia, o/a beneficiário/a deverá indicar o número do respetivo Cartão Amadora 65+.

Artigo 8.º

Obrigações dos beneficiários

Constituem obrigações dos beneficiários:

- a. Informar previamente a câmara municipal da Amadora da alteração de residência;
- b. Informar a câmara municipal da Amadora sobre a perda, roubo ou extravio do cartão. A responsabilidade do titular só cessará após comunicação por escrito da ocorrência.

Artigo 9.º

Cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65+

Constituem causas da cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65+:

- a. As falsas declarações para obtenção do cartão, que terão como consequência imediata a sua anulação, bem como a devolução dos valores correspondentes aos benefícios obtidos e a interdição do acesso aos apoios previstos no presente regulamento por um período de 2 anos, sem prejuízo do competente procedimento judicial, se aplicável;
- b. A não apresentação da documentação solicitada;
- c. A alteração da residência;
- d. A utilização do cartão por terceiros, bem como a sua venda, os quais terão como consequência imediata a sua anulação.

Artigo 10.º

Validade do Cartão

O Cartão Amadora 65+ é válido por 5 (cinco) anos, devendo o/a beneficiário/a requerer, ao fim desse período, a sua renovação.

Artigo 11.º

Tratamento de Dados Pessoais

Os dados pessoais facultados no âmbito deste apoio serão alvo de tratamento por parte dos serviços da câmara municipal da Amadora, até 12 (doze) meses após a conclusão do processo associado ao mesmo, sem prejuízo da sua conservação para além desse período para cumprimento de obrigações municipais e/ou legais.

Artigo 12.º

Omissões ao Regulamento

O presente regulamento sobrepõe-se a qualquer outro regulamento do município da Amadora que o contrarie. As omissões que se verifiquem no âmbito do presente regulamento serão supridas por deliberação da câmara municipal da Amadora.

Artigo 13.º

Entrada em vigor

O presente regulamento entra em vigor no dia seguinte à publicação no Diário da República.

Câmara Municipal da Amadora

Av. Movimento das Forças Armadas, 1
Mina de Água, 2700-595 Amadora

Telefone: 214 369 000

Telemóvel: 965 940 300

Fax: 214 922 082

e-mail: geral@cm-amadora.pt

— GUIA DE UTILIZAÇÃO —

CARTÃO AMADORA 65⁺



Amadora é_
_social



AMADORA