



AMADORA
Cidade



2021

CARTÃO 65+

GUIA DE EMPRESAS ADERENTES

É bom ter um cartão assim!



Caro/a munícipe,

Num ano repleto de desafios e constrangimentos para todos nós, é com enorme satisfação que mais uma vez apresento um **Guia de Empresas** aderentes renovado e com novos serviços com descontos especiais para os **beneficiários do Cartão Amadora 65+**.

Neste guia pode encontrar descontos nas mais diversas áreas, como a saúde, restauração, lazer, beleza, entre outros e ainda ter acesso exclusivo a atendimento médico no domicílio de forma gratuita através da Linha Municipal de Saúde e a projetos de intervenção social dinamizados pelo município.

Agradecer a todas as empresas que continuam a colaborar neste projeto e às novas adesões, que permitem a cada ano disponibilizar mais e melhores serviços aos nossos munícipes contribuindo assim para o seu bem-estar e qualidade de vida.

Porque tudo o que fazemos é sempre a pensar em si, é meu desejo que este guia possa ir de encontro às suas necessidades e ser uma mais valia no seu dia a dia.

*Faz falta um
Cartão assim!*

A PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

Carla Tavares



Índice

05	CONTACTOS ÚTEIS
07	LINHA MUNICIPAL DE SAÚDE E AMASÉNIOR BEM ESTAR
08	CARTÃO 65+
09	ÁGUAS LIVRES
14	ALFRAGIDE
16	ENCOSTA DO SOL
19	FALAGUEIRA - VENDA NOVA
22	MINA DE ÁGUA
28	VENTEIRA
35	OUTRAS LOCALIDADES
38	DIRETÓRIO DE LOJAS E SERVIÇOS ADERENTES
40	REGULAMENTO MUNICIPAL - CARTÃO AMADORA 65+

Contactos Úteis

GERAL

Câmara Municipal da Amadora
Av. Movimento
Forças Armadas, Mina de Água,
2700-595 Amadora
E. geral@cm-amadora.pt
T. 214 369 000

Divisão de Intervenção Social
Praceta Carolina Simões
Venteira
2700-165 Amadora
E. accao.social@cm-amadora.pt
T. 800 207 632 / 214 369 053

Serviços Intermunicipalizados de Água e Saneamento de Oeiras e Amadora (SIMAS)
Amadora
214 986 620
Encosta do Sol
214 767 360
Avarias
800 202 419

Linha de Apoio Social
800 207 632

Polícia de Segurança Pública Divisão da Amadora
214 929 590
Lisboa Gás - Piquete de Fugas
800 201 722

EDP
808 505 505

Linha Cidadão Idoso
800 203 531

Número Nacional de Socorro
112

Linha Nacional de Emergência Social
144

SAÚDE

Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca
IC 19 - Venteira
2720-276 Amadora
T. 214 348 200

Centros de Saúde:
Amadora
214 930 113
Encosta do Sol
214 766 907
Águas Livres - Setor Buraca
214 725 530
Águas Livres - Setor Damaia
214 906 210
Venteira - Setor Reboleira
214 953 484
Falagueira/Venda Nova
214 992 400

Associação Bombeiros Voluntários da Amadora
Rua Elias Garcia, n° 131
2700-316 Amadora
T. 214 932 002

Linha Saúde 24
808 242 424

JUNTAS DE FREGUESIA

Águas Livres

Sede: Estrada Militar, 82,
2720-797 Amadora

Delegações: Avenida D. José I,
nº 55 A/57 A, Reboleira Sul,
2720-176 Amadora
Largo Borges Carneiro,
3 G, Buraca,
2610-028 Amadora
E. geral@jf-buraca.pt
T. 214 702 600

Alfragide

Sede: Rua Miguel Torga, 2,
2610-086 Amadora
E. geral@freg-alfragide.pt
T. 214 714 924

Encosta do Sol

Sede: Rua Luis Vaz de Camões,
2650-197 Amadora

Delegações: Rua Capitães
de Abril, 23, Alfofnelos,
2650-352 Amadora
Praça Gil Eanes, nº 18 Loja 2B,
Casal da Mira,
2650-441 Amadora
E. geral@jf-encostadosol.pt
T. 214 768 400

Falagueira - Venda Nova

Sede: Estrada da Falagueira,
10 C, 2700-362 Amadora

Delegação: Praceta Teresa Gomes, 3 C,
Venda Nova,
2700-808 Amadora
E. geral@jf-falagueira.pt
T. 214 985 390

Mina de Água

Sede: Praceta Moinho
da Boba, 10 C e D,
2700-590 Amadora

Delegações: Rua José Augusto Costa,
A-da-Beja,
2650-220 Amadora
Avenida Movimento
das Forças Armadas, Mina,
2700-596 Amadora
Estrada das Águas Livres,
168 A e B, Carenque,
2700-026 Amadora
E. geral@jf-minadeagua.pt
T. 214 986 980

Venteira

Sede: Rua 1º de Maio, nº 39 A,
Venteira,
2700-677 Amadora
E. geral@jfventeira.pt
T. 214 985 580

Delegação: Av. Pangim, nº 11 C,
Reboleira Norte,
2720-444 Amadora
E. geral.delegacao@jfventeira.pt
T. 214 959 479

Linha Municipal de Saúde

CONSULTAS DE CLÍNICA GERAL NO DOMICÍLIO OU NA CLÍNICA

Morada

Rua 5 de Outubro, nº 7 B – Venteira
2700-437 Amadora

Horário

2ª a 6ª feira das 21h00 às 06h00
Sábados, Domingos e Feriados – 24 horas

214 930 010 GRATUITO

Amasénior Bem-estar

Usufrua de serviços de Cabeleireiro, Manicura, Pédicure, Reflexologia e Estimulação Corporal na Associação “Olhar com Saber” ou no conforto da sua casa.

O valor de cada serviço depende do escalão de rendimentos do beneficiário do **CARTÃO AMADORA 65+**.

COMPARTICIPAÇÕES

Escalão	Rendimentos do Beneficiário do CA65+	Comparticipação do Município da Amadora	Nº de Serviços
1º	≤ IAS	75% do Total do Serviço	Até 24/Ano
2º	De 1 IAS a 1,5 IAS	35% do Total do Serviço	Até 40/Ano
3º	A partir de 1,5 IAS	Sem Participação	Sem Limite

IAS – Indexante dos Apoios Sociais (montante fixado anualmente pelo ISS I.P.)

INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES DE SERVIÇOS

Associação “Olhar com Saber”

Av. General Humberto Delgado nº6A
2700-416 Amadora
E. olharcomsaber@sapo.pt
T. 214 926 236

Cartão 65+

O **CARTÃO AMADORA 65+** é um documento emitido pela Câmara Municipal da Amadora, que concede benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados, promovendo uma melhoria nas condições de vida dos seus beneficiários.

BENEFICIÁRIOS

Podem beneficiar do **CARTÃO AMADORA 65+**:

- Idosos, pensionistas e reformados com idade igual ou superior a 65 anos de idade
- Residentes no Município da Amadora
- Pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformados, independentemente da idade

ADERENTES

Podem aderir do **CARTÃO AMADORA 65+**:

- Empresas • Entidades públicas • Associações e Instituições Particulares de Solidariedade Social

INFORMAÇÕES E CANDIDATURA

- Câmara Municipal da Amadora
Av. Movimento das Forças Armadas, Mina de Água.
- Divisão de Intervenção Social
Praceta Carolina Simões
s/n – Venteira
accso.social@cm-amadora.pt



É bom ter um cartão assim!



ÁGUAS LIVRES

FARMÁCIAS
ÓPTICAS
SERVIÇOS DE SAÚDE
DIVERSOS

Farmácias

FARMÁCIA LEMOS

Rua de Goa, nº 21 A | 2720 - 259 Amadora | 214 748 121 | lemos.farmacia@gmail.com

5%

DERMOCOSMÉTICA E DERMOFARMÁCIA, FITOTERAPIA OU CHECK SAÚDE

Óticas

BELORA - ÓPTICA

Rua Vieira Lusitano, nº 10 B | 2720 - 539 Amadora | 214 974 490
www.beloraoptica.weebly.com | beloraoptica@gmail.com



15% ÓCULOS DE SOL (EXCETO MATERIAL EM PROMOÇÃO)

20% ARMAÇÕES E LENTES

Grátis EXAME OPTOMETRIA

CENTRO ÓPTICO BURACA

Rua Prof. Egas Moniz, nº 32 A | 2610 - 149 Amadora
214 711 594 | optivisaoburaca@gmail.com



10% LENTES DE CONTACTO E LÍQUIDOS

20% ÓCULOS DE SOL

25% ARMAÇÕES E LENTES

OCULISTA MIRABELA - INSTITUTO ÓPTICO

Largo Alexandre de Gusmão, nº 20 C | 2720 - 008 Amadora | 214 970 624
969 522 630 | www.oculistamirabela.com | oculistamirabeladamaia@gmail.com

15% ÓCULOS DE SOL

20% LENTES OFTÁLMICAS OU ARMAÇÕES

Grátis RASTREIOS OPTICOS OU EXAMES VISUAIS

ÓPTICA GOMES

Rua de Goa, nº 14 A | 2720 - 261 Amadora
214 751 180 | geral@opticagomes.com



10% LENTES DE CONTACTO E LÍQUIDOS

15% ÓCULOS DE SOL

20% ÓCULOS GRADUADOS (ARMAÇÕES E LENTES)

Grátis EXAMES VISUAIS

Serviços de Saúde

CENTRAL CLÍNICA CREUTZBURG

Avenida José I, nº 11 | 2720 - 175 Amadora | 214 990 019
964 557 055 | www.centralclinica.com | geral@centralclinica.com



10% ESPECIALIDADES MÉDICAS (EXCLUI DESLOCAÇÕES)

CENTRO CLÍNICO ÁGUAS LIVRES

Estrada de Alfragide, nº 29 B | 2610 - 262 Amadora | 214 711 310
968 572 306 | ccaguaslivres@sapo.pt



10% ESPECIALIDADES MÉDICAS (MEDICINA GERAL E FAMILIAR, PEDIATRIA, NEUROLOGIA, OTORRINO, TERAPIA DA FALA, NUTRIÇÃO, OSTEOPATIA, CIRURGIA GERAL, CARDIOLOGIA, PSIQUIATRIA, PSICÓLOGIA, FISIOTERAPIA, TERAPIA DA DOR, ACUPUNTURA, PSICOMOTRICIDADE, MASSAGISTA, RASTREIO)

10% MEDICINA DENTÁRIA

15% PRÓTESES DENTÁRIAS

CLÍNICA DENTÁRIA DENT VIVO

Rua Vieira Lusitano, nº 6 - R/c Dto | 2720 - 539 Amadora
214 901 649 | cldentariaftijolo@zonmail.pt

20% TODOS OS TRATAMENTOS DENTÁRIOS E PRÓTESES

CONSULTÓRIO DR. JÚLIO CALAÇA

Largo da Igreja, nº 6 B | 2720 - 295 Amadora
214 904 822 | info@cardiopneumoteste.mail.pt



10% ELECTROCARDIOGRAMA OU CONSULTA DE CARDIOLOGIA (PRIVADOS)

MELHOR NA SUA CASA - APOIO DOMICILIÁRIO

Avenida José I, nº 11 | 2720 - 175 Amadora | 214 991 110 | 927 165 321
www.melhornasuacasa.com | geral@melhornasuacasa.com



10%

ESPECIALIDADES MÉDICAS OU SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO E ENFERMAGEM
(EXCLUI DESLOCAÇÕES)

NATURORTOPEDIS

Rua José Estevão, nº 3 R/C B | 2720 - 319 Amadora | 214 954 790 | fitofarma@gmail.com

5%

PRODUTOS NATURAIS

20%

SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

POLICLÍNICA DA REBOLEIRA SUL

Praceta Stuart de Carvalhais, Lote 94 - Loja 2 | 2720 - 521 Amadora
214 955 826 | 965 131 993 | policlinicareboleirasul@gmail.com

10%

CLÍNICA GERAL, MEDICINA INTERNA
OU PROTESES DENTÁRIAS

25%

CONSULTA MEDICINA DENTÁRIA
OU TRATAMENTOS DENTÁRIOS

Diversos

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA DAMAIA

Praceta João Saldanha | 2720 - 312 Amadora | 214 901 230
938 590 479 | geral@aad.pt



20%

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

BELORA - OURIVERSARIA

Rua S. João de Brito, nº 12 A | 2720 - 511 Amadora | 214 902 714



10%

OURO E PRATA OU RELÓGIOS

HAVANEZA DA DAMAIA - PAPELARIA

Rua Vieira Lusitano, nº 6 B / 7 A | 2720 - 539 Amadora | 214 901 194
960 167 063 | havaneza_damaia@sapo.pt

15%

BRINDES, LOIÇAS, BIJUTERIA, BRINQUEDOS OU MATERIAL ESCOLAR (NÃO INCLUI LIVROS)

PERFUMARIA F&H

Rua Vieira Lusitano, nº 5 B | 2720 - 519 Amadora | 216 067 697 | nela-araujo@hotmail.com

10%

BIJUTERIA, PERFUMES, VESTUÁRIO OU MAQUILHAGEM

OURIVESARIA MIRABELA

Largo Alexandre de Gusmão, nº 21 | 2720 - 008 Amadora | 214 972 442
914 213 624 | www.ourivesaria-mirabela.com | oumirabela@sapo.pt

5%

RELÓGIOS

5%

OURO

10%

PRATAS

SAPATARIA MÁ - ZÉ

Rua Vieira Lusitano, nº 1 B | 2750 - 539 Amadora | 214 901 211 | jgcguilherme@hotmail.com

5%

SAPATARIA

SERVILUSA

Edifício Santa Teresa - Rua Luis de Camões, nº 27 | 2610 - 105 Buraca
214 706 300 | 800 204 222 | www.servilusa.pt | servilusa@servilusa.pt



7,5%

SUBSCRIÇÃO PLANO DE FUNERAL EM VIDA

995€

FUNERAL SOCIAL (DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES DA AGÊNCIA)

10%

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS FÚNEBRES, VENDAS (URNAS E ARTIGOS RELIGIOSOS),
SERVIÇO DE FLORISTA, MANUTENÇÃO E LIMPEZA DE JAZIGO, SEPULTURAS E EXUMAÇÕES.

20M LAVANDARIA

Rua Ary dos Santos, nº 5 Loja D | 2720-053 Amadora | 917 461 663
www.20mlavandaria.wixsite.com/servicos | 20m.lavandaria@gmail.com



10%

LAVAR, SECAR, DOBRAR, ENGOMAR E PACKS

ALFRAGIDE

FARMÁCIAS
DIVERSOS

Farmácias

FARMÁCIA DA QUINTA GRANDE

Praceta do Comércio, nº 17 - Loja A/B | 2610 - 042 Amadora
214 715 597 | f-q-grande@gmail.com

10%	PRODUTOS IVA 6%	12%	PRODUTOS IVA 23%	50%	TESTES RÁPIDOS DE DIAGNÓSTICO
-----	--------------------	-----	---------------------	-----	----------------------------------

FARMÁCIA GASPAR POTE

Estrada do Zambujal, nº 76 A | 2610 - 193 Amadora
214 712 221 | farmaciagasparpote@hotmail.com



10%	PARAFARMÁCIA, COSMÉTICA E ORTOPEDIA	20%	CHECK SAÚDE
-----	-------------------------------------	-----	-------------

FARMÁCIA REMÉDIOS

Avenida Ivens, nº 1 A | 2610 - 268 Amadora | 214 710 510
farmacia.remédios@grupoamorimsaude.com



5%	MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE	10%	TESTES COLESTEROL, TRIGLICERIDOS, ÁCIDO URICO, HEMOGLOBINA, CREATININA E GPT
10%	PRODUTOS DE DERMOCOSMÉTICA	Grátis	MEDICÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL E TESTES DE GLICEMIA

Diversos

ASSOCIAÇÃO FEH-ESPAÇO HORUS

Largo 25 de Abril, nº 3 A | 2610 - 183 Amadora | 214 711 933
935 353 030 | www.a-feh.com | associacaofeh@gmail.com



10%	YOGA, REIKI (PACK), REIKI (CURSO, GINÁSTICA POSTURAL OU RESTANTES TERAPIAS (POR MARCAÇÃO)	30%	REIKI (TERAPIA)
-----	--	-----	-----------------

PET24 - HOSPITAL VETERINÁRIO

Estrada de Alfragide, Edifícios Mirante, Lote 107, Armazém A 3
2610 - 008 Amadora | 210 122 800 | 917 060 065 | clientes@pet24.com.pt



10%	TODOS OS PRODUTOS OU SERVIÇOS ASSEGURADOS INTERNAMENTE
-----	--

VITRONICS - EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

Estrada do Zambujal, nº 49 A | 2610 - 184 Amadora
214 707 284 | geral@vitronics.pt



35%	PRODUTOS COMERCIALIZADOS
-----	--------------------------

ENCOSTA DO SOL

FARMÁCIAS
SERVIÇOS DE SAÚDE
DIVERSOS

Farmácias

FARMÁCIA BRITO

Largo 1º de Maio nº 2 | 2640 - 143 Brandoa - Encosta do Sol
214 768 300 | farmaciabritocm@gmail.com

10% ORTOPEDIA

50% TESTES DE MEDIÇÃO DE BIOQUÍMICA, GLICÉMIA, COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, ÁCIDO ÚRICO E GPT (DIAS ÚTEIS DAS 9 ÀS 11 HORAS)

Grátis MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL (DIAS ÚTEIS DAS 9 ÀS 11 HORAS)

FARMÁCIA CASAL DA MIRA

Rua Ramiro Martins, nº 7 A | 2650 - 015 Amadora
214 929 100 | 919 211 485 | fcasalmira@gmail.com

Farmácia
Casal da Mira

10% TESTE GLICEMIA E MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

Grátis TESTE COLESTEROL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

FARMÁCIA TAVARES DE MATOS

Rua Irene Lisboa nº 308 A R/C | 2650-234 Amadora
213 644 851 | 912 255 265 | fartejo@gmail.com

12% TODOS OS PRODUTOS E SERVIÇOS

Serviços de Saúde

FISIALFORNEL

Rua Maria Machado, nº 17 D | 2650-188 Amadora
214 740 562 | 925 222 827 | fisialfornel@hotmail.com

Fisialfornel
Clínica de Fisioterapia e Fisiologia Integrativa

20% CONSULTA DE FISIATRIA OU FISIOTERAPIA

GABINETE DE FISIOTERAPIA DA AURPIB

Fórum Luis de Camões, Loja 1 | 2650-197 Encosta do Sol
926 990 152 | gabinete.fisioterapia.aurpib@gmail.com

17% SESSÃO UNITÁRIA DE FISIOTERAPIA

20% 5 SESSÃO DE FISIOTERAPIA OU DOMÍLIOS DE FISIOTERAPIA

21% 10 SESSÕES DE FISIOTERAPIA

Grátis 1ª SESSÃO DE AVALIAÇÃO

POLIALFORNEL

Rua Maria Machado, n.º 17 D | 2650-188 Amadora
214 745 164 | 925 222 827 | polialfornel@hotmail.com

10%

CLÍNICA GERAL, PSICOLOGIA
E GINECOLOGIA

20%

MEDICINA DENTÁRIA
E PRÓTESES DENTÁRIAS

VITAL MUNDO- CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

Avenida Ruy Luís Gomes, n.º 21, Loja Esq.º | 2650 - 129 Amadora
214 765 301 | 964 720 029 | vitalmundo@hotmail.com

20%

MEDICINA DENTÁRIA

Diversos

NATURHIGIA

Rua Luis Vaz Camões, Mercado da Brandoa, Loja 4 | 2650 - 197 Amadora
211 300 170 | 960 330 280 | www.naturhigia.pt | geral@naturhigia.pt

10%

MASSAGENS

20%

MEDICÇÃO DE
TENSÃO ARTERIAL

Grátis

PRODUTOS WALMARK
(EM TODA A GAMA DE
SUPLEMENTOS ALIMENTAR-
ES E COSMÉTICA)FALAGUEIRA
VENDA - NOVA

ÓPTICAS
SERVIÇOS DE SAÚDE
DIVERSOS

Óticas

GREENOPTICAS

Rua Vice-Almirante Azevedo Coutinho, n.º 17 A/B | 2700 - 483 Amadora
214 990 330 | 925 463 541 | greenopticas@sapo.pt

10%

PRODUTOS PARA CONTACTOLOGIA

15%

LENTE CONTACTO

22%

ÓCULOS DE SOL

25%

LENTE OFTÁLMICAS E ARMAÇÕES

OCULISTA CENTRAL DO BOSQUE

Rua Elias Garcia 105-A/107-A | 2700-315 Amadora
214 964 928 | oculistabosqueamadora@gmail.com

25%

LENTES E AROS

10%

LENTES CONTACTO E
CONSULTAS DE OPTOMETRIA

CLÍNICA OFTÁLMOLÓGICA DA AMADORA

Av. Eduardo Jorge n° 55 1° ESQ | 2700-306 Amadora
214 913 512 | 967 219 580 | oftalmologia.amadora@gmail.com

25%

CONSULTAS MÉDICAS E EXAMES AUXILIARES

Serviços de Saúde

CENTRO DENTÁRIO - LABORATÓRIO E CONSULTÓRIO FERNANDO CONCEIÇÃO

Rua Elias Garcia, n° 190 - Edifício Bosque | 2700 - 332 Amadora
214 990 941 | f.conceicao.lida@netcabo.pt

10%

PRÓTESES DENTÁRIAS

35€

TRATAMENTOS, EXTRAÇÕES,
LIMPEZA E CONSULTAS

CMFA - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DA AMADORA

Estrada da Falagueira, n° 68 E | 2700 - 365 Amadora | 214000938
937903305 | www.fisiamadora.pt | cmfaamadora@gmail.com

10%

FISIOTERAPIA



CONSULTÓRIO MÉDICO E DENTÁRIO VOLTE A Sorrir

Rua Elias Garcia, n°8 - R/C | 2700 - 325 Amadora | 214 766 054
967 697 466 | clinicadentariavolteasorrir@gmail.com

10%

IMPLANTES DENTÁRIOS, PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS OU TRATAMENTOS DENTÁRIOS

AUDIO MÉDICA



Praceta Cerrado da Vinha, N°9 RC esquerdo | 2700 - 183 Venda Nova
Av. Da Liberdade N°23, Loja B | 2745 - 299 Monte Abraão
216 059 794 | www.audiomedica.pt | geral@audiomedica.pt

40%

APARELHOS AUDITIVOS (EM TODAS
AS GAMAS)

Grátis

TESTES AUDITIVOS E PILHAS

Diversos

PAPELARIA PAPIRO ALEGRE

Rua António Teixeira Lopes, n° 2 A | 2700-089 Amadora
214 766 520 | papiroalegre@hotmail.com

10%

ARTIGOS DE PAPELARIA OU BRINDES

PAPELARIA TABACARIA FORTUNA MILÉNIO

Rua Vice Almirante Azevedo Coutinho n° 11 Loja A | 2700-843 Amadora
214 954 869 | 934 252 694 | fortuna.milenio@gmail.com

10%

ARTIGOS DE PAPELARIA E DECORAÇÃO, BRINDES E PERFUMES, BIJUTERIA



MINA DE ÁGUA

FARMÁCIAS
ÓPTICAS
SERVIÇOS DE SAÚDE
RESTAURAÇÃO E PASTELARIA
DIVERSOS

Farmácias

FARMÁCIA CARLOS

Avenida Fernando Valle, nº 19 B - Urba. Vila Chã | 2700 - 392 Amadora
214 920 237 | omeiro.carlos@gmail.com

3% MEDICAMENTOS SUJEITOS A RECEITA MÉDICA

5% OUTROS PRODUTOS

FARMÁCIA CARLOS

FARMÁCIA CENTRAL

Avenida Cardoso lopes, nº 25 | 2700 - 160 Amadora
214 932 210 | farmaciacentral.amadora@gmail.com



50% TESTES AO ÁCIDO ÚRICO E HEMOGLOBINA (DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 12H)

2 por 1

TESTES AO COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS E HDL (DIAS ÚTEIS)

Grátis TESTES À PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA (DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 12H)

FARMÁCIA DIAS & BRITO

Avenida Marquês de Pombal, nº 45 A | 2700 - 569 Amadora
214 940 118 | farmaciadiasebrito@gmail.com



Grátis TENSÃO ARTERIAL (2º E 4º FEIRA DAS 9H ÀS 13H)

Grátis GLICÉMIA (2º E 4º FEIRA DAS 9H ÀS 13H)

FARMÁCIA DO GUIZO UNIPESSOAL

Urbanização Moinho do Guizo, Lote 6 A | 2650 - 177 Amadora
219 809 940 | farmaciadoguizo@gmail.com



5% MEDICAMENTOS VENDA LIVRE

10% CONSULTA DE NUTRIÇÃO OU PRODUTOS DE NUTRIÇÃO

50% TESTE DE COLESTEROL

Grátis TESTE GLICÉMIA E MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL

FARMÁCIA ROMEIRO

Rua Comandante Ramiro Correia, nº 12 A | 2700 - 206 Amadora
214 919 050 | farmaciaromeiro@gmail.com



25% CONSULTA DE NUTRIÇÃO, CONSULTA DE PÉ DIABÉTICO E CONSULTA PODOLOGIA

Grátis RASTREIO AUDITIVO

FARMÁCIA SÃO DAMIÃO

Avenida Dr. Armando Romão, nº 3 A | 2650 - 200 Amadora
214 985 110 | 214 985 109 | tanaraamadora@farmaciastanara.pt



50% TESTE COLESTEROL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

Grátis TESTE DE GLICÉMIA E MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL (DIAS ÚTEIS DAS 9H/11H)

FARMÁCIA SOARES CORREIA

Avenida Dr. Fernando Pireira Santos, nº 16 A | 2652 - 292 Amadora
214 926 105 | geral_farmacia@netcabo.pt



5%

MÉDICA, MEDICAMENTOS VENDA LIVRE, SUPLEMENTOS ALIMENTARES

10%

PRODUTOS PUERICULTURA, GERIATRIA, ORTOPEDIA, DERMOCOSMÉTICA, AUXILIARES VIDA DIÁRIA, ARTIGOS DE PERFUMARIA, SUPLEMENTOS ALIMENTARES OU MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE

50%

MEDICÇÃO DO COLESTEROL E TRIGLICÉRIDOS

Grátis

MEDICÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL E DA GLICÉMIA

Ópticas

ANNA ÓPTICA

Rua Vieira Lusitano, nº 10 B | 2720 - 539 Amadora | 214 914 113
214 914 113 | www.annaoptica.pt | geral@annaoptica.pt



15%

ÓCULOS DE SOL E LÍQUIDOS

20%

LENTEs OPTÁLMICAS OU ARMAÇÕES E LENTES

40€

CONSULTA DE OFTALMOLOGIA

Grátis

CONSULTA DE OPTOMETRIA

FASHION - OPTIC

Rua Oliveira Martins, nº 13 A | 2700 - 618 Amadora
214 938 632 | optireboleira@gmail.com

15%

ÓCULOS DE SOL

20%

ARMAÇÕES E LENTES

Grátis

EXAME

LENTOPTICA

Avenida Cardoso Lopes, nº 28 B | 2700 - 160 Amadora
214 943 376 | lentoptica@sapo.pt



25%

ÓCULOS GRADUADOS (ARMAÇÕES E/OU LENTES)

ÓPTICA DE S. BRÁS

Rua Dr. Joaquim Namorado, nº 4 A | 2650 - 286 Amadora
214 934 600 | oiodivelas@sapo.pt

10%

LENTEs DE CONTACTO

15%

ÓCULOS DE SOL

20%

ARMAÇÕES E LENTES

Grátis

CONSULTA OPTOMETRIA (NA COMPRA DE ÓCULOS)

Serviços de Saúde

AJFISIO

Avenida Canto e Castro, nº 41, Loja Esq. | 2700 - 782 Amadora
210 118 246 | 925 480 311 | www.ajfisio.com | ajfisioclinica@gmail.com



10%

TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA

CLÍNICA DENTÁRIA DRA. NATÁLIA FERREIRA

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, nº 12 C2700 - 209 Amadora
214 934 120 | 960 154 174 | www.clinicadentarianataliaferreira.pt
cdnataliaferreira@gmail.com



10%

PRÓTESES DENTÁRIAS

25%

TRATAMENTOS ESTOMATOLOGIA

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO- FISIOTERAÇÕES

Rua Cândido dos Reis, nº 22 A | 2700 - 144 Amadora
966 527 567 | www.fisioteracoes.pt | cfisioteracoes@gmail.com



65%

SESSÃO DIÁRIA FISIOTERAPIA OU CONSULTA FISIATRIA

CLÍNICA DO IMPLANTE DENTÁRIO

Avenida Fernando Vale, nº 21 E | 2700 - 392 Amadora | 210 939 628
913 977 300 | www.clinicadoimplantedentario.pt | geral@implantedentario.com.pt



5%

TODOS OS SERVIÇOS

CLÍNICA PATRÃO

Rua Salgueiro Maia, nº 1 B Cave | 2650 - 124 Amadora | 214 915 768
934 915 774 | www.clinicadoimplantedentario.pt | geral@clinicapatrao.pt



10%

CONSULTA DE MEDICINA DENTÁRIA PREVENTIVA, TELERRADIOGRAFIA OU ORTOPANTOMOGRÁFIA

DIGNUSCARE

Rua Conde Ramiro Correia, nº 2 C | 2700 - 206 Amadora | 214 963 519
966 462 735 | www.dignuscare.wordpress.com | dignuscare@gmail.com



10%

HIGIENE HABITACIONAL, TRATAMENTO DE ROUPAS OU ACOMPANHAMENTO EXTERIOR, CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL OU PREPARAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DAS REFEIÇÕES

LAR MÉDICO

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, nº 13, 1º Esq. | 2700 - 207 Amadora
214 947 672 | www.larmedico.pt | geral@larmedico.pt



10%

CONSULTA ESPECIALIDADE PARTICULAR OU CLÍNICA GERAL NOTURNA DOMICILIO OU CONSULTA CLÍNICA GERAL PARTICULAR

50%

CONSULTA CLÍNICA GERAL PARTICULAR

Grátis

INSCRIÇÃO

SORRIMÉDICA - CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

Praceta Teixeira Gomes, nº 10, Loja A | 2700 - 801 Amadora
214 944 148 | 917 557 400 | geral@sorrimedica.pt



20%

CLÍNICA GERAL, PROTESES DENTÁRIAS OU MEDICINA DENTÁRIA (DA TABELA PARTICULAR)

25%

OFTALMOLOGIA (DA TABELA PARTICULAR)

35€

MEDICINA DENTÁRIA (CONSULTA, LIMPEZA E EXTRAÇÕES)

Restauração e Pastelaria

NEW SAGA LISBOA

Rua Conselheiro Pequito, nº 9 | 2700 - 211 Amadora
920 187 952 | spoudelhapa@gmail.com | mailto:spoudelhapa@gmail.com

10%

PRATO DO DIA E GRUPOS (DESCONTO DE ACORDO COM O NÚMERO DE PESSOAS)

Diversos

ANA PAULA CARDOSO

Rua Oliveira Martins, nº 15, Loja B | 2700 - 617 Amadora
214 913 090 | anapaulacardosocabeleireiro@gmail.com

20%

SERVIÇOS PRESTADOS

PAPELARIA PALAVRAS CRUZADAS

Rua Oliveira Martins, nº 7, Loja A | 2700-618 Amadora | 214 945 532
933 581 955 | papelariapalavrascruzadas@gmail.com



10%

LIVROS GERAIS

20%

ARTIGOS PAPELARIA, SERVIÇO INTERNET/GMAIL OU BRINDES HOMEM/MULHER

PAPELARIA S. BRÁS

Estrada Serra da Mira, nº 44 | 2700 - 788 Amadora | 214 936 356

10%

BRINDES, MATERIAL ESCOLAR OU DE ESCRITÓRIO

VOLANCAR

Rua da Olivença, nº 1 A | 2700 - 622 Amadora | 214 919 763 | volancarpeças@gmail.com

36%

PEÇAS E ACESSÓRIOS

VENTEIRA

FARMÁCIAS
ÓPTICAS
RESTAURAÇÃO E PASTELARIA
SERVIÇOS DE SAÚDE
DIVERSOS

Farmácias

FARMÁCIA CAMPOS

Rua Elias Garcia, nº 187 | 2700 - 317 Amadora
214 987 900 | 214 987 901 | camposfarmacia@mail.telepac.pt



3%

MEDICAMENTOS COMPARTICIPADOS/NÃO COMPARTICIPADOS, COM APRESENTAÇÃO DE RECEITA MÉDICA (SOBRE VALOR NÃO COMPARTICIPADO)

5%

MEDICAMENTO VENDA LIVRE

10%

PRODUTOS (IVA 23%)

Grátis

TESTES À GLICEMIA E COLESTEROL OU A TENSÃO ARTERIAL

FARMÁCIA DA IGREJA

Praça da Igreja, nº 22 A | 2700 - 458 Amadora
214 937 740 | farmaciadaigreja@gmail.com



6%

DISPENSA DE MEDICAMENTOS ABRANGIDOS PELO REGIME ESPECIAL DE COMPARTICIPAÇÃO (SENHA VERDE)

FARMÁCIA DO BOREL

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 7 B, Borel | 2720 - 196 Amadora
214 953 545 | farmaciadoborel@gmail.com

Grátis*

TESTES DE GLICÉMIA E MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL *(APENAS À 5ª FEIRA ATÉ ÀS 12H00)

FARMÁCIA HELÉNICA

Rua Elias Garcia, nº 372 C | 2700 - 338 Amadora
214 933 613 | farmaciahelenica@gmail.com



50%

TESTES AO ÁCIDO ÚRICO E HEMOGLOBINA (DIAS ÚTEIS)

2 Por 1

TESTES AO COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS E HDL (DIAS ÚTEIS)

Grátis

TESTES À TENSÃO ARTERIAL E GLICÉMIA (DIAS ÚTEIS), RASTREIO DE PODOLOGIA, RASTREIO DE OSTEOPATIA

FARMÁCIA MELO

Praça D. João I, nº 9 B | 2700 - 248 Amadora
214 932 756 | farmaciamelohomeopatica@gmail.com



Grátis

TESTE GLICEMIA OU MEDIÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL

FARMÁCIA SÃO JORGE

Rua Pedro Del Negro, nº 3 D | 2720 - 449 Amadora
214 951 703 | info@farmaciasaojorge.pt

80%

MEDIÇÃO DA GLICÉMIA

85,5%

MEDIÇÃO DO COLESTEROL

Grátis

MEDIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Ópticas

CENTRO VISUAL IRIS

Rua Elias Garcia, n° 362 D, Loja 1, Centro Comercial Babilónia | 2700 - 337
Amadora **214 986 730** | cvi@net.sapo.pt

20% ARMAÇÕES E LENTES - EXCEPTO MATERIAL EM PROMOÇÃO

CENTRO ÓPTICO DA REBOLEIRA

Avenida da Aviação Portuguesa, n° 26, Loja E | 2720 - 059 Amadora
214 951 444 | optireboleira@gmail.com

10% AUDIÇÃO **20%** ÓCULOS DE SOL **25%** ARMAÇÃO E LENTES **Grátis** EXAME

DA VINCI - ÓPTICA CENTRAL

Avenida Santos Matos, n° 19 A | 2700 - 747 Amadora
214 936 061 | **918 882 959** | davinci1972@vodafone.pt



15% LENTES DE CONTACTO E PRODUTOS **20%** AROS/LENTE OFTÁLMICAS

30% RETINOGRÁFIA, TOPOGRÁFIAS OU PERIMETRIAS **Grátis** CONSULTA OPTOMETRIA (NA COMPRA DE ÓCULOS)

FERNANDO OCULISTA

Rua Elias Garcia, n° 275 B | 2700 - 320 Amadora | **214 931 939**
218 230 630 | fernando.oculista.275@gmail.com



15% SÓ LENTES OU SÓ ARMAÇÃO **20%** MEDIÇÃO TENSÃO OCULAR **25%** LENTES C/ ARMAÇÃO

75€ PACK 65+ UNIFOCAL **249€** PACK 65+ MULTIFOCAL

MERCADO DOS ÓCULOS

Avenida Santos Matos, n° 15 A | 2700 - 748 Amadora | **218 081 533**
931 300 653 | mercadodosoculosamadora@gmail.com



20% ARMAÇÕES, LENTES OFTÁLMICAS OU ÓCULOS DE SOL (DESCONTOS NÃO ACUMULÁVEIS COM OUTRAS CAMPANHAS)

Restauração e Pastelaria

CONFEITARIA ELVINA

Rua Alexandre Herculano, n° 27 | 2700 - 031 Amadora | **214 930 144**
www.confeitariaelvina.com | geral@confeitariaelvina.com

10% BOLOS DECORATIVOS, SOBREMESAS E PASTELARIA DIVERSA

ESPIGA DOURADA

Rua 27 de Junho, n° 9 | 2700 - 856 Amadora
214 932 515 | **966 863 215**



10% PADARIA/VENDA

RESTAURANTE O QUINTAL

Rua Bernardim Ribeiro, n° 5 B | 2700 - 111 Amadora | **214 930 380** | **913 020 117** | info@oquintal.pt

10% ALMOÇO

Serviços de Saúde

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÉDICOS "O VIGILANTE"

Rua 5 de Outubro, n° 7 B | 2700 - 197 Amadora | **214 930 010**
214 989 900 | www.ovigilante.pt | geral@ovigilante.pt



10% CONSULTAS DE CLÍNICA GERAL NO DOMICÍLIO (DESCONTO SOBRE A TABELA PARTICULAR)

Grátis CONSULTAS DE ESPECIALIDADE E DE CLÍNICA GERAL (2° A 6° FEIRA - 21H A 6H; SÁB, DOM E FERIADOS - 24H)

Grátis ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO E OFERTA DA PRIMEIRA MENSALIDADE DE SÓCIO

AUDIÇÃO ACTIVA

Rua 1° Dezembro, n° 7 B | 2700 - 669 Amadora
211 329 120 | www.audicaoactiva.pt | apoio@audicaoactiva.pt



40% APARELHOS AUDITIVOS (NO PAGAMENTO ATÉ 24 MESES, COM 20% DE DEPÓSITO E 50% DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO) DO 2° APARELHO

20% APARELHOS AUDITIVOS (A PRONTO PAGAMENTO E 50% DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO DO 2° APARELHO)

1€ PILHAS PARA APARELHOS AUDITIVOS (EMBALAGEM DE 6 UNIDADES)

Grátis TESTE DE AUDIÇÃO

CLÍNICA CYRNE

Praceta Dr. Gentil Martins, nº 2, Loja D | 2720 - 201 Amadora | **214 956 023**
932 465 905 | www.clinicacyrne.com | clinicacyrne@clinicacyrne.com

**15%**ORTODONCIA, IMPLANTOLOGIA
OU PRÓTESES DENTÁRIAS**25%**

TRATAMENTOS DENTÁRIOS

CLÍNICA DENTÁRIA AMADORA

Rua Heliodoro Salgado, nº 14, 2º Esq. | 2700 - 447 Amadora | **214 918 043**
933 899 064 | www.clinicadentariadaamadora.pt | diaspaula78@gmail.com

**5%**

SERVIÇOS MÉDICOS DENTÁRIO

CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DRA. ANA CRISTINA LOPES

Rua Elias Garcia nº 362 D (Centro Comercial Babilónia) Bloco A Piso 2 Sala 1
 2700-337 Amadora | **214 926 247** | **910 729 498** | anaclopes@gmail.com

15%

ORTODONTIA, IMPLANTES E PROTESES

25%

SERVIÇOS MÉDICOS DENTÁRIOS

DENTOMEDICAL- CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

Rua Elias Garcia, nº 362 D, Bloco A, Piso 2, Sala 10 | 2700 - 377 Amadora
214 918 043 | **916 439 421** | dentomedicalda@outlook.pt

5%

TRATAMENTOS DENTÁRIOS

10%

PRÓTESES DENTÁRIAS

J.M. CRESPO DE CARVALHO - CLÍNICA GERAL E DENTÁRIA

Avenida Santos Matos, nº 13, 1º Dtr. | 2700 - 747 Amadora | **214 924 990**
214 930 524 | **935 013 103** | clinicajmrespocarvalho@gmail.com

**20%**TRATAMENTOS DENTÁRIOS, CONSULTA PSICOLOGIA, PRÓTESES DENTÁRIAS,
TERAPIA DA FALA, PODOLOGIA OU CONSULTA NUTRIÇÃO

MEDICILIA- MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO LDA

Av. Conde Castro Guimarães 24A | 2720-119 Amadora | **214 962 842**
963 053 983 | clinica@medicilia.com

**10%**

CONSULTAS DE FISIOTERAPIA E TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA

ORALMED - MEDICINA DENTÁRIA

Estrada Salvador Allende, nº 6 | 2700 - 051 Amadora
211 451 710 | www.oralmed.pt | parcerias@oralmed.pt

**Grátis**CONSULTA DE AVALIAÇÃO; DESTARTARIZAÇÃO (MEDIANTE ACEITAÇÃO DO PLANO DE TRATAMENTO
INTEGRAL) E CONSULTAS DE REVISÃO SEMESTRAIS (APÓS REALIZAÇÃO DO PLANO DE TRATAMENTO
INTEGRAL) E 50€ (DESCONTO NO PLANO DE TRATAMENTO INTEGRAL)

ORTHOCLINIC

Rua 5 de Outubro nº 2E R/C | 2700 - 197 Venteira
217 237 215 | www.orthoclinic.pt | orthoclinicamadora@gmail.com

**20%**

TRATAMENTOS DENTÁRIOS, PRÓTESES DENTÁRIAS E IMPLANTES DENTÁRIOS

Diversos

ANI+

Rua Ernesto Melo Antunes, nº 5 B, Loja Dtr. | 2700 - 002 Amadora
961 524 118 | loja.maisanimais@gmail.com

**15%**

PRODUTOS COMERCIALIZADOS

AS PRATAS DA MENA

Rua Elias Garcia, nº 388 A | 2700 - 339 Amadora
214 935 449 | aspratasdamena@outlook.com

**15%**TODOS OS ARTIGOS (EXCEPTO PILHAS, BRACELETES, SERVIÇOS DE RELOJOARIA E
CONCERTOS)

ARTE E BELEZA, CABELEIREIRO

Rua 1º de Dezembro, nº 14 B | 2700 - 671 Amadora
214 922 936 | **962 797 763** | arte.e.beleza@hotmail.com

20%

TODOS OS ARTIGOS (EXCEPTO PILHAS, BRACELETES, SERVIÇOS DE RELOJOARIA E CONCERTOS)

CABELEIREIRO PRESTIGE

Rua Adelino Amaro da Costa nº 6 | 2720-003 Amadora
214 956 453 | 962 717 250 | prestige.cabeleireiro@gmail.com

20%

MISE, BRUSHING E CORTE

CLÍNICA VETERINÁRIA CARLOS GALRÃO

Estrada Salvador Allende, nº 3 C | 2700 - 042 Amadora
214 960 029 | 919 142 640 | loja.maisanimais@gmail.com



20%

ACTOS MÉDICOS

CLÍNICA VETERINÁRIA VENTEIRA

Rua Ernesto de Melo Antunes 5 A | 2700-003 Amadora
214 939 081 | 967 035 979 | vetventeira@sapo.pt | www.vetventeira.pt

15%

CONSULTAS

10%

CIRURGIAS

CUTLA – CLUBE UNIVERSITÁRIO TEMPO LIVRE DA AMADORA

Rua Casal de S. José | 2700 - 169 Amadora
214 985 024 | 969 383 777 | info@cutla.pt

Grátis

ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO

JOALHARIA DAMA D'OURO

Rua Elias Garcia, nº 239 A | 2700 - 320 Amadora | 214 915 305 | joalhariadamadouro@sapo.pt

5%

RELÓGIOS

10%

JOALHARIA

10%

OURO E PRATA (EXCEPTO PANDORA)

MILLAN E ALONSO

Rua Elias Garcia, nº 362 D, Lojas 2 e 24 Centro Comercial Babilónia | 2700 - 337 Amadora
213 478 138 | 214 947 983 | amadora24@p-ohlala.com

15%

COSMÉTICA, PERFUMANTE E
MAQUILHAGEM

Grátis

COMÉSTICA (MINI FACIAIS) OU
MAQUILHAGEM (APLICAÇÃO)OUTRAS
LOCALIDADES

FARMÁCIA
SERVIÇOS DE SAÚDE
HOTELARIA

OUTRAS LOCALIDADES | BELAS

Serviços de Saúde

DOMICARECUIDA

Rua Paz e Amizade nº 37 | 2605-291 Belas | 214 184 804 | 925 459 464
www.domicarecuida.pt | comercial@domicarecuida.pt



10%

FISIOTERAPIA AO DOMICÍLIO
(10% DE DESCONTO POR MARCAÇÃO)
AJUDANTE FAMILIAR

20%

ENFERMAGEM AO DOMICÍLIO
24H/POR DIA

Farmácia

FARMÁCIA PROGRESSO

Estrada A-da-Maia, 64C | 1500 - 004 Lisboa | 217 602 226 | farmaciaprogresso1@hotmail.com

10%

PRODUTOS DE HIGIENE, COSMÉTICA,
ORTOPEDIA E FRALDAS

12%

MEDICAMENTOS

Serviços de Saúde

LISBOAPOIO - APOIO DOMICILIÁRIO

Rua Dr. João de Barros, n° 7 R/Ch Esq. (loja) | 1500 - 230 Lisboa
926 602 904 | 217 156 065 | www.lisboapoio.pt | geral@lisboapoio.pt



5%

PEQUENAS REPARAÇÕES OU APOIOS INFERIORES A 12 HORAS (SOB O PREÇO DA TABELA)

10%

APOIOS SUPERIORES A 12 HORAS
(SOB O PREÇO DA TABELA)

15%

HIGIENES E CONFORTO PESSOAL
(SOB O PREÇO DA TABELA)

Hotelaria

HOTEL PRIMAVERA

Rua Duarte Pacheco n°. 11 | 2425-031 Monte Real | 244 612 261 | 919 803 949
www.hotelprimavera.comunidades.net | hotelprimavera.monterreal@gmail.com



10%

ALOJAMENTO E PEQUENO ALMOÇO

15%

PENSÃO COMPLETA (MÍNIMO 3 NOITES)

Serviços de Saúde

INTERDOMICILIO AMADORA/ODIVELAS CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA, COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)

Praceta Alexandre O'neil loja 3B | 2675-468 | 933 109 430
210 144 704 | amadora.odivelas@interdomicilio.pt



10%

SERVIÇO DOMÉSTICOS E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Serviços de Saúde

COOP LINQUE CUIDADOS PALIATIVOS EM CASA, COOPERATIVA DE RESPONSABILIDADE LIMITADA (CRL)

Quinta Verde, lote 87, Nafarros | 2710-445 Sintra | 916 678 700
217 156 065 | www.linque.pt | geral@linque.pt



5%

CUIDADOS PALIATIVOS AO DOMICÍLIO

DIRETÓRIO

Lojas e Serviços

AJFISIO	25
Ana Paula Cardoso	27
Ani+	33
Anna Óptica	24
Arte e Beleza, Cabeleireiro	33
As Pratas da Mena	33
Associação Amigos da Damaia	12
Ass. de Socorros Médicos "O Vigilante"	31
Associação FEH-Espaço Horus	15
Audio Médica	21
Audição Activa	31
Belora - Óptica	10
Belora - Ouriversaria	12
Cabeleireiro Prestige	34
Central Clínica Creutzburg	11
Centro Clínico Águas Livres	11
Centro Dentário - Laboratório e Consultório Fernando Conceição	20
Centro Visual Iris	30
Centro Óptico Buraca	10
Centro Óptico da Reboleira	30
Clínica Cyrne	32
Clínica Dentária Amadora	32
Clínica Dentária Dent Vivo	11
Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira	25

Clínica de reabilitação - Fisiogerações	25
Clínica do Implante Dentário	26
Cli. Médi. Dent. Dra. Ana Cristina Lopes	32
Clínica Oftálmologica Amadora	20
Clínica Patrão	26
Clínica Veterinária Carlos Galvão	34
Clínica Veterinária Venteira	34
CMFA - Cli. de Fisioterapia da Amadora	20
Confeitaria Elvina	31
Consultório Dr. Júlio Calaça	11
Cons. Médico e Dentário Volte a Sorrir	21
COOP LInQUE	37
CUTLA	34
Da Vinci Óptica Central	30
Dentomedical	32
Dignuscare	26
Domicarecuida	35
Espiga Dourada	31
Farmácia Brito	16
Farmácia Campos	28
Farmácia Carlos	22
Farmácia Casal da Mira	17
Farmácia Central	23
Farmácia da Igreja	29
Farmácia da Quinta Grande	14

Farmácia Dias & Brito	23
Farmácia do Borel	29
Farmácia do Guizo Unipessoal	23
Farmácia Gaspar Pote	15
Farmácia Helénica	29
Farmácia Lemos	9
Farmácia Melo	29
Farmácia Progresso	36
Farmácia Remédios	15
Farmácia Romeiro	23
Farmácia São Damião	23
Farmácia São Jorge	29
Farmácia Soares Correia	24
Farmácia Tavares de Matos	17
Fashion Optic	24
Fernando Oculista	30
FISIALFORNEL	17
Gabinete de Fisioterapia da AURPIB	17
GreenOpticas	19
Havaneza da Damaia - Papelaria	12
Hotel Primavera	37
Interdomicílio Amadora/Odivelas	37
J.M. Crespo de Carvalho	32
Joalharía Dama d'Ouro	34
Lar Médico	26
Lentoptica	24
LISBOAPOIO	36
Medicília- Medicina Física e Reabilitação	32
Melhor na Sua Casa	12

Mercado dos Óculos	30
Millan e Alonso	34
Naturhigia	18
Naturortopedis	12
New Saga Lisboa	27
Oculista Central do Bosque	20
Oculista Mirabela	10
Óptica de S. Brás	25
Óptica Gomes	10
OralMed - Medicina Dentária	33
Orthoclinic	33
Ourivesaria Mirabela	13
Papelaria Palavras Cruzadas	27
Papelaria Papiro Alegre	21
Papelaria S. Brás	27
Papelaria Tabacaria Fortuna Milénio	21
Perfumaria F&H	13
PET24 - Hospital Veterinário	15
POLIALFORNEL	18
Policlínica da Reboleira Sul	12
Restaurante O Quintal	31
Sapataria Má - Zé	13
Servilusa	13
SorriMédica	26
Vital Mundo	18
Vitronics	15
Volancar	27
20M Lavandaria	13

No atual quadro legal, os Municípios dispõem de atribuições no domínio do património, cultura e ciência, dos tempos livres e de promoção do desenvolvimento, em conformidade com o disposto no Regime Jurídico das Autarquias Locais, aprovado e publicado em anexo à Lei n.º 75/2013 de 12 de setembro. Neste âmbito, e de acordo com a alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º do mesmo regulamento, cabe à Câmara Municipal apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outras de interesse para o Município das competências conferidas pelo mesmo regime, nomeadamente;

É interesse do Município da Amadora a promoção das condições de vida dos seus munícipes, em especial da população sénior, pelo elevado risco de pobreza e exclusão social, em razão da idade, do isolamento e dos baixos rendimentos.

A atual estrutura demográfica da população residente no Município da Amadora, aponta para um aumento significativo no índice de envelhecimento demográfico. De acordo com estimativas da população do Instituto Nacional de Estatística, 23 % da população residente no Município tem 65 ou mais anos, tendo-se assistido nos últimos anos a um aumento significativo do número de pessoas com mais de 80 anos.

A Câmara Municipal da Amadora instituiu o Cartão Amadora 65+ em 2006, como uma das formas de beneficiar a população idosa residente no Município. Em 2009 e 2013 procedeu-se a alterações a este Regulamento Municipal como forma de ajustar o projeto à realidade do Município.

O Cartão Amadora 65 + é um documento emitido pela Câmara Municipal da Amadora, capaz de conceder benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados existentes no Município e de estruturar um veículo privilegiado de informação, assumindo -se como um fator de desenvolvimento social, contribuindo

assim para a dignificação e melhoria das condições de vida deste grupo da população. O benefício do Cartão Amadora 65+ consubstancia -se no estabelecimento de relação entre a Autarquia e a população sénior residente na Amadora, possibilitando à Câmara Municipal da Amadora um real conhecimento das características sociodemográficas deste grupo, assim como agilizar a comunicação e divulgação de projetos e serviços municipais. Por outro lado, o Cartão Amadora 65+ constitui-se como o mecanismo capaz de facilitar o acesso a bens e serviços diferenciados por parte da população sénior, a custos reduzidos ou calculados em função dos seus rendimentos. O presente Regulamento é elaborado ao abrigo e nos termos do disposto no artigo 241.º da Constituição da República Portuguesa, na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º, nas alíneas k) e u) do n.º 1 do artigo 33.º, todos da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e do previsto nos artigos 98.º e seguintes do Código de Procedimento Administrativo.

Artigo 1º – Objeto

O presente regulamento destina-se à definição de critérios de atribuição do Cartão Amadora 65+ pela Câmara Municipal da Amadora, bem como todo o procedimento tendente à concessão do mesmo.

Artigo 2º – Âmbito

O Cartão Amadora 65 + destina -se a beneficiar idosos, pensionistas e reformados residentes no Município da Amadora, bem como pessoas com incapacidade permanente pensionistas ou reformadas, independentemente da idade.

Artigo 3º – Beneficiários

1. Podem beneficiar do cartão Amadora 65+ todos os cidadãos que, cumulativamente preencham os seguintes requisitos:

- a) Terem idade igual ou superior à idade legal da reforma;
- b) Serem reformados ou pensionistas;
- c) Residirem no Município.

2. Podem também beneficiar do Cartão Amadora 65+ todos os cidadãos, independentemente da idade, residentes no Município que sejam beneficiários de pensão de invalidez por incapacidade permanente ou da Prestação Social para a Inclusão, podendo a pensão auferida ser cumulativa com outros rendimentos provenientes de atividade profissional.

Artigo 4º – Emissão

1. O Cartão Amadora 65 + é emitido pela Câmara Municipal da Amadora a pedido do beneficiário e a título gratuito.

2. O Cartão Amadora 65 + é emitido em nome do titular, é pessoal e intransmissível.

3 — A sua utilização por terceiros implica a sua anulação.

Artigo 5º – Processo de Candidatura

1. O pedido de adesão ao Cartão Amadora 65 + será efetuada em formulário próprio, devidamente assinado, nos serviços da Câmara Municipal da Amadora ou em locais a designar para o efeito.

2. Os documentos necessários à instrução do pedido de adesão ao Cartão Amadora 65+ são:

- a) Fotocópia de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, com menção expressa de que a mesma foi autorizada pelo respetivo titular;
- b) Número de Contribuinte;
- c) Declaração anual de rendimentos individuais;
- d) Comprovativo de morada;

3. O processo de candidatura ao Cartão Amadora 65+ é sujeito a avaliação e parecer técnico, reservando -se a Câmara Municipal da Amadora ao direito de ponderar na decisão elementos excecionais do mesmo, podendo para tal solicitar documentação adicional sempre que considere necessário.

4. O facto de apresentação de candidatura não confere automaticamente ao requerente a atribuição do Cartão Amadora 65 +.

Artigo 6º – Benefícios do Cartão Amadora 65+

1. Quem aderir ao Cartão Amadora 65 + poderá beneficiar das seguintes vantagens:

- a) Redução de 50 % nas tarifas em eventos culturais promovidos pela Autarquia;
- b) Redução de 65% nas taxas relativas à emissão de certidões e/ou fotocópias de documentos emitidos pela Autarquia, nos quais o titular do cartão tenha interesse direto ou legítimo;
- c) Descontos em % variável em atividades desenvolvidas por Associações Culturais, Recreativas e Desportivas;
- d) Redução em % variável em eventos culturais promovidos por outras entidades;
- e) Descontos em % variável nas Empresas do Município que adiram ao Projeto.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários o acesso a projetos e serviços de âmbito social prestados pela Câmara Municipal da Amadora, sendo a sua titularidade condição imprescindível à integração nos mesmos.

Artigo 7º – Utilização do Cartão Amadora 65+

1. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a bens e serviços de empresas e associações aderentes, de acordo com o seguinte:

- a) O Cartão Amadora 65+ é validamente utilizável em todas as Empresas e Associações que ostentem na sua mostra o autocolante do referido Cartão, a editar e a fornecer por esta Câmara Municipal;
- b) As vantagens concedidas destinam -se à

aquisição de bens e serviços para uso exclusivo do titular do Cartão. Os descontos concedidos não são acumuláveis. Para usufruir dos benefícios prestados por empresas ou associações aderentes, o beneficiário deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão.

2. O Cartão Amadora 65+ concede aos seus beneficiários vantagens no acesso a serviços prestados pela Câmara Municipal da Amadora, de acordo com o seguinte:

a) As vantagens concedidas destinam -se à aquisição de serviços para uso exclusivo do titular do Cartão. Os descontos concedidos não são acumuláveis.

b) Para usufruir dos benefícios nas tarifas de eventos culturais, o beneficiário deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão

c) Para usufruir dos benefícios nas taxas de emissão de certidões e/ou fotocópias de documentos emitidos pela Autarquia, o beneficiário deverá exibir o Cartão Amadora 65+ e o Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão

d) Para usufruir de outros projetos ou serviços de âmbito social prestados pela Autarquia, o beneficiário deverá indicar o número do respetivo Cartão Amadora 65+.

Artigo 8º – Obrigações dos Utilizadores

a) Informar previamente, a Câmara Municipal da Amadora, da mudança de residência;

b) O Cartão Amadora 65 + é um título pessoal e intransmissível, não pode em caso algum, ser vendido ou emprestado.

c) Informar a Câmara Municipal da Amadora, sobre a perda, roubo ou extravio do cartão.

A responsabilidade do titular só cessará após comunicação por escrito da ocorrência.

Artigo 9º – Cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65 +

1. Constituem causas da cessação do direito de utilização do Cartão Amadora 65 +:

a) As falsas declarações para obtenção do cartão, que terão como consequência imediata a sua anulação, a devolução dos valores correspondentes aos benefícios obtidos e a interdição, por um período de 3 anos, de qualquer apoio por parte da Autarquia, sem prejuízo do competente procedimento judicial, se aplicável;

b) A não apresentação da documentação solicitada;

c) A alteração da residência.

Artigo 10º – Validade do Cartão

O Cartão Amadora 65+ é válido por 5 anos, devendo o beneficiário requerer, novamente ao fim desse período, a sua renovação.c) A alteração da residência.

Artigo 11º – Tratamento de Dados Pessoais

Os dados pessoais facultados no âmbito deste apoio serão alvo de tratamento por parte dos serviços da Câmara Municipal da Amadora, até 12 (doze) meses após a conclusão do processo associado ao mesmo, sem prejuízo da sua conservação para além desse período para cumprimento de obrigações municipais e/ou legais.c) A alteração da residência.

Artigo 12º – Omissões ao Regulamento

O presente Regulamento sobrepõe-se a qualquer outro Regulamento do Município da Amadora que o contrarie, no que se refere aos casos omissos no presente Regulamento serão regulados pela legislação em vigor e pelas deliberações da Câmara Municipal da Amadora.c) A alteração da residência.

Artigo 13º – Entrada em vigor

O presente Regulamento entra em vigor no dia seguinte à publicação no Diário da República. 9 de julho de 2019.

— A Presidente da Câmara, Carla Tavares.





APOIO SOCIAL
800 207 632

número gratuito | 9h-13h e 14h-17h



AMADORA
Cidade