



Núcleo Executivo

Ata nº 322

Realizou-se no dia vinte e quatro de julho de 2026, às dez horas, nas instalações da Divisão de Intervenção Social, uma reunião de Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social da Amadora.

Estiveram presentes na reunião a Ana Moreno, Coordenadora do N.E. do CLAS, Inês Mata, técnica de apoio ao NE, Sónica Ciríaco, do IEFP – Serviço de Emprego da Amadora, Ana Lavado da Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, Paula Morgado da Unidade local de Saúde Amadora – Sintra e Ana Cristina Fernando da Fundação Afid Diferença.

Participaram ainda na reunião o Adriano Fernandes e a Cláudia Costa, da Santa Casa da Misericórdia da Amadora e a Ana Paula Silva da CooperActiva para apresentação de projetos.

A **Dra. Ana Moreno** deu início à reunião, agradecendo a presença de todos/as, em particular dos convidados responsáveis pela apresentação dos projetos.

Informou ainda que está prevista a realização de uma sessão plenária extraordinária do CLAS no final do mês de setembro, cuja data será posteriormente confirmada.

De seguida, introduziu o primeiro ponto da ordem de trabalhos, correspondente à apresentação do projeto "REMESOS", pela Santa Casa da Misericórdia da Amadora.

O **Dr. Adriano Fernandes** apresentou o projeto "REMESOS", que visa desenvolver um instrumento de medição da saúde mental na União Europeia, baseado num modelo finlandês. Na Amadora, a experiência designa-se Projeto Bússola – Capacitação, Bem-Estar e Suporte Comunitário na Amadora. O projeto tem como objetivo promover a saúde mental e o bem-estar das comunidades, reforçando a coesão social, prevenindo a deterioração da saúde mental e apoiando cuidadores através de relações de mentoria.

O projeto terá a duração de oito meses, com início previsto para outubro de 2026 e conclusão em maio de 2027. Terá como público-alvo 20 cuidadores formais e informais. Serão realizadas sessões mensais dinamizadas por mentores, profissionais especializados nas diferentes áreas temáticas. As sessões terão uma configuração flexível, decorrendo preferencialmente em formato presencial, com possibilidade de participação online.

Foi ainda solicitado que, caso seja possível, a apresentação deste projeto seja incluída na ordem de trabalhos da próxima sessão plenária do CLAS.

Seguidamente, a **Dra. Ana Paula Silva**, da CooperActiva, apresentou o segundo ponto da ordem de trabalhos - "Centro de Estudos Gulbenkian – Bairro do Zambujal – Apresentação do relatório de execução do primeiro ano de implementação".

Este projeto destina-se a crianças e jovens residentes no Bairro do Zambujal, em Alfragide, que, devido a dificuldades económicas, não tinham possibilidade de frequentar explicações.

O modelo implementado assenta em grupos de três crianças por explicador, com apoio em disciplinas nucleares, nomeadamente Português, Matemática e Inglês, bem como nas disciplinas sujeitas a exame nacional, como História e Filosofia.

Desafios identificados no primeiro ano de implementação:

- Dificuldade em preencher as vagas destinadas aos alunos do 4.º ano;
- A falta de professores nas escolas, em particular na EB1 do Alto do Moinho, inviabilizou a participação de algumas crianças e jovens, uma vez que o Centro de Estudos não pretende substituir o papel da escola;
- A inexistência de uma escola secundária em Alfragide dificultou a articulação com as direções das escolas secundárias.

Aspetos positivos:

- Taxa de sucesso escolar de 91%, de acordo com o relatório do ano letivo 2025/2026;
- Envolvimento das famílias;
- Cada jovem beneficiou, em média, de 4,5 horas de explicações por semana;
- Divulgação de uma imagem positiva do bairro em diversos meios de comunicação social;
- Continuidade do projeto assegurada por mais dois anos.

Foi ainda referido que se está a verificar um aumento da procura desta resposta para o arranque do ano letivo 2026/2027, previsto para o mês de novembro.

Pretende-se alargar a intervenção a 39 alunos no próximo ano letivo, da seguinte forma:

- Manutenção no Centro de Estudos dos alunos que transitaram de ano;
- 6 novas vagas para o 4.º ano;
- 2 novas vagas para o 5.º ano;
- 3 novas vagas para o 11.º ano;
- 3 novas vagas para o 12.º ano.

As explicações decorreram exclusivamente nas instalações da CooperActiva. Contudo, estando prevista a continuidade do projeto, torna-se necessário encontrar um novo espaço para a sua dinamização, uma vez que as atuais instalações acolhem outros serviços e projetos da instituição.

A **Dra. Ana Cristina** manifestou disponibilidade para mostrar as instalações do edifício AFID Geração, com vista à avaliação das suas condições e à aferição da possibilidade de constituírem um espaço alternativo para a expansão do Projeto Centro de Estudos Gulbenkian no ano letivo 2026/2027.

A **Dra. Ana Moreno** abordou o ponto seguinte da ordem de trabalhos, dedicado à reflexão sobre a sustentabilidade das organizações que gerem respostas sociais. Referiu que, no dia 15 de julho, decorreu uma reunião com as organizações sociais para auscultar as instituições relativamente ao PAMA – Programa de Apoio ao Movimento Associativo. Durante a reunião, as organizações partilharam a sua elevada fragilidade económica, decorrente do facto de o financiamento do Instituto da Segurança Social não ter acompanhado o aumento dos custos.

Ficou decidido que será elaborado um ofício da rede Social da Amadora dirigido à Diretora Distrital do Instituto da Segurança Social, I.P., dando conhecimento das preocupações manifestadas pelas organizações que desenvolvem respostas sociais.

A **Dra. Ana Moreno** apresentou ainda o programa das Jornadas da Rede Social – "Sustentabilidade, Ameaças e Desafios das Organizações do 3.º Setor", iniciativa impulsionada pela Cruz Vermelha Portuguesa. As jornadas terão lugar no dia 14 de outubro, nos Recreios da Amadora, entre as 14h00 e as 17h30. A elaboração do programa das jornadas é resultado de um grupo de trabalho constituído pela Cruz Vermelha Portuguesa, Câmara Municipal da Amadora, AMORAMA, SFRAA e SCMA.

Por fim, a **Dra. Sónia Ciriaco** informou que o Centro de Emprego da Amadora se encontra em processo de reorganização orgânica, passando a integrar a Rede de Centros de Emprego e Formação Profissional da Amadora e Odivelas.

Não havendo mais assuntos a tratar, a reunião terminou pelas 12H00.