



AMADORA

# Guia de Recursos para a área da Deficiência e Incapacidade





## Nota de Abertura

O processo de planeamento da intervenção e desenvolvimento social de âmbito concelhio, é desencadeado pela Rede Social da Amadora. A Câmara Municipal da Amadora tem promovido um trabalho em parceria com as instituições da cidade, onde se incluem as que intervêm na área da deficiência e incapacidade. É neste contexto que surge a necessidade de atualizar a informação sobre os recursos e serviços disponíveis para apoio a pessoas com deficiência e incapacidade e para as suas famílias.

De acordo com dados dos Censos de 2021, a Amadora é o Concelho do país com maior densidade populacional, contando com uma média de 7 210 habitantes. No que se refere à população com deficiência e incapacidade que reside na cidade, são na sua maioria mulheres com idade igual ou superior a 50 anos, referindo como principais dificuldades a visão, memória, concentração e mobilidade. Em 2023 foi efetuado pelo município, em parceria com as entidades locais com intervenção na área da deficiência, o primeiro diagnóstico social, sendo o mesmo pioneiro a nível nacional, que permitiu identificar as principais linhas estratégicas de intervenção para os próximos anos.

O Guia de Recursos para a área da Deficiência e Incapacidade é um instrumento dinâmico, que pode sofrer alterações e atualizações sempre que se justifique, e que facilita o acesso à informação em igualdade de oportunidades, a todos os que dela necessitem.

Este Guia encontra-se disponível em suporte papel e em formato digital, podendo ser consultado no site da autarquia: [www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt).

A Presidente da CMA

**Carla Tavares**

## ÍNDICE DE CONTEÚDO

Nota de Abertura.....	2
<b>1.</b> Intervenção Precoce.....	7
<b>2.</b> Respostas Educativas.....	11
<b>2.1.</b> Unidade de ensino estruturado para a educação de alunos com perturbações do espectro do autismo (UEE).....	12
<b>2.2.</b> Unidade de apoio especializado para a educação de alunos com multideficiência e surdocegueira congénita (UAM).....	13
<b>2.3.</b> Centro de recursos para a inclusão (CRI).....	14
<b>2.4.</b> Centro de recursos TIC para a educação especial (CRTIC).....	15
<b>3.</b> Emprego e Formação Profissional.....	17
<b>3.1.</b> Programa de emprego e apoio à qualificação das pessoas com deficiência e incapacidade.....	18
<b>3.2.</b> Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego.....	18
<b>3.3.</b> Apoio à colocação e acompanhamento pós colocação.....	18
<b>3.4.</b> Adaptação de posto de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas.....	19
<b>3.5.</b> Estágio de inserção para pessoas com deficiência e incapacidade.....	19
<b>3.6.</b> Contrato emprego-inserção para pessoas com deficiência e incapacidade.....	19
<b>3.7.</b> Emprego protegido.....	19
<b>3.8.</b> Emprego apoiado em mercado aberto.....	20

<b>3.9.</b> Financiamento de produto de apoio.....	20
<b>4.</b> Proteção Social.....	23
<b>4.1.</b> Prestações Familiares.....	24
<b>4.1.1.</b> Bonificação do abono de família para crianças e jovens com deficiência.....	24
<b>4.1.2.</b> Subsídio de educação especial.....	24
<b>4.1.3.</b> Subsídio mensal vitalício.....	24
<b>4.1.4.</b> Prestação Social para a inclusão.....	25
<b>4.2.</b> Prestações por doença.....	25
<b>4.2.2.</b> Subsídio para assistência a filho com deficiência ou doença crónica.....	25
<b>4.3.</b> Pensões.....	25
<b>4.3.1.</b> Pensão de invalidez.....	25
<b>4.3.2.</b> Pensão social de invalidez.....	25
<b>4.3.3.</b> Pensão de sobrevivência.....	26
<b>4.4.</b> Outros apoios.....	26
<b>4.4.1.</b> Complemento por dependência.....	26
<b>4.4.2.</b> Subsídio por assistência de 3ª pessoa.....	27
<b>5.</b> Respostas Sociais e serviços dirigidos a pessoas com deficiência e incapacidade.....	29
<b>5.1.</b> Balcão de Inclusão – Atendimento Especializado.....	30
<b>5.2.</b> Centro de Atendimento, acompanhamento e reabilitação social para pessoas com deficiência e incapacidade.....	30

<b>5.3.</b> CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão .....	31
<b>5.4.</b> Lar Residencial .....	31
<b>5.5.</b> SAD – Serviço de Apoio Domiciliário .....	32
<b>5.6.</b> Transporte adaptado .....	32
<b>5.7.</b> Apoio a famílias – apoio psicológico .....	32
<b>5.8.</b> Apoio a famílias – apoio jurídico .....	33
<b>5.9.</b> Apoio na tradução e interpretação em língua gestual .....	33
<b>5.10.</b> Serviço de Terapias .....	33
<b>5.11.</b> UADI - Unidade de Apoio ao Desenvolvimento Infantil.....	34
<b>5.12.</b> Respostas Desportivas .....	34
<b>5.13.</b> Praia Acessível.....	34
<b>5.14.</b> Programas Socioculturais.....	34
<b>6.</b> Respostas Municipais .....	37
<b>7.</b> Equipamentos de desporto, cultura e lazer .....	41
<b>7.1.</b> Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega .....	42
<b>7.2.</b> Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos .....	43
<b>7.3.</b> Galeria Municipal Artur Bual .....	44
<b>7.4.</b> Recreios da Amadora .....	45
<b>7.5.</b> Cineteatro D. João V.....	46
<b>7.6.</b> Parque da Mônica .....	47
<b>8.</b> Instituições com intervenção na área da deficiência .....	49
Contactos Úteis.....	55
<b>1.</b> Link para consulta .....	56



ee

3



# 1. Intervenção Precoce



AMADORA



## 1. INTERVENÇÃO PRECOCE

A Equipa Local de Intervenção Precoce da Amadora (ELI) do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI) é constituída por uma equipa pluridisciplinar, com funcionamento transdisciplinar assente em parcerias institucionais. A ELI da Amadora é um serviço especializado e gratuito e os seus destinatários são crianças dos 0 aos 6 anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a sua idade.

Esta estrutura tem como objetivos:

- Identificar as crianças e famílias imediatamente elegíveis para acompanhamento pelo SNIPI;
- Assegurar a vigilância às crianças e famílias que, embora não imediatamente elegíveis, requerem avaliação periódica, devido à natureza dos seus fatores de risco e possibilidades de evolução;

- Encaminhar crianças e familiares não elegíveis, mas carenciadas de apoio social;
- Elaborar e executar o Plano Individual de Intervenção Precoce em função do diagnóstico da situação;
- Identificar necessidades e recursos das comunidades da sua área de intervenção, dinamizando redes formais e informais de apoio social;
- Articular, sempre que se justifique, com as comissões de proteção de crianças e jovens e com os núcleos de apoio às crianças e jovens em risco ou outras entidades com atividade na área da proteção infantil;

- Assegurar, para cada criança, processos de transição adequados para outros programas, serviços ou contextos educativos;
- Articular com os profissionais das creches, amas e estabelecimentos de educação pré-escolar em que se encontrem colocadas as crianças acompanhadas pela ELI;
- Promover a participação ativa das famílias no processo de avaliação e de intervenção.
- A sinalização é efetuada à ELI, através da ficha de referênciação do SNIPI, que deverá ser acompanhada de informação clínica e/ou relatório pedagógico.

### **Equipa de intervenção Precoce (ELI) Amadora**

**Morada:** Centro de Saúde da Damaia/UCC Amadora + - Praça Conde da Lousã, 2720-122 Amadora

**Telefone:** 214 906 217 **Fax:** 214 906 219

**E-mail:** eli.amadora@arslvt.min-saude.pt



## 2. Respostas Educativas



AMADORA

## 2. RESPOSTAS EDUCATIVAS

### 2.1. Unidade de ensino estruturado para a educação dos/as alunos/as com perturbações do espectro do autismo (UEE)

Estas unidades têm como objetivo a promoção da participação dos alunos com perturbações do espectro do autismo nas atividades curriculares junto dos pares da turma a que pertencem, aplicar e desenvolver metodologias de intervenção interdisciplinares que facilitem os processos de aprendizagem, de autonomia

e de adaptação ao contexto escolar. Estas unidades devem ainda realizar uma avaliação constante do processo de ensino e de aprendizagem do aluno e o regular envolvimento e participação da família.

#### Unidades especializadas existentes na Amadora:

Agrupamentos de Escolas	Escolas	Contacto
<b>Alfornelos</b>	EB1/JI Santos Mattos	<b>214 748 018</b>
	EB2, 3 Alfornelos	<b>214 741 034</b>
<b>Dr. Azevedo Neves</b>	EB1/JI José Ruy	<b>214 967 145</b>
	EB1 Condes da Lousã	<b>214 991 255</b>
	EB2, 3 Sec. Dr. Azevedo Neves	<b>214 906 030</b>

### 2.2. Unidade de apoio especializado para a educação dos/as alunos/as com multideficiência e surdocegueira congénita (UAM)

Estas unidades promovem a participação dos/as alunos/as com multideficiência e surdocegueira nas atividades curriculares, junto dos pares da turma a que pertencem, através da aplicação de metodologias e estratégias de intervenção interdisciplinares visando o desenvolvimento e a integração social e escolar dos/as alunos/as.

#### Unidades especializadas existentes na Amadora:

Agrupamentos de Escolas	Escolas	Contacto
<b>José Cardoso Pires</b>	EB1/JI José Garcês (1º ciclo)	<b>214 981 500</b>
	EB1/JI Brito Pais (1º ciclo)	<b>214 929 430</b>
	EB2, 3 José Cardoso Pires (2º e 3º ciclos)	<b>214 987 770</b>
<b>Damaia</b>	EB1/JI Águas Livres (1º ciclo)	<b>214 747 715</b>
	EB2, 3 Pedro D'Orey da Cunha (2º e 3º ciclos)	<b>214 906 370</b>



### 2.3. Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Estes Centros são entidades que, em parceria com os Agrupamentos de Escolas, apoiam a inclusão das crianças e jovens (entre os 6 e os 18 anos) com deficiências e incapacidade, em parceria com as estruturas da comunidade, no que se prende com o acesso ao ensino, formação, trabalho, lazer, participação social e à vida autónoma, promovendo o máximo potencial de cada indivíduo. Na Amadora, foram acreditados como CRI, a CERCIAMA e a Fundação AFID Diferença.



### 2.4. Centro de Recursos TIC para a Educação Especial (CRTIC)

Estes Centros têm como finalidade a realização da avaliação dos/as alunos/as com necessidades de educação especial de caráter permanente para fins de adequação das tecnologias de apoio às suas necessidades específicas, na informação/formação dos/as docentes, profissionais, auxiliares de educação e famílias sobre as problemáticas associadas aos diferentes domínios de deficiência ou incapacidade.

#### **CRTIC AMADORA**

Agrupamento de Escolas José Cardoso Pires, Amadora  
EB2, 3 José Cardoso Pires, São Brás  
Rua António Nobre, Mina de Água  
2700-080 Amadora

geral@cantic.org.pt  
Tel: 214 925 579  
<http://www.cantic.org.pt/>

#### **CERCIAMA**

Tel: 214 986 830

#### **FUNDAÇÃO AFID DIFERENÇA**

Tel: 214 724 040



### 3. Emprego e Formação Profissional



AMADORA

### 3. EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

#### 3.1. Programa de emprego e apoio à qualificação das pessoas com deficiência e incapacidade

Conjunto integrado de medidas que visam apoiar a qualificação e o emprego das pessoas com deficiência e incapacidade que apresentam dificuldades no acesso, manutenção e progressão no emprego. No município da Amadora, a Fundação AFID Diferença desenvolve cursos de formação. Para mais informações consultar: <https://www.afid.pt>

#### 3.2. Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego

Conjunto de apoios a pessoas com deficiência e incapacidade na escolha informada do seu percurso profissional através da identificação das etapas e dos meios mais adequados à elevação do seu nível de empregabilidade e à inserção no mercado de trabalho.

#### 3.3. Apoio à colocação e acompanhamento pós colocação

Processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidade e os empregadores, desenvolvido pelos centros de recursos da rede de suporte do IEFP equacionando simultaneamente, os aspetos relativos à acessibilidade, à adaptação do posto de trabalho, ao desenvolvimento de competências gerais de empregabilidade, bem como sensibilizando os empregadores para as vantagens da sua contratação, apoiando o/a candidato/a na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego. O acompanhamento pós colocação, visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira das pessoas com deficiência e incapacidade.

#### 3.4. Adaptação de posto de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas

Apoios financeiros aos empregadores que necessitem de adaptar o equipamento ou o posto de trabalho às dificuldades funcionais do/a trabalhador/a com deficiência e incapacidade.

#### 3.5. Estágio de inserção para pessoas com deficiência e incapacidade

Desenvolvimento de atividades em contexto laboral por pessoas com deficiência e incapacidade de modo a aferir as condições para o exercício de uma atividade profissional. Os estágios têm a duração de 12 meses, não prorrogáveis.

#### 3.6. Contrato emprego-inserção para pessoas com deficiência e incapacidade

Realização, por pessoas com deficiência e incapacidade, de atividades socialmente úteis que satisfaçam necessidades sociais ou coletivas temporárias, no âmbito de projetos promovidos por entidades coletivas públicas ou privadas sem fins lucrativos, durante um período máximo de 12 meses.

#### 3.7. Emprego protegido

Exercício de atividade profissional por pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida em estruturas produtivas específicas dos setores primário, secundário ou terciário e denominadas centros de emprego protegido.



### 3.8. Emprego apoiado em mercado aberto

Atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho em regime de emprego apoiado, integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços dos empregadores, sob condições especiais, designadamente sob a forma de enclaves.

### 3.9. Financiamento de produto de apoio

Apoio financeiro às pessoas com deficiência e incapacidade para a aquisição, adaptação ou reparação de produtos, dispositivos, equipamentos ou sistemas técnicos de produção especializada ou disponíveis no mercado que sejam indispensáveis para prevenir, compensar, atenuar ou neutralizar as limitações de atividade e restrições de participação que prejudiquem, dificultem ou inviabilizem o acesso e frequência da formação profissional ou a obtenção e manutenção do emprego e a progressão na carreira.

### Para Informações e/ou esclarecimentos sobre medidas do IEFP

- ✓ Consulte o portal do IEFP ([www.iefp.pt](http://www.iefp.pt))
- ✓ Utilize o email: [iefp.info@iefp.pt](mailto:iefp.info@iefp.pt)
- ✓ Contacte pelo telefone 300 010 001 (dias úteis das 9h às 19h)
- ✓ Dirija-se a um serviço local de emprego ou centro de emprego e formação profissional



ee

3



## 4. Proteção Social



AMADORA

## 4. PROTEÇÃO SOCIAL

### 4.1. Prestações Familiares

#### 4.1.1. Bonificação do abono de família para crianças e jovens com deficiência

A bonificação por deficiência é um acréscimo ao abono de família para crianças e jovens, atribuído quando, por motivo de perda ou anomalia congénita ou adquirida, de estrutura ou função psicológica, intelectual, fisiológica ou anatómica, a criança ou jovem necessite de apoio pedagógico ou terapêutico. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Bonificação por Deficiência)

#### 4.1.2. Subsídio de educação especial

Prestação pecuniária, paga mensalmente, destinada a assegurar a compensação de encargos resultantes da aplicação de formas específicas de apoio a crianças e jovens com deficiência. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Documento Proteção Social, Pessoas com Deficiência)

#### 4.1.3. Subsídio mensal vitalício

Prestação que se destina a compensar o acréscimo de encargos familiares dos/as descendentes dos/as beneficiários/as, portadores de deficiência de natureza física, orgânica, sensorial, motora ou mental, que se encontrem impossibilitados de assegurar a sua subsistência pelo exercício de atividade profissional. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Condição de Recursos)



#### 4.1.4. Prestação Social para a inclusão

Destina-se a cidadãos nacionais e estrangeiros, refugiados e apátridas que tenham uma deficiência da qual resulte um grau de incapacidade igual ou superior a 60%. Esta prestação pode ainda ser atribuída a pessoas com idade igual ou superior a 55 anos, que não puderam ou não precisaram de certificar a deficiência, desde que a data de início da deficiência, com grau de incapacidade igual ou superior a 60 %, seja anterior àquela idade. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Prestação Social para a Inclusão).

### 4.2. Prestações por doença

#### 4.2.2. Subsídio para assistência a filho com deficiência ou doença crónica

Prestação atribuída ao pai ou à mãe, para prestar assistência a filho com deficiência ou doença crónica, integrado no agregado familiar, se o outro progenitor trabalhar, não pedir o subsídio pelo mesmo motivo e

ou estiver impossibilitado de prestar assistência. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Subsídio de Assistência a Filhos com Deficiência ou Doença Crónica).

### 4.3. Pensões

#### 4.3.1. Pensão de invalidez

Prestação paga mensalmente destinada a proteger os/as beneficiários/as do regime geral de Segurança Social nas situações de incapacidade permanente para o trabalho. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Pensão de Invalidez)

#### 4.3.2. Pensão social de invalidez

Prestação atribuída, mensalmente, aos/às beneficiários/as em situação de incapacidade permanente para toda e qualquer profissão. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Pensão Social de Invalidez).

### 4.3.3. Pensão de Sobrevivência

Prestação que se destina a compensar os familiares do/da beneficiário/a da perda de rendimentos de trabalho resultante da morte deste. Esta pensão é atribuída aos descendentes sem limite de idade, no caso da pessoa com deficiência que seja beneficiária de prestações familiares ou prestação social para a inclusão.

## 4.4. Outros apoios

### 4.4.1. Complemento por dependência

Prestação atribuída aos cidadãos a seguir indicados, que se encontrem em situação de dependência e que necessitem da ajuda de outra pessoa para satisfazer as necessidades básicas da vida quotidiana:

→ Pensionistas de invalidez, de velhice e de sobrevivência do regime geral de Segurança Social e pensionistas do regime não contributivo e equiparados;



→ Beneficiários/as não pensionistas dos regimes acima referidos que sejam portadores/as de doença suscetível de originar invalidez especial.

(Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Complemento por Dependência)

### 4.4.2. Subsídio por assistência de 3ª pessoa

Prestação mensal destinada a compensar as famílias com descendentes, a receber abono de família com bonificação por deficiência ou subsídio mensal vitalício, que estejam em situação de dependência e que necessitem do acompanhamento permanente de 3.ª pessoa. (Mais informações em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) - Guia Prático Condição de Recursos)



## 5. Respostas Sociais e serviços dirigidos a pessoas com deficiência e incapacidade

## 5. RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS DIRIGIDOS A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

### 5.1. Balcão de Inclusão – Atendimento Especializado

O Balcão da Inclusão é uma parceria com o Instituto Nacional para a Reabilitação, que disponibiliza um serviço especializado, com o objetivo de atender os munícipes com deficiência ou incapacidade e as suas respetivas famílias. O Balcão de Inclusão funciona nas instalações da Divisão de Intervenção Social, de 2.ª a 6.ª feira, das 9H30 às 16H30, mediante marcação prévia.

**Morada:** Praceta Carolina Simões – Venteira - 2700-165 Amadora

**Contacto:** 214 369 053



### 5.2. Centro de Atendimento, acompanhamento e reabilitação social para pessoas com deficiência e incapacidade

Resposta social destinada a assegurar o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade, e disponibilizar serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais. Tem como objetivos:

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

Para mais informações contactar:

- Associação Cultural de Surdos da Amadora
- Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora

### 5.3. CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Resposta social que tem por objetivo promover a qualidade de vida e potenciar as competências funcionais e sociais de pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, através da realização de atividades ocupacionais, de desenvolvimento pessoal, socialmente úteis, lúdicas, socioculturais, desportivas e terapêuticas. Estas atividades podem ser desenvolvidas nos equipamentos sociais ou na comunidade habitualmente de segunda a sexta durante o dia.

Para mais informações contactar:

- Amorama

- CERCIAMA
- AFID Diferença

### 5.4. Lar Residencial

Resposta social que apoia famílias e pessoas com deficiência com idade igual ou superior a 16 anos, que se encontrem impossibilitadas de residir no seu meio familiar. O lar residencial presta serviços que têm em vista a melhoria da qualidade de vida através dos serviços de: alojamento, alimentação, cuidados de higiene pessoal e de imagem, tratamento de roupas, higiene habitacional, acompanhamento clínico, apoio psicossocial e realização de atividades socioculturais e lúdicas.

Para mais informações contactar:

- Amorama
- CERCIAMA
- AFID Diferença

### 5.5. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

Resposta social que presta um conjunto de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a pessoas que, por motivo de doença, deficiência ou incapacidade, não assegurem temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas, promovendo a sua autonomia e o bem-estar, e permitindo que o cliente permaneça na sua residência. Os serviços prestados pelo SAD são: Cuidados de higiene e conforto pessoal, apoio psicossocial, arrumos e limpeza da habitação, distribuição de refeições, tratamento de roupas, acompanhamento do utente ao exterior, articulação com serviços de saúde ao nível da prestação de cuidados de saúde, acompanhamento em situações de emergência, administração de medicação e atividades socioculturais e recreativas.

Para mais informações contactar:

- **Amorama**
- **CERCIAMA**
- **AFID Diferença**

### 5.6. Transporte adaptado

Serviços de transportes personalizados com a possibilidade de garantia de acompanhamento para pessoas com limitações físicas, sensoriais e/ou motoras e suas famílias.

Para mais informações contactar Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora

### 5.7. Apoio a famílias – Apoio psicológico

Apoio psicológico individual e em grupo para pessoas com deficiência e incapacidades e/ou suas famílias, de acordo com as disponibilidades das organizações. Habitualmente este serviço é desenvolvido por equipas multidisciplinares onde é garantida a presença de um psicólogo e assistente social.

Para mais informações contactar:

- **Associação Cultural de Surdos da Amadora**
- **Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora**

### 5.8. Apoio a Famílias – Apoio jurídico

O apoio jurídico consiste no aconselhamento e acompanhamento por parte de um advogado para esclarecimento técnico sobre o direito aplicável a questões ou casos concretos nos quais avultem interesses pessoais legítimos ou direitos próprios lesados ou ameaçados de lesão.

Para mais informações contactar:

- **Associação Cultural de Surdos da Amadora**
- **Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora**



### 5.9. Apoio na tradução e interpretação em língua gestual

Acompanhamento e interpretação de toda a informação de língua gestual para a língua oral e vice-versa, de forma a assegurar a comunicação entre a pessoa surda e a comunidade ouvinte nos vários serviços públicos existentes.

Para mais informações contactar **Associação Cultural de Surdos da Amadora**.

### 5.10. Serviço de Terapias

Sessões terapêuticas individuais e/ou em grupo, de acordo com as necessidades de cada uma das pessoas. Contactar cada uma das organizações acerca das condições e planeamento de cada uma das sessões.

→ **Amorama:** Fisiatria interna, fisioterapia, psicomotricidades e terapia ocupacional. A Amorama realiza terapias dentro da valência de CACI, não realiza sessões para utentes particulares;

→ **Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora:** Informática adaptada e exploratória, atendimentos / consultas de psicologia e workshops;

→ **CERCIAMA:** Fisioterapia, reabilitação psicomotora, terapia ocupacional, terapia da fala, psicopedagogia, hipoterapia, informática adaptada. A CERCIAMA realiza terapias dentro da valência de CACI, não realiza sessões para utentes particulares;

→ **Fundação AFID Diferença:** Consultas de Fisiatria, Consultas de Neurologia, Fisioterapia, Hidroterapia, Psicomotricidade, Terapia ocupacional, Terapia da fala.

### 5.11. UADI - Unidade de Apoio ao Desenvolvimento Infantil

Centro de terapias específico para crianças até aos 10 anos, que desenvolve programas de reabilitação individualizados de acordo com as necessidades e potencialidades de cada criança. Para mais informações contactar **Fundação AFID Diferença**.

### 5.12. Respostas Desportivas

Atividades desportivas individuais e em grupo. Contactar cada uma das organizações acerca das condições e planeamento de cada uma das sessões.

→ **Amorama:** Organização de caminhadas e corrida. Natação, ginástica adaptada, Boccia;

→ **Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora:** Psicomotricidade com ginástica e jogos adaptados;

→ **CERCIAMA:** Natação, organização de caminhadas, ginástica adaptada;

→ **Fundação AFID Diferença:** Natação, hidroginástica, organização de caminhadas, ginástica adaptada.

### 5.13. Praia Acessível

Programa de colónias de férias para pessoas com deficiência, no decorrer do mês de julho, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

→ **Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora**



#### 5.14. Fórum Sócio-Ocupacional

Estrutura de Reabilitação Psicossocial que disponibiliza, aos seus utentes, um programa reabilitativo que se desenvolve através de um acompanhamento individualizado e de atividades em grupo, estruturadas e dinamizadas segundo um plano de atividades semanal.

Para mais informações contactar **Associação Recomeço** e **ACARPS - Associação Comunitária da Amadora para Reabilitação Psico-Social**.

#### 5.15. Unidade de Vida Protegida

Unidade residencial que disponibiliza, aos seus utentes, um programa reabilitativo que se desenvolve através de um acompanhamento individualizado e de atividades em grupo, estruturadas e dinamizadas segundo um plano de atividades semanal.

Para mais informações contactar **Associação Recomeço** e **ACARPS - Associação Comunitária da Amadora para Reabilitação Psico-Social**.





## 6. Respostas Municipais



AMADORA

## 6. RESPOSTAS MUNICIPAIS

Projetos	Objetivos	Destinatários
<b>Mobilidade e Acessibilidade</b>	Eliminar barreiras arquitetónicas existentes nos fogos de pessoas com dificuldades de mobilidade e acessibilidade	- Pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida.
<b>Sistema Telefónico de Assistência Permanente – STAPA</b>	Contribuir para a melhoria das condições de vida da população em situação de dependência ou de isolamento através da disponibilização de um serviço de teleassistência disponível 24 horas por dia.	- Beneficiários do Cartão Amadora 65+.
<b>Banco Municipal de Ajudas Técnicas</b>	Contribuir para a melhoria das condições de vida e bem-estar da população em situação de dependência ou isolamento, através da disponibilização de ajudas técnicas adequadas às necessidades do utente, tais como: camas articuladas, colchões anti escaras, canadianas, cadeiras de rodas, andarilhos, cadeiras de banho entre outras ajudas técnicas.	- Municípes da Amadora em situação de dependência permanente ou temporária devidamente atestada pelo médico.
<b>Oficina Multisserviços</b>	Promover a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior e dependente, com baixos rendimentos, com vista à melhoria do conforto habitacional, permitindo a sua permanência no domicílio.	- Beneficiários do Cartão Amadora 65+.

<b>Oficina de Limpeza</b>	Promover a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior e dependente, com baixos rendimentos, com vista à melhoria do conforto habitacional. Este serviço engloba a limpeza de paredes, tetos, candeeiros, sofás, estores, janelas, entre outros.	- Beneficiários do Cartão Amadora 65+.
<b>AMASÉNIOR – Apoio alimentar aos fins-de-semana e feriados</b>	Fornecer refeições, em dias de feriados e fins-de-semana, a idosos e pessoas dependentes que já beneficiem em dias úteis das respostas sociais de serviço de apoio domiciliário ou centro de dia.	- Beneficiários do Cartão Amadora 65+ integrados em resposta social nos dias úteis.

### Para Informações e/ou esclarecimentos sobre os projetos

- ✓ Consulte a página web da CMA: [www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)
- ✓ Utilize o email: [accso.social@cm-amadora.pt](mailto:accso.social@cm-amadora.pt)
- ✓ Contacte pelo telefone 800 207 632 (chamada gratuita, dias úteis das 9h às 17.30h)
- ✓ Dirija-se à Câmara Municipal da Amadora- Divisão de Intervenção Social–Praceta Carolina Simões–Venteira - 2700-165 Amadora



## 7. Equipamentos de desporto, cultura e lazer

## 7. EQUIPAMENTOS DE DESPORTO, CULTURA E LAZER

### 7.1. Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega

Campos de futebol 11 e 7, pista de atletismo, ginásio ao ar livre, circuito de manutenção, desporto adaptado, desporto sénior, sala polivalente, sala de formação.

**Morada:** Rua Seara de Trigo (2700-020) – freguesia da Mina de Água

**Telefone:** 214 369 051

**E-mail:** desporto.juventude@cm-amadora.pt



### 7.2. Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos

A Biblioteca disponibiliza 217 lugares sentados para leitura, consulta e utilização das novas tecnologias, incluindo computadores para leitores com necessidades especiais.

A Biblioteca acolhe estágios de pessoas com deficiência e incapacidade, promovendo o desenvolvimento de competências e potenciando capacidades.

**Morada:** Av.º Conde Castro Guimarães – freguesia da Venteira

**Telefone:** 214 369 054

**E-mail:** bibliotecas@cm-amadora.pt

Horário	Dias Úteis	Sábados
Pisos	10:00-19:00	10:00-18:00
Fora de horas	19:00-24:00	18:00-24:00

### 7.3 Galeria Municipal Artur Bual

Fundada em 1980, a Galeria Municipal da Amadora foi considerada uma das pioneiras na atividade galerista de âmbito municipal. Em 1999 passou a designar-se Galeria Municipal Artur Bual, em homenagem a este pintor, introdutor do gestualismo em Portugal.

**Morada:** R. Luís de Camões, 2700-422,

freguesia da Venteira

**Telefone:** 214 369 059

**Horário:** 3.ª a domingo, das 10h00 às 18h00 (Entrada Livre)



### 7.4 Recreios da Amadora

Os Recreios da Amadora funcionam como um espaço cultural que atua como polo produtor e difusor de cultura, nomeadamente nas áreas do teatro, dança, música e cinema. O auditório dispõe de 2 lugares reservados para pessoas com mobilidade reduzida e 2 lugares para os respetivos acompanhantes.

Os ingressos encontram-se à venda no local duas horas antes do início dos espetáculos.

**Morada:** Av. Santos Mattos, 2 - Venteira (2700-748)

**Telefone:** 214 369 055

**E-mail:** cultura@cm-amadora.pt



### 7.5 Cineteatro D. João V

O Cineteatro D. João V é, a par dos outros equipamentos existentes no município, como os Recreios da Amadora, um instrumento fundamental na dinamização cultural da Amadora e da área da Grande Lisboa. A sala dispõe de 8 lugares reservados a pessoas com mobilidade reduzida e 8 lugares para os respetivos acompanhantes.

**Morada:** Largo da Igreja, 5B/C/D - Damaia - freguesia de Águas Livres (2720-295)

**Telefone:** 214 975 187

**E-mail:** cultura@cm-amadora.pt



### 7.6 Parque da Mônica

O Parque da BD-Turma da Mônica foi inaugurado a 16 de novembro de 2013, em homenagem ao criador da Turma da Mônica, Maurício de Sousa.

A construção deste parque permitiu requalificar uma zona degradada da cidade e implementar uma nova referência urbana. Este espaço conta com dois equipamentos infantis totalmente direcionados para crianças com mobilidade reduzida, permitindo que crianças que se desloquem em cadeiras de roda possam brincar livremente.

**Morada:** Rua das Indústrias/Rua Maria Alda Barbosa Nogueira (Falagueira-Venda Nova)

**Horário/Dias Úteis:** 09:00h-18:00h

**Fim-de-Semana:** 10:00h-20:00h





ee

## 8. Instituições com intervenção na área da deficiência



AMADORA

## 8. INSTITUIÇÕES COM INTERVENÇÃO NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA



### Associação Cultural de Surdos da Amadora

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas adultas com deficiência</b>
<b>Resposta Social</b>	Centro de Atendimento, acompanhamento e reabilitação social para pessoas com deficiência e incapacidade; Apoio Psicológico e Apoio Jurídico
<b>Nome do equipamento</b>	Ass. Cultural de Surdos da Amadora
<b>Morada</b>	Est. Da Falagueira, N°38 A, 2700-364 Amadora
<b>Contacto</b>	214 922 781
<b>E-mail</b>	info@acsa.org.pt
<b>Website</b>	www.acsa.org.pt



### Amorama - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas adultas com deficiência</b>		
<b>Resposta Social</b>	Lar Residencial	Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	Serviço de Apoio Domiciliário (Deficiência)
<b>Nome do equipamento</b>	Amorama – Ass. de Pais e Amigos de Deficientes Profundos		
<b>Morada</b>	Av. Carlos César, N°2 A – Urb. Vila Chã, 2700-723 Amadora		
<b>Contacto</b>	214 910 639		
<b>E-mail</b>	geral@amorama.org		
<b>Website</b>	www.amorama.org		



### Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas com deficiência e incapacidade</b>
<b>Apoio Social</b>	Centro de Atendimento, acompanhamento e animação para pessoas com deficiência; Transporte Adaptado; Apoio Psicológico e Jurídico.
<b>Nome do equipamento</b>	Ass. Portuguesa de Deficientes – Delegação da Amadora
<b>Morada</b>	Praceta Bento de Moura de Portugal, 2700-301 Amadora
<b>Contacto</b>	214 750 230
<b>E-mail</b>	apdasa@apd-amadora.org.pt
<b>Website</b>	www.apd-amadora.org.pt



### CERCIAAMA- Cooperativa de Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Amadora

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas adultas com deficiência</b>		
<b>Resposta Social</b>	Lar Residencial	Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	Serviço de Apoio Domiciliário (Deficiência)
<b>Nome do equipamento</b>	CERCIAAMA – Cooperativa de Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Amadora		
<b>Morada</b>	Rua Mestre Roque Gameiro, N°12, 2700-578 Amadora		
<b>Contacto</b>	214 986 830		
<b>E-mail</b>	direcao@cerciaama.pt		
<b>Website</b>	www.cerciaama.pt		



### Fundação AFID Diferença

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas adultas com deficiência</b>
<b>Resposta Social</b>	Serviço de Apoio Domiciliário (Deficiência)      Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão      Lar Residencial
<b>Nome do equipamento</b>	Centro Social de Reabilitação do Zambujal Centro Social de Alfragide
<b>Morada</b>	Rua Quinta do Paraíso, Bairro do Zambujal, 2720-502 Amadora Rua da Imprensa, N°22, 2610-087 Amadora
<b>Contacto</b>	214 724 040
<b>E-mail</b>	fundacao@fundacaoafid.pt
<b>Website</b>	www.afid.pt



### ACARPS - Associação Comunitária da Amadora para Reabilitação Psico-Social

<b>População alvo</b>	<b>Pessoas adultas com doenças mentais graves</b>
<b>Resposta Social</b>	Unidade de Vida Protegida
<b>Nome do equipamento</b>	ACARPS - Associação Comunitária da Amadora para Reabilitação Psico-Social
<b>Morada</b>	Rua Nuno Ferrari n° 48 a 48B (à Estrada do Zambujal/Alfragide), 2610-126 Amadora
<b>Contacto</b>	214 715 054
<b>E-mail</b>	acarps@gmail.com
<b>Website</b>	www.acarpsó.webnode.pt



## Recomeço – Associação para a Reabilitação e Integração Social Amadora/Sintra

<b>População alvo</b>	Pessoas adultas com doença psiquiátrica
<b>Resposta Social</b>	Fórum Sócio-Ocupacional e Unidade de Vida Protegida
<b>Nome do equipamento</b>	Recomeço – Associação para a Reabilitação e Integração Social Amadora/Sintra
<b>Morada</b>	Estrada da Portela, n.º 2, Ed. Z3, R/c, 2610 -143 Amadora
<b>Contacto</b>	214 716 118
<b>E-mail</b>	geral@recomeco.pt
<b>Website</b>	www.recomeco.pt

## CONTACTOS ÚTEIS

	Morada	Telefone	Email	Website
<b>Câmara Municipal da Amadora</b>	Av. Movimento das Forças Armadas 2700-595 Amadora	214 369 000	geral@cm-amadora.pt	www.cm-amadora.pt
<b>Instituto da Segurança Social Serviço Local da Amadora</b>	Rua Alfredo Keill n.º 13 2704-510 Amadora	300 502 502	cdsslisboa@seg-social.pt	www.seg-social.pt
<b>Polícia de Segurança Pública Amadora</b>	Av. Movimento das Forças Armadas, 14 2700-596 Amadora	214 929 590	divamadora.lisboa@psp.pt	www.psp.pt
<b>Bombeiros Voluntários da Amadora</b>	Rua Elias Garcia, 131 2700-316 Amadora	214 981 100	geral@bvamadora.pt	www.bvamadora.pt
<b>Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca</b>	IC 19 2720-276 Amadora	214 348 200	sec.geral@hff.min-saude.pt	www.hff.min-saude.pt

<b>ACES Amadora</b>	Rua Capitão Plácido Abreu, 2 2700-156 Amadora	214 988 370	aces.amadora.dir@arslvt.min-saude.pt	
<b>Instituto Nacional de Reabilitação</b>	Av. Conde de Valbom, 63. 1069-178 Lisboa	217 929 500	inr@inr.mtsss.pt	www.inr.pt
<b>Sec. de Estado para a inclusão das Pessoas com Deficiência</b>	Praça de Londres 2 -14º 1049-056 Lisboa	215 963 800	gabinete.seipd@mtsss.gov.pt	www.portugal.gov.pt
<b>Linha Nacional de Emergência Social</b>		144		

### LINK PARA CONSULTA

Mapa interativo com a indicação dos locais acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida e ou em cadeiras de rodas. Possibilidade de pesquisa por tipologia de edifício ou serviço: [https://wheelmap.org/pt\\_BR/map#/?lat=38.75010058018915&lon=-9.216928482055664&zoom=14](https://wheelmap.org/pt_BR/map#/?lat=38.75010058018915&lon=-9.216928482055664&zoom=14)





AMADORA

TELF.: **21 436 90 53**

E-MAIL: [accso.social@cm-amadora.pt](mailto:accso.social@cm-amadora.pt)