

PLANO LOCAL DE PROMOÇÃO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS E JOVENS

2025/2027



CPCJ AMADORA

Rua Ernesto Melo Antunes, nº 8, 4.º A 2700-003 Amadora ▪ Tel.: 214 369 096 ▪ cpcj.amadora@cnpdpcj.pt

Eixo I		Prevenção Universal - É preciso toda a Comunidade para Proteger a Criança!					
Objetivo Estratégico	a) Promover uma cultura de responsabilidade social partilhada na área da infância e juventude, que diminua a prevalência dos maus-tratos; b) Promover a participação ativa das crianças e jovens em matérias relacionada com os seus Direitos;						
Objetivos Específico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável
			2025	2026	2027		
Apropriação das ECMIJ relativamente à sua intervenção, numa lógica subsidiária, e de acordo, com os princípios consagrados na lei de promoção e proteção.	Criação de um Núcleo Local da Garantia para a Infância (NLGPI), no âmbito da Rede Social Local	Criação do Núcleo	-	1	-	Criação do Núcleo Nº de Participantes	CMA CPCJ ECMIJ
	Dinamização do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância	3 Dinamizações	1	1	1	Atividade desenvolvida Nº de Entidades Envolvidas	CPCJ ECMIJ CMA
Informar e sensibilizar a Comunidade sobre os Direitos das Crianças e dos Jovens	Realização do Seminário sobre a Promoção dos Direitos da Criança	3 Seminários 450 Participantes	1	1	1	Nº de Seminários Nº de Participantes	CPCJ CMA
	Realização do Encontro Anual com os Agrupamentos de Escola	3 Encontros 300 Participantes	1	1	1	Nº de Encontros Nº de Participantes	CPCJ Ag. de Escolas
	Distribuição de <i>Flyers</i> junto da comunidade e dos Encarregados de Educação e produção de conteúdos digitais por forma a desmistificar o papel das CPCJ	6 publicações e 6 distribuições	4	4	4	Nº De ações de distribuição Nº de Publicações	CPCJ Ag. Escolas

	Participação na Exposição – Amadora Educa	3 Participações	1	1	1	Nº de Participações	CPCJ
						Atividade Desenvolvida	CMA - DEDS
	Apresentação e discussão pública do Relatório e Plano de Atividades da CPCJA	3 Apresentações	1	1	1	Nº de Apresentações	CLAS CPCJ
Maior envolvimento das entidades públicas e privadas na garantia dos Direitos das Crianças e Jovens	Aumentar o número de escolas e IPSS com valência de creche com a certificação do Selo Protetor	6 Candidaturas	2	2	2	Nº de escolas com Selo Protetor	CPCJ CNPDPJ Ag. Escolas/IPSS
	Dinamização do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância	3 Dinamizações	1	1	1	Atividade desenvolvida Nº de Entidades públicas e privadas envolvidas	CPCJ Entidades Públicas e Privadas
Potenciar a efetiva proteção das Crianças e Jovens, baseada numa visão comum do sistema de promoção e proteção, tendo por base uma perspetiva sistémica, colaborativa e de solidariedade social.	Dinamização de Ações de Sensibilização e de programas em contexto escolar junto das crianças e jovens sobre as temáticas identificadas como prioritárias e pertinentes com base na prevenção.	75 Ações	25	25	25	Nº de ações sobre violência doméstica e violência no namoro	PSP
		700 Participantes				Nº de participantes	CPCJ Ag. Escolas
		30 Ações	10	10	10	Nº de ações de prevenção de abuso sexual	CPCJ
		660 Participantes				Nº de participantes	Ag. Escolas
		105 Ações	35	35	35	Nº de ações sobre violência entre pares	PSP
		2200 Participantes				Nº de participantes	CPCJ Ag. Escolas

		42 Ações 900 Participantes	14	14	14	Nº de ações sobre o sistema de promoção e proteção Nº de participantes	CPCJ Ag. Escolas
		90 Ações 1000 Participantes	30	30	30	Nº de ações e programas sobre o uso saudável da internet e redes sociais; Nº de participantes	PSP ETA - ICAD; Ag. Escolas
		30 Ações 660 Participantes	10	10	10	Nº de edições do programa de sensibilização sobre as SPA's: Nº de participantes	ETA- ICAD Ag. Escolas Escolhas
	Dinamização de ações de sensibilização sobre o sistema de promoção e proteção junto dos profissionais das ECMIJ	20 Ações 200 Participantes	6	6	8	Nº de Ações junto de: A) professores; B) assistentes operacionais; C) PSP e P. Municipal; D) profissionais de IPSS/outras ECMIJ; E) profissionais de saúde; Nº de Participantes	CPCJ ECMIJ CMA PSP Ag. Escolas ULSASI -NHACJR HFF

Promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens em matéria de Direitos	Realização de Assembleias de Jovens	108 assembleias 100 Participantes	36	36	36	Nº de Assembleias realizadas Nº de Participantes	CPCJ Escolhas
	Criação de Conselho Municipal da Juventude	Criação do Conselho	-	1	-	Criação do Núcleo Nº de Participantes	CMA
	Promoção de Concursos sobre os Direitos das Crianças	3 Concursos 15 Escolas Participantes 120 alunos envolvidos	1	1	1	Nº de Concursos Nº de Participantes	CPCJ CMA Ag. de Escolas

Eixo II	Prevenção Seletiva – Cuidar da Família como um todo: Estratégias Sistémicas de Proteção e Apoio						
Objetivo Estratégico	a) Promover competências pessoais e sociais nas crianças, jovens e suas famílias, que visem um desenvolvimento saudável e harmonioso, prevenindo situações de risco e perigo						
Objetivos Específico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável
			2025	2026	2027		
Capacitar as famílias para o exercício de uma parentalidade positiva e partilha de responsabilidades parentais, nas diferentes dimensões e ciclos da vida.	Dinamização de Programa “Oficina de Pais”	36 Sessões 45 Famílias	1	1	1	Nº de Sessões realizadas Nº participantes/famílias acompanhadas	Academia do Johnson
	Dinamização do Projeto “Estamos Presentes”	150 famílias acompanhadas	50	50	50	Nº de famílias acompanhadas	UCC Amadora+ ULSASI
	Dinamização de Programas na área da Promoção da Saúde Mental das crianças, jovens e famílias	150 famílias acompanhadas	50	50	50	Nº de sessões realizadas no Programa Semente Gravidez e Primeiro Ano de Vida – psiquiatria perinatal Nº de intervenções específicas focadas na parentalidade Nº participantes	Departamento de Saúde Mental -ULSASI
		60 famílias acompanhadas	20	20	20	Nº de Sessões realizadas no <i>Programa Semente</i> - promoção da saúde mental nos filhos de	

						<p>peças com doença psiquiátrica</p> <p>Nº de intervenções <i>ChildTalk</i></p> <p>Nº de participantes</p>	
	Dinamização de sessões online sobre Parentalidade " <i>Ajuda de Mãe Talks</i> "	<p>18 Sessões</p> <p>180 Participantes</p>	6	6	6	<p>Nº de Sessões realizadas</p> <p>Nº de Participantes</p>	Associação Ajuda de Mãe
	Realização de Workshops Formativos no âmbito da Parentalidade Positiva e Co-responsabilização parental	<p>2 Workshops</p> <p>60 Participantes</p>	1	0	1	<p>Nº de Workshops realizados</p> <p>Nº de participantes</p>	CAFAP's
	Aplicação do programa <i>#What's UP_NetEducando</i>	<p>4 Edições</p> <p>120 Participantes</p>	2	2	2	<p>Nº de edições do programa</p> <p>Nº de participantes</p>	ETA- ICAD
Capacitar os profissionais de intervenção social e comunitária, com vista a uma intervenção potenciadora de parentalidade positiva junto das famílias.	Realização de Workshop formativo na área comunicação positiva entre escolas- família	<p>1 Workshop</p> <p>30 participantes</p>	0	1	0	<p>Nº de Workshops realizados</p> <p>Nº de participantes</p>	ECMIJ Agrup. Escolas
	Realização de oficinas temáticas sobre desenvolvimento da criança nos primeiros anos de vida	<p>2 Oficinas</p> <p>60 participantes</p>	0	1	1	<p>Nº de oficinas realizadas</p> <p>Nº de participantes</p>	CAFAP'S CPCJ Ass. Vigilante

	Dinamização de ação de sensibilização/esclarecimento sobre RERP para ECMIJ	1 Ação 30 participantes	0	1	0	Nº de ações realizadas Nº de participantes	NIJ CPCJ
	Realização de sessões de intervenção psicoeducativa - PEDOTALKS	12 Ações 200 Participantes	3	4	5	Nº de ações realizadas Nº de Participantes	Pedopsiquiatria ULSASI
	Criação de um Banco de Recursos digital para partilha de informação sobre projetos e boas práticas na área do treino de competências pessoais e sociais	Criação do Banco Digital	-	-	1	Banco de recursos criado com acesso digital	CMA CPCJ ECMIJ
	Ações de sensibilização junto dos técnicos das ECMIJ acerca das questões de Imigração e regularização de documentação	2 Ações 60 Participantes	0	1	1	Nº de Ações Nº Participantes	CEPAC AIMA CPCJ
	Aplicação de programas de formação a técnicos nas áreas de prevenção na vertente universal e seletiva no âmbito dos comportamentos aditivos e dependências	12 Edições 700 Participantes	4	4	4	Nº de edições do programa: A) What'sUp Tu Decides B) Wha'sUp_NetEducando C) Quem quer Comandar Nº de participantes	ETA- ICAD ECMIJ
Promover nas Crianças e Jovens competências socioemocionais que	Aplicação de programas de promoção de sexualidade consciente para jovens do 9º ano e secundário do concelho da Amadora	12 Edições 300 Participantes	4	4	4	Nº de edições do programa "Sexualidade com responsabilidade"	UCC Amadora+ ULSASI Ag. Escolas

previnam o seu envolvimento em situações de risco e perigo.					Nº de participantes		
	12 Edições 300 Participantes	4	4	4	Nº de sedições do programa “Sexualidade: fala-me mais sobre isso” Nº de participantes	UCC Amadora+ ULSASI Ag. Escolas	
	Implementação do Projeto + Contigo nos agrupamentos de escola da Amadora;	Implementação do Projeto + Contigo	-	-	1	Implementação do Projeto Nº de Agrupamentos de Escolas	CPCJ ULSASI CMA
	Criação de gabinetes de acolhimento ou respostas escolares com vista a promover a integração de crianças migrantes nos agrupamentos de escola do concelho;	Criação de 1 gabinete ou resposta em cada Ag. de escolas	4	4	4	Nº de gabinetes ou respostas criados	Ag. Escolas CPCJ CMA
	Realização de Workshops Formativos sobre desenvolvimento juvenil e de partilha de boas práticas na área do treino das competências pessoais e sociais	2 Workshops 60 Participantes	0	1	1	Nº de workshops realizados Nº de participantes	Ag. de Escolas Escolhas CPCJ
	Aumentar a sensação de segurança das crianças e jovens promovendo proximidade entre as comunidades e a PSP	1 Divulgação de boas práticas - “Gira no Bairro” 18 Ações em parceria com Projetos Escolhas	- 6	1 6	- 6	Nº de Divulgações Nº de Ações de Parceria	PSP CPCJ Escolhas

	Ações e programas aplicados e replicados junto dos jovens no sentido de promover o desenvolvimento das suas competências pessoais, sociais e emocionais;	60 Ações 330 Participantes	20	20	20	Nº de ações e programas aplicados e replicados Nº de participantes	ETA- ICAD Ag. Escolas Escolhas Eu Cãosigo CPCJ
Promover a integração das crianças e jovens em atividades lúdico-recreativas e desportivas de qualidade, como ferramenta de intervenção social potenciadora de competências pessoais e sociais.	Estabelecimento de Protocolos com respostas desportivas por forma a facilitar o encaminhamento de crianças e jovens	3 Protocolos	1	1	1	Nº de protocolos estabelecidos	Grupos desportivos CPCJ
	Continuidade da dinamização de projetos de intervenção comunitária que visem o acesso das crianças e jovens à cultura e ao desporto	18 atividades culturais e/ou desportivas 100 Participantes	6	6	6	Nº de Atividades Desenvolvidas Nº de Participantes	Escolhas CMA

Eixo III	Prevenção Indicada – Garantir Direitos de Crianças e Jovens em Perigo						
Objetivo Estratégico	a) Promoção de Respostas integradas na proteção de crianças e jovens em perigo						
Objetivos Específico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável
			2025	2026	2027		
Apoiar e acompanhar a Criança, Jovem e famílias nas suas necessidades específicas e situações de perigo identificadas.	Dinamização de grupos de trabalho focados na promoção do Sucesso educativo e redução da desistência escolar em contextos com elevadas taxas de absentismo escolar (TASKFORCE)	15 Reuniões 10 Parceiros envolvidos	4	5	6	Nº de reuniões realizadas Nº de Participantes	Eq. RSI Ag. de Escolas CPCJ - NIJ CMA Escolhas
	Realização de Ciclo de Conversas “Saúde Mental e Família”	18 Sessões 500 Participantes	6	6	6	Nº de participantes Nº de ações realizadas	NIJ CPCJ Pedopsiquiatria ECMIJ
	Dinamização do Programa “Crianças no Meio do Conflito” dirigido a pais em conflito parental	6 Edições 60 Participantes	2	2	2	Nº de edições do programa Nº de participantes	NIJ CPCJ ECMIJ

Diminuição da expressão das situações de perigo e prevenir a sua reincidência	Dinamização de ações de Sensibilização junto dos técnicos das ECMIJ para melhor intervir sobre as situações de perigo identificadas;	4 Ações 120 Participantes	0	2	2	Ação de sensibilização sobre: a) violência doméstica b) abuso sexual c) comportamentos disruptivos d) outros	CPCJ ECMIJ SAEVV DGRSP
	Dinamização do Programa Gigantes na Vida	144 Sessões 40 Participantes	48	48	48	Nº de sessões realizadas Nº de Participantes	PSP JF Alfragide
	Criação de grupo de trabalho ligado à temática da Imigração – Regularização e acesso à documentação do processo de legalização e melhor entendimento de diferenças culturais.	1 Grupo de trabalho	-	1	-	Grupo de trabalho criado Nº de participantes	CPCJ CEPAC CMA C. Social 6 de Maio Ass. Moinho da Juventude AJPAS
	Criação de grupo de trabalho com líderes religiosos onde se abordam questões de violência doméstica e práticas educativas punitivas	1 Grupo de trabalho	-	-	1	Grupo de trabalho criado Nº de participantes	Mesquitas CPCJ CMA - SAEVV AJPAS

	Realização de Sessões sobre o ITE junto de jovens - Aproximação do Ministério Público com a Comunidade	6 Sessões 60 Participantes	2	2	2	Nº de Sessões Nº de Participantes	NIJ Escolhas
	Ação de formação sobre a Lei Tutelar Educativa e o seu papel fundamental na educação das crianças e jovens para o Direito - Guia “Educar para o Direito - uma forma de (também) proteger”	1 Ação 30 Participantes	0	1	0	Nº Participantes	DGRSP CPCJ
	Manter e dinamizar os circuitos de comunicação e encaminhamento das situações de crianças/jovens vítimas ou potenciais vítimas de Mutilação Genital Feminina	3 Reuniões 4 Parceiros envolvidos	1	1	1	Nº de reuniões realizadas Nº de Participantes	CMA AJPAS ACES CPCJ
Melhorar o sistema de promoção e proteção no que respeita às crianças que se encontram em perigo	Divulgar a medida de acolhimento familiar na Amadora com vista à angariação e capacitação de famílias e ao aumento da capacidade de resposta desta medida de promoção e proteção	6 Divulgações	2	2	2	Taxa de crescimento de famílias de acolhimento Nº de crianças em acolhimento familiar Nº de ações de divulgação	SCML - NIJ CPCJ
	Realização de Ações de Esclarecimento sobre a Resposta de Apadrinhamento Civil, com vista à redução de crianças em acolhimento institucional, explorando projetos de vida alternativos.	2 Ações	0	1	1	Nº de ações realizadas Nº de Participantes	SCML – NIJ CPCJ