



AMADORA

PREVENIR PARA PROTEGER

Nome: _____

Escola: _____

Turma: _____ N.º: _____



Campanha Local 2016-2020
"Amadora. Liga à Resiliência"



PREVENIR PARA PROTEGER

A prevenção é muito importante para reduzirmos os diversos riscos e perigos. Saber o que fazer numa situação de sismo ou de incêndio pode salvar a tua vida.

Portanto, mostra o que sabes e o que precisas de aprender sobre estes temas!

Diverte-te

www.cm-amadora.pt

www.facebook.com/amadora.resiliente

proteccao.civil@cm-amadora.pt

Ficha Técnica:

Direção | Proteção Civil da Amadora

Design Gráfico | Ilustração Miguel Brás

Designed by Freepik

Liga a cada uma das situações de Perigo

ACIDENTE DE CARRO

ONDAS DE CALOR

FRIO

FUGAS DE GÁS

SISMO

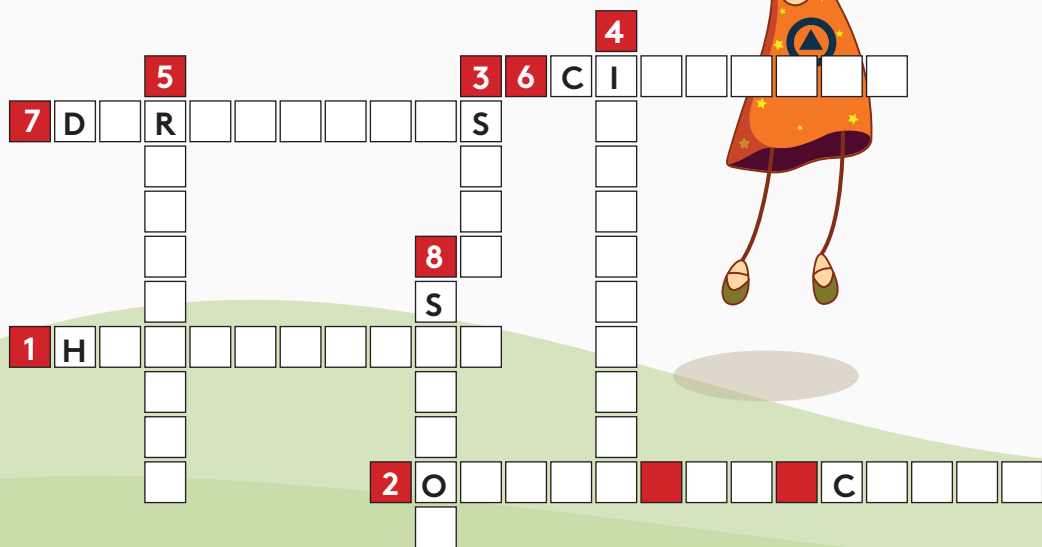
INCÊNDIO

O QUE FAZER?



PALAVRAS CRUZADAS

Achas que consegues fazer as palavras cruzadas?
Experimenta!



1. Temperatura corporal abaixo dos 37°C.
2. Curtos períodos em que as temperaturas estão acima dos valores médios para a época do ano em que ocorre.
3. Uma das suas causas é a utilização excessiva de reservas hídricas subterrâneas.
4. Devem-se a chuvas intensas e repentinas.
5. Clarão vivo e rápido, proveniente de descargas eléctricas entre duas nuvens ou entre uma nuvem e a terra.
6. Áreas de baixas pressões onde os ventos sopram com grande intensidade.
7. Desabamento de uma porção de terra instável.
8. Abalos da crosta terrestre.

SOPA DE LETRAS

Descobre as seguintes palavras:
Acidente; Prevenção; Incêndio,
Evacuação; Autoproteção; Perigo;
Poluição.



U X A C I D E N T E A
V Z R O L A Í L E V U
X Á F Ã M Ê U M V X T
S Ê D Ç N S T Ã A S O
I B H N Y Í O Z C I P
Q E Q E R I G O U O R
W I W V A N H A A Ã O
E J G E Q C F Q Ç Ç T
D H V R O Ê E O Ã I E
R G B P U N U Ú O U Ç
F F Á É K D A P R L Ã
O Ê X V N I Õ G M O O
P E R I G O F V N P C

PARA TUA PROTEÇÃO!

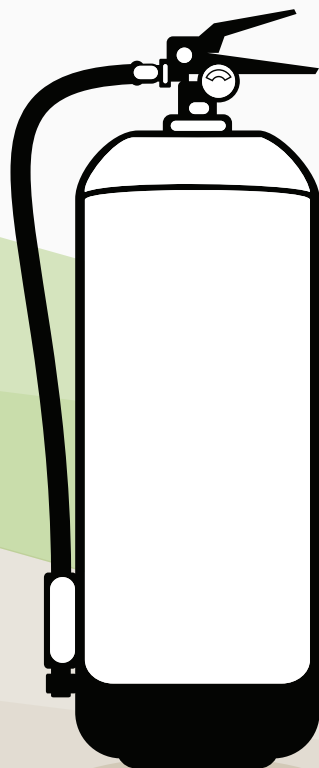
A tua escola deve ser um local limpo e seguro. Por isso existem algumas regras e sinais que deves conhecer, porque contribuem para a tua segurança.

Na tua escola já viste este objecto.

Sabes como se chama?

Sabes para que serve?

Pinta-o com a cor que achares adequada.

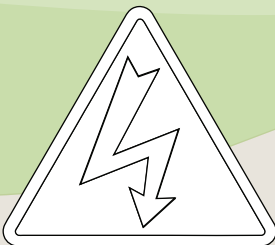
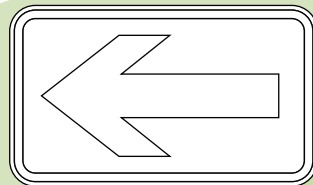
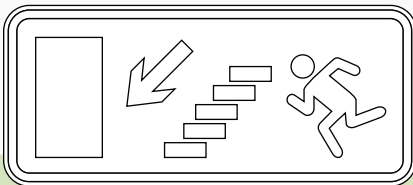
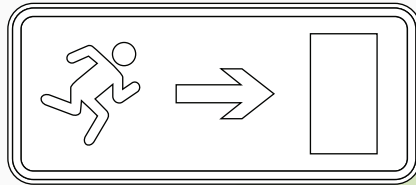
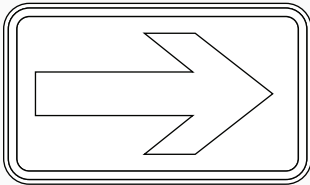




Estes sinais estão colocados na parede da tua escola e em outros locais públicos.

Indicam-te o melhor caminho a seguir numa situação de emergência, como por exemplo num incêndio.

Pinta-os com a sua cor habitual.



QUADRO ELÉCTRICO

Este símbolo com legenda indica um quadro elétrico.

Já sabes que não deves mexer, mas sabes porquê?

Se a porta do quadro elétrico se encontrar aberta não te esqueças que deves informar um adulto.

Agora pinta-o com a sua cor.

PARA PINTAR

Sabes a profissão destes homens? _____

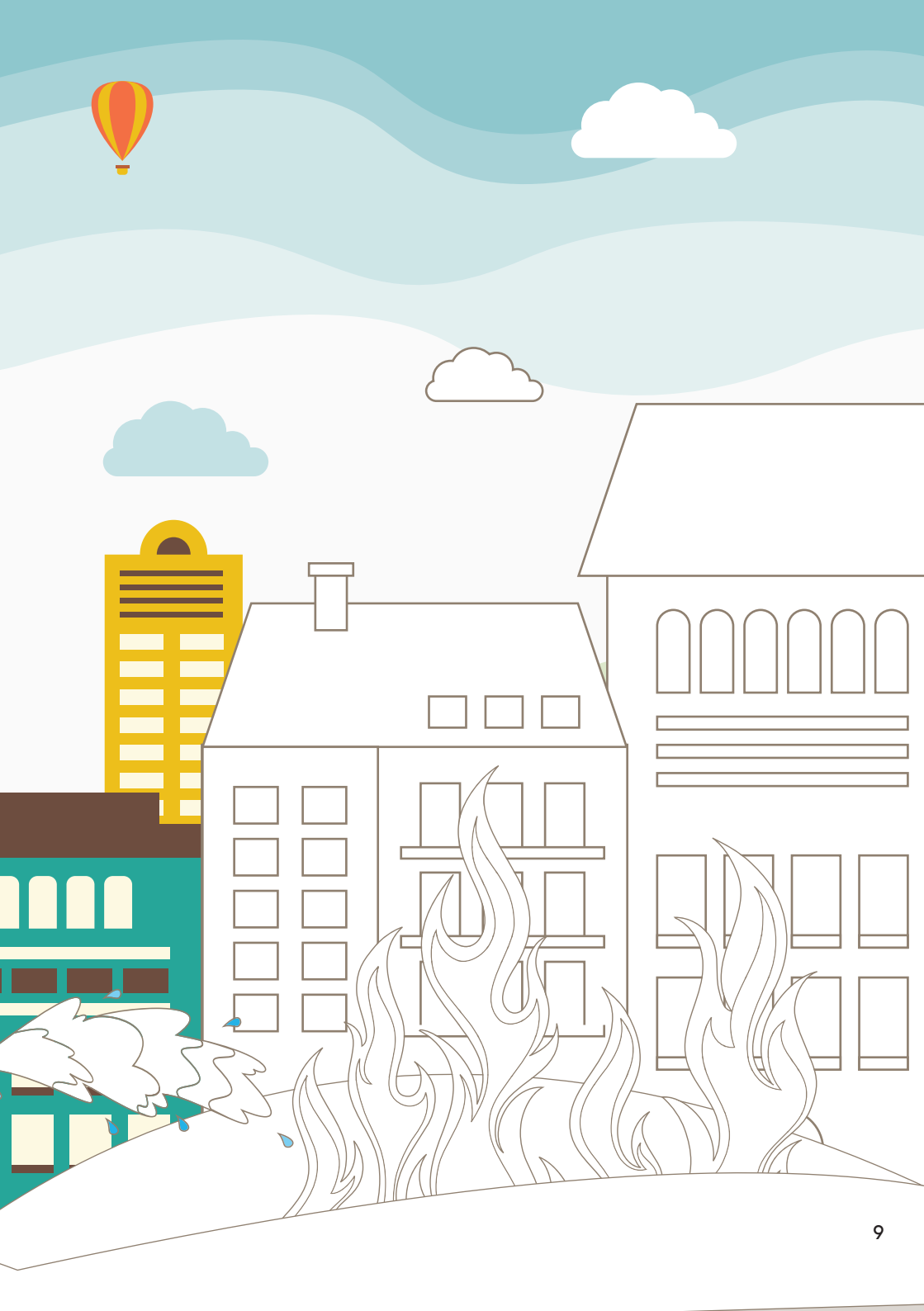
Vamos ajudá-los a apagar o fogo, dando cor a este desenho.

Há ainda outras formas de os ajudar, evitando incêndios, sabes como?

Vamos dar-te uma pista:

Não brinques com _____ ou qualquer outro tipo de lume.





JOGOS PARA TI!

Quando houver necessidade de proceder a uma evacuação urgente da tua escola, não entres em pânico. Sai depressa, mas com calma.

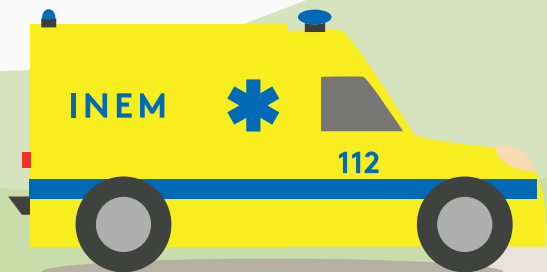
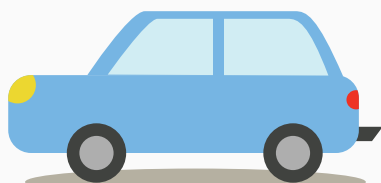
Assinala com um **X** a situação que te parece mais correta nos desenhos que se seguem.



Esta é a campainha da tua escola.

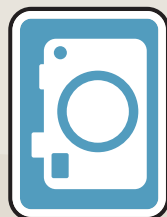
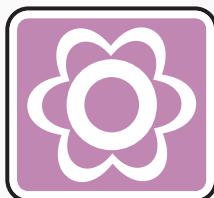
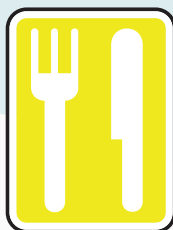
Se houver um acidente, como por exemplo um incêndio, sabes o que fazer?

Só com a tua colaboração, é possível vivermos todos em locais mais seguros, sabes quais são os veículos de emergência e socorro? Assinala com um círculo.



ASSINALA COM UM CIRCULO

Os sinais que te podem ajudar numa situação de emergência na tua escola.



Os objectos que podem constituir um risco para a tua segurança



Não te esqueças NUNCA:

Só com a tua colaboração, é possível vivermos todos em locais mais seguros

Mexer nos interruptores

Ficar no meio da divisão sem se proteger

Correr para a saída

Incorretas:

Ajehar e proteger a cabeça

Fricurar protecção debaixo da mesa

Corretas:



SAÍDA



Pag. 14 e 15

Pag. 6 e 7

U
X
A
C
I
D
E
N
T
E
A
V
Z
O
R
L
A
T
E
L
E
V
A
S
E
D
C
N
S
T
A
S
O
I
B
H
N
Y
I
O
Z
C
L
P
O
E
R
I
G
O
R
W
I
V
A
N
H
A
Y
O
E
J
E
C
T
O
L
E
D
H
V
R
P
U
N
U
O
C
R
G
B
P
U
N
U
O
C
R
F
A
E
K
D
A
P
R
L
A
O
E
X
V
N
I
O
M
O
P
E
R
I
G
O
F
V
N
P
C

1. Hipotermia
2. Ondas de Calor
3. Seca
4. Inundações
5. Relâmpago
6. Cidades
7. Derrubadas
8. Sismos

EM CASO DE SISMO, O QUE FAZER?

CORRETAS

INCORRETA







AMADORA



UNISDR

The United Nations Office for Disaster Risk Reduction