



AMADORA

FÉRIAS NA  
CIDADE

SUB 15

Desporto  
Artes  
Passeios  
Praia  
Aventura

## ➤ Férias em Ação

**Atividades:** Bubble Football, Esgrima, Praia, Piscina, Canoagem, Basebol, Gincana, Hóquei Sub-Aquático, Mini-Golf, Speedminton, Ténis de Mesa, Badminton, Tiro c/Arco, Dardos, Desportos Coletivos, Tag Rugby, Hóquei em Campo, Corfebol.

**Destinatários:** Dos 8 aos 15 anos

**Calendário:** 1º Turno: 1 a 5 de Julho; 2º Turno: 8 a 12 de Julho; 3º Turno: 15 a 19 de Julho **Horário:** 9h00 às 17h30

**Local:** Pavilhão Desportivo do Agrupamento de Escolas Cardoso Lopes. Av. Canto e Castro, Vila Chã – Mina de Água

**Inscrições:** Câmara Municipal da Amadora- Ver locais e horários na pág. 5

**Custo:** Consultar tabela

**Informações:** 214 369 051

**Organização:** Círculo de Esgrima da ESA

## ➤ Férias Divertidas

**Atividades:** Dinâmicas de Grupo, Peddypaper, Piscina, Ténis de mesa, Futebol, Badminton, Jiu Jitsu, Voleibol, Passeio Cultural, Cinema, Passeio de Barco pelo Rio Tejo, Praia, Festa Final e Color Run.

**Destinatários:** Dos 6 aos 15 anos

**Calendário:** 1º Turno: 15 a 19 de Julho; 2º Turno: 22 a 26 de Julho; 3º Turno: 29 Julho a 2 de Agosto **Horário:** 9h00 às 17h30

**Local:** EB1/JI Alto do Moinho – Alfragide Alto do Moinho/Zambujal – Alfragide

**Inscrições:** Serviços administrativos da Santa Casa da Misericórdia da Amadora. Estrada da Portela- Complexo Quinta das Torres- Alfragide. De 6 de Junho a 26 de Julho - 3ª a 6ª Feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**Câmara Municipal da Amadora**  
Ver locais e horários na pág. 5

**Custo:** Consultar tabela

**Informações:** 214 722 200 / 965 159 829  
eventus@misericordia-amadora.pt

**Organização:** Santa Casa da Misericórdia da Amadora

## ➤ Férias no Ténis

**Atividades:** Ténis, Futebol, Basquetebol, Praia, Jogos Lúdicos, Atividades Surpresa.

**Destinatários:** Dos 6 aos 15 anos

**Calendário:** 1º Turno: 1 a 5 de Julho; 2º Turno: 8 a 12 de Julho; 3º Turno: 15 a 19 de Julho; 4º Turno: 22 a 26 de Julho **Horário:** 9h00 às 17h30

**Local:** Complexo Municipal de Ténis do Borel

**Inscrições:** Complexo Municipal de Ténis

-Rua Tenente Gouveia, no Borel (por detrás das bombas da Repsol). De 6 de Junho a 19 de Julho - 3ª a 6ª das 10h00 às 12h00 e das 16h00 às 20h00 | Sábados e Domingos das 15h00 às 19h00

**Câmara Municipal da Amadora**  
Ver locais e horários na pág. 5

**Custo:** Consultar tabela

**Informações:** 214 958 404 / 969 784 463

**Organização:** Clube de Ténis da Amadora

## ➤ Férias dos Bons Mergulhos

**Atividades:** Aprendizagem e aperfeiçoamento em Natação Pura, Pólo Aquático, Iniciação ao Surfe, Paddle, Biatlo e Mergulho em apneia. Esgrima, Jogos tradicionais, Laser Run, Filmes e Praia.

**Destinatários:** Dos 7 aos 15 anos

**Calendário:** 1º Turno: 1 a 5 de Julho; 2º Turno: 8 a 12 de Julho; 3º Turno: 15 a 19 de Julho; 4º Turno: 22 a 26 de Julho **Horário:** 9h00 – 17h30

**Local:** Complexo de Piscinas da Reboleira  
Av. Dr. José Pontes, Reboleira - Venteira

**Inscrições:** Secretaria do Complexo de Piscinas da Reboleira. De 6 de Junho a 19 de Julho - 3.ª a 6ª feira - 10h00 – 13h00 / 14h00 às 18h00

**Câmara Municipal da Amadora**  
Ver locais e horários na pág. 5

**Custo:** consultar tabela

**Informações:** 214 952 850

natacaoamadora@hotmail.com

**Organização:** Clube Natação da Amadora

## ➤ Amadora Boot Camp

**Atividades:** Treinos específicos para as diferentes posições na modalidade de futebol, ministrados por Treinadores de Futebol credenciados, Futsal, Andebol, Voleibol, Andebol, Jogos Tradicionais, Danças, Jogo de Caça ao Tesouro, Disc-Golf, Atletismo, Lançamento do Peso, Corta – Mato, Jogos de Orientação; Ténis, Futevólei, Praia, Atividades no FOOTLAB – Next Generation (Street Soccer, FUT 3x3, TESTES - Velocidade, Precisão, Potência e Técnica)

**Destinatários:** Dos 6 aos 15 anos

**Calendário:** 1º Turno: 22 a 26 de Julho; 2º Turno: 29 de Julho a 2 de Agosto **Horário:** 9h00 – 17h30

**Local:** Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega. Rua Seara de Trigo, Falagueira / Venda Nova

**Inscrições:** Câmara Municipal da Amadora- Ver locais e horários na pág. 5

**Custo:** Consultar tabela

**Informações:** 214369051

**Organização:** Associação Desportiva da Amadora

### Custo de Participação

O valor das inscrições é compartilhado pela Câmara Municipal da Amadora conforme o rendimento do agregado familiar dos participantes (verificado através da declaração do escalão do abono de família), sendo o valor a pagar pelas famílias o constante na tabela seguinte:

| Residentes |            |            |         | Não residentes |
|------------|------------|------------|---------|----------------|
| 1º Escalão | 2º Escalão | 3º Escalão | Outros  |                |
| 15,00 €    | 30,00 €    | 40,00 €    | 70,00 € | 100,00         |

Os valores compartilhados abrangem exclusivamente crianças e jovens que residam no concelho da Amadora.

Os restantes utentes pagam o preço total dos campos de férias.

O custo de participação inclui:

- Alimentação (almoço e lanche)\*
- Atividades e enquadramento pedagógico
- Seguro de acidentes Pessoais
- Transporte (as deslocações poderão ser feitas em transportes públicos)

*\* Excetuando outras indicações constantes no programa*

### Número Mínimo de Inscrições

Não se verificando um número mínimo de inscrições a atividade não se realiza. Neste caso os inscritos podem transitar para outro turno ou caso não o pretendam é devolvido o valor da inscrição.

### Limite de Inscrições por Campo de Férias

Cada criança/jovem poderá inscrever-se no máximo em dois turnos por campo de férias.

### Desistências

Em caso de desistência só é garantido o reembolso da quantia paga caso se verifique a comunicação deste facto até à 4ªfeira anterior ao início da Atividade.

### Ponto de Encontro

O ponto de encontro é no local indicado em cada programa. Algumas atividades são realizadas em locais distintos.

### Refeições

As refeições são fornecidas no refeitório da escola do Ensino Básico mais próxima do local das atividades.

## Atividades

Os diferentes programas de atividades poderão estar sujeitos a alterações por motivos imprevistos ou de força maior.

## Inscrições

A Câmara Municipal da Amadora recebe inscrições nos seguintes locais e horários:

### Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega

Rua Seara de Trigo, Falagueira/Venda Nova

6 de Junho a 26 de julho

3ª a 6ª feira das 9h30 às 13h00 e das 14.00 às 17h30

### Museu Municipal de Arqueologia — Núcleo

Museográfico do Casal da Falagueira

Parque Aventura, Beco do Poço – Falagueira

6 a 19 de Junho

3ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

*A Câmara Municipal da Amadora recebe inscrições para todos os campos de férias. No caso das atividades Férias no Ténis, Férias dos Bons Mergulhos e Férias Divertidas as inscrições poderão também ser feitas nas respetivas sedes das entidades organizadoras (conforme informação constante no programa)*

*As inscrições são presenciais - não se recebem inscrições por e-mail. Nas inscrições realizadas nos serviços da Câmara Municipal da Amadora, no Clube de Nataçã da Amadora e na S. C. Misericórdia da Amadora o pagamento poderá ser feito em numerário ou por multibanco. Nas inscrições realizadas no Clube de Ténis da Amadora o pagamento terá que ser feito em numerário.*

# — Outras ofertas municipais

## ➤ Jovem Explorador

**Atividades:** Noções básicas de arqueologia, Noções de património local, Oficinas de Pré-história, Proto-história e romanização, Visita a sítios arqueológicos municipais.

**Destinatários:** Dos 6 aos 12 anos

—

**Calendário:** 1º Turno: 2 a 5 de julho (3ª a 6ª feira); 2º Turno: 9 a 12 de julho (3ª a 6ª feira); 3º Turno: 16 a 19 de julho (3ª a 6ª feira) **Horário:** 9h00 – 17h00

—

**Local:** Museu Municipal de Arqueologia — Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira

—

**Inscrições:** Museu Municipal de Arqueologia — Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira

Parque Aventura, Beco do Poço. Telf. 214 369 090

A partir de 3 de junho, 2ª a 6ª feira das 9h00 – 13h00 e das 14h00 – 17h00

—

**Custo:** 20 € (Não inclui almoço e lanche)

**Informações:** 214 369 090

**Organização:** CMA/Museu Municipal de Arqueologia

## ➤ Jovem Criativo

**Atividades:** Contextualização e sensibilização para o património cultural e artístico através de oficinas temáticas e atividades para descobrir o jardim e a Casa Roque Gameiro.

—

**Destinatários:** Dos 6 aos 12 anos

—

**Calendário:** 1º Turno: 2 a 5 de julho (3ª a 6ª feira); 2º Turno: 9 a 12 de julho (3ª a 6ª feira); 3º Turno: 16 a 19 de julho (3ª a 6ª feira)

—

**Local:** Casa Roque Gameiro

—

**Inscrições:** Museu Municipal de Arqueologia — Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira, Parque Aventura, Beco do Poço. Telf. 214 369 090

A partir de 3 de junho, 2ª a 6ª feira das 9h00 – 13h00 e das 14h00 – 17h00

—

**Custo:** 20€ (trazer almoço e lanche)

**Informações:** 214 369 058

**Organização:** CMA/Casa Roque Gameiro

**w** [cm-amadora.pt](http://cm-amadora.pt)

**e** [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)

**t** 214 369 051