



AMADORA

FÉRIAS NA  
CIDADE

16+

**Experiências  
em contexto  
de trabalho**

Com bolsa de  
participação!

## ➤ Escavação Arqueológica

### Objetivos e atividades a desenvolver

Promover o desenvolvimento de competências técnicas na área da Arqueologia através da participação numa escavação arqueológica.

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho; 2º Turno – 15 a 26 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

#### Local

*Museu Municipal de Arqueologia- Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira. Parque Aventura, Beco do Poço*

## ➤ Laboratório de Conservação e Restauro

### Objetivos e atividades a desenvolver

Adquirir conhecimentos na área do património municipal. Promover o desenvolvimento de competências técnicas na área da Conservação e Restauro e de bases de dados. Trabalho de laboratório (lavagem e marcação de materiais arqueológicos). Inventariação em base de dados.

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho; 2º Turno – 15 a 26 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

#### Local

*Museu Municipal de Arqueologia- Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira. Parque Aventura, Beco do Poço*

## ➤ Caracterização dos Ginásios de ar livre e Mobiliário Urbano

### Objetivos e atividades a desenvolver

Análise do estado geral do parque.  
Análise visual da integridade dos equipamentos.  
Registo fotográfico e atualização de base de dados.

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho; 2º Turno – 15 a 26 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

#### Local

*Departamento de Obras Municipais  
Travessa Vasco da Gama, 7 – Mina de Água*

## ➤ Jardinagem

### Objetivos e atividades a desenvolver

Reconhecimento de plantas comuns dos espaços verdes da Amadora. Operações de propagação, repicagem, monda e rega.

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho; 2º Turno – 15 a 26 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

#### Local

*Viveiros Municipais, Quinta dos Cravos  
Rua Doutora Teresa Santa Clara Gomes – Buraca*

## ➤ Jardinagem e Apoio aos Animais

### Objetivos e atividades a desenvolver

Manutenção da horta pedagógica e espaços verdes. Alimentação dos animais e limpeza das instalações.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho; **2º Turno** – 15 a 26 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**EB 2/3 Alfozinhos**

*Estrada da Brandoa, Encosta do Sol*

## ➤ Horta Intercultural, espaços verdes e instalações do estábulo

### Objetivos e atividades a desenvolver

Cuidar da horta e dos espaços verdes da escola; preparar o terreno, semear ervas aromáticas e plantar plantas hortícolas; mondar e regar as plantas; alimentar e cuidar dos animais; realização da higiene, limpeza e desinfestação das instalações e equipamentos.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho; **2º Turno** – 15 a 26 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**Escola Secundária Azevedo Neves**

*Av. João Paulo II Alto da Damaia - Águas Livres*

## ➤ Manutenção dos Espaços Verdes da Escola

### Objetivos e atividades a desenvolver

Conhecer plantas, árvores e arbustos.

Manutenção e limpeza dos espaços verdes.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**Escola Secundária D. João V**

*Rua Maria Lamas – Damaia – Águas Livres*

## ➤ Manutenção do Espaço Escolar 1

### Objetivos e atividades a desenvolver

Melhorar o aspeto visual da escola, através da realização de pinturas de paredes e bancos, pintura mural, trabalhos de jardinagem canteiros exteriores, restauro de portas cadeiras e mesas exteriores, entre outros trabalhos.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho; **2º Turno** – 15 a 26 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**Escola Secundária Mães d'Água**

*Quinta da Bolacha - Falagueira*

## ↗ Manutenção do Espaço Escolar 2

### Objetivos e atividades a desenvolver

Melhorar o aspeto visual da escola: Recuperação das pinturas de jogos tradicionais no pavimento do recreio; lavagem e pintura de paredes interiores e exteriores; envernizamento das tábuas dos bancos do recreio.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**EB1 Alice Vieira**

Rua Prof. Egas Moniz, Damaia – Águas Livres

## ↗ Manutenção do Espaço Escolar 3

### Objetivos e atividades a desenvolver

Melhorar o aspeto visual da escola, através da realização de pinturas diversas em paredes, muros, etc.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho; **2º Turno** – 15 a 26 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**E.B. 2/3 D. Francisco Manuel de Melo**

Av. Elias Garcia -Venteira

*(Existem dias em que a atividade poderá decorrer na EB1 da Venteira pelo que os participantes nos dias a indicar terão que se apresentar nesta escola).*

## ↗ Manutenção do Espaço Escolar 4

### Objetivos e atividades a desenvolver

Melhorar o aspeto visual da escola, através da realização de pinturas diversas em paredes, muros, etc.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho; **2º Turno** – 15 a 26 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**EB1 da Venteira**

Praceta Infante D. Fernando, Venteira

*(Existem dias em que a atividade poderá decorrer na E.B. 2/3 D. Francisco Manuel de Melo pelo que os participantes nos dias a indicar terão que se apresentar nesta escola).*

## ↗ Manutenção do Espaço Escolar 5

### Objetivos e atividades a desenvolver

Pintura de Muros e Paredes.

—

### Calendário:

**1º Turno** – 1 a 12 de Julho

**Horário:** 9h00 – 13h00

—

### Local

**EB1 Alice Leite**

Largo João das Regras, Alfornelos – Encosta do Sol

## ➤ Manutenção do Espaço Escolar 6

### Objetivos e atividades a desenvolver

Pintura de Muros e Paredes.

—

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

—

#### Local

EB1 Orlando Gonçalves

Largo Ana Castro Osório, Alfovelos – Encosta do Sol

## ➤ Manutenção do Espaço Escolar 7

### Objetivos e atividades a desenvolver

Pintura de Muros e Paredes.

—

#### Calendário:

1º Turno – 1 a 12 de Julho

Horário: 9h00 – 13h00

—

#### Local

EB1 Maria Irene Lopes Azevedo

Largo António Feliciano Castilho, Alfovelos – Encosta do Sol

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

### 1. Objetivos

Proporcionar aos jovens participantes uma experiência de ocupação de tempos livres em contexto de trabalho.

Colocar os jovens em contacto com atividades que satisfaçam necessidades coletivas.

Fomentar uma cultura de participação ativa nos jovens contribuindo para o desenvolvimento das suas competências sociais e pessoais.

### 2. Áreas de Atuação

O Programa Férias na Cidade 16+ visa a participação dos jovens em projetos municipais, nas áreas do ambiente, cultura, património e outros de interesse social e comunitário.

### 3. Quem pode participar?

Residentes no município da Amadora com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos de idade (à data de início do turno).

### 4. Duração

O Programa Férias na Cidade 16 + decorre de 1 a 26 de Julho, em turnos de 10 dias, de segunda a sexta-feira, das 9h às 13h.

### 5. Inscrições

As inscrições decorrem nos seguintes locais e horários:

#### Complexo Desportivo Municipal

##### Monte da Galega

Rua Seara de Trigo, Falagueira/Venda Nova  
14 de junho a 19 de Junho  
das 9h30 às 13h00 e das 14.00 às 17.30

##### Museu Municipal de Arqueologia

##### Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira

Parque Aventura, Beco do Poço – Falagueira  
14 de Junho a 19 de Junho  
das 9h30 às 13h00 e das 14.00 às 17.00

- 5.1 As vagas são preenchidas por ordem de inscrição. Cada jovem poderá inscrever-se apenas num único turno.
- 5.2 Juntamente com a ficha de inscrição tem que ser entregue o seguinte documento:
- Fotocópia de comprovativo de residência
- 5.3 No ato da inscrição deverão ser apresentados os seguintes documentos:
- Documento de identificação do participante
  - Documento de identificação do encarregado de Educação (para menores de idade 18 anos)
  - Boletim de Vacinas do participante com vacina anti tetânica ativa.

#### **6. Direitos dos jovens**

Bolsa no valor de 2,5 euros/hora.  
Seguro de acidentes.  
Certificado de participação.

#### **7. Deveres dos jovens**

Assiduidade e pontualidade.  
Cumprimento dos horários e orientações definidas pelo responsável designado para o projeto.  
Aceitação das condições das presentes normas.

#### **8. Direitos da Câmara Municipal**

Excluir os jovens selecionados do programa em caso do não cumprimento das presentes normas;  
Cancelar as atividades, caso não se possam realizar as tarefas por motivos de força maior.

#### **9. Deveres da Câmara Municipal**

Zelar pela boa execução do projeto e pelo enquadramento dos jovens participantes, de acordo com os objetivos do programa;  
Suportar o pagamento da bolsa dos participantes, no valor máximo diário de 10,00 €. O valor por cada hora de atividade será de 2,50€. O valor máximo de cada bolsa será de 100€ por turno.

#### **10. Atividades**

- 10.1 O ponto de encontro é o indicado em cada programa. As atividades poderão ser realizadas em locais distintos.
- 10.2 Caso não se possam realizar as tarefas por motivos de força maior, os jovens poderão ser integrados noutras atividades.

#### **11. Omissões**

Os Casos Omissos nas presentes Normas serão analisados e resolvidos pela Câmara Municipal da Amadora.

**w** [cm-amadora.pt](http://cm-amadora.pt)

**e** [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)

**t** 214 369 051