



Organização:

CTA – Clube de Ténis da Amadora

Complexo Municipal de Ténis do Borel, Rua Tenente Gouveia, Venteira, 2720-525 Amadora

Registo IPDJ 33/2011/DRLVT

AMADORA
FÉRIAS
NA CIDADE
SUB 15

Programa de Atividades
Campos de Férias

SEMANA 1 (29 de junho a 3 de julho)

Horário	29 de junho Segunda-feira	30 de junho Terça-feira	1 de julho Quarta-feira	2 de julho Quinta-feira	3 de julho Sexta-feira
8h30-9h30	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
10h00-12h30	Ténis	<i>"Farmácia Rural"</i> Núcleo Museológico do Casal da Falagueira (Parque Aventura)	Ténis	Ténis	Torneio de Ténis
13h00-14h30	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)
14h30-16h00	Basquetebol (Núcleo de Basquetebol da Amadora)	Desportos Coletivos	Momento Calmo	Desportos Coletivos	Atividade Surpresa
16h00	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)
17h00-18h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha

Observações:

O presente plano está sujeito a alterações.

É necessário que as crianças/jovens venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol, protetor solar e garrafa de água identificada.



Organização:

CTA – Clube de Ténis da Amadora

Complexo Municipal de Ténis do Borel, Rua Tenente Gouveia, Venteira, 2720-525 Amadora

Registo IPDJ 33/2011/DRLVT

AMADORA
FÉRIAS
NA CIDADE
SUB 15

Programa de Atividades

Campos de Férias

SEMANA 2 (6 a 10 de julho)

Horário	6 de julho Segunda-feira	7 de julho Terça-feira	8 de julho Quarta-feira	9 de julho Quinta-feira	10 de julho Sexta-feira
8h30-9h30	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
10h00-12h30	Ténis	Ténis	Ténis	10h30 "Dar Vida ao Barro" Casa Roque Gameiro	Torneio de Ténis
13h00-14h30	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)
14h30-16h00	Basquetebol (Núcleo de Basquetebol da Amadora)	Desportos Coletivos	Momento Calmo	Desportos Coletivos	Atividade Surpresa
16h00	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)
17h00-18h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha

Observações:

O presente plano está sujeito a alterações.

É necessário que as crianças/jovens venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol, protetor solar e garrafa de água identificada.



Organização:

CTA – Clube de Tênis da Amadora

Complexo Municipal de Tênis do Borel, Rua Tenente Gouveia, Venteira, 2720-525 Amadora

Registo IPDJ 33/2011/DRLVT

AMADORA
FÉRIAS
NA CIDADE
SUB 13

Programa de Atividades

Campos de Férias

SEMANA 3 (13 a 17 de julho)

Horário	13 de julho Segunda-feira	14 de julho Terça-feira	15 de julho Quarta-feira	16 de julho Quinta-feira	17 de julho Sexta-feira
8h30-9h30	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
10h00-12h30	Tênis	Tênis	Tênis	"À Descoberta do Jardim" Casa Roque Gameiro	Torneio de Tênis
13h00-14h30	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)
14h30-16h00	Basquetebol (Núcleo de Basquetebol da Amadora)	Desportos Coletivos	Momento Calmo	Desportos Coletivos	Atividade Surpresa
16h00	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)
17h00-18h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha

Observações:

O presente plano está sujeito a alterações.

É necessário que as crianças/jovens venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol, protetor solar e garrafa de água identificada.



Organização:

CTA – Clube de Tênis da Amadora

Complexo Municipal de Tênis do Borel, Rua Tenente Gouveia, Venteira, 2720-525 Amadora

Registo IPDJ 33/2011/DRLVT

AMADORA
FÉRIAS
NA CIDADE
SUB 15

Programa de Atividades

Campos de Férias

SEMANA 4 (20 a 24 de julho)

Horário	20 de julho Segunda-feira	21 de julho Terça-feira	22 de julho Quarta-feira	23 de julho Quinta-feira	24 de julho Sexta-feira
8h30-9h30	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
10h00-12h30	Tênis	Tênis	Tênis	<i>“Dando Asas à Imaginação”</i> Núcleo Museológico do Casal da Falagueira (Parque Aventura)	Torneio de Tênis
13h00-14h30	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)
14h30-16h00	Basquetebol (Núcleo de Basquetebol da Amadora)	Desportos Coletivos	Momento Calmo	Desportos Coletivos	Atividade Surpresa
16h00	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)
17h00-18h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha

Observações:

O presente plano está sujeito a alterações.

É necessário que as crianças/jovens venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol, protetor solar e garrafa de água identificada.



Organização:

CTA – Clube de Ténis da Amadora

Complexo Municipal de Ténis do Borel, Rua Tenente Gouveia, Venteira, 2720-525 Amadora

Registo IPDJ 33/2011/DRLVT

AMADORA
**FÉRIAS
NA CIDADE**
SUB 15

Programa de Atividades

Campos de Férias

SEMANA 5 (27 a 31 de julho)

Horário	27 de julho Segunda-feira	28 de julho Terça-feira	29 de julho Quarta-feira	30 de julho Quinta-feira	31 de julho Sexta-feira
8h30-9h30	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
10h00-12h30	Ténis	10h30 "A Magia das Cores" Casa Roque Gameiro	Ténis	Ténis	Torneio de Ténis
13h00-14h30	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)	Almoço (incluído)
14h30-16h00	Basquetebol (Núcleo de Basquetebol da Amadora)	Desportos Coletivos	Momento Calmo	Desportos Coletivos	Atividade Surpresa
16h00	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)	Lanche (incluído)
17h00-18h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha

Observações:

O presente plano está sujeito a alterações.

É necessário que as crianças/jovens venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol, protetor solar e garrafa de água identificada.