





# Férias na Cidade 16+

## Oferta Ocupacional em Contexto Laboral 2026

Parceiro	Local	Semanas	Atividade	Horário	Caraterização
<p><b>AMORAMA</b> Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos</p>  	<p><b>Sede</b> Av. Carlos Cesar, n.2ª, 2700-723 Amadora, Freguesia da Mina de Água</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	<p><b>Apoio a Utentes em ambiente Outdoor</b></p>	<p>9h00-3h00</p>	<p>Apoio nas deslocações para atividades lúdicas e recreativas de praia e campo, apoio na distribuição de lanches e banhos no mar; apoio nas deslocações fisioterapia, médico, entre outros. Inclui formação obrigatória com duração de 60 minutos ministrada pela entidade nos dias: S1 - 09/06/2026 14h30 S2 - 26/06/2026 14h30 S3 - 03/07/2026 14h30 S4 - 10/07/2026 14h30 S5 - 17/07/2026 14h30</p>
			<p><b>Apoio a utentes em ambiente Indoor</b></p>	<p>9h00-13h00</p>	<p>Apoio de animação em jogos de tabuleiro, expressão plástica (cerâmica, papel, tecelagem e pintura), estimulação sensorial e psicomotora, ginástica e snoezelen. Inclui formação obrigatória com duração de 60 minutos ministrada pela entidade nos dias: S1 - 09/06/2026 14h30 S2 - 26/06/2026 14h30 S3 - 03/07/2026 14h30 S4 - 10/07/2026 14h30 S5 - 17/07/2026 14h30</p>
<p><b>FUNDAÇÃO AFID DIFERENÇA</b> Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente</p> 	<p><b>Sede</b> Rua Quinta do Paraíso, 2610-316 Amadora, Freguesia de Alfragide</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	<p><b>Apoio a utentes em ambiente Indoor</b></p>	<p>9h00-13h00</p>	<p>Apoio de animação em jogos de tabuleiro, expressão plástica (cerâmica, papel, tecelagem e pintura), estimulação sensorial e psicomotora, ginástica e snoezelen.  Inclui formação obrigatória com duração de 90 minutos ministrada pela entidade no 1º dia de cada semana.</p>

Parceiro	Local	Semanas	Atividade	Horário	Caraterização
<p>SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA AMADORA</p>  <p>santa casa da misericórdia A M A D O R A</p>	<p>Sede Estrada da Portela, Quinta das Torres, 2610-143 Amadora, Freguesia de Alfragide</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	Acompanhamento de Crianças Pequenas	9h00-13h00	<p><b>ATENÇÃO: Só são aceites jovens entre os 18 e os 25 anos e que apresentem Certificado de Registo Criminal dentro da validade de 90 dias a contar da sua emissão.</b></p> <p>Apoio nas deslocações para atividades lúdicas e recreativas de praia e campo (colónias de férias), apoio na distribuição de lanches e banhos no mar. Animação outdoor e indoor. Inclui formação obrigatória com duração de 120 minutos ministrada pela entidade no primeiro dia de integração.</p>
			Apoio a Idosos	9h00-13h00	<p>Apoio de animação e ocupação com idosos (atividades lúdicas e de estimulação cognitiva) em ambiente indoor e outdoor. Inclui formação obrigatória com duração de 120 minutos ministrada pela entidade no primeiro dia de integração.</p>
			Apoio a Jardinagem e Manutenção	9h00-13h00	<p>Apoio a atividades de jardinagem e manutenção de espaços verdes. Atividades de pequenas manutenção e arrumações aos espaços comuns. Inclui formação obrigatória com duração de 120 minutos ministrada pela entidade no primeiro dia de integração.</p>

Parceiro	Local	Semanas	Atividade	Horário	Observações
<p>BIBLIOTECA MUNICIPAL FERNANDO PITEIRA SANTOS</p>  <p>AMADORA Câmara Municipal</p>	<p>Gabinete de Gestão da Biblioteca Municipal Av. Conde Castro Guimarães, nr.6, 2720-119 Amadora, Freguesia da Venteira</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	Apoio a Assistente de Arquivo e Biblioteca	14h00-18h00	<p>Apoio em tarefas de arquivo fotográfico, digitalização de capas de revistas do núcleo reservado de revistas de Banda Desenhada, colaboração na preparação de materiais para oficinas da Biblioteca de Verão.</p> <p>Inclui formação ministrada pela entidade desde o 1º dia de integração que inclui formação especializada de técnica de digitalização de obras.</p>

Parceiro	Local	Semanas	Atividade	Horário	Observações
<p>MUSEU DA AMADORA</p>  <p>AMADORA Câmara Municipal</p>	<p>Reservas Culturais Rua Ordem Militar do Hospital, n.20ª, 2700-951 Amadora, Freguesia Falagueira Venda-Nova</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	<p>Apoio à Escavação Arqueológica</p>	<p>9h00-13h00</p>	<p><b>ATENÇÃO: É da responsabilidade dos participantes o uso obrigatório de vestuário adequado a atividades em ambiente exterior, com alta exposição solar e pó por manuseamento de terra e ferramentas, nomeadamente: uso de chapéu e luvas (as luvas são fornecidas pela organização), uso de protetor solar, água (1,5L) e levar lanche.</b> Apoio à Escavação Arqueológica, participação nas escavações arqueológicas da Villa Romana da Quinta da Bolacha e do sítio arqueológico do Moinho do Castelinho, no âmbito do desenvolvimento do projeto “Povoamento em Época Romana na Amadora – no ager de Felicitas Iulia Olisipo em ambiente outdoor. Inclui formação especializada de metodologias usadas nos trabalhos de escavação arqueológica ministrada pela entidade desde o 1º dia de integração.</p>
<p>DIVISÃO DE ESPAÇOS VERDES</p>  <p>AMADORA Câmara Municipal</p>	<p>Serviços Municipais Travessa Vasco da Gama, n.7, 2700-833 Amadora, Freguesia da Mina de Água</p>	<p>S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	<p>Apoio à Inspeção de Equipamentos Infantis e Desporto Outdoor</p>	<p>9h00-13h00</p>	<p>Apoio à inspeção de equipamentos infantis e de desporto outdoor instalados em espaços públicos. Inclui formação especializada de metodologias utilizadas ministrada pela entidade desde o 1º dia de integração.</p>
<p>AMADORA Câmara Municipal</p>	<p>Viveiro Municipal da Quinta dos Cravos Rua Doutora Teresa Santa Clara, 2610-296 Amadora, Freguesia de Alfragide</p>	<p>S1 – 29 junho a 3 julho S2 – 6 a 10 julho S3 – 13 a 17 julho S4 – 20 a 24 julho S5 – 27 a 31 julho</p>	<p>Apoio à Manutenção de Plantas</p>	<p>9h00-13h00</p>	<p><b>ATENÇÃO: É da responsabilidade dos participantes o uso obrigatório de vestuário adequado a atividades em ambiente exterior, com exposição solar e pó por manuseamento de terra e ferramentas, nomeadamente: uso de chapéu e luvas (as luvas são fornecidas pela organização), uso de protetor solar, água (1,5L) e levar lanche.</b> Apoio à manutenção e propagação de diversos tipos de plantas, contato direto com estufa, plantas envazadas, regas e outros métodos. Inclui formação especializada de metodologias utilizadas ministrada pela entidade desde o 1º dia de integração.</p>

Para mais informações consulte as **Normas de Participação Férias na Cidade 16+**

Pré-inscrição gratuita, mas obrigatória através do site da Câmara Municipal da Amadora em: <https://www.cm-amadora.pt/>

Câmara Municipal da Amadora

**Gabinete de Desporto e Juventude**  
Segunda a Sexta-feira das 10h00 às 16h30  
Telefone: 21 436 90 52  
Email: [feriasnacidade@cm-amadora.pt](mailto:feriasnacidade@cm-amadora.pt)