

OBJETIVOS, CONDIÇÕES DE ACESSO E PROCESSO DE INSCRIÇÃO - CTAJ

1. Objetivos

O Centro de Treino de Atletismo Jovem (CTAJ) sediado na pista do Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega está inserido no âmbito do Projeto de Desenvolvimento Desportivo - Amadora Atletismo, uma iniciativa desenvolvida pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e a Câmara Municipal da Amadora (CMA).

A implementação do CTAJ prevê a dinamização de treinos de formação e aperfeiçoamento da modalidade, a funcionar em horário pós-escolar, posteriormente alargado, e criação de núcleo de treino associado aos clubes e associações locais, com treinos para crianças e jovens, sob a orientação de técnicos da modalidade.

A criação do CTAJ tem como objetivo principal acolher os praticantes dos escalões mais jovens, que tenham revelado interesse e qualidades para a prática da modalidade, de forma a proporcionar-lhes momentos de preparação para poderem evoluir e desenvolver todo o seu potencial atlético através de propostas pedagógicas e programas de treino adequados e específicos para os escalões Infanto-Juvenil.

Associada ao CTAJ está igualmente prevista uma intervenção ao nível da formação de agentes desportivos locais, incluindo professores de educação física das escolas do concelho.

A orientação técnica das atividades do CTAJ é da responsabilidade da FPA e deverá incluir a definição de objetivos programáticos e orientações técnicas, nomeadamente, conteúdos do treino, quantificação da carga, organização e planeamento da época, formas de avaliação e controlo do treino para os vários escalões/sexo, a partir dos quais, passa a haver uma orientação mais global condizente com as normas nacionais.

2. Condições de Acesso

- Alunos/praticantes de atletismo integrados nos escalões benjamins A e B (sub12), infantis (sub14) e iniciados (sub16);
- Residentes e/ou a frequentar um estabelecimento de ensino no concelho da Amadora;
- Efetuar marcação de visita prévia às instalações do CTAJ, durante o horário de funcionamento, através do email: amadoraatletismo@fpatletismo.pt;
- Entrega do Termo de Responsabilidade Individual devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação (Anexo 1 do Manual de Procedimentos) antes do início das atividades;
- Filiação individual ou através de um clube filiado de acordo com as Normas Administrativas da FPA (ver ponto 3 - Processo de Inscrição).

3. Processo de Inscrição

De acordo com as [Normas Administrativas](#) da FPA, «para a filiação de clubes e agentes desportivos (clubes, atletas, técnicos, dirigentes, juizes, funcionários, etc.) deverá ser utilizada a **plataforma online** no seguinte endereço eletrónico: <http://lince.fpatletismo.pt>».

Alertamos que, para **todos os atletas**, é obrigatória a assinatura por parte do Encarregado de Educação do Atleta (quem exerce o poder paternal ou detém a sua tutela sobre o atleta em questão) da declaração de autorização para submissão a controlos de dopagem em competição e fora de competição.

Para a época de 2020/2021, todos os escalões jovens (até Sub20, inclusive) estão isentos do pagamento da taxa de inscrição, sendo necessário apenas pagar o seguro desportivo (*).

Todas as novas inscrições devem ter um a declaração de exame médico-desportivo válido. De acordo com o Despacho n.º 9613/2020, do Gabinete do Secretário de Estado da Juventude e Desporto, que determina o regime de validade dos exames médico-desportivos:

- 1 - Os exames médico-desportivos têm validade anual.
- 2 - Os exames médico-desportivos devem ser realizados, em cada época desportiva, no momento da inscrição dos agentes desportivos nas federações desportivas.
- 3 - Os agentes desportivos federados que, à data da publicação do presente despacho, sejam titulares de exames médico-desportivos cujo prazo de validade termine em data anterior ao início da época desportiva seguinte devem realizar exame intercalar que cubra o período que decorra até ao momento de nova inscrição.

(*) O custo do seguro desportivo dos praticantes inscritos no CTAJ será suportado pelo programa Amadora Atletismo.