

A Câmara Municipal da Amadora, lançou em 2008, o primeiro Guia de Recursos para a população sénior, documento onde se reuniu contactos e informações relevantes sobre respostas existentes e contactos das instituições públicas e privadas com intervenção na área do idoso.

Tendo alcançado um grande sucesso junto da população sénior e dos técnicos/as que trabalham nesta área de intervenção, consideramos importante efectuar a sua revisão em 2011, incluindo também informações relativas às participações nas respostas e serviços sociais.

A população sénior está a aumentar no nosso Município, pelo que, importa pois divulgar o que a cidade lhes tem para oferecer, quer ao nível do lazer e ocupação dos tempos livres, quer ao nível de serviços e respostas de apoio social.

Desejo que este Guia, seja útil e que possa encontrar nele as respostas adequadas a cada situação.

A Vereadora do Pelouro da Acção Social
Carla Tavares

Índice

Respostas Sociais – O que são?	3
Projectos da Autarquia para a População Sénior	9
Instituições/Equipamentos Sociais de Apoio aos Seniores	17
Juntas de Freguesia	31
Cultura e Lazer	39
Saúde	51
Contactos Úteis	63

Respostas disponíveis para as pessoas, em função do(s) seu(s) problema(s).

São elas:

1. Centro de Convívio

Organizam actividades recreativas e culturais que envolvem as pessoas daquela comunidade.

2. Centro de Dia

Conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos seniores no seu meio sócio-familiar.

O Centro de Dia pode assegurar entre outros, os seguintes serviços:

- a) refeições;
- b) convívio/ocupação;
- c) cuidados de higiene;
- d) tratamento de roupas;
- e) férias organizadas.

3. Serviço de Apoio Domiciliário

Equipa que vai a casa das pessoas e famílias que não possam cuidar de si ou das tarefas domésticas.

Este Serviço pode incluir:

- ajuda a arrumar e limpar a casa;
- fazer ou deixar as refeições;
- tratar das roupas;
- cuidar da higiene pessoal;
- acompanhar ao exterior;
- adquirir géneros alimentícios.

4. Centro de Noite

Visa o acolhimento nocturno, prioritário para pessoas seniores e autónomas que, por estarem sozinhas precisam de acompanhamento durante a noite.

5. Acolhimento Familiar

Alojamento, temporário ou permanente de pessoas seniores em casa de famílias capazes de proporcionar ambiente estável e seguro, quando não possam ficar em suas casas.

6. Lar

É desenvolvido num equipamento, destinado a alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas em situação de maior risco.

7. Residência Assistidas

Apartamentos com espaços e/ou serviços de utilização comum, para pessoas seniores com autonomia total ou parcial.

As residências podem incluir:

- Serviço de enfermagem;
- Acompanhamento médico;
- Fisioterapia
- Limpeza da residência
- Tratamento de Roupa
- Refeições
- Apoio nas actividades da vida diária
- Actividades físicas e lúdicas

Perguntas frequentes

Quanto custa a frequência da resposta social Centro de Dia, Centro de Convívio e Lar nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS)?

As participações familiares por frequência das respostas sociais (**Centro de Convívio, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Lar**) prestadas pelas IPSS, são determinadas pela aplicação de uma

percentagem sobre o rendimento médio da família de acordo com o seguinte quadro:

Serviços e Equipamentos		Percentagem sobre o rendimento médio da família
Centro de Convívio	Situação tipo	5%
Centro de Dia	Situação tipo	40%
Serviço de Apoio Domiciliário	Situação tipo	50%
Lar	Situação tipo	70%

Como é calculado o rendimento médio para apurar a participação familiar?

O rendimento médio do agregado familiar é realizado de acordo com a seguinte fórmula:

$$R = \frac{RF - D}{N}$$

Sendo que:

R = Rendimento médio

RF = Rendimento mensal líquido do agregado familiar

D = Despesas fixas

N = Número de elementos do agregado familiar

Por exemplo:

Uma pessoa sozinha com Complemento Solidário para Idoso (€418,50/mês), pagando € 100 renda de casa e despesas de € 50 com medicação, fará a seguinte participação:

$$R = \frac{€ 418,50 - € 150}{1} = € 268,50$$

Em Centro de Dia pagará 40% de € 268,50, ou seja, € 107,40/mês

Em Serviço de Apoio Domiciliário pagará 50% de € 268,50, ou seja, € 134,25/mês

1. Área da Animação Socio-Cultural

a) Recriar a Vida

Ocupação dos tempos livre através da aprendizagem ao longo da vida.

É composto por:

- Ateliês Ocupacionais
- Cursos Teóricos
- Actividade Física

Quanto custa?

Actividades	Comparticipação mensal
Ateliês Ocupacionais	€ 7,50
Cursos Teóricos	€ 7,50
Actividades Físicas	€ 7,50
Nota: Os titulares de cartão Amadora 65+ ficam isentos de pagamento de propina de inscrição no valor de € 2,50.	

b) ANIMOCENTRO

Dinamização de actividades nos Centros de Dia

Quanto custa?

Comparticipação Mensal

€ 2,50

Nota: Os titulares de Cartão Amadora 65+ ficam isento do pagamento

c) Férias Seniores Veteranos

Proporciona 8 dias de férias em várias localidades do país.

Quanto custa?

Escalões	Rendimentos/Pensões	Comparticipação/ participante
1º	Até € 189,52	€ 65
2º	€ 189,53 a € 249,54	€ 85
3º	€ 249,55 a € 292,28	€ 110
4º	€ 292,29 a € 343,51	€ 135
5º	€ 343,52 a € 482,98	€ 170
6º	€ 482,99 a € 657,86	€ 210
7º	€ 657,87 a € 799,99	€ 230
8º	Mais de € 800	€ 260

d) Comemorações do Mês do Idoso
Dinamização de actividades sociocultural e de informação durante o mês de Outubro

e) Banco Local de Voluntariado da Amadora

Projectos e oportunidades de voluntariado, acolher as pessoas interessadas na actividade voluntária e das Instituições interessadas em promover acções de voluntariado.

2. Apoio Social

a) Apoio Alimentar

Destina-se a beneficiários dos Serviço de Apoio Domiciliário ou Centro de Dia, fornecendo as refeições aos fins-de-semana e feriados

Quanto custa?

Escalões	Escalões de Rendimento	Comparticipação/Utente/Refeição
1º	< € 358,72	----
2º	€ 358,73 a € 400	€ 0,74
3º	€ 401 a € 450	€ 1,48
4º	€ 451 a € 500	€ 2,22
5º	€ 501 a € 750	€ 2,96
6º	>€ 751	€ 3,70

O rendimento contabilizado será válido após deduzir os valores referentes a:

- Renda da casa;
- Medicação, desde que comprovada doença crónica;
- SAD 5 dias ou Centro de Dia.

b) STAPA – Serviço Telefónico de Assistência Permanente

N.º Gratuito 800 207 632

Sistema telefónico que responder prontamente a qualquer situação de emergência no domicílio, 24h/ dia, 365/ano. Serviço gratuito para municípios com rendimentos per capita inferior ao Complemento Solidário para Idosos (CSI).

Quanto custa?

Escalões	Escalões de Rendimentos	Comparticipação Mensal Utente
1º	<€ 358,72	----
2º	€ 358,73 a € 400	€ 2,50
3º	€ 401 a € 450	€ 5
4º	€ 451 a € 500	€ 10
5º	€ 501 a € 750	€ 15
6º	> € 751	€ 20

c) Banco Municipal de Ajudas Técnicas

N.º Gratuito 800 207 632

Cedência de equipamentos de ajudas técnicas a pessoas dependentes. Gratuitas para munícipes com rendimentos per capita inferior ao Complemento Solidário para Idosos (CSI).

Quanto custa?

Ajudas Técnicas de Grande Porte (Cama articulada, Colchão, Colchão Anti-Escaras, Cadeira de rodas)

Escalões	Escalões de Rendimentos	Comparticipação Mensal do Utente
1º	<€ 358,72	----
2º	€ 358,73 a € 400	€ 2,5
3º	€ 401 a € 450	€ 5
4º	€ 451 a € 500	€ 10
5º	€ 501 a € 750	€ 15
6º	> € 751	€ 20

Ajudas Técnicas de Pequeno Porte

(Andarilho, Tripé, Canadianas, Muletas Auxiliares – Bengala, Banco de banheira, cadeira de banho – poliban, Insuflável/Lava Cabeça)

Escalões	Escalões de Rendimentos	Comparticipação Mensal do Utente
1º	<€ 358,72	----
2º	€ 358,73 a € 400	€ 1
3º	€ 401 a € 450	€ 2
4º	€ 451 a € 500	€ 3
5º	€ 501 a € 750	€ 4
6º	>€ 751	€ 5

d) Oficina Multiserviços

N.º Gratuito 800 207 632

Realização de pequenas reparações/ adaptações em habitações.

e) Cartão Amadora 65+

Proporciona o acesso a bens e serviços, com descontos, na área da saúde, do desporto, da cultura e do comércio local.

f) Linha Municipal de Saúde 65 +

Destinado a titulares de Cartão Amadora 65+. É um complemento ao nível dos serviços de saúde, permitindo o acesso a consultas médicas no domicílio no seguinte horário:

De 2ª a 6ª Feira – das 21h às 06h
Sábados, Domingos e Feriados – 24h
Telefone: 21 493 00 10

g) **SAAI - Sistema de Atendimento e Acompanhamento Integrado**

Serviço de atendimento e acompanhamento social.

h) **Serviço de Atendimento e Acompanhamento a Vítimas de Violência**

Serviço de atendimento para vítimas de violência.

Centro Social Paroquial de Alfofnelos

R. Damião de Góis, 7 (2650-324)

Telefone: 21476 78 30

Fax: 21 476 78 35

E-mail: cspalfornelos@netcabo.pt

Respostas Sociais: Centro de Dia

Centro de Convívio

Serviço de Apoio Domiciliário

Espaço Intergeracional de Alfofnelos

R. Dr. Abel Varzim, 4 A

Telefone: 21 476 73 50

Serviços: Actividades de ocupação de tempos livres

Centro Social Paroquial Imaculado Coração de Maria

Largo Padre Adriano Pedrali (2610-129)

Telefone: 21 471 32 22

Fax: 21 471 76 40

E-mail: csp-alfagide@mail.telepac.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio

Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Brandoa

Fórum Luís de Camões

R. Luís Vaz de Camões, Espaço 1 (2650-197)

Telefone: 21 474 11 27

Fax: 21 474 37 30

E-mail: aurrpibrandoa@sapo.pt

Website: aurrpibrandoa.blogspot.com

Respostas Sociais: Centro de Convívio

Centro de Dia

Lavandaria para público em geral

Junta de Freguesia da Brandoa

Espaço Sénior

R. Raul Brandão, 7 A e B (2650-137)

Telefone: 21 476 27 75

Horário: 2.^a a 6.^a feira das 14h15 às 18h

Resposta Social: Centro de Convívio

Centro Social Paroquial da Brandoa

Lar S. José

Rua Luís Vaz de Camões (2650-197)

Telefone: 21 474 22 01

Fax: 21 474 22 03

E-mail: geral@cspbrandoa.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Lar

Santa Casa da Misericórdia da Amadora

R. Ramiro Martins, 5A Casal da Mira
(2650-015)

Telefone: 21 491 41 11

E-mail: terceiridade.casaldamira@misericordia-amadora.pt

Website: www.misericordia-amadora.pt

Respostas Sociais: Centro de Dia
Serviço de Apoio Domiciliário
Loja Social

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca

Praceta Padre Cruz, 1A (2720-431)

Telefone e Fax: 21 471 79 08

E-mail:

associacao.reformados.da.buraca@sapo.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio
Centro de Dia
Serviço de Apoio Domiciliário

Centro Social Paroquial N^a Sr^a Mãe de Deus

Praça Luís de Camões (2610-103)

Telefone: 21471 35 19

Fax: 21 472 10 00

E-mail: csparoquial@sapo.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio
Serviço de Apoio Domiciliário

Fundação AFID Diferença

CRZ - Centro de Recursos do Zambujal

Quinta do Paraíso (2720-502)

Telefone: 21 472 40 40

Fax: 21 472 40 41

E-mail: fundacao@fund-afid.org.pt

Website: www.fund-afid.org.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio
Serviço de Apoio Domiciliário

Santa Casa da Misericórdia da Amadora Centro de Dia Rainha Santa Isabel

Estrada do Zambujal, Lote 22B (2610-191)

Telefone: 21 472 73 70

E-mail:

centro.artedosavos@misericordia-amadora-pt

Website: www.misericordia-amadora.pt

Respostas Sociais: Centro de Dia
Serviço de Apoio Domiciliário

Santa Casa da Misericórdia da Amadora Lar Sagrada Família

Av^a da República - Alto Cova da Moura
(2610-047)

Telefone: 21 490 00 68

Fax: 21 490 00 71

E-mail:

lar.s.familia@misericordia-amadora.pt

Website: www.misericordia-amadora.pt

Respostas Sociais: Centro de Dia

Lar

Santa Casa da Misericórdia da Amadora

Lar Santo António

Estrada da Portela – Quinta das Torres
(2720-461)

Telefone: 21 472 22 57

E-mail:

lar.s.antonio@misericordia-amadora.pt

Website: www.misericordia-amadora.pt

Resposta Social: Lar

Associação Unitária de Reformados

Pensionistas e Idosos da Damaia

Jardim 25 de Abril (2720-541)

R. Conde de Tomar (2720-129)

Telefone e Fax: 21 490 28 48

E-mail: aurpid@gmail.com

Resposta Social: Centro de Convívio

Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

R. Carvalho Araújo (2720-086)

Telefone: 21 490 60 90

Fax: 21 490 61 09

E-mail: geral@casalpopular.pt

Website: www.casalpopular.pt

Respostas Sociais: Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

AJPAS - Associação de Jovens Promotores Amadora Saudável

Praceta Luís Verney (2720-342)

Telefone: 214905426

Fax: 214905427

E-mail: ajpas@sapo.pt

Resposta Social: Serviço de Apoio

Domiciliário

Associação Solidariedade Social de Reformados, Pensionistas e Idosos da Mina

Av^a Combatentes da Grande Guerra, 29 A
(2700-208)

Telefone e Fax: 21 492 49 16

E-mail: assorpim83@gmail.com

Resposta Social: Centro de Convívio

Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Carenque

Rua do Arco – Edifício Multiusos (2700-094)

Telefone e Fax: 21 435 25 49

Resposta Social: Centro de Convívio

Olhar com Saber – Associação para a Promoção e Desenvolvimento Socio- familiar

R. dos Bombeiros Voluntários

Jardim Águas Livres, Edifício EPAL (2700-122)

Telefone e Fax: 21 492 62 36

E-mail: olharcomsaber@sapo.pt

Respostas Sociais: Serviço de Apoio
Domiciliário

Lavandaria aberta à comunidade
Cabeleireiro

AMORAMA – Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos

Rua Cândido dos Reis, 54, c/v Dtª (2700-145)

Telefone: 21 491 06 39

Fax: 21 494 61 83

E-mail: geral@amorama.com.pt

Website: www.amorama.com.pt

Resposta Social: Serviço de Apoio
Domiciliário

USIA – Universidade Sénior Intergeracional da Amadora

R. Conselheiro Pequito, 19 A e B (2704-501)

Telefone: 21 491 02 60/ 96 838 12 85

E-mail: usia.amadora@gmail.com

Serviços: Actividades de ocupação de
tempos livres

Associação Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos da Reboleira

Espaço Reboleira

Largo da Igreja (2720-176)

Telefone: 21 496 40 30

Resposta Social: Centro de Convívio

Centro Social Paroquial da Reboleira

Largo da Igreja (2720-296)

Telefone e fax: 21 495 33 61

Resposta Social: Centro de Convívio

Universidade Sénior – Reboleira

Igreja da Reboleira

R. D. Dinis (2720-163)

Telefone e Fax: 21 495 33 61

Serviços: Actividades de ocupação de
tempos livres

Centro Social Paroquial S. Brás

Praceta Moinho da Boba, 8 e 8 A (2700-501)

Telefone: 21 492 94 50

Fax: 21 492 94 51

Respostas Sociais: Centro de Convívio

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Centro de Convívio de A-da-Beja

Delegação Junta de Freguesia S. Brás

R. José Augusto Costa s/n (2650-220)

Horário: 2.^a a 6.^a feira das 14h às 17h

Serviços: Actividades de ocupação de tempos livres

Associação de Reformados Pensionistas e Idosos da Falagueira

Rua João Hogan, 8 (2700-478)

Telefone: 21 475 10 51

Fax: 21 474 39 17

E-mail: aurpifdir@gmail.com

Respostas Sociais: Centro de Convívio

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

SFRAA- Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora Centro Comunitário Intergeracional Quinta S. Miguel

Rua Elias Garcia, 42 (2700-312)

Telefone: 21 474 22 19

Fax: 21 474 75 98

E-mail: quinta.s.miguel@sapo.pt

Website:

www.quintadesaomiguel.blogspot.com

Respostas Sociais: Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Centro de Convívio da Venda Nova

R. St.º António de Lisboa S/N

Telefone: 21 476 64 32

Fax: 21 476 40 97

E-mail: jfvnova.amadora@netcabo.pt

Serviços: Centro de Convívio

Dinamização de actividades culturais e recreativas

União de Reformados, Pensionistas e Idosos da Amadora

R. Heliodoro Salgado, 3 A (2700-447)

Telefone e Fax: 21 491 81 71

E-mail: urpia@sapo.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio
Centro de Dia

Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação da Amadora)

Av^a da Republica, 10 (2700-710)

Telefone: 21 498 98 60

Fax: 2 1498 98 69

E-mail: damadora@cruzvermelha.org.pt

Resposta Social: Serviço de Apoio
Domiciliário

Banco de Ajudas Técnicas

Associação de Socorros Médicos "O Vigilante"

R. 5 de Outubro, 7B (2700-197)

Telefone: 21 498 99 00

Fax: 21 49 899 09

E-mail: geral@ovigilante.pt

Website: www.ovigilante.pt

Resposta Social: Serviço de Apoio
Domiciliário

Centro de Bem Estar Social da Amadora

Praça da Igreja, n.º4 A (2700-458)

Telefone: 21 494 17 40 / 21 491 80 42

Fax: 21 492 29 20

E-mail: cebesa@sapo.pt

Respostas Sociais: Centro de Convívio
Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Paroquia da Amadora - Casa de S. José

Av^a de Aljubarrota, 11 (2700-039)

Telefone: 21 494 79 81

Resposta Social: Centro de Dia

CUTLA - Clube Universitário Tempo Livre Amadora

R. Casal de S. José (antiga Esc. Delfim
Guimarães) (2700-169)

Telefone: 21 498 50 25 / 96 938 37 77

Fax: 21 498 50 24

E-mail: info@cutla.pt

Website: www.cutla.net

Serviços: Actividades de ocupação de
tempos livres



Junta Freguesia de Alfoanelos

R. Capitães de Abril, 23 A (2650-352)

Telefone: 21 476 73 50

Fax: 21 476 73 59

E-mail: geral@jf-alfornelos.pt

Website: www.jf-alfornelos.pt

Horário: 2.ªs, 4.ªs e 6.ªs feiras, das 9h às 12h30

e das 14h às 17h30

3.ªs e 5.ªs feiras, das 9h às 12h30 e das 14h às 20h

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia

Junta de Freguesia de Alfragide

R. Miguel Torga, 2 (2610-086)

Telefone: 21 471 49 24

Fax: 21 471 93 96

E-mail: geral@freg-alfragide.pt

Website: www.freg-alfragide.pt

Horário: 2.ªs, 3.ªs, 5.ªs e 6.ªs feiras, das 9h30 às 13h e das 14h às 17h30

4.ªs feiras, das 13h30 às 19h30

Junta de Freguesia da Brandoa

R. Luís Vaz de Camões (2650-197)

Telefone: 21 476 25 26

Fax: 21 476 26 89

E-mail: jfbrandoa@jf-brandoa.pt

Website: www.jf-brandoa.pt

Horário: 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 16h30

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês das 9h às 12h

Delegação da Urbanização do Casal da Mira

Praça Gil Eanes, n.º 18, loja 2B

Telefone: 21 493 81 94

Horário: 3.ªs e 5.ªs feiras, das 9h às 12h

Junta de Freguesia da Buraca

Largo Borges Carneiro, Ed. Estrela, 3 G (2610-028)

Telefone: 21 470 26 00

Fax: 21 470 26 01

E-mail: jf-buraca@mail.telepac.pt

Horário: 2.ª a 6.ª feira, das 9h30 às 13h e das 14h às 17h30

1.ª e 2.ª 4.ªs feiras de cada mês, das 18h às 20h

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês

Junta de Freguesia da Damaia

Estrada Militar à Damaia, 82 (2720-797)

Telefone: 21 499 07 38

Fax: 21 499 18 42

E-mail: geral@jf-damaia.pt

Website: www.jf-damaia.pt

Horário: 2.^{as}, 4.^{as}, 5.^{as} e 6.^{as} feiras 9h às 12h30 e das 14h às 17h30

3.^a feiras 9h às 12h30 das 14h às 19h

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia

Loja Social

Estrada Militar, 56 - Bairro Alto da Damaia

Telefone: 21 495 21 84

E-mail: lojasocial@sapo.pt

Horário: 2.^a a 6.^a feira 9h30 às 13h e das 14h30 às 18h

Serviços: Atendimento Social

GIP – Gabinete de Inserção Profissional
RVCC

Actividades para jovens

Cursos de Alfabetização

Junta de Freguesia da Falagueira

Praça José Cardoso Pires, n^{os} 1 e 2 (2700-871)

Telefone: 21 492 53 67

Fax: 21 492 53 67

E-mail: geral@jf-falagueira.pt

Website: www.jf-falagueira.pt

Horário: 2.^{as}, 3.^{as}, 4.^{as} e 6.^{as} feiras, das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30
5.^{as} feiras, das 9h às 12h30 e das 14h às 19h30

Delegação:

Estrada da Falagueira, 10 C (2700-361)

Telefone: 21 498 53 90

Fax: 21 498 53 99

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia

Junta de Freguesia da Mina

Av.^a Movimento das Forças Armadas, 16, 1^o (2700-596)

Telefone: 21 493 20 35

Fax: 21 491 30 69

E-mail: jfmina@jf-mina.pt

Website: www.jf-mina.pt

Horário: 2.^a a 6.^a feira, das 9h30 às 17h30

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês

Delegação de Carenque

R. do Olival (2700-615)
3ª Feira das 9h30 às 12h30
6ª Feira das 14h30 às 17h30

Junta de Freguesia S. Brás

Praceta Moinho da Boba, 10C (2700-590)
Telefone: 21 498 69 80
Fax: 21 498 69 89
E-mail: jfsbras.amadora@netcabo.pt
Website: www.jf-sbras.pt
Horário: 2.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª feiras das 9h às 17h30
3.ª feiras das 9h às 20h
Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês

Junta de Freguesia da Reboleira

Avª D. José I, 57A (2720-176)
Telefone: 21 495 21 81
Fax: 21 496 17 82
E-mail: jfreboleira@hotmail.com
Website: www.freguesiadareboleira.pt
Horário: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30

Espaço Reboleira

R. Pedro Del Negro (2720-449)
Telefones: 21 495 94 79
21 496 40 30
Horário: 2.ª a 6.ª feira das 9h15 às 12h30 e das 14h às 17h
Serviços: Atendimento Social com marcação prévia

Junta de Freguesia da Venda Nova

Praceta Teresa Gomes, 3C (2700-808)
Telefone: 21 476 64 32
Fax: 21 476 40 97
E-mail: jfvendanova@mail.telepac.pt
Website: www.freg-vendanova.pt
Horário: 2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª feira 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h30
5.ª feira 9h30 às 12h30 e das 14h às 20h
Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês

Junta de Freguesia da Venteira

R. 1.º de Maio, 39 A (2700-677)
Telefone: 21 498 55 80
Fax: 21 498 55 89
E-mail: geral@jfventeira.pt

Website: www.jfventeira.pt

Horário: 2.^a a 6.^a feira das 9h30 às 17h30

Serviços: Atendimento Social com marcação prévia: Entre os dias 10 a 15 e 20 a 25 de cada mês

Atendimento psicologia educacional com marcação prévia

Transporte gratuito a consultas com marcação prévia

Centro Comercial Colina do Sol

Telefone: 21 476 56 61

Serviços: Espectáculos
Workshops temáticos

Biblioteca Artur Martinho Simões

Centro Cultural da Mina

Av.^a Combatentes Grande Guerra, 27 A
(2700-615)

Telefone: 21 492 85 87

Horário: 2.^a a 6.^a feira, das 9h às 12h30 e das
14h às 17h30

E-mail: biblioteca@jf-mina.pt

Serviços: Biblioteca
Consulta jornais diários
Internet
Organização visitas culturais
Animação do conto
Actividades de ocupação tempos livres

Biblioteca José Régio

Av.^a D. Nuno Álvares Pereira, (B)

Telefone: 21 494 35 48

Horário: 2.^a a 6.^a feira das 9h30 às 17h30

Serviços: Biblioteca
Internet
Actividades ocupação tempos livres

Biblioteca Luís de Camões

Junta de Freguesia da Brandoa
R. Luís Vaz de Camões (2650-197)

Telefone: 21 476 27 75

Horário: 2.^a a 6.^a feira, das 9h às 16h30

Serviços: Biblioteca
Consulta jornais diários
Internet
Actividades de ocupação tempos livres

Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos

Av.^a Conde Castro Guimarães - Reboleira

Telefone: 21 436 90 54

Fax: 21 494 87 77

E-mail: bibliotecas@cm-amadora.pt

Website: www.cm-amadora.pt/bibliotecas

Horário: 2.^a feira e sábado, das 10h às 18h
3.^a a 6.^a feira, das 10h às 19h

Serviços: Sector Infantil e Juvenil; sala do
conto; espaço para ateliers (Piso -1)
Sector de Recepção e Atendimento;
Empréstimo domiciliário; Leitura de
Periódicos;
Serviço de cafetaria; Espaço Internet; WC
equipado com fraldário; Auditório (Piso 0)
Sector de Adultos (Piso 1)

Sector de Fundos Especiais (Piso 2)
Fundo Piteira Santos
Banda Desenhada
Fundo documental que conta com 85 000 documentos, sendo cerca de 5 500 documentos multimédia (CD's, videocassetes, DVD's e CD-ROM's).
Projecto "Biblioteca Vai a Casa" – Requisição e entrega de livros, cd's e dvd's, no domicílio de pessoas com mobilidade reduzida.

Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos – Pólo da Boba

Praceta António Duarte, 4-A – S. Brás
(2700-932)

Telefone: 21 436 90 56

E-mail: bibliotecas@cm-amadora.pt

Horário: 2.ª a 6.ª feira, das 10h às 13h e das 14h às 18h

Casa Roque Gameiro

Praceta 1.º de Dezembro, 2 – Venteira
(2700-668)

Telefone: 21 436 90 58

Fax: 21 492 92 39

E-mail: crgameiro@iol.pt

Horário: 2.ª feira a sábado, das 10h às 12h30 e das 14h às 17h30

Serviços: Visitas guiadas à Casa
Exposições temporárias
Workshop's diversos

Centro Cultural da Damaia

R. Duarte Pacheco Pereira, 19A

Horário: 9h às 12h e das 14 às 19h

Serviços: Actividades de ocupação de tempos livres
Aulas de piano
Exposições temporárias

Centro Nacional de Banda Desenhada e Imagem

Av.ª do Brasil, 52 A (2700-134)

Telefone: 21 436 90 57

Fax: 21 496 23 53

E-mail: amadorabd@cm-amadora.pt

Web: www.amadorabd.com

Horário de funcionamento: de 2.ª a 6.ª feiras, das 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h
Entrada Livre

Serviços: Para responder às solicitações do público em geral e das escolas em particular este equipamento municipal dispõe de um

conjunto de valências, designadamente, biblioteca, colecção de originais, centro de edição e pesquisa, e galeria de exposições onde também se desenvolvem projectos pedagógicos e de animação.

Galeria Municipal Artur Bual

Av.^a Movimento das Forças Armadas, 1
(2701-961)

(Paços do Concelho)

Telefone: 21 491 26 95

Fax: 21 436 90 65

E-mail: gmabual@gmail.com

Web: www.cm-amadora.pt

Horário de funcionamento: de 3.^a a 6.^a feira das 10h às 12h30 e das 14h às 18h; sábados, domingos e feriados das 15h às 18h

Entrada Livre

Serviços: Para além da organização de exposições, a Galeria Municipal criou, ao longo de anos, um conjunto de projectos inovadores que conferem à Cidade da Amadora uma imagem de enorme dinamismo artístico e cultural. Mais recentemente, promoveu a edição do 0 Figura (homenageando figuras como José Garcês, José Ruy, Laranjeira Santos,

entre outros), da Mostra de Escultura de Ar Livre, da Feira de Arte Contemporânea da Amadora, entre muitos outros projectos que tanto enriquecem o nosso Município.

Museu Municipal de Arqueologia

Parque Aventura – Beco do Poço

Telefone: 21 436 90 90

E-mail: museu.arqueologia@cm-amadora.pt

Horário: 2.^a feira a sábado das 9h às 13h e das 14h às 17h

Serviços: Museu em Acção: Visitas guiadas e ateliês temáticos – grupos organizados com marcação prévia

Escola Aberta do Património: último sábado de cada mês

Palestras e Workshop's

Visitas guiadas – Necrópole de Carenque; Villa Romana Qt^a da Bolacha e Núcleo Museográfico

Recreios da Amadora

Av.^a Santos Mattos, n.º 2 (2700-748)

Telefone: 21 439 90 55

Fax: 21 492 71 80

E-mail: cultura@cm-amadora.pt

Website: www.cm-amadora.com

Horário da bilheteira: de 4.^a a domingo e feriados das 10h às 12h15, das 14h às 19h e das 20h às 21h30

Horário do espaço expositivo: terça a domingo, das 14h às 19h / Entrada Livre

Serviços: Os actuais Recreios da Amadora funcionam, assim, como um espaço cultural que actua como pólo produtor e difusor de cultura, nomeadamente nas áreas do teatro, dança, musica, cinema, apresentações, debates, entrega de prémios, palestras, sessões solenes, reuniões, realização de exposições temporárias e festas dirigidos a sensibilidades diversas e grupos etários distintos. Esta dinâmica é expressa tanto no número de eventos realizados ao longo dos anos, como no público que a eles acorreu.

Parques e Jardins

Jardim Amadora Este

Localização: Zona envolvente da Estação Metropolitano Amadora-Este
Está equipado com um circuito de manutenção, zona de estadia com bancos, caminhos pedonais e jogos de água.

Jardim António Macedo

Localização: Rua Francisco Bugalho
Possui diversos equipamentos infantis e uma zona central, pavimentada, equipada com bancos de jardim.

Jardim dos Aromas

Dotado de uma alameda pedonal, e várias zonas de estadia. Tem também uma fonte visitável com jogos de água e iluminação, uma zona de estadia com estrutura de sombra equipada com mesas/Bancos e uma zona de jogos tradicionais.

Parque Aventura

Localização: Estrada Serra da Mira
Inclui zonas verdes pedonais e cicláveis e elementos do património arquitetónico valorizadores daquele espaço: Casa Rural da Ordem de Malta, um ponte e um caneiro do séc. XVI, um troço do Aqueduto de S. Brás. A Ribeira da Falagueira ocorre em toda a extensão do Parque.

Parque Central

Localização: Zona central da cidade
Equipado com a Zona do Lago, onde pode

desfrutar de passeio de gaivotas, canoas e jangadas, zona de estadia com bancos, circuitos pedonais multifunções.

Parque Delfim Guimarães

Localização: Av.^a da Republica
Aqui realizam-se anualmente a Feira do Livro da Amadora, a FEIRARTE e a Venda de Natal.

Parque da Fantasia

Localização: Bairro do Borel
Trata-se de um espaço verde urbano dotado de equipamentos infantis inovadores, zonas de lazer e de estadia e percursos de ligação pedonal que proporcionam uma boa fruição do espaço.

Parque Ilha Mágica do Lido

Equipado com um lago de 500m² de área e profundidade reduzida. Zona de estadia com bancos ao longo do parque.

Parque Luís Vaz de Camões

Localização: R. Luís Vaz de Camões
Inspirado na História Lírica de Luís Vaz de Camões, constituído pela fonte/ilha

dos amores, amplos relvados, uma zona de estadia equipada com estrutura de sombra e conjuntos de mesas/cadeiras e um parque infantil.

Os pavimentos estão enriquecidos com a transcrição de versos d' "Os Lusíadas".

Parque do Zambujal

Localização: Estrada da Portela
Possui amplos relvados, dois campos de jogos, uma pista de patinagem e um relvado polivalente para jogos.
Está ainda dotado com uma rede de caminhos pedonais em saibro e pontes de madeira sobre a linha de água.

Piscinas

Complexo de Piscinas da Damaia

Av.^a Gorgel do Amaral – Damaia de Cima
Telefone: 21 90 11 90

Complexo de Piscinas da Reboleira

Av.^a Dr. José Pontes
Telefone: 21 495 28 50

Piscina de Alfarelos

R. João das Regras

Telefone: 21 475 21 05

Piscina da Venteira

Rua da Barroca (à R. de Angola)

Telefone: 21 491 18 23

Saúde

Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca

IC 19 (2700-276)

Telefone: 21 434 82 00 (geral)

21 434 82 50 (consultas externas)

21 434 82 40 (gabinete do utente)

21 434 83 53 (Serviço Social)

Fax: 21 434 55 66

Website: www.hff.min-saude.pt

Centros de Saúde

ACES VII - Agrupamento dos Centros de Saúde da Amadora - Edifício A

Largo Dr. Dário Gandra Nunes, 1 (2704-511)

Telefone: 21 498 83 70

Fax: 21 498 83 71

E-mail:

secretariado.aces7@csamadora.min-saude.pt

ACES VII - Agrupamento dos Centros de Saúde da Amadora - Edifício B

Rua Capitão Plácido Abreu (2700-156)

Telefones: 21 492 39 53

21 494 03 87 (Equipa de Psiquiatria)

21 493 15 24 (Saúde Pública)

ACES VII Amadora - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Reboleira

Rua Herculano Carvalho, 50 (2720-273)

Telefone: 21 496 78 00

Fax: 21 498 83 71

E-mail: reboleira@csreboleira.min-saude.pt

ACES VII - Centro de Saúde da Damaia

Praça Condes da Lousã (2720-122)

Telefone: 21 490 62 10

Fax: 21 490 62 19

E-mail: damaia@csreboleira.min-saude.pt

ACES VII Amadora - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Buraca

Rua Luís de Camões, 5 (2720-344)

Telefone: 214725530

Fax: 214710769

E-mail: buraca@csreboleira.min-saude.pt

ACES VII Amadora - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Venda Nova

Rua João de Deus, 2 (2700-488)

Telefone: 21 499 24 00

Fax: 21 499 06 88

E-mail: secretariado@csvnova.min-saude.pt

ACES VII Centro de Saúde da Brandoa - Alfornelos

Rua Joaquim Barradas de Carvalho (2720-490)

Telefone: 21 476 69 07

Fax: 21 474 22 13

Outras entidades

Santa Casa da Misericórdia da Amadora CLIMA - Clínica Médica de Alfragide - Misericórdia da Amadora

Centro Comercial dos Moinhos

Alameda dos Moinhos, 1 A (2610-161)

Telefone: 21 154 38 60

Número Verde para marcação de consultas:
800 104 004

Fax: 21 154 38 69

E-mail:

clinicamedica@misericordia-amadora.pt

Website:

www.clinicamedicadealfragide.com

Serviços: Consultas

Exames complementares de diagnóstico

Análises clínicas

SMAP - Serviço Médico de Apoio à População

Rua Jacinto Batista, Loja 4 (2700-894)

Serviços: Consultas

Marcações: Junta de Freguesia de São Brás -
Tel: 21 498 69 80

Associação de Socorros Médicos "O Vigilante"

R. 5 de Outubro, 7B (2700-197)

Telefone: 21 498 99 00

Fax: 21 49 899 09

E-mail: geral@ovigilante.pt

Website: www.ovigilante.pt

Serviços: Consultas várias especialidades

Exames complementares de diagnóstico

Análises clínicas

Farmácias

Farmácia Correia

Av^a Ruy Luís Gomes, 5 B (2650-130)

Telefone: 21 476 76 90

Farmácia Vidal Reis

R. Damião de Góis, 3 B (2650-210)

Telefone: 21 474 35 52

Farmácia da Quinta Grande

Praceta do Comércio, 17 (2610-042)

Telefone: 21 471 55 97

Farmácia Remédios

Av.^a Ivens, 1 A (2610-268)

Telefone: 21 471 05 10

Farmácia Alto da Brandoa

R. Joaquim Tim Tim Sítima , 22 A
(2650-224)

Telefone: 21 476 03 47

Farmácia Brito

Rua 25 de Abril, Lote 32 B (2650-061)

Telefone: 21 476 83 00

Farmácia Casal da Mira

Rua Ramiro Martins, 7 A (2650-015)

Telefone: 21 492 91 00

Farmácia Salter

Av.^a José Garcês, 32

C. Comercial Dolce Vita Tejo – Loja 46
(2650-505)

Telefone: 21 479 44 00

Farmácia Tavares de Matos e Neca, Ld^a

R. Irene Lisboa, Lote 308 A (2650-234)

Telefone: 21 474 32 20

Farmácia Gaspar Pote

Estrada do Zambujal, 76 A (2610-193)

Telefone: 21 471 22 21

Farmácia Vaz Martins

Praceta Fernando Pessoa, Lote E 36 B
(2610-071)

Telefone e Fax: 21 471 06 60

Farmácia Confiança

R. Bartolomeu Dias, 15 B (2720-062)

Telefone: 21 497 10 23

Farmácia Damaia

Largo Alexandre Gusmão, 9 A
(2720-008)

Telefone: 21 497 05 23

Farmácia D. João V

Av^a Padre Bartolomeu de Gusmão, 51 B
(2720-426)

Telefone: 21 490 34 62

Farmácia Lemos

R. de Goa, 21 A (2720-259)

Telefone: 21 474 81 21

Farmácia Carmele

R. Elias Garcia, 123 A (2610-004)

Telefone: 21 495 83 03

Farmácia Flama

R. Elias Garcia, 86 (2700-330)

Telefone: 21 493 24 85

Farmácia Amadora

Praça 25 de Abril, 3 A (2700-850)

Telefone: 21 493 55 18

Farmácia Carenque

Estrada das Águas Livres, 120 B (2700-026)

Telefone: 21 434 27 10

Farmácia Carlos

Av.^a Fernando Valle, 31, Loja B

Urb. Casal Vila Chã (2700-392)

Telefone: 21 492 02 37

Farmácia Central

Av.^a Cardoso Lopes, 25 (2700-160)

Telefone: 21 493 22 10

Farmácia Dias & Brito, Ld^a

Av.^a Marquês de Pombal, 45 A

(2700-569)

Telefone: 21 494 01 18

Farmácia Heleno

Av.^a Manuel Alpedrinha, Lote 7 Reboleira

Sul (2720-350)

Telefone: 21 495 87 46

Farmácia Jardim

Av.^a Conde de Oeiras, 12 C (2720-127)

Telefone: 21 495 34 24

Farmácia São Jorge

R. Pedro Del Negro, 3 D (2720-449)

Telefone: 21 499 82 85

Farmácia Guizo

Urbanização Moinho do Guizo, Lote AL

Lojas 3 e 4 (2650-177)

Telefone: 21 980 99 40

Farmácia Nunes

Estrada Serra da Mira, 26 A (2700-787)

Telefone: 21 493 75 43

Farmácia Romeiro

R. Comandante Ramiro Correia, 12 A
(2700-206)

Telefone: 21 491 90 50

Farmácia São Damião

Av.^a Dr. Armando Romão, 3 A (2650-302)

Telefone: 21 498 51 10

Farmácia Soares Correia

R. Dr. Fernando Piteira Santos, 18 A
(2650-292)

Telefone: 21 492 61 05

Farmácia Girassol

R. Elias Garcia, 17C (2700-310)

Telefone: 21 474 41 61

Farmácia Nova

R. Elias Garcia, 10 (2700-325)

Telefone e Fax: 21 474 25 30

Farmácia do Borel

R. Dr. Francisco Sá Carneiro, 7 B
(2720-196)

Telefone: 21 495 35 45

Farmácia Campos

R. Elias Garcia, 187 (2700-317)

Telefone: 21 498 79 00

Farmácia Cavaca

R. Elias Garcia, 221 A (2700-333)

Telefone: 21 493 00 19

Farmácia Clabel

R. António Sardinha, 23 D (2700-084)

Telefone: 21 493 85 51

Farmácia Confiança

Av.^a D. Nuno Álvares Pereira, 15 A (2700-253)

Telefone: 21 492 78 01

Farmácia Helénica

R. Elias Garcia, 373 C (2700-338)

Telefone: 21 493 36 13

Farmácia da Igreja

Praça da Igreja, 22 A (2700-458)

Telefone: 21 493 77 40

Farmácia Melo

Praça D. João I, 9 B (2700-248)

Telefone: 21 493 27 56



Câmara Municipal da Amadora

Av.^a Movimento das Forças Armadas
(2700-595)

Telefone: 21 436 90 00 - **Fax:** 21 492 20 82

E-mail: geral@cm-amadora.pt

Website: www.cm-amadora.pt

Divisão de Intervenção Social

Centro da Juventude Multigeracional da Amadora

Travessa Santa Teresinha, s/n Brandoa
(2650-118)

Telefone: 21 436 90 53

Fax: 21 492 05 77

Linha Apoio Social **800 207 632** – n.º gratuito

Centro de Informação Autárquico ao Consumidor

Telefone: 21 436 90 46

Fax: 21 494 54 53

E-mail: apoio.consumidor@cm-amadora.pt

Serviço Municipal de Protecção Civil

Praceta Carolina Simões (2700-165)

Telefone: 21 436 90 15

Fax: 21 494 64 51

E-mail: protecao.civil@cm-amadora.pt

Polícia Municipal (Esquadra)

Praceta Carolina Simões (2700-165)

Telefone: 21 436 90 14

Fax: 21 494 64 51

E-mail: policia.municipal@cm-amadora.pt

Polícia de Segurança Pública

MINA (COMANDO)

Av. Movimento das Forças Armadas, 14
(2700-596)

Telefone: 21 492 95 90 / 21 492 96 30

Fax: 21 492 96 38

E-mail: divamadora.lisboa@psp.pt

Divisão de Trânsito

Telefone: 21 434 02 24 / 5

ALFRAGIDE

Estrada de Alfragide, 53 (2610-006)

Telefone: 21 470 43 50

ALFORNELOS

R. Capitães de Abril, 4, R/C (2650-349)

Telefone: 21 476 72 15

BRANDOA

Estrada da Brandoa (2650-363)

Telefone: 21 476 07 91

DAMAIA

R. Bernardino Machado, 4 (2720-066)

Telefone: 21 497 14 29

REBOLEIRA

Praça Félix Correia (2720-228)

Telefone: 21 499 23 30 / 31 / 33

S. BRÁS

Pct. Carlos Pinhão, 1 (2700-930)

Telefone: 21 494 62 10 / 21 493 68 16

VENDA NOVA

Pct. Teresa Gomes, 2 B (2700-808)

Telefone: 21 426 66 90

Posto Policial Hospital Doutor Fernando da Fonseca

Telefone: 21 434 83 92

Cartório Notarial

R. Elias Garcia, 362 D, Bloco A, 1.º Dtº
(C.C. Babilónia) (2700-337)

Telefone: 21 494 80 20

Fax: 21 491 21 76

E-mail: cn.amadora@dgrn.mj.pt

Conservatória do Registo Civil

Av.ª Cardoso Lopes, 29 B - Mina
(2700-160)

Telefone: 21 4929280

Fax: 21 491 56 01

E-mail: rc.amadora@dgrn.mj.pt

Conservatória do Registo Predial da Amadora (1.ª)

R. Elias Garcia, 362 D, Bloco B, 2.º
(C. C. Babilónia) (2700 - 337)

Telefone: 21 492 94 10

Fax: 21 492 94 19

Conservatória do Registo Predial da Amadora (2.ª)

R. Elias Garcia, 362 D, Bloco B, 2.º
(C. C. Babilónia) (2700 - 337)

Telefone: 21 492 94 20

Fax: 21 492 94 29

Serviço de Finanças da Amadora - 1

R. Conselheiro Pequito, 19, R/C - Mina
(2704-501)

Telefone: 21 492 93 00

Fax: 21 493 79 03

Serviços de Finanças da Amadora – 2

Pct. Alves da Cunha, Lote 8 – Venda Nova
(2704-502)

Telefone: 21 474 22 14

Serviços de Finanças da Amadora – 3

R. Correia Teles, 1 – Edifício Oeiras –
Reboleira (2720)

Telefone: 21 495 18 96

Fax: 21 495 07 67

Instituto da Segurança Social - Serviço Local da Amadora

R. Alfredo Keil, 13 (2704-510)

Telefone: 21 498 90 00

Fax: 21 493 16 79

Serviço: Informativo e tesouraria

Horário: 2.ª a 6.ª feira das 9.00h às 16.30h

E-mail: cdsslisboa@seg-social.pt

E-mail: ssdirecta@seg-social.pt

Website: www.seg-social.pt

Tribunal da Comarca da Grande Lisboa – Noroeste

Juízos da Amadora

Av.ª da Quinta Grande, 83 – Alfragide
(2610-158)

Telefone: 21 496 73 00

Fax: 21 496 73 99

E-mail: correio@amadora.tc.mj.pt

Horário: 2ª a 6ª feira das 9.00h às 12h30 e
das 13h30h às 16h

Portugal Telecom (loja)

Av.ª Movimento das Forças Armadas, 8, Lj.
(2700 – 596)

Telefone: 16 200 (clientes residenciais) /
16 206 (clientes empresariais)

Fax: 800 216 200

Serviços Informativos

PT – Portugal Telecom: 118 (Serviço
Informativo Nacional)

Optimus: 16103

TMN: 1696

Vodafone: 16912

Telefones de Utilidade Pública

Número Nacional de Socorro

112

Linha Nacional de Emergência Social

144

**Associação Humanitária dos Bombeiros
Voluntários da Amadora**

R. Elias Garcia, 131 (2700-316)

Telefone: 21 498 11 00

Fax: 21 493 23 03

Linha Cidadão Idoso

Telefone: 21 392 66 00

Fax: 21 396 12 43

Linha Azul: 808 200 084

**Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
(APAV)**

Telefone: 707 200 077

**Centro de Atendimento a
Toxicodependentes**

Largo Alexandre de Gusmão, 13 - R/C, 1.º e
2.º - Damaia (2720-429)

Telefone: 21 490 63 60

Fax: 21 490 63 69

E-mail: catdeamadora@mail.telepac.pt

Intoxicações e Envenenamentos

Telefone: 808 250 143

Linha Vida - SOS Drogas

Telefone: 1414

Linha Sida

Telefone: 800 266 666

