

# GUIA DE ADERENTES

*FAZ FALTA UM  
CARTÃO ASSIM!*

Amadora  
65+

Número Verde 800 207 632

## Contactos Úteis

### **Câmara Municipal da Amadora**

Avenida Movimento Forças Armadas  
Tlf.: 214 369 000 | Fax: 214 938 227  
imprensa@cm-amadora.pt

### **Divisão de Intervenção Social**

Centro da Juventude/  
Multigeracional, Travessa de St<sup>ª</sup>  
Teresinha, Encosta do Sol,  
2650-118 Amadora  
Tlf.: 800 207 632 / 214 369 053  
Fax: 214 920 577  
acciao.social@cm-amadora.pt

### **Amadora Oficina Multiserviços**

Número Verde: 800 207 632  
acciao.social@cm-amadora.pt

## **JUNTAS DE FREGUESIA**

### **Águas Livres**

Sede: Estrada Militar, 82  
Delegações: Largo Alexandre  
de Gusmão, Damaia;  
Avenida D. José I, 55 A/57 A,  
Reboleira Sul;  
Largo Borges Carneiro, 3 G,  
Buraca | Tlf: 214 702 600  
geral@jf-buraca.pt

### **Alfragide**

Sede: Rua Miguel Torga, 2  
Delegação: Rua das Gaias, 13,  
Zambujal | Tlf: 214 714 924  
geral@freg-alfragide.pt

### **Encosta do Sol**

Sede: Rua Luis Vaz de Camões  
Delegações: Rua Capitães de  
Abril, 23, Alfovelos;  
Praça Gil Eanes, Urbanização  
Casal da Mira | Tlf: 214 768 400  
geral@jf-encostadosol.pt

### **Falagueira - Venda Nova**

Sede: Praça José Cardoso Pires,  
1/2, Falagueira  
Delegações: Praceta Teresa  
Gomes, 3 C, Venda Nova;  
Estrada da Falagueira, 10 C,  
Falagueira | Tlf: 214 985 390  
geral@jf-falagueira.pt

### **Mina de Água**

Sede: Praceta Moinho da Boba, 10 C  
Delegações: Rua José Augusto  
Costa, A-da-Beja;  
Avenida Movimento das Forças  
Armadas, Mina;  
Estrada das Águas Livres, 168 A/B,  
Carenque | Tlf: 214 986 980  
geral@jf-minadeagua.pt

### **Venteira**

Sede: Rua 1.º de Maio, 39 A,  
Venteira  
Delegação: Largo da Igreja da  
Reboleira, Reboleira Norte  
Tlf: 214 985 580  
geral@jfventeira.pt

## **SAÚDE**

### **Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca**

IC 19 – Venteira  
2720 - 276 Amadora  
Tlf.: 214 348 200

### **Centros de Saúde:**

Amadora – 214 930 113  
Encosta do Sol – 214 766 907  
Águas Livres – Setor Buraca  
214 725 530  
Águas Livres – Setor Damaia  
214 906 210

Venteira – Setor Reboleira  
214 953 484

Falagueira/Venda Nova  
214 992 400

### **Associação Bombeiros Voluntários da Amadora**

R. Elias Garcia, nº 131  
2700 - 316 Amadora  
Tlf.: 214 932 002  
Fax: 214 932 303

### **Linha Saúde 24**

808 242 424

## **OUTROS**

### **Polícia de Segurança Pública Divisão da Amadora**

Tlf.: 214 929 590  
Fax: 214 929 638

### **Serviços Municipalizados de Oeiras e Amadora**

Amadora – 214 986 620  
Encosta do Sol – 214 767 360  
Nº Verde – Avarias: 800 202 419

### **Lisboa Gás**

Piquete de Fugas  
Número Verde: 800 201 722

### **EDP**

808 505 505

### **Linha Cidadão Idoso**

800 203 531

### **Número Nacional de Socorro 112**

**Linha Nacional de Emergência  
Social**  
144



## **LINHA MUNICIPAL DE SAÚDE**

# 214 930 010

### **Consultas de Clínica Geral no Domicílio**

2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira das 21h00 às 06h00

Sábados, Domingos e Feriados – 24horas

Caro/a munícipe,

Bem-vindo/a ao **Cartão Amadora 65+**!

A partir deste momento tem acesso a inúmeros benefícios em bens e serviços em diversas áreas como saúde, apoio domiciliário, restauração, lazer, serviços de beleza, entre outros.

Os utilizadores do Cartão Amadora 65+, beneficiam ainda de acesso exclusivo à Linha Municipal de Saúde, através da qual é disponibilizado o atendimento médico de Clínica Geral no domicílio, de forma gratuita, durante o período noturno, fins-de-semana e feriados.

Quero ainda agradecer a enorme disponibilidade de todas as empresas e instituições que aceitaram o desafio de aderir ao Cartão Amadora 65+, contribuindo desta forma para a promoção da qualidade de vida dos nossos munícipes.

Reiterando que o melhor da Amadora são as pessoas, desejo que encontre nesta edição do Guia de Empresas Aderentes, bens e serviços que sejam uma mais valia para o bem-estar no seu dia-a-dia.

**Faz falta um Cartão assim!**



A Presidente da Câmara Municipal da Amadora  
Carla Tavares



# Cartão Amadora 65+

O Cartão Amadora 65+ é um documento emitido pela Câmara Municipal da Amadora, capaz de conceder benefícios na utilização de bens e serviços públicos e privados, promovendo uma melhoria nas condições de vida dos seus beneficiários.

## **Beneficiários**

Podem beneficiar do Cartão Amadora 65+:

- ✓ Idosos, pensionistas e reformados com idade igual ou superior a 65 anos de idade;
- ✓ Residentes no Município da Amadora;
- ✓ Pessoas com incapacidade permanente, pensionistas ou reformados, independentemente da idade.

## **Aderentes**

Podem aderir ao Cartão Amadora 65+:

- ✓ Empresas;
- ✓ Entidades públicas;
- ✓ Associações e Instituições Particulares de Solidariedade Social.

## **Informações e Candidaturas**

- Câmara Municipal da Amadora – Av. Movimento das Forças Armadas, Mina de Água
- Divisão de Intervenção Social – Centro da Juventude/Multigeracional da Amadora - Travessa de Santa Teresinha s/n – Encosta do Sol, 2650-118 Amadora  
214 369 053  
[acciao.social@cm-amadora.pt](mailto:acciao.social@cm-amadora.pt)

# ÓTICAS

## Oculista Mirabela - Instituto Óptico

Largo Alexandre de Gusmão n.º 20 C  
2720-008 Amadora  
214 970 624  
www.oculistamirabela.com  
ocmirabela@iol.pt

Armações	20%
Lentes Oftálmicas	20%
Óculos de Sol	15%
Rastreios Óticos	Gratuito
Consultas Oftalmológicas	42,00 €

## BELORA *Optica*

### Belora – Ótica

Rua Vieira Lusitano, n.º 10 B  
2720 - 539 Amadora  
214 974 490  
www.beloraoptica.weebly.com  
beloraoptica@gmail.com

Armação + Lentes	20%
Óculos de Sol (Exceto material em promoção)	15%

### Belora – Ótica

Rua S. João de Brito, n.º9 A  
2720 - 511 Amadora  
214 902 714

Exame Optometria	Gratuito
------------------	----------

Armações e Lentes	15%
-------------------	-----

Consulta Optometria	Gratuito
---------------------	----------

## OPTIVISÃO DA BURACA

### Centro Óptico Buraca

Rua Prof. Egas Moniz, n.º32 A  
2610 - 149 Amadora  
214 711 594

Armações e Lentes	25%
-------------------	-----

Lentes de Contacto e Líquidos	10%
-------------------------------	-----

Óculos de Sol	15%
---------------	-----



## Óptica Gomes

Rua de Goa, n.º14 A, 2720 - 261 Amadora  
214 751 180

Óculos Graduados (Armações e Lentes)	20%
--------------------------------------	-----

Óculos de Sol	15%
---------------	-----

Lentes de Contacto e Líquidos	10%
-------------------------------	-----

Exames Visuais	Gratuito
----------------	----------



## Óptica de S. Brás

Rua Dr. Joaquim Namorado, n.º4 A  
2650 - 286 Amadora  
214 934 600  
oiodivelas@sapo.pt

Armações e Lentes	15%
-------------------	-----

Óculos de Sol	10%
---------------	-----

Lentes de Contacto	10%
--------------------	-----



## Lentoptica

Avenida Cardoso Lopes, n.º28 B  
2700 - 160 Amadora  
214 943 376

Óculos Graduados (Armações e/ou Lentes)	20%
---	-----

## Fashion – Optic

Rua Oliveira Martins, n.º 13A  
2700 - 618 Amadora  
214 951 444  
optireboleira@sapo.pt

Armações e Lentes	20%
-------------------	-----

Óculos de Sol	15%
---------------	-----

Exame	Gratuito
-------	----------

Águas Livres

Mina de Água




## ÓTICAS

<b>Venteira</b>	<b>Centro Óptico da Reboleira</b> Avenida da Aviação Portuguesa, n.º 26, Loja E 2720 - 059 Amadora 214 951 444 optireboleira@sapo.pt	Armações e Lentes	<b>20%</b>
		Óculos de Sol	<b>15%</b>
		Exame	<b>Gratuito</b>
	<b>DAVINCI</b> <small>serviços optométricos</small> <b>Da Vinci – Óptica Central</b> Avenida Santos Matos, n.º19 A 2700 - 747 Amadora 214 936 061 davinci@netcabo.pt	Aros/Lentes Oftálmicas	<b>20%</b>
		Lentes de Contacto e Produtos	<b>15%</b>
		Lentes c/Armação	<b>20%</b>
	<b>Fernando Oculista</b> Rua Elias Garcia, n.º275 B 2700 - 320 Amadora 214 985 450 fernando.oculista.275@gmail.com	Só Lentes ou só Armação	<b>10%</b>
		Medição tensão Ocular	<b>20%</b>
	<b>Segade e Filhos, Lda.</b> Rua Elias Garcia, n.º362 D, Loja 1, Centro Comercial Babilónia 2700 - 160 Amadora  214 930 633 cvi@net.sapo.pt	Armações e Lentes - exceto material em promoção	<b>20%</b>
	<b>Segade e Filhos, Lda.</b> Rua Elias Garcia, n.º239 2700 - 320 Amadora 214 930 633 cvi@net.sapo.pt	Exame Optometria	<b>Gratuito</b>





# RESTAURAÇÃO E PASTELARIA

	<p><b>Restaurante "Lafões"</b> Rua Heróis de Dadrá, nº 20 Loja 2720 - 273 Amadora 214 902 021</p>	<p>Refeição Sénior €4,95 Inclui: Sopa, Prato do Dia, Sobremesa, Bebida e Café (almoço e jantar)</p>	<p><b>4,95 €</b></p>
		<p>Restantes Produtos e Serviços, exceto Tabaco</p>	<p><b>10%</b> (despesa superior a €5,00)</p>
	<p><b>Marisqueira da Damaia</b> Praça Águas Livres, n.º5 A 2720 - 005 Amadora 214 900 826</p>	<p>Refeição Sénior Inclui: Prato do Dia, Pão, Sobremesa, bebida e Café (só almoço)</p>	<p><b>6,00 €</b></p>
Águas Livres	<p><b>Churrasqueira St.ª Ana</b> Rua Carvalho Araújo, n.º15 A 2720 - 082 Amadora 214 902 321</p>	<p>Frangos Assados e Outros</p>	<p><b>5%</b></p>
	<p><b>Frango à Braz - Churrasqueira</b> Praça Padre Manuel Bernardes n.º14 B 2720-435 Amadora 214 972 781</p>	<p>Frango assado; todos os grelhados de carne, batatas fritas, arroz, salada e bebidas</p>	<p><b>20%</b> (não inclui bebidas alcoólicas)</p>
	<p><b>Pastelaria Flor do Vale</b> Largo da Igreja nº2/2 A 2720-295 Amadora 218 086 932</p>	<p>Bolos de Aniversário</p>	<p><b>10%</b></p>
	<p> <b>Restaurante Cova Funda</b> Praceta João Saldanha nº 14 A 2720-312 Amadora 214 970 724 dciccio@hotmail.com</p>	<p>Refeição completa</p>	<p><b>6,50 €</b></p>
Venteira	<p> <b>Confeitaria Elvina</b> Rua Alexandre Herculano, n.º27 2700 - 031 Amadora 214 930 144 www.confeitariaelvina.com geral@confeitariaelvina.com</p>	<p>Bolos Decorativos, Sobre- mesas e pastelaria diversa</p>	<p><b>10%</b></p>
	<p><b>Espiga Dourada</b> Rua 27 de Junho, n.º9 2700 - 856 Amadora 966 863 215</p>	<p>Padaria/Venda</p>	<p><b>10%</b></p>

# FARMÁCIAS

Águas Livres	<b>Farmácia Lemos</b> Rua de Goa, n.º21 A 2720 - 259 Amadora 214 748 121	Check Saúde	5%
		Fitoterapia	5%
Alfragide	 <b>Farmácia Remédios</b> Avenida Ivens, n.º1º A 2610 - 268 Amadora 214 710 510 farmacia-remedios@hotmail.com	Dermocosmética e Dermofarmácia	5%
		Produtos IVA 6%	10%
		Produtos IVA 23%	12%
		Testes Rápidos de Diagnóstico	50%
Benfica	 <b>Farmácia Gaspar Pote</b> Estrada do Zambujal n.º 76 A 2610 - 193 Amadora 214 712 221 farmaciagasparpote@hotmail.com	Medição da Tensão Arterial e Testes de Glicemia	Gratuito
		Testes Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Hemoglobina, Creatinina e GPT	10%
		Medicamentos de Venda Livre	5%
		Produtos de Dermocosmética	10%
Encosta do Sol	 <b>Farmácia Casal da Mira</b> Rua Ramiro Martins, n.º7 A 2650 - 015 Amadora 214 929 100 farmacia.casal.mira@mail.telepac.pt	Check Saúde	20%
		Parafarmácia, Cosmética e Ortopedia	10%
		Medicamentos	10%
Encosta do Sol	<b>Farmácia Brito</b> Rua 25 de Abril - Lote 32 B 2650 - 061 Amadora 214 768 300 farmaciabritocm@gmail.com	Produtos de Higiene, Cosmética, Ortopedia e Fraldas	12%
		Teste Glicemia e Medição Tensão Arterial (Dias úteis das 9h/11h)	Gratuito
		Teste Colesterol (Dias úteis das 9h/11h)	50%
		Teste Glicémia e medição de Tensão Arterial (Dias úteis das 9h00 às 11h00)	Gratuito
Encosta do Sol	<b>Farmácia Brito</b> Rua 25 de Abril - Lote 32 B 2650 - 061 Amadora 214 768 300 farmaciabritocm@gmail.com	Testes de Medição de Bioquímica; Glicémia; Colesterol; Triglicéridos; Ácido Úrico; GPT; ALT; Infecção Urinária; PSA e Creatina (Dias úteis das 9 às 11horas)	50%
		Ortopedia e Testes de Alergologia	10%

## SAÚDE

Águas Livres	<b>Naturortopedis</b> Rua José Estevão, n.º3, R/C B 2720 - 319 Amadora 214 954 790 fitofarma@gmail.com	Produtos Naturais Mini <b>5%</b> Produtos Naturais Maxi <b>5%</b> Serviços de Enfermagem <b>20%</b>	
	<b>Clinigoa - Centro Clínico</b> Rua de Goa, n.º12, C/V Esq. 2720 - 261 Amadora   214 753 357	Serviços de Enfermagem <b>10%</b> Consultas <b>5%</b>	
	<b>Consultório Dr. Júlio Calaca</b> Largo da Igreja n.º6 B, 2720-295 Amadora 214 904 822   julio.calaca@gmail.com	Consulta de Cardiologia (Privados) <b>10%</b> Eletrocardiograma (Privados) <b>10%</b>	
	 <b>PRIMELAB SA - Laboratórios de Análises Clínicas</b> Rua Joaquim Agostinho, n.º16 C 1750-126 Lisboa   217 202 120	Análises Clínicas (exceto as análises menos correntes e as especiais) <b>40%</b>	
	<b>Clinica Dentária Dent Vivo</b> Rua Vieira Lusitano n.º 6, R/c Dto 2720 - 539 Amadora   214 901 649	Todos os tratamentos dentários e próteses <b>20%</b>	
	<b>Policlínica da Reboleira Sul</b> Rua José Estevão, n.º1, 1.ºC 2720 - 319 Amadora 214 955 826 policlinica.reboleirasul@yahoo.com	Medicina Dentária, Clínica Geral, Medicina Interna, Dermatologia, Ginecologia <b>10%</b>	
	 <b>Melhor na Sua Casa - Apoio Domiciliário</b> Avenida José I, n.º11 2720 - 175 Amadora 214 990 019 www.melhornasuacasa.com geral@melhornasuacasa.com	Especialidades Médicas (exclui deslocações) <b>10% da tabela ao público</b>	
	 <b>Central Clinica Creutzburg</b> Avenida José I, n.º11 2720 - 175 Amadora 214 990 019 www.melhornasuacasa.com geral@melhornasuacasa.com	Especialidades Médicas (exclui deslocações) <b>10% da tabela ao público</b>	
	Algés	 <b>OldCare</b> Avenida 25 de Abril de 1974, n.º5 Loja C/D 2795 - 197 Linda - a - Velha 918 488 088   960 282 805 www.oldcarelisboa.com lisboa@oldcare.pt	Apoio Domiciliário/Old-Sitter <b>15% a partir de 2h/dia até 24h/dia</b> Higiene pessoal/banho/levantar/deitar <b>15% até 2h/dia</b> Reabilitação Geriátrica/Estimulação Cognitiva/Fisioterapia <b>10% a 15% em sessões de 1 hora</b> Consulta Gerontológica (clínica ou domicílio) <b>Gratuito</b>

# SAÚDE

Carnaxide



**Domicarecuida**  
Avenida Edmundo Lima de Bastos nº 8, Loja B  
2790 - 486 Oeiras  
214 184804  
www.domicarecuida.pt  
comercial@domicarecuida.pt

Enfermagem ao domicílio **20% - 24h/dia**  
Fisioterapia ao domicílio **10% (por marcação)**  
Ajudante familiar **10%**  
Enfermagem clínica  
**20% (de 2ª a 6ª feira das 8h às 12h30 e das 13h30 às 19h)**  
Fisioterapia na clínica **10%**

Encosta do Sol



**Vital Saúde - Policlínica da Brandoa**  
Avenida Ruy Luís Gomes, nº21, Loja Esq.  
2650 - 129 Amadora  
214 765 301

**Instituto Visão +**  
Praça Teófilo Braga nº5 C  
2650 - 074 Amadora  
214 754 303  
institutovisaomais@gmail.com

Medicina Dentária **20%**

Armações **20%**

Lentes **20%**

Óculos de Sol **15%**

Lentes de Contato **20%**

Produtos de Manutenção **20%**

Consulta de optometria **Gratuito**

Aparelhos Auditivos **15%**

Audiograma Tonal; Simples e Vocal **25%**

Acufenometria **25%**

Timpanograma Simples ou com Reflexos Estapédicos **25%**

Audiograma Infantil até 5 anos; até 8 anos e até 11 anos **25%**

Acessórios de limpeza Aparelhos Auditivos **15%**

Reparação Aparelhos Auditivos (orçamento) **15%**

Tampões de banho à medida **25%**

Tampões banho universais **15%**

Banda de proteção para banho "Ear Band - It" **15%**

Aparelho de Apoio à escuta para TV e Telefone "Sennheiser" e "Comfortaudio" **15%**

Rastreio Auditivo **Gratuito**

Manutenções Aparelhos Auditivos;  
Consulta de Diagnóstico; Revisão de Aparelhos Auditivos e Rastreio Auditivo **Gratuito**

Exames de Audiologia  
**25% - Audiometria Impedanciometria**

Pilhas Aparelhos Auditivos **40%**

Aparelhos Auditivos  
**15% - Sobre P.V.P tabela**

Falagueira - Venda Nova



**Audiovital - Centros Auditivos**  
Rua Elias Garcia nº 95 A - Bairro do Bosque  
2700 - 314 Amadora  
214 990 240  
www.audiovital.pt  
amadora@audiovital.pt

## SAÚDE

Falagueira  
Venda Nova

**Centro Dentário - Laboratório  
e Consultório Fernando Conceição**  
Rua Elias Garcia, nº190 - Edifício Bosque  
2700 - 332 Amadora  
214 990 941  
f.conceicao.lda@netcabo.pt

Tratamentos; Extrações;  
Limpeza; Consultas **35 €**

Próteses Dentárias **10%**

Lisboa



**Diola Senior**  
Avenida Duque d'Ávila, nº 64, 6º B  
1050 - 083 Lisboa  
213 536 303  
www.diola.pt  
info@diola.pt

Atendimento 24h  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Alojamento Permanente ou Temporário  
em Residências Assistidas  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Assistência no domicílio  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Tele-cuidado e Tele-assistência  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Rede Médica de Apoio  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Formação de Cuidadores Informais  
**Acesso exclusivo (preço sob consulta)**

Mina de Água

**Centro Clínico São Cristóvão**  
Avenida Movimento das Forças Armadas,  
nº7, R/C Dto  
2700 - 595 Amadora  
214 944 231  
são.cristovao@netcabo.pt

Cirurgia Maxilo Facial; Implantes Dentários;  
Ortodontia; Prótese Fixa e Removível **10%**

Medicina Dentária (Endodontia,  
Exodontia; Higiene Oral; Odontopediatria;  
Branqueamento Dentário e Estética  
Dentária); Dermatologia e Venereologia;  
Clínica Geral; Urologia; Psicologia Clínica  
(Infantil, Adolescentes, Adultos e Seniores);  
Psiquiatria e Terapia da Fala **20%**

Pontinha



**AMO VIDA**  
Serviços Integrados de Saúde, Lda.  
Estrada da Paiã, Paiã Park - Pavilhão B3  
1675-077 Pontinha | 707 100 556  
www.amovida.pt  
info@amovida.pt

Serviço de Ambulâncias  
(Desconto sob tabela de particulares) **20%**

Cartão de Saúde  
AMO VIDA **10%**

Venteira



**Associação de Socorros Médicos "O Vigilante"**  
Rua 5 de Outubro, n.º7 B  
2700 - 197 Amadora  
214 930 010  
www.ovigilante.pt  
geral@ovigilante.pt

Consultas de Clínica Geral no Domicílio  
2ª a 6ª feira das 21h00 às 06h00  
Sábados, Domingos e Feriados - 24horas  
**Gratuito**

# SAÚDE



**SOS Medical**

Rua Aleixo Ribeiro nº 2 CV/Dta.  
2700 - 030 Amadora  
965 508 559  
www.sosmedical.pt  
celso.raimundi@sosmedical.pt

Enfermagem ao domicílio  
**35% - Serviços de Enfermagem**  
**100% - Consulta com prosseguimento dos serviços**

Fisioterapia ao domicílio  
**35% - Abaixo de 15 sessões**  
**45% - Acima ou igual a 15 sessões**

Terapia da fala ao domicílio **30%**

Terapia ocupacional ao domicílio **30%**

Psicologia ao domicílio **30%**

Venteira

**VitalDent - Clínicas Dentárias**

Rua Heliodoro Salgado, n.º1  
2700 - 447 Amadora  
214 986 169

Serviços de Medicina Dentária (Incluindo Próteses) **5%**

Tratamentos Dentários **20%**



**J.M. Crespo de Carvalho - Clínica Geral e Dentária**

Avenida Santos Matos, nº13, 1º Dto.  
2700 - 747 Amadora  
214 930 524 | 214 924 990  
ritaportugalcc@hotmail.com

Próteses Dentárias **20%**

# FARMÁCIAS

## FARMÁCIA CARLOS

### Farmácia Carlos

Avenida Fernando Valle, lote 31 B  
Urbanização Vila Chã  
2700 - 392 Amadora  
214 920 237  
carlos.romeiro@mail.telepac.pt

Medicamentos sujeitos a  
Receita Médica **3%**

Medicamentos sujeitos a  
Receita Médica **3%**

Outros produtos **5%**



### Farmácia Dias & Brito

Avenida Marquês de Pombal, nº 45 A  
2700 - 569 Amadora  
214 940 118

Tensão Arterial  
(2ª e 4ª feira das 9h às 13h) **Gratuito**

Glicémia (2ª e 4ª feira das  
9h às 13h) **Gratuito**

### Farmácia São Damião

Avenida Dr. Armando Romão nº 3 A  
2650 - 200 Amadora  
214 985 110/09  
farmasdam@netcabo.pt

Teste de Glicémia  
e Medição da Tensão Arterial  
(Dias úteis das 9h/11h) **Gratuito**

Teste Colesterol  
(Dias úteis das 9h/11h) **50%**



### Farmácia Romeiro

Rua Comandante Ramiro Correia nº 12 A  
2700 - 206 Amadora  
214 919 050  
farmaciaromeiro@gmail.com

Consulta de Nutrição;  
Consulta de Pé Diabético;  
Consulta Podologia **25%**

Rastreio Auditivo **Gratuito**

### Farmácia do Guizo

Urbanização Moinho do Guizo, Lote A 6  
2650 - 177 Amadora  
219 809 940  
farmaciadoguizo@gmail.com

Teste Glicémia e Medição  
de Tensão Arterial **Gratuito**

Teste de Colesterol **50%**

Medicamentos Venda Livre **5%**

### Farmácia Nunes

Estrada Serra da Mira, nº 26 A  
2700 - 787 Amadora  
214 937 543  
farm.nunes@gmail.com

Ortopedia e Ajudas Técnicas **10%**

Material de Incontinência  
(higiene e fraldas) **5%**

### Farmácia de Carenque

Estrada da Águas Livres nº 120 B – Carenque  
2700 - 026 Amadora  
214 342 710  
farma.carenque@netcabo.pt

Medição da Tensão Arterial **Gratuito**

Teste Glicémia **Gratuito**

Teste Colesterol **25%**

# FARMÁCIAS

Mina de Água



## Farmácia Soares Correia

Avenida Dr. Fernando Piteira Santos n.º16 A  
2652-292 Amadora  
214 926 105  
protocolos\_farmacia@netcabo.pt

Produtos Geriatria, Ortopedia,  
Dermocosmética, Auxiliares  
Vida Diária, Artigos de Perfumaria **10%**

Medicamentos Sujeitos  
a Receita Médica,  
Medicamentos Venda Livre,  
Suplementos Alimentares **5%**

Medição da Tensão Arterial  
e da Glicémia **Gratuito**

Medição do Colesterol  
e Triglicéridos **50%**

Testes à Pressão Arterial e  
Glicémia (dias úteis das 9h às 12h) **Gratuito**

Testes ao Colesterol,  
Triglicéridos e HDL  
(dias úteis) **2 Testes  
pelo preço  
de 1**

Testes ao Ácido Úrico  
e Hemoglobina  
(dias úteis das 9h às 12h) **50%**



## Farmácia Central

Avenida Cardoso Lopes, n.º25  
2700 - 160 Amadora  
214 932 210  
farmaciacentral.amadora@gmail.com

Dispensa de medicamentos  
abrangidos pelo regime  
especial de comparticipação  
(Senha Verde) **6%**

## Farmácia da Igreja

Praça da Igreja, 22 A, 2700 - 458 Amadora  
214 937 740 | farmaciadaigreja@gmail.com

Teste Glicémia **Gratuito**

Medição da Tensão Arterial **Gratuito**

## Farmácia Melo

Praça D. João I, n.º9 B, 2700 - 248 Amadora  
214 932 756

Testes à Tensão Arterial e  
Glicémia (dias úteis) **Gratuito**

Testes ao Colesterol, Trigli-  
céridos e HDL (dias úteis) **2 Testes pelo  
preço de 1**



## Farmácia Helénica

Rua Elias Garcia n.º372 C  
2700 - 338 Amadora  
214 933 613 | farmaciahelenica@gmail.com

Testes ao Ácido Úrico  
e Hemoglobina (dias uteis) **50%**

Testes à Glicémia e Colesterol,  
Testes à Tensão Arterial **Gratuito**

Medicamento venda livre **5%**

Venteira



## Farmácia Campos

Rua Elias Garcia n.º187, 2700 - 317 Amadora  
214 987 900/01/02  
camposfarmacia@mail.telepac.pt

Produtos (IVA 23%) **10%**

Testes Glicémia e medição  
de tensão arterial **Gratuito**

Teste Colesterol e Triglicéridos  
(de 3ª a 6ª feira até às 12h) **50%**

Medicamentos Venda Livre **5%**

Produtos de Dermocosmética **10%**

# DIVERSOS

Águas Livres

## *Estores e Alumínios*

### **Alumétrica**

Rua Quirino Rosa, 21/21A  
2720 - 208 Amadora  
214 954 550  
alumetrica@sapo.pt

Caixilharia em Alumínio  
Anodizado e Lacado;  
Estores de todos os tipos; **8%**  
Alterações e reparações  
em alumínio e estores

## *Sapataria*

### **Sapataria Má - Zé**

Rua Vieira Lusitano n.º1 B  
2750-539 Amadora  
214 901 211

Sapataria **5%**

## *Ourivesaria*

### **Ourivesaria Mirabela**

Largo Alexandre de Gusmão n.º21  
2720-008 Amadora  
214 972 442  
www.ourivesaria-mirabela.com  
oumirabela@sapo.pt

Relógios **5%**

Pratas **10%**

Ouro **5%**

## *Restauração e Pastelaria*

### **Molino Coffe Shop**

Rua Vieira Lusitano, n.º9 A  
2720-539 Amadora  
934 358 507  
guimaraesesantos@gmail

Bolos de aniversário **10%/kg**

Bolos a peso **10%/kg**

## *Artes Decorativas*

### **Giracores**

Avenida Gorgel do Amaral n.º 17 B  
2720-266 Amadora  
214 970774  
giracores@gmail.com

Curso de artes decorativas **10%**

Artigos de pintura **10%**

## *Serviços de Beleza*

### **Perfumaria F&H**

Rua Vieira Lusitano, 5 B  
2720-519 Amadora  
214 973 456

Perfumes **10%**

Bijuteria **10%**

Vestuário **10%**

Maquilhagem **10%**

## *Ourivesaria*

### **Ourivesaria Mestre**

Avenida D. João V, n.º45 A  
2720-167 Amadora | 214 972 421

Prata e relojoaria **5%**

Brindes **15%**


Loiças **15%**

Brinquedos **15%**

Bijuteria **15%**

Material Escolar  
(Não inclui livros) **15%**

# DIVERSOS

	<p><i>Tempos Livres e Desporto</i>  <b>Junta de Freguesia das Águas Livres</b>            Largo Borges Carneiro, n.º 3 G            2610 - 028 Amadora            214 702 600</p>	<p>Inscrições nas Atividades de Piscina - setor Buraca            (consultar as condições de acesso junto da entidade)</p> <p><b>Entre 15% a 30%</b></p>
Águas Livres	<p><b>BELORA</b> <i>Ourivesaria</i>  <b>Ourivesaria</b>  <b>Belora – Ourivesaria</b>            Rua S. João de Brito n.º 12 A            2720 - 511 Amadora            214 902 714</p>	<p>Ouro e Prata <b>10%</b></p> <p>Relógios <b>10%</b></p>
	<p><i>Tempos Livres e Desporto</i>  <b>Associação Amigos da Damaia</b>            Largo da Igreja            2720 - 295 Amadora            214 901 230            aadgeral@sapo.pt</p>	<p>Ginástica de Manutenção <b>20%</b></p>
Alfragide	<p><i>Saúde - Beleza</i>  <i>Tempos Livres e Desporto</i>  <i>Terapias Complementares - Reiki; Osteopatia; Acupuntura; Naturopatia; etc.</i>  <b>Espaço Hórus</b>            Largo 25 de Abril n.º 3 A – Alfragide            2610-183 Amadora            210 996 322            www.espacohorus.com            espacohorus@gmail.com            Facebook - Espaço Hórus</p>	<p>Ginástica postural  <b>10% - mensalidade - aulas 2x p/semana</b></p> <p>Reiki (terapia)  <b>20% numa consulta - marcação de acordo com agenda</b></p> <p>Reiki (Pack)  <b>10% no Pack 3 consultas - marcação de acordo com agenda</b></p> <p>Reiki (Curso)  <b>30% aquisição de curso qualquer nível de acordo com calendário</b></p> <p>Meditação  <b>30% Conforme agenda (em regra sextas - feiras)</b></p> <p>Restantes terapias (por marcação) <b>10%</b></p>
	<p>  <b>LISBOAPOIO</b>  <b>Saúde - Apoio Domiciliário</b>  <b>Apoio Domiciliário</b>            Rua Dr. João de Barros, n.º 7 R/C Esq. (loja)            1500 - 230 Lisboa            217 156 065            www.lisboapoio.pt            geral@lisboapoio.pt</p>	<p>Apoios superiores a 12 horas - Sob o preço da tabela <b>10%</b></p> <p>Apoios inferiores a 12 horas - Sob o preço da tabela <b>5%</b></p> <p>Higiene e Conforto pessoal - Sob o preço da tabela <b>1,5%</b></p>

# DIVERSOS



*Serviços de Beleza*

**Cabeleireiro Manuel Machado - AURPIB**

Rua Luis Vaz Camões, Fórum Luís de Camões - Espaço 1  
2650 - 197 Encosta do Sol  
214 741 127  
aurpibrandoa@sapo.pt

Cartão Cliente Amadora 65+

**Após 6 serviços:**

**1 Mise ou Serviço de Unhas - Gratuito**

Encosta do Sol



*Ervanária*

**Naturhigia**

Rua Luis Vaz Camões, Mercado da Brandoa - Loja 4  
2650 - 197 Amadora  
211 300 170  
www.naturhigia.pt  
geral@naturhigia.pt

Produtos Walmark

**20% em toda a gama de suplementos alimentares e cosmética**

Medição de Tensão Arterial **Gratuito**

Massagens **10%**

Falagueira  
Venda Nova



*Apoio Domiciliário*

**Dignuscare**

**Apoio Domiciliário**

Rua Henrique Paiva Couceiro, n.º 10, Sala 83  
2700-453 Amadora  
214 963 519  
dignuscare@gmail.com

Cuidados de Higiene Pessoal **10%**

Higiene Habitacional **10%**

Tratamento de Roupas **10%**

Preparação e acompanhamento das refeições **10%**

Acompanhamento exterior **10%**

Lisboa



*Comércio de Produtos e Serviços para Sêniores*

**A Loja do Avô**

Rua Viriato, 23 D  
1050-124 Lisboa  
213 579 040  
www.alojadoavo.pt  
lisboa@alojadoavo.pt

Ajudas Técnicas **5%**

Serviços de Apoio Domiciliário **10% na 1ª Mensalidade**

Fisioterapia **5%**

Podologia **5%**

Serviços Fúnebres **5%**

*Telecomunicações*

**MEO - Serviço de Comunicações e Multimédia, SA**



Avenida Álvaro Pais, 2  
1649-041 Lisboa

Nos modelos específicos a acordar com o Serviço responsável pelo Cartão Amadora 65+

**Consulte as Promoções disponíveis através do n.º**

**961 000 196**

# DIVERSOS

	<p><i>Serviços para Automóveis</i>  <b>Volancar</b>            Rua da Olivença, n.º1A            2700 - 622 Amadora            214 919 763            volancar@sapo.pt</p>	Peças e Acessórios	<b>36%</b>
Mina de Água	 <p><i>Papelaria e Utilidades</i>  <b>Papelaria S. Brás</b>            Estrada Serra da Mira, n.º44            2700 - 788 Amadora   214 936 356</p>	Brindes	<b>10%</b>
		Material Escolar ou de Escritório	<b>10%</b>
	<p><i>Serviços de Beleza</i>  <b>Ana Paula Cardoso – Cabeleireiros Loja 1</b>            Rua Salgueiro Maia, n.º5 Loja D            2700 - 728 Amadora            918 846 839            lmcequipamentos@sapo.pt</p>	Serviços prestados	<b>20%</b>
	<p><i>Serviços de Beleza</i>  <b>Ana Paula Cardoso – Cabeleireiros Loja2</b>            Rua Oliveira Martins, n.º3 Loja B            2700 - 617 Amadora            918 846 839            lmcequipamentos@sapo.pt</p>	Serviços prestados	<b>20%</b>
	<p><i>Ourivesaria</i>  <b>Joalheria Dama d'Ouro</b>            Rua Elias Garcia, n.º362 D, Loja 3 C            Centro Comercial Babilónia            2700 - 337 Amadora            214 915 305            joalhariadamadouro@sapo.pt</p>	Ouro e prata	<b>10%</b>
		Joalheria	<b>10%</b>
		Relógios	<b>5%</b>
Venteira	 <p><i>Arranjos de Costura</i>  <b>Cort &amp; Cose</b>            Parque Delfim Guimarães, n.º7            2700 - 229 Amadora            214 945 259            promo1@mail.telepac.pt</p>	Arranjos de Costura	<b>10%</b>
	<p><i>Tempos Livres e Desporto</i>  <b>CUTLA – Clube Universitário Tempo Livre da Amadora</b>            Rua Casal de S. José            (antiga Escola Delfim Guimarães)            2700 - 169 Amadora            214 925 025            cutla@sapo.pt</p>	Isenção de Joia de Inscrição	<b>Gratuito</b>

# DIVERSOS

## *Eletrrodomésticos e Reparações*

### **TV Martins**

Avenida Conde de Oeiras, n.º 13, Loja A  
2720 - 125 Amadora  
214 958 294  
tvmartins@netcabo.pt

Reparações **10%**

Material Novo (TV) **5%**

Material de Satélite **10%**



### *Veterinário*

### **Clinica Veterinária Carlos Galvão**

Estrada Salvador Allende, n.º 3 C  
2700 - 042 Amadora  
214 960 029  
geral.clinica@sapo.pt

Atos Médicos **20%**



### *Comércio de cosméticos capilares e acessórios de cabeleireiro e estética*

### **Tompuro - Cosméticos**

Rua Porto Santo, 8 B (loja)  
2700 - 666 Amadora  
938 552 587  
www.tompuro.pt  
geral@tompuro.pt

Produtos de Cosmética Capilar  
**20% (não acumulável com outros descontos)**

Outros produtos  
**15% (não acumulável com outros descontos)**

Acessórios de cabeleireiro/estética/outros  
**10% (não acumulável com outros descontos)**

Venteira

### *Restauração e Pastelaria*

### **Mina Parque**

Avenida da República, n.º 22  
2700 - 710 Amadora  
214 930 226

Pronto-a-Comer **10%**

Bolos de Aniversário **10%**

### *Serviços de Beleza*

### **Millan e Alonso**

Rua Elias Garcia, n.º 362 D, Lojas 2, 24 e 30  
Centro Comercial Babilónia  
2700 - 337 Amadora  
lobodovale.lda@mail.telepac.pt

Cosmética, Perfumante e Maquilhagem **15%**

### **ARTE E BELEZA CABELEIREIROS LDA.**

### **Arte e Beleza, Cabeleireiro**

Rua 1.º de Dezembro, n.º 14 B  
2700 - 671 Amadora  
214 922 936

Cabeleireiro e Estética todos os Serviços **20%**



[www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)

**Informações:** Divisão de Intervenção Social  
**NÚMERO VERDE** 800 207 632  
[accso.social@cm-amadora.pt](mailto:accso.social@cm-amadora.pt)