

Núcleo Executivo da Rede Social
Tva. Sta. Teresinha S/N
2650—118 Brandoa

Tel: 214369053
Fax: 214920577
Correio electrónico:
redesocial-amadora@sapo.pt
Conselho de Redacção:
Ana Moreno
Rute Gonçalves

Mais informações sobre a Rede Social da Amadora:
www.redesocial-amadora.com

Informações do CLAS:

- A Plataforma Supraconcelhia da Grande Lisboa encontra-se a operacionalizar o Plano de Acção para 2010, tendo escolhido como prioritários os seguintes eixos de Intervenção: Qualificação das organizações e dos serviços prestados, Identificação, promoção e divulgação de práticas inovadoras e Racionalização e adequação de equipamentos e de respostas sociais.
- A informação relativa ao CLAS da Amadora na Base de Dados nacional da Rede Social, foi já actualizada tendo sido introduzido o Plano de Acção de 2010 e actualizada a listagem dos parceiros do CLAS. Poderão consultar a BD directamente no site da Segurança Social (www.seg-social.pt) ou através do site da Rede Social ([www.redesocial-amadora.com/links_úteis/Base de dados do CLAS](http://www.redesocial-amadora.com/links_úteis/Base_de_dados_do_CLAS)).
- No âmbito do ProSama, foram já realizadas três reuniões com Empresas do Município, nomeadamente com o Continente, com a Mailtec e com o Grupo Medinfar. Estas reuniões tiveram como principal objectivo apresentar o projecto e potenciar uma articulação estreita com o CLAS.

Aconteceu...

Iniciativas do CLAS

Foram realizadas duas Sessões Plenárias do CLAS: no dia 5 de Fevereiro, foi apresentado e aprovado o Relatório de Actividades do CLAS de 2009, tendo sido aprovado o Plano de Acção do Grupo Temático "Cuidados Continuados de saúde e Apoio Social". No dia 12 de Março foram aprovadas as alterações ao Regulamento Interno do CLAS e proposta uma metodologia para elaboração de diagnóstico e definição de estratégias no âmbito do apoio alimentar a famílias carenciadas.



Sessão Plenária do CLAS 5 de Fevereiro

No dia 18 de Março, foi lançado na Amadora o OSPI Europe – "Optimizing Suicide Prevention Programmes and their implementation in Europe", projecto europeu de investigação que vai ser realizado no Município, com o objectivo de identificar situações de depressão e prevenir situações de suicídio.

No âmbito do Ano Europeu do Combate à Pobreza e Exclusão Social, foram realizadas várias iniciativas, nomeadamente:

23 de Março - Realização de uma sessão participativa com grupos vulneráveis da população (desempregados e beneficiários de RSI); participação de 10 pessoas;



Sessão Participativa

22 de Abril- Realização de Workshop "Experiências de Intervenção social para a inclusão", na Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, onde foram apresentados o "Amadora Empreende", O Projecto de Emprego Apoiado da AEIPS e também o Projecto "Bridges for inclusion".

Iniciativas das CSF

A CSF da Buraca, dinamizou uma recolha de alimentos na freguesia de

22 a 26 de Março. O objectivo desta acção foi angariar produtos de 1ª necessidade, junto das Instituições locais e comunidade para famílias carenciadas.

A CSF de S. Brás dinamizou no passado dia 7 de Abril, o Dia Mundial da Saúde com diversas acções, nomeadamente rastreios médicos, actividade física e uma palestra sobre os temas: "Promoção de estilos de vida saudáveis na pessoa idosa e dependente", "A diabetes" e "O sono e as suas perturbações". Foi também criado um Blogue da CSF, com o objectivo de partilhar a informação com todos os parceiros do território. O endereço do Blogue é www.comissao-social-defreguesiadesaobras.blogspot.com

A CSF de Alfragide reiniciou a sua actividade com uma reunião de parceiros no passado dia 11 de Março. Foi já eleito o Núcleo Executivo e é objectivo da CSF actualizar o diagnóstico social da freguesia e construir o Plano de Acção para 2010.

EDITORIAL

Caros Parceiros,

No Ano consagrado ao Combate à Pobreza e Exclusão Social, o CLAS da Amadora encontra-se a dinamizar um conjunto de acções com o objectivo de aprofundar o conhecimento sobre os factores de exclusão, promovendo a participação activa de alguns dos grupos mais vulneráveis da população, na reflexão e definição de estratégias de combate à pobreza e à exclusão. É de extrema importância para os processos da Rede Social o envolvimento e participação activa das comunidades, caminho esse agora iniciado pelo nosso CLAS.

Para além destes workshops envolvendo grupos da população

estão a iniciar-se outras actividades no âmbito das Comemorações do Ano, nomeadamente as que decorrem da candidatura apresentada ao Programa Nacional do AECPEs, do qual o CLAS da Amadora faz parte. Realizou-se no nosso Município o 1º Workshop, sobre a integração de públicos desfavorecidos no mercado de trabalho.

O CLAS da Amadora continua a procurar definir estratégias para os problemas identificados no território, nomeadamente os que afectam grupos vulneráveis da população. A este nível foi efectuado o diagnóstico referente ao apoio alimentar a famílias carenciadas, tendo já sido realizada uma reunião com as Instituições envolvidas, procurando aumentar a capacidade de resposta das mesmas, assim como uniformizar os critérios de atribuição dos apoios.

Foi também definido que a recolha directa de bens de primeira necessidade passe a ser efectuada através das Comissões Sociais de Freguesia.



A Presidente do CLAS
Carla Tavares

PONTOS DE INTERESSE ESPECIAIS:

- BLVA: II Semana do Voluntariado
- CSF Alformelos - Centro de Distribuição Alimentar
- 2010 Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
- Informações do CLAS
- "Aconteceu..."

BLVA: II Semana do Voluntariado da Amadora

O Banco Local de Voluntariado da Amadora é um projecto que pretende impulsionar a prática do voluntariado no Concelho.

O Banco propõe-se a desenvolver acções de sensibilização da população para a realização de actividades de voluntariado, criar uma bolsa de pessoas interessadas em exercer acções de voluntariado e de organizações com interesse em as acolher, promover acções de formação para voluntários, potenciando maior qualidade nas respostas a dar.

Neste momento, o Banco envolve 157 voluntários e 23

instituições do Município receptoras de voluntários.

À semelhança de 2009, o Gabinete de Acção Social – Câmara Municipal da Amadora, através do Banco Local de Voluntariado da Amadora, irá promover de 24 a 28 de Maio de 2010 a II Semana do Voluntariado.

A Semana do Voluntariado iniciar-se-á com a abertura de uma Exposição de Imagens: "Olhar o Voluntariado", patente na Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, de 24 de Maio a 13 de Junho de 2010.

Na inauguração da Exposição, contaremos com a animação do

Grupo de Voluntariado: "Mundo de Sonhos".

No dia 24 de Maio, será promovido um Ciclo de Workshops subordinado ao tema: "Pensar o Voluntariado", abordando as seguintes temáticas: "Voluntariado de Proximidade" – Fundação Eugénio de Almeida, Évora; "Voluntariado e Trabalho em Equipa" – Instituto S. João Deus, Lisboa e "Valorização e Qualificação do Voluntariado" – Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária (ISU).

Banco Local de Voluntariado da Amadora (Cont.)

Este Ciclo de Workshops, também a realizar na Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, destina-se à comunidade em geral e tem como objectivos divulgar o “voluntariado de proximidade”, projecto que visa promover a conciliação da vida profissional e familiar, assim como combater o isolamento social.

Pretende ainda, a reflexão conjunta sobre aspectos ligados ao voluntariado,

divulgar o trabalho desenvolvido pelas mesmas.

Para mais informações sobre esta iniciativa ou sobre o Banco Local de Voluntariado da Amadora (BLVA), poderá enviar um e-mail para:

banco.voluntariado@cm-amadora.pt

Centro de Distribuição Alimentar de Alornelos — Um projecto da CSF

O Projecto Banco Alimentar de Alornelos foi implementado em Abril de 2007 no âmbito da Comissão Social de Freguesia e tem como principal objectivo dar apoio alimentar temporário a indivíduos e famílias em grave situação socioeconómica.

Graças à parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia, o Centro Social e Paroquial e o Banco Alimentar Contra a Fome, foi possível criar uma resposta social em benefício das pessoas mais necessitadas da Freguesia.

nomeadamente a importância do trabalho em equipa, as suas vantagens e desvantagens e a necessidade de valorizar e qualificar o mesmo, atendendo à relevância que o trabalho de voluntariado assume na sociedade actual.

Realizar-se-á ainda uma visita cultural a Óbidos, desenvolvida em parceria com o Banco Local de Voluntariado deste Município, tendo como principais objectivos, promover o convívio e a troca de experiências entre os voluntários

Neste momento, torna-se fundamental, alargar o número e área de actuação das Instituições receptoras de voluntários, na medida em que há um cada vez maior número de pessoas inscritas no Banco, com interesse nas mais variadas áreas de intervenção.

Assim, chamamos a atenção para o importante contributo que as Instituições do Município poderão ter no desenvol-

integrados nos respectivos projectos de voluntariado.

A 27 de Maio de 2010, será realizado o II Encontro entre Voluntários e Organizações Promotoras de Voluntariado do Município da Amadora, destinado à comunidade em geral, com o objectivo de captar novos voluntários. Com esta acção, pretende-se promover a partilha de experiências dos voluntários integrados nas Organizações Promotoras, assim como

vimento social local, disponibilizando-se para acolher voluntários, fazendo a sua inscrição no Banco de Voluntariado da Amadora.

Contamos com a vossa participação!



Só no ano de 2009 o Centro de Distribuição Alimentar de Alornelos distribuiu mais de 14 toneladas de alimentos tendo beneficiado da sua acção 56 famílias, num total



de 112 indivíduos.

Para além de produtos alimentícios também são distribuídos produtos de higiene, detergentes, fraldas, brinque-

dos, roupa, etc. cedidos pelo Banco dos Bens Doados.



As inscrições são efectuadas na sede da Junta de Freguesia de Alornelos e sujeitas a uma avaliação pormenorizada da situação económica e social do agregado familiar. A distribuição dos alimentos é efectuada, na 1ª terça-feira de cada mês.

2010 Ano Europeu de Combate à Pobreza e Exclusão Social - Iniciativas Locais



O Parlamento Europeu e o Conselho da União Europeia aprovaram a 22 de Outubro de 2008 a decisão relativa à instituição de 2010 como **Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social (AECPEs)**.

O objectivo do Ano Europeu é reafirmar o empenho da União e de cada Estado membro na solidariedade, na justiça social e no aumento da coesão,

exercendo um impacto decisivo na erradicação da pobreza.

Para Portugal, a realização do Ano Europeu cria uma oportunidade para sensibilizar a opinião pública para as questões da pobreza e da exclusão social e fazer passar a mensagem de que a pobreza e a exclusão são consequência de um modelo de desenvolvimento injusto.

Neste âmbito, a Plataforma Supraconcelhia da Grande Lisboa (PSCGL) elaborou uma candidatura envolvendo os seus 9 Municípios - Amadora, Cascais, Lisboa, Loures, Mafra, Sintra, Odivelas, Oeiras, Vila Franca de Xira, numa série de iniciativas conjuntas. Foi assim criado o Projecto: **“Pela Inclusão Social na Grande Lisboa: Sensibilização, Mobilização e Debate”** cujo principal objectivo

é contribuir para divulgação do AECPEs através da criação de espaços de debate e reflexão no âmbito territorial da PSCGL e manter a luta contra a exclusão na agenda mediática e política. Estes espaços de debate pretendem contribuir para divulgação e difusão de boas práticas de inclusão social e para a desmistificação de estereótipos e preconceitos associados à pobreza e à exclusão social.

O conjunto das acções permitirá extrair opiniões e determinar quais poderão ser os desafios e contribuições que o território poderá dar para a elaboração do próximo PNAI.

Foi já realizado o primeiro Workshop na Amadora, subordinado ao tema **“Experiências de Intervenção social para a inclusão”**, na Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, onde foram apresentados o “Amadora Empreende”, o

Projecto de Emprego Apoiado da AEIPS e também o Projecto “Bridges for inclusion”. Estão também já agendadas outras iniciativas, nomeadamente:

MAIO

6 - “Envelhecimento Activo” - Oeiras;

7 - “A pobreza como violação dos Direitos Humanos” - V.F. Xira;

JUNHO

24 - Workshops envolvendo a população - Cascais;

SETEMBRO

21- “Educação e Formação” - Odivelas;

Também o Ciclo de Workshops deste ano, organizado pelo Gabinete de Acção Social, será dedicado ao tema da pobreza e Exclusão Social.

As áreas escolhidas para trabalhar foram os factores da exclusão e tipos de pobreza em Portugal, Artes para intervir, Envelhecer com Saber e o Marketing Social.

Para mais informações, poderão consultar o site da Câmara Municipal da Amadora e o site da Rede social da Amadora.

30 - “Intervir na prevenção da situação dos Sem-abrigo” - Sintra

OUTUBRO

8 - Seminário final “As prioridades do PNAI ao nível local” - Lisboa.

Será também realizado um documentário sobre as representações dos jovens de todos estes territórios sobre a pobreza e a exclusão social.

O **CLAS da Amadora** associou-se também ao AECPEs, tendo definido no seu plano de acção algumas iniciativas dentro deste âmbito.

Uma das acções definidas foi a realização de sessões participativas com grupos desfavorecidos da população.

Em Março foi realizada a primeira sessão com desempregados e beneficiários de RSI, com a participação de 10 pessoas.

A próxima sessão terá lugar no dia **19 de Maio**, na Biblioteca Fernando Piteira Santos e é vocacionada para a população idosa e pessoas portadoras de deficiência. O principal objectivo destas sessões é promover a participação efectiva de públicos desfavorecidos nos processos da Rede Social local, envolvendo-os directamente no debate e reflexão sobre as questões da pobreza e exclusão social e possibilitar a definição ou redefinição de estratégias de intervenção para grupos específicos da população.

“A Plataforma Supraconcelhia da Grande Lisboa (PSCGL) elaborou uma candidatura envolvendo os seus 9 Municípios - Amadora, Cascais, Lisboa, Loures, Mafra, Sintra, Odivelas, Oeiras, Vila Franca de Xira, numa série de iniciativas conjuntas. Foi assim criado o Projecto: **“Pela Inclusão Social na Grande Lisboa: Sensibilização, Mobilização e Debate”** cujo principal objectivo é contribuir para divulgação do AECPEs através da criação de espaços de debate e reflexão no âmbito territorial da PSCGL”

WORKSHOPS 2010
Pobreza e Exclusão Social

- 18 de Maio**
Factores de Exclusão e Tipos de Pobreza em Portugal
- 24 de Junho**
Artes para Intervir - Práticas de Intervenção junto de Grupos Vulneráveis
- 14 de Outubro**
Envelhecer com Saber - Idosos e Pobreza
- 25 de Novembro**
Marketing Social - Da Promoção para a Inclusão

Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos
Av. Conde Castro Guimarães / Reboleira - Amadora
Câmara Municipal da Amadora/Gabinete de Acção Social
Contacto: Tel: 21 436 90 51 - Fax: 21 432 95 77 - Email: acao-social@cm-amadora.pt
Amadora 2010