



**Local:** Academia de Campo - Coruche

### Programa

8h30 – Saída da Amadora  
10h – Chegada à Academia

Atividades do dia:

- Jogos tradicionais
- Kart's a pedal
- Passeio de carroça
- Passeio a cavalo
- Alimentação de animais da quinta
- Seringaball

13h – Almoço em Piquenique

16h30 – Saída da Academia

18h – Hora prevista de chegada à Amadora

### **Recomendações:**

- Uso de protetor solar, chapéu, roupa leve e fresca e calçado confortável;
- Ingestão de água em abundância;
- Fazer-se acompanhar de boa disposição...

**Comparticipação Participante: € 2,50**