



AMADORA  
Cidade

# Programa de Atividades População Maior

## Outubro/Novembro

**01**  
OUT

**Tric Nic**  
Festival de Saberes e Sabores  
tradicionais de Portugal  
Jardim Municipal de Oeiras

**16e17**  
OUT

**Comemorações**  
Dia da Alimentação

**02**  
OUT

**Há Festa**  
na Associação  
Associações de Apoio aos Seniores

**29e30**  
OUT

**A Noite das**  
**Mil Estrelas**  
Casino do Estoril

**07e21**  
OUT

Teatro do Aloés:  
**Julietta**  
Recreios da Amadora

**29**  
OUT

**AmaSénior**  
Porta a Porta

**13**  
OUT

Visita Cultural  
**Tomar**

**29,30**  
**02e03**  
OUT/NOV

**Ação de Formação**  
Agentes Seniores de  
Proteção Civil

**15**  
OUT

Ciclo do Fado:  
**Natália Escovar**  
Recreios da Amadora

AO LONGO DO MÊS OUTUBRO

**Ações de Informação**  
Projetos em IPSS, ACES e Hospital



**INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES:**  
CMA/Divisão de Intervenção Social  
Telefone: 21 436 90 53  
Juntas de Freguesia do Município