



## CARTÃO AMADORA 65+

Para todos a partir dos 65 anos e também para pensionistas por invalidez, independentemente da idade.

Os titulares do Cartão Amadora 65+ têm direito a:

Bens e serviços com descontos prestados por empresas, serviços e instituições aderentes.

Consultas médicas de Clínica Geral gratuitas no domicílio, através da Linha Municipal de Saúde, complemento dos serviços de saúde. Funciona de 2ª a 6ª feira (das 21h às 06h) e aos sábados, domingos e feriados durante 24h.



**AMADORA**  
Liga. À Solidariedade.

# AmaSénior

## Serviços de Apoio aos Seniores

**Apoio Social 800 207 632**  
número gratuito



## AmaSénior

### Lazer

Os reformados, pensionistas e idosos, maiores de 60 anos, que gostam de conviver e quebrar a rotina, podem ir de **FÉRIAS** para diversos locais de interesse cultural, histórico e natural.

### Viva+

Ocupação de **TEMPOS LIVRES** onde os maiores de 55 anos têm ao seu dispor ateliês ocupacionais, cursos teóricos e atividades físicas.

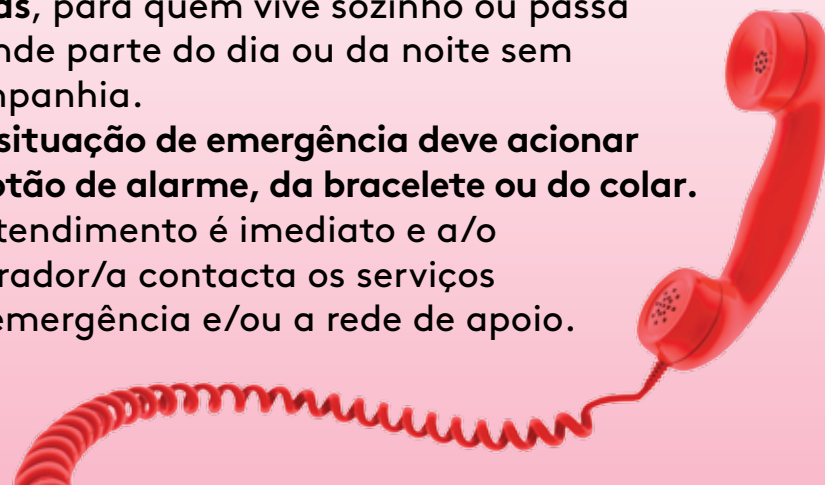


**INSCRIÇÕES NAS JUNTAS DE FREGUESIA  
E NAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS.**

## Sistema Telefónico de Atendimento Permanente

Um serviço de teleassistência **disponível 24 horas**, para quem vive sozinho ou passa grande parte do dia ou da noite sem companhia.

**Em situação de emergência deve acionar o botão de alarme, da bracelete ou do colar.** O atendimento é imediato e a/o operador/a contacta os serviços de emergência e/ou a rede de apoio.



## Oficina MultiServiços

Basta ligar e solicitar apoio para as **pequenas reparações** no domicílio. Este serviço destina-se a seniores, pessoas portadoras de deficiência ou em situação de dependência e com fracos recursos económicos.

**800 207 632**

Número Gratuito



## Banco de Ajudas Técnicas

Para quem se encontra em situação de dependência, permanente ou temporária. Este serviço disponibiliza: camas articuladas, colchões anti escaras, canadianas, cadeiras de rodas, andarilhos, cadeiras de banho e outras ajudas técnicas.

