

INSCREVA-SE COMO VOLUNTARIA(O)!

Informações e inscrições:

Divisão de Intervenção Social
Centro da Juventude / Multigeracional da Amadora
Travessa de Santa Teresinha, S/N
Brandoa 2650 - 118 Amadora

Telf.: 214369053 – Fax: 214920577

www.cm-amadora.pt

banco.voluntariado@cm-amadora.pt



Agarre este desafio! Seja Solidário! Faça Voluntariado!



BLVA

Banco Local de Voluntariado da Amadora

**Agarre este desafio!
Seja Solidário!
Faça Voluntariado!**

Banco Local de Voluntariado da Amadora



Missão

Promover o encontro entre pessoas que expressam disponibilidade e vontade para serem voluntárias e entidades promotoras que reúnam condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua actividade.



Objectivos

Impulsionar a prática do voluntariado no Município da Amadora, através de acções de sensibilização, promoção, valorização e qualificação de voluntários e de técnicos responsáveis por projectos de voluntariado.



Destinatários

Voluntários - todos os indivíduos que de forma livre, desinteressada e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar acções de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.

Organizações Promotoras - todas as Entidades Públicas da Administração Central, Regional ou Local ou Outras Pessoas Colectivas de Direito Público ou Privado, legalmente constituídas, com actividades de voluntariado de interesse social e comunitário, nos domínios de: Acção Social, Saúde, Educação, Ciência e Cultura, Defesa do Património e Ambiente, Cooperação para o Desenvolvimento, Emprego e Formação Profissional, Reinserção Social, Justiça, Desporto, entre outros.

12 Dicas para o Voluntariado

- 👤 Todos podem ser voluntários: *O que cada um faz bem, pode fazer bem a alguém*
- 👤 Voluntariado é uma relação humana, rica e solidária
- 👤 O trabalho voluntário é uma acção positiva e com qualidade
- 👤 Voluntariado não é mão de obra gratuita
- 👤 O trabalho voluntário é duplamente enriquecedor: *de dar e receber*
- 👤 Voluntariado é compromisso e responsabilidade
- 👤 Voluntariado é escolha, criatividade e energia
- 👤 Voluntariado é uma acção movida por uma expressão genuína
- 👤 Voluntariado é uma ferramenta de inclusão
- 👤 Voluntariado é um hábito do coração e uma virtude cívica
- 👤 Voluntariado é um fenómeno mundial
- 👤 Com o Voluntariado todos ganham: *voluntários, beneficiários e comunidade*



Enquadramento Jurídico do Voluntariado

Lei n.º 71/98 de 3 de Novembro - visa promover e garantir a todos os cidadãos a participação solidária em acções de Voluntariado.

"Às vezes sentimos que o que fazemos é apenas uma gota no mar. Mas o mar seria menor se faltasse essa gota."

- Madre Teresa de Calcutá -

Seja Voluntário!

Inscrição no Banco Local de Voluntariado da Amadora!