

CORTA-MATO 2013/2014



Jogos Juvenis Escolares Amadora Educa a Tempo Inteiro

PROMOTOR: Câmara Municipal da Amadora

AmadoraEduca



ESCOLA ORGANIZADORA: Escola Secundária Seomara da Costa Primo



APOIO: Unidade de Apoio da Área Militar Amadora-Sintra



1. O Corta-Mato Escolar do Concelho da Amadora é uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Amadora, decorrente da atividade interna das escolas e engloba o apuramento das representações locais para a fase seguinte do corta-mato do Desporto Escolar.
2. A organização é da responsabilidade conjunta da Escola Secundária Seomara da Costa Primo e da Câmara Municipal da Amadora. Recebe o apoio da Unidade de Apoio à Área Militar Amadora-Sintra
3. Realiza-se no dia 14 de Janeiro de 2014 (terça-feira), na pista da Unidade de Apoio à Área Militar Amadora-Sintra.
4. Esta prova destina-se a todos os alunos de todas as escolas do Concelho da Amadora que tenham assegurado a realização do respetivo Corta-Mato de Escola.
5. Escalões etários

Escalões	Nascidos em
Infantis A	03/04/05
Infantis B	01/02
Iniciados	99/00
Juvenis	97/98
Juniores	92/93/94/95/96

6. Programa de provas

Solicita-se a comparência de todas as Escolas até às 9:30.

Início das provas previstas para as 10:00.

O horário indicado é uma PREVISÃO podendo as provas serem antecipadas conforme o ritmo das mesmas.

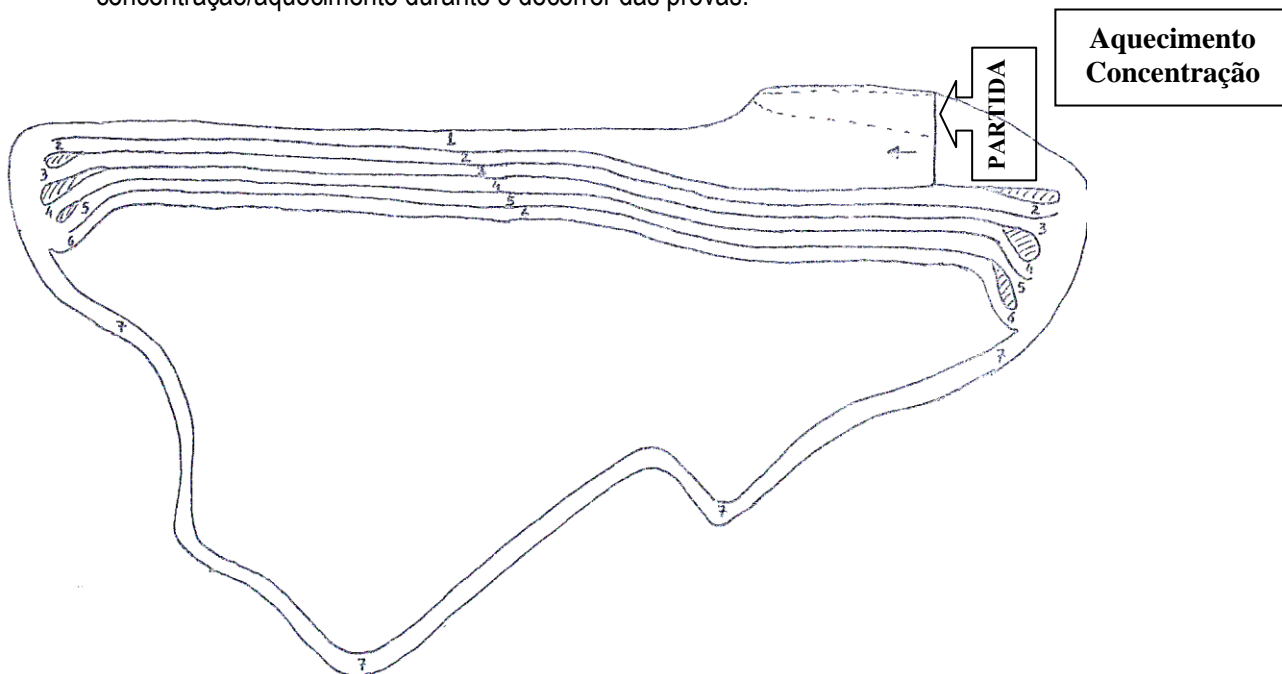
Hora	Escalão	Sexo	Distância	Percurso
10h00	Infantil A	Feminino	1200 Metros	(1+7)
10h15	Infantil A	Masculino	1200 Metros	(1+7)
10h30	Infantil B	Feminino	1600 Metros	(1+3+6+7)
10h45	Infantil B	Masculino	1600 Metros	(1+3+6+7)
11h00	Iniciados	Feminino	2000 Metros	(1+2) + (1+3+6+7)
11h20	Iniciados	Masculino	2400 Metros	(1+7) + (1+7)
11h40	Juvenis e Juniores	Feminino	2400 Metros	(1+7) + (1+7)
12h00	Juvenis e Juniores	Masculino	3200 Metros	(1+3+6+7) + (1+3+6+7)

Cada aluno só pode participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, (conforme regulamento específico do Atletismo).

7. Percurso

Os professores de cada Escola têm de dar a conhecer o percurso aos alunos no local antes da prova se iniciar.

UM Professor de cada Escola tem que estar SEMPRE presente na zona de concentração/aquecimento durante o decorrer das provas.



8. As fichas de inscrição estão disponíveis nos "sites" da Escola Secundária Seomara da Costa Primo e da Câmara Municipal da Amadora.
9. **As fichas de inscrição deverão ser enviadas através de e-mail para joseagoas@gmail.com, com conhecimento a desporto.juventude@cm-amadora.pt, até ao dia 6 de Janeiro de 2013.**
10. Todas as inscrições que derem entrada fora de prazo ou não respeitem os formulários e regras de preenchimento, não serão consideradas.
11. **A Câmara Municipal da Amadora fornece a t-shirt que deverá ser utilizada como parte do equipamento de corrida. A distribuição das T-shirts será feita no local da prova mediante indicação precisa do número de participantes.**
12. Para além da t-shirt, os alunos participantes têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, sendo os professores acompanhantes responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos.
13. **Os alunos terão de entrar no local de realização da prova com a T-shirt e o dorsal identificativo, preso com pelo menos 2 alfinetes (da responsabilidade de cada Escola), na zona peitoral.**
14. Os dorsais serão entregues na Escola, até dois dias antes da prova. Não serão permitidas alterações.
15. Todos os professores responsáveis devem consultar o Regulamento Específico do Atletismo e o Regulamento Geral de Provas disponibilizados pelo Desporto Escolar.

16. A classificação individual será feita por escalão etário / sexo.
17. A classificação coletiva é feita por escalão etário /sexo, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada **dos 4 primeiros alunos** da respectiva escola.
18. Para obter classificação colectiva cada equipa **têm de ter quatro elementos à chegada**. Será vencedora a escola que somar o **menor número de pontos**. Casos de empate, serão decididos a favor da equipa com o melhor **quarto classificado**.
19. Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados individualmente por escalão/género.
20. A entrega dos prémios será feita imediatamente após a realização de cada prova pelo que se solicita aos Professores Responsáveis que após terminada a prova, encaminhem os seus alunos para a zona do pódio.
21. As classificações serão publicadas no próprio dia no “site” da Escola Secundária Seomara da Costa Primo e posteriormente no site da Câmara Municipal da Amadora.
22. Serão apuradas para o Campeonato Regional, as 3 (três) primeiras escolas por escalão etário/género, assim como os 6 (seis) primeiros atletas individuais em cada escalão etário/género até ao sexto classificado.
23. Todos os casos omissos deverão ser apresentados por escrito num prazo de 30 minutos após as provas e serão analisados e decididos pela organização.
24. As escolas serão responsáveis pelo respectivo material e equipamento, assim como valores e objetos dos seus alunos, pelo que se sugere que os mesmos já venham equipados.
25. **Os transportes são da responsabilidade de cada uma das Escolas.**
26. A alimentação (lanche) é da responsabilidade da Câmara Municipal da Amadora.

CONTACTOS	
Câmara Municipal da Amadora	
Contactos:	Isabel Costa 96 281 80 49 isabel.costa@cm-amadora.pt Luis Araújo 91 780 12 82 luis.araujo@cm-amadora.pt
Telefone:	21 436 90 52 (Gabinete de Desporto)
Email:	desporto.juventude@cm-amadora.pt
Site:	www.cm-amadora.pt
Escola Secundária Seomara da Costa Primo	
Contactos:	Paulo Santos e José Lagoas
Telefone:	21 498 59 90
Email:	joselagoas@gmail.com
Site:	http://esseomaracostaprimeiro.ccems.pt/educacao_fisica/educacao_fisica_index.htm