



# Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

[geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com)

## PROVA DA CASTANHA

### REGULAMENTO

1. A Camara Municipal da Amadora em colaboração técnica do Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, irá realizar, no dia 16 de Novembro de 2013, um passeio de bicicleta, com um percurso a rondar os 20 Km´ s.
2. Destinado a iniciantes da modalidade, a velocidade do passeio será reduzida, para que todos os participantes o consigam concluir. Este passeio será acompanhado por praticantes de Cicloturismo que ajudarão os atletas que tiverem maiores dificuldades, por elementos da P.S.P., uma ambulância e um “carro vassoura”( para recolha dos elementos que não consigam concluir o passeio).
3. Os atletas menores de idade devem fazer-se acompanhar pelos encarregados de educação.
4. A concentração dos atletas far-se-á no parque Central da Amadora, ás 16H30, sendo a partida para a prova dada ás 17H00.
5. A partida será dada em pelotão não podendo ultrapassar a viatura da equipa organizadora.
6. O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância.
7. Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bifila.
8. A organização assume o seguro de todos os participantes na Prova da Castanha, sendo a aptidão e robustez física dos participantes da inteira responsabilidade dos próprios, ou dos clubes que representam.
9. No meio do percurso haverá abastecimento a todos os participantes.
10. Todas as inscrições devem ser feitas através do envio de email para [geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com) , com seguinte informação: Nome e data de nascimento.
11. A inscrição será gratuita.
12. Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

## Percurso

