

23.mai | 16h00

# *Festival de Ginástica, Fitness e Danças da Amadora*



Organização: Câmara Municipal da Amadora

Colaboração: Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste  
Escola Secundária Seomara Costa Primo



AMADORA  
Cidade



**Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**  
Ginástica Rítmica de Competição  
Professoras Rute Bouça e Isabel Batista

**Quórum Academy**  
Hip Hop Kids  
Professoras Anabela Martins e Catarina Courinha

**USIA - Universidade Sénior Intergeracional da Amadora**  
Classe de Manutenção  
Professor António Pereira

**Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora**  
Zumba – Sumba e Mueve  
Professor Paulo Vasconcelos

**Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**  
“Koalas”  
Professora Sofia Amaro

**Academia Fusões**  
Contemporâneo II – “Varinas”  
Professora Ana Lobo

**Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Amadora**  
Manutenção Masculina  
Professor José Penedo

**Amavita Foot**  
Danças Urbanas Kids Amavita Foot  
Professora Rita Soares

**Yoga Spot**  
Técnicas de Yoga  
Marina Sanches e Ana Sofia Alves

**Associação Recomeço**  
Dança Performativa  
Professores Susana Guimarães e Rita Soares

**Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**  
Ginástica Rítmica de Competição  
Professoras Rute Bouça e Isabel Batista

**Associação Juvenil Espírito de Mudança**  
“Egzit”  
Professora Margarida Martins

**Amadora Gimno Clube**  
Bloco Gymnaestrada  
Professores José Lagoas, Jorge Pereira e Rogério Meireles

**Quórum Academy**  
Projeto Quórum “Recomposed Seasons” – Excerto  
Professoras Anabela Martins e São Castro

**Amavita Foot**  
Ginástica Aeróbica  
Professora Rita Soares

**Academia Fusões**  
Ballet V  
Professora Ana Lobo

**Academia Militar**  
Mesa Alemã  
Professor Tenente Salavessa

**Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**  
Ginástica Rítmica de Grupo  
Professoras Rute Bouça e Isabel Batista