



Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

geral@gcestrelasdaamadora.com

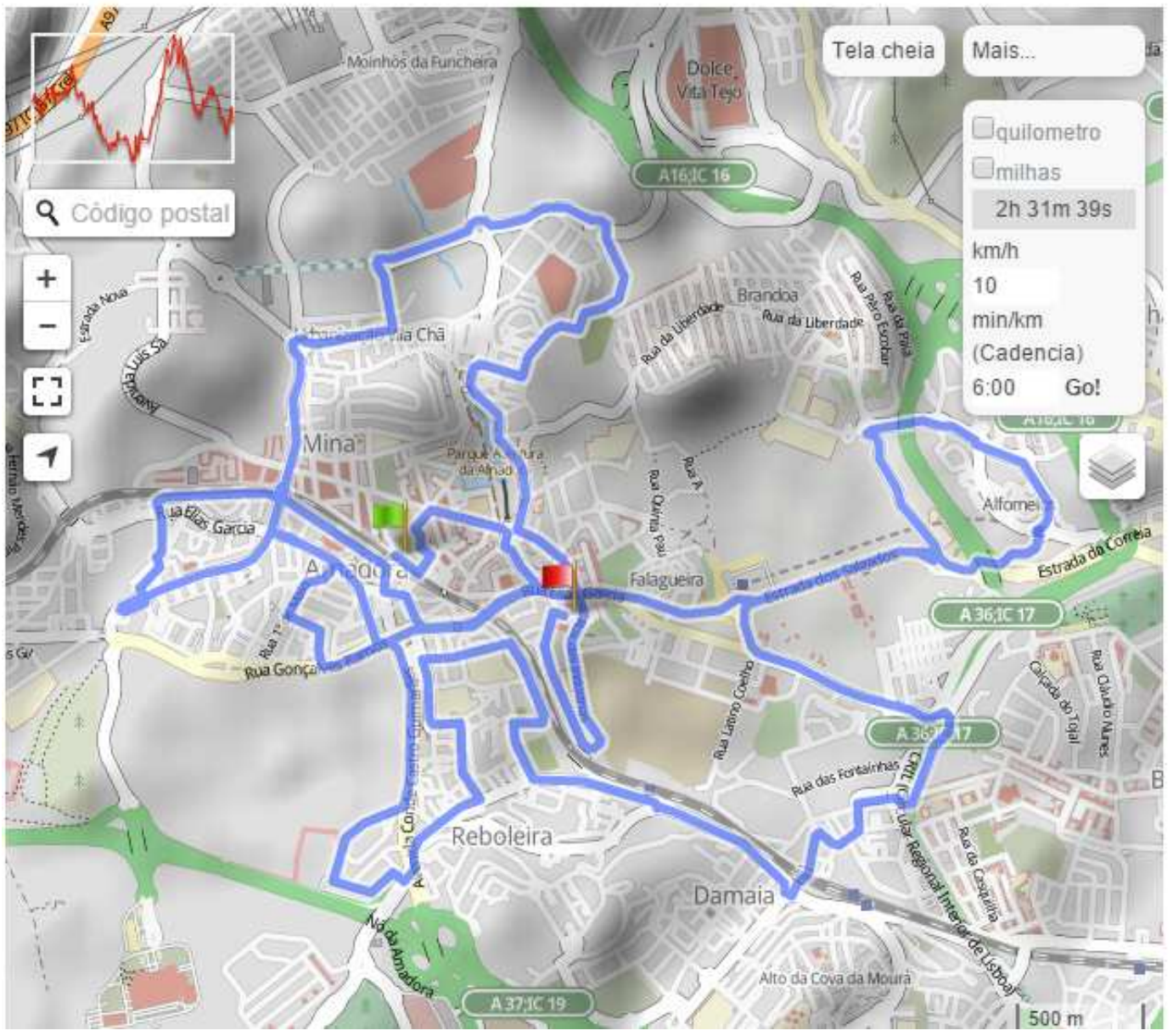
PROVA DA CASTANHA REGULAMENTO

1. A Camara Municipal da Amadora em colaboração técnica do Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, irá realizar, no dia 21 de Novembro de 2015, um passeio de bicicleta, com um percurso a rondar os 25 Km´ s;
2. Destinado a iniciantes da modalidade, a velocidade do passeio será reduzida, para que todos os participantes consigam concluir. Este passeio será acompanhado por praticantes de Cicloturismo que ajudarão os atletas que tiverem maiores dificuldades, por elementos da P.S.P., uma ambulância e um “carro vassoura”(para recolha dos elementos que não consigam concluir o passeio);
3. Os atletas menores de idade devem fazer-se acompanhar pelos encarregados de educação;
4. A concentração dos atletas far-se-á no parque Central da Amadora, ás 16H30, sendo a partida para a prova dada ás 17H00, e a chegada será na sede do GCEA sito na Praceta Terra da Bonita nº 1 - Falagueira- Amadora;
5. A partida será dada em pelotão não podendo ultrapassar a viatura da equipa organizadora;
6. A velocidade média do percurso será definida pela organização, sendo que, se algum atleta não aguentar o ritmo do passeio, deverá seguir no carro vassoura;
7. O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância.
8. Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bifila;
9. A organização declina toda a responsabilidade sobre todo e qualquer acidente no percurso, devendo os atletas estar assegurado;
10. No meio do percurso haverá abastecimento a todos os participantes;
11. As inscrições para o passeio são obrigatórias, através do envio de email para geral@gcestrelasdaamadora.com , com seguinte informação: Nome e data de nascimento:
12. Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

Amadora, 15 de Outubro de 2014

A direção

www.gcestrelasdaamadora.com



1ª Parte	2ª Parte
Av. Cardoso Lopes	Av. Maria Stella Piteira Santos
Av. General Humberto	Av. Artur Semedo
Av. Comandante Luis António da Silva	Av. Fernando Valle
Estrada Salvador Alendre	Av. Pedro Alvares Cabral
Rua 27 de Junho	Av. Sacadura Cabral
Rua Elias Garcia	Rua Manuel da Silva
Rua Santos Matos	Av. De Ceuta
Av. Gago Coutinho	Av. Dom Nuno Alvares Pereira
Rua Alvares Pereira	Rua Elias Garcia
Rua Elias Garcia	Rua 1º Dezembro
Rua Luis de Camões	Rua 1º Maio
Av. Conde Castro Guimarães	Praça da Igreja
Rua Sacadura Cabral	Rua Pio XII
Rua Moreira Cardoso	Rua Gonçalves Ramos
Av. D. José I	Estrada Salvador Allendre
Av. Aviação Portuguesa	Rua Elias Garcia
Av. 11 de Setembro	Rua das Industrias
Av. D. José I	Av. Do Brasil
Av. Aviação Portuguesa	Praceta Terra da Bonita
Av. 11 de Setembro	
Av. D. José I	
Av. D. Carlos I	
Av. D. Pedro V	
Calçadinha da Damaia	
Rua Francisco D'Almeida	
Rotunda da Damaia	
Portas de Benfica	
Rua Elias Garcia	
Estrada dos Salgados	
Av. Ruy Luis Gomes	
Rua Damião Gois	
Rua Adriano Correia de Oliveira	
Estrada dos Salgados	
Estrada da Falagueira	
Estrada da Serra da Mira	
Rua Foutor Joaquim Namorado	
Rua do Monte da Galega	
Rua Seara Trigo	
Paragem	