



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 24 - 2014/15 - rectificação

Lisboa, 20 de Fevereiro de 2015

Meeting Jovem da Amadora

1 de Março de 2015

Pista Municipal Monte da Galega

Programa Horário

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora Limite Confirmação</i>	<i>Hora entrada</i>	<i>Obs.</i>
10:00	Altura	Benj.B/Infantis	F/M	9:15	9:30	Meeting Jovem
10:00	Comprimento	Inic/Juv.	M	9:15	9:30	Meeting Jovem
10:00	Peso (3kg)	Inic/Juv	F	9:15	9:30	Meeting Jovem
10:00	600m	Benj. B/Inf.	F	9:15	9:50	Meeting Jovem
10:15	600m	Benj. B/Inf.	M	9:30	10:05	Meeting Jovem
10:30	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	9:45	10:20	Extra
10:45	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	10:00	10:35	Extra
11:00	150m	Benj. B/Inf.	F	10:15	10:50	Meeting Jovem
11:10	Comprimento	Inf/Inic.	F	10:25	10:40	Meeting Jovem
11:10	Peso (5kg)	Inic/Juv	M	10:25	10:40	Meeting Jovem
11:20	150m	Benj. B/Inf.	M	10:35	11:10	Meeting Jovem
11:40	300m	Inic/Juv.	F	10:55	11:30	Meeting Jovem
11:55	300m	Inic/Juv.	M	11:10	11:45	Meeting Jovem
12:20	400m	Jun/Sen/Vet	F	11:30	12:10	Extra
12:35	400m	Jun/Sen/Vet	M	11:45	12:25	Extra

Regulamento

- Participação:** de atletas dos escalões assinalados, filiados na AAL na época 2014/2015.
 - Inscrições:** devem ser enviadas **até ao dia 25 de Fevereiro de 2015 (quarta-feira)** para a Sede da AAL, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, ou fax: 213 860 688, **indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a (s) prova (s) em que pretendem participar.**
 - As confirmações das inscrições:** devem ser feitas de acordo com o horário previsto. Os concursos, no local da competição; corridas, na câmara de chamada.
 - Classificação:** haverá apenas classificação individual para cada escalão/sexo.
 - Prémios:** serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada uma das provas **do programa do meeting jovem.**
 - Cada atleta só poderá participar **num máximo de duas provas do seu escalão.**
 - Os atletas Benjamins e Infantis, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente.
 - Os atletas iniciados e juvenis, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente.
 - No caso de o atleta iniciado ou juvenil estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de distância igual ou superior a 300 m, não poderá continuar a participar nesse concurso, após a realização dessa prova.
 - Número de Ensaios:** Será de 3+1. Em função das inscrições e confirmações, o número de ensaios poderá ser alterado. Os atletas de outras associações regionais só terão acesso ao(s) ensaio(s) suplementar(es) face ao número de atletas da AAL na final.
 - Altura inicial e progressão da fasquia:** a prova começa a 1,05 m e a subida da fasquia é de 5 em 5 cm
 - Altura Femininos: início da fasquia a 1,05 m
 - Altura Masculinos: início da fasquia a 1,08 m
 - Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.
 - Atletas de outras Associações:** a sua participação é condicionada ao número de atletas da AAL, inscritos.
- Observação:** O desenvolvimento do Programa Horário pode vir a proporcionar antecipação do mesmo.

Pela Direcção