

CORTA-MATO

2014/2015



Jogos Juvenis Escolares

Amadora Educa a Tempo Inteiro

PROMOTOR: Câmara Municipal da Amadora



AMADORA
Câmara Municipal

ESCOLA ORGANIZADORA: Agrupamento de Escolas Amadora Oeste



APOIO: Unidade de Apoio da Área Militar Amadora-Sintra



O Corta-Mato Escolar do Concelho da Amadora é uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Amadora, decorrente da atividade interna das escolas e engloba o apuramento das representações locais para a fase seguinte do corta-mato do Desporto Escolar.

1. A organização é da responsabilidade conjunta do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste e da Câmara Municipal da Amadora. Recebe o apoio da Unidade de Apoio à Área Militar Amadora-Sintra
2. Realiza-se no dia 13 de Janeiro de 2015 (terça-feira), na pista da Unidade de Apoio à Área Militar Amadora-Sintra.
3. Esta prova destina-se a todos os alunos, de todas as escolas do Concelho da Amadora que tenham assegurado a realização do respetivo Corta-Mato de Escola.
4. Escalões etários

Escalões etários	Nascidos em:
Infantis A	04/05/06
Infantis B	02/03
Iniciados	00/01
Juvenis	98/99
Juniores	93/94/95/96/97

5. Programa de provas

Solicita-se a comparência de todas as Escolas até às 9:30.

Início das provas previstas para as 10:00.

O horário indicado é uma PREVISÃO **podendo as provas serem antecipadas conforme o ritmo das mesmas.**

Hora	Escalão	Sexo	Distância	Percurso
10h00	Infantil A	Feminino	1200 Metros	*
10h15	Infantil A	Masculino	1200 Metros	*
10h30	Infantil B	Feminino	1600 Metros	*
10h45	Infantil B	Masculino	1600 Metros	*
11h00	Iniciados	Feminino	2000 Metros	*
11h20	Iniciados	Masculino	2400 Metros	*
11h40	Juvenis e Juniores	Feminino	2400 Metros	*
12h00	Juvenis e Juniores	Masculino	3200 Metros	*

O percurso vai ser objeto de uma revisão em virtude do mau estado da pista permanente (*)

Cada aluno só pode participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, (conforme regulamento específico do Atletismo).

6. Percurso

Os professores de cada Escola têm de dar a conhecer o percurso aos alunos no local antes da prova se iniciar.

UM Professor de cada Escola tem que estar SEMPRE presente na zona de concentração/aquecimento durante o decorrer das provas.

7. As fichas de inscrição são enviadas para todas as Escolas e também estarão disponíveis no “site” da Escola Secundária Seomara da Costa Primo.
As fichas de inscrição, de cada Escola devidamente preenchidas, deverão ser enviadas através de e-mail para joselagoas@gmail.com, com conhecimento a desporto.juventude@cm-amadora.pt, até ao dia 5 de Janeiro de 2015.
8. Todas as inscrições que derem entrada fora de prazo ou não respeitem os formulários e regras de preenchimento, não serão consideradas.
9. **A Câmara Municipal da Amadora fornece a t-shirt que deverá ser utilizada como parte do equipamento de corrida. A distribuição das T-shirts será feita no local da prova mediante indicação precisa do número de participantes.**
10. Para além da t-shirt, os alunos participantes têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, sendo os professores acompanhantes responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos.
11. **Os alunos terão de entrar no local de realização da prova com a T-shirt e o dorsal identificativo, preso com pelo menos 2 alfinetes (da responsabilidade de cada Escola), na zona peitoral.**
12. Os dorsais serão entregues na Escola, até dois dias antes da prova. Não serão permitidas alterações.
13. Todos os professores responsáveis devem consultar o Regulamento Específico do Atletismo e o Regulamento Geral de Provas disponibilizados pelo Desporto Escolar.
14. A classificação individual será feita por escalão etário / sexo.
15. A classificação coletiva é feita por escalão etário /sexo, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada **dos 4 primeiros alunos** da respetiva escola.
16. Para obter classificação coletiva cada equipa **têm de ter quatro elementos à chegada**. Será vencedora a escola que somar o **menor número de pontos**. Casos de empate, serão decididos a favor da equipa com o melhor **quarto classificado**.
17. Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados individualmente por escalão/género.
18. A entrega dos prémios será feita imediatamente após a realização de cada prova pelo que se solicita aos Professores Responsáveis que após terminada a prova, encaminhem os seus alunos para a zona do pódio.
19. As classificações serão publicadas no próprio dia no “site” da Escola Secundária Seomara da Costa Primo e posteriormente no site da Câmara Municipal da Amadora.
20. Serão apuradas para o Campeonato Regional, as 3 (três) primeiras escolas por escalão etário/género, assim como os 6 (seis) primeiros atletas individuais em cada escalão etário/género até ao sexto classificado.
21. Todos os casos omissos deverão ser apresentados por escrito num prazo de 30 minutos após as provas e serão analisados e decididos pela organização.

22. As escolas serão responsáveis pelo respetivo material e equipamento, assim como valores e objetos dos seus alunos, pelo que se sugere que os mesmos já venham equipados.

23. Os transportes são da responsabilidade de cada uma das Escolas.

24. A alimentação (lanche) é da responsabilidade da Câmara Municipal da Amadora.

CONTACTOS	
Câmara Municipal da Amadora	
Contactos:	Isabel Costa 96 281 80 49 isabel.costa@cm-amadora.pt Miguel Balsas 96 434 97 99 jose.balsas@cm-amadora.pt
Telefone:	21 436 90 52 (Gabinete de Desporto e Juventude)
Email:	desporto.juventude@cm-amadora.pt
Site:	www.cm-amadora.pt
Escola Secundária Seomara da Costa Primo	
Contactos:	Paulo Santos e José Lagoas
Telefone:	21 498 59 90
Email:	joselagoas@gmail.com
Site:	http://esseomarcostaprime.ccems.pt/educacao_fisica/educacao_fisica_index.htm

Jogos
Juvenis Escolares
Amadora Educa a Tempo Inteiro