



**I DUATLO DA AMADORA
28 DE MARÇO DE 2015
PROVA ABERTA**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Duatlo da Amadora é uma organização conjunta da Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora, da Junta de Freguesia da Falagueira / Venda Nova e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma Prova Aberta de Duatlo de estrada, na distância Sprint.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 28 de Março, com partidas e chegadas junto da estação de metro Amadora Este (N 38º 45'30" W 9º 13'07")

Horários:

Sábado:

13:30 às 15:00 – Secretariado

13:40 às 14:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14:45 - Hora limite de permanência de atletas no PT

15:00 – Partida da prova

17:00 – final da prova e entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Duatlo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo (Prova Aberta)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	1ª Corrida - 5000 m (2 voltas)
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo – 19200m (4 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	2ª Corrida – 2500m (1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo

Corrida: O Percurso é plano e em asfalto, realizado na estrada e na ciclovia

Ciclismo: O percurso, com cerca de 20 km feito em 4 voltas, é essencialmente plano e tem um piso em excelentes condições. Tem algumas rotundas e curvas apertadas e uma subida curta mas inclinada

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no Início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em:

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta por escalão etário e género;
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores);
- Classificação por estafeta;

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Oferta de brindes a todos os participantes;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 23 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 25 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;

- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

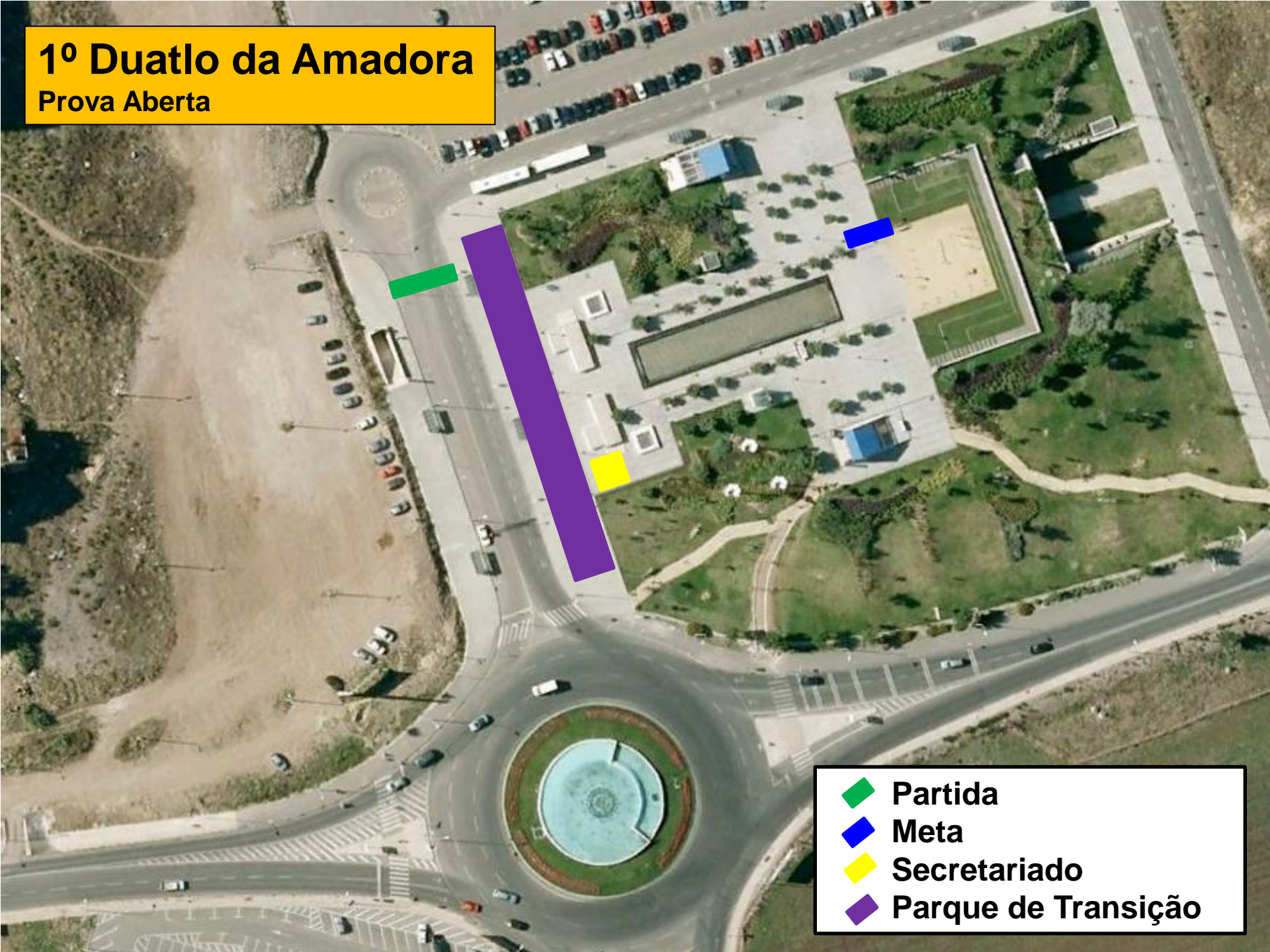
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão usar os balneários da Escola Camilo C. Branco. No mesmo local existirá a possibilidade, a quem pretender, de lavar as bicicletas.

PRÉMIOS

Prova Aberta		
ESCALÕES	MASCULINO	FEMININO
Absolutos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1.ª, 2ª e 3ª	1.ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1.ª	

1º Duatlo da Amadora




Prova Aberta



-  Partida
-  Meta
-  Secretariado
-  Parque de Transição




1ª Corrida – 1ª volta
2 voltas – 5000m



-  Partida
-  Transição
-  Percurso 2ª volta

1ª Corrida – 2ª volta
2 voltas – 5000m



-  Partida
-  Transição
-  Percurso 2ª volta

1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Corrida
- Início Ciclismo

Ciclismo

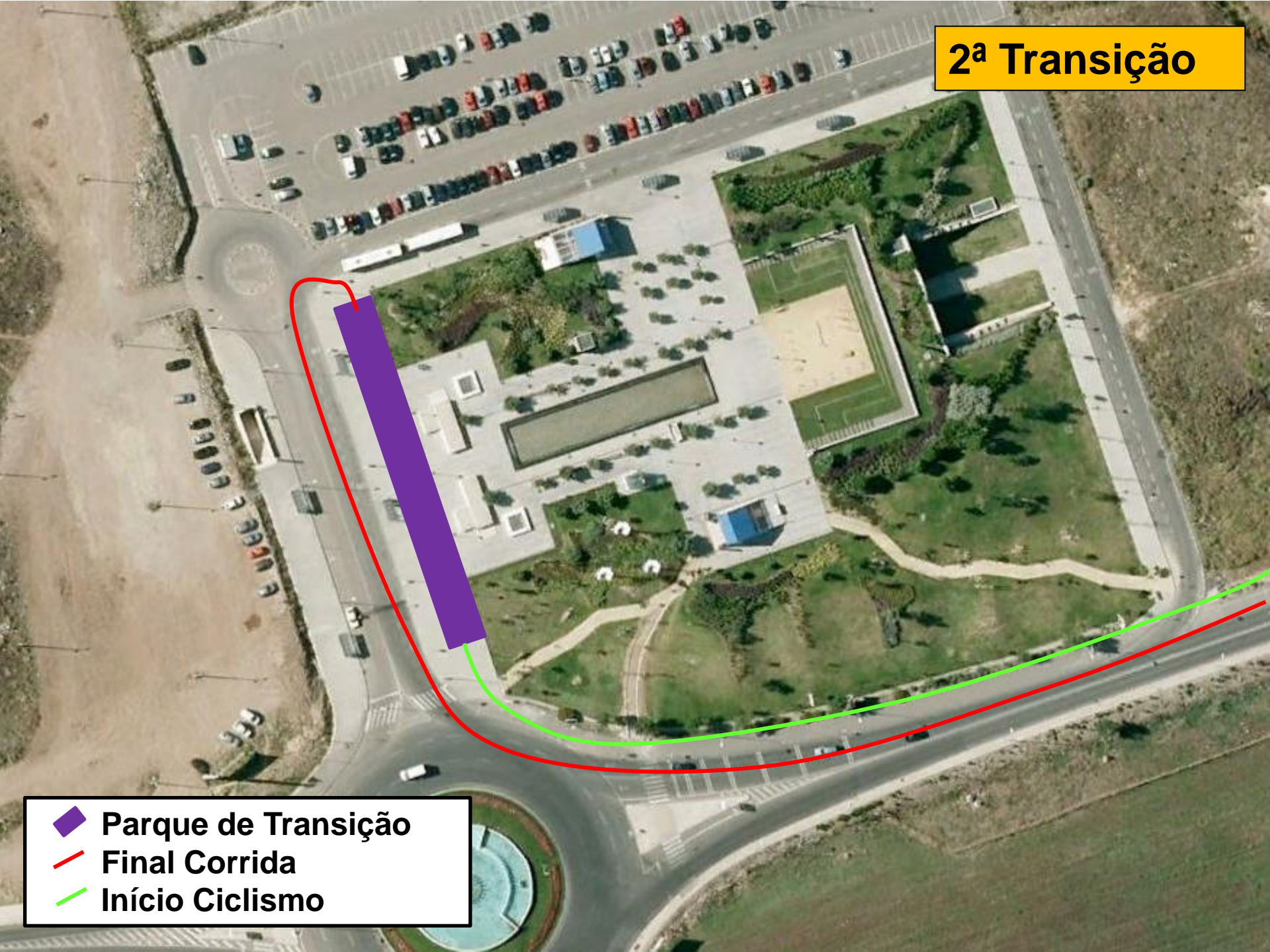
4 voltas: 19200m



Transição
Percurso

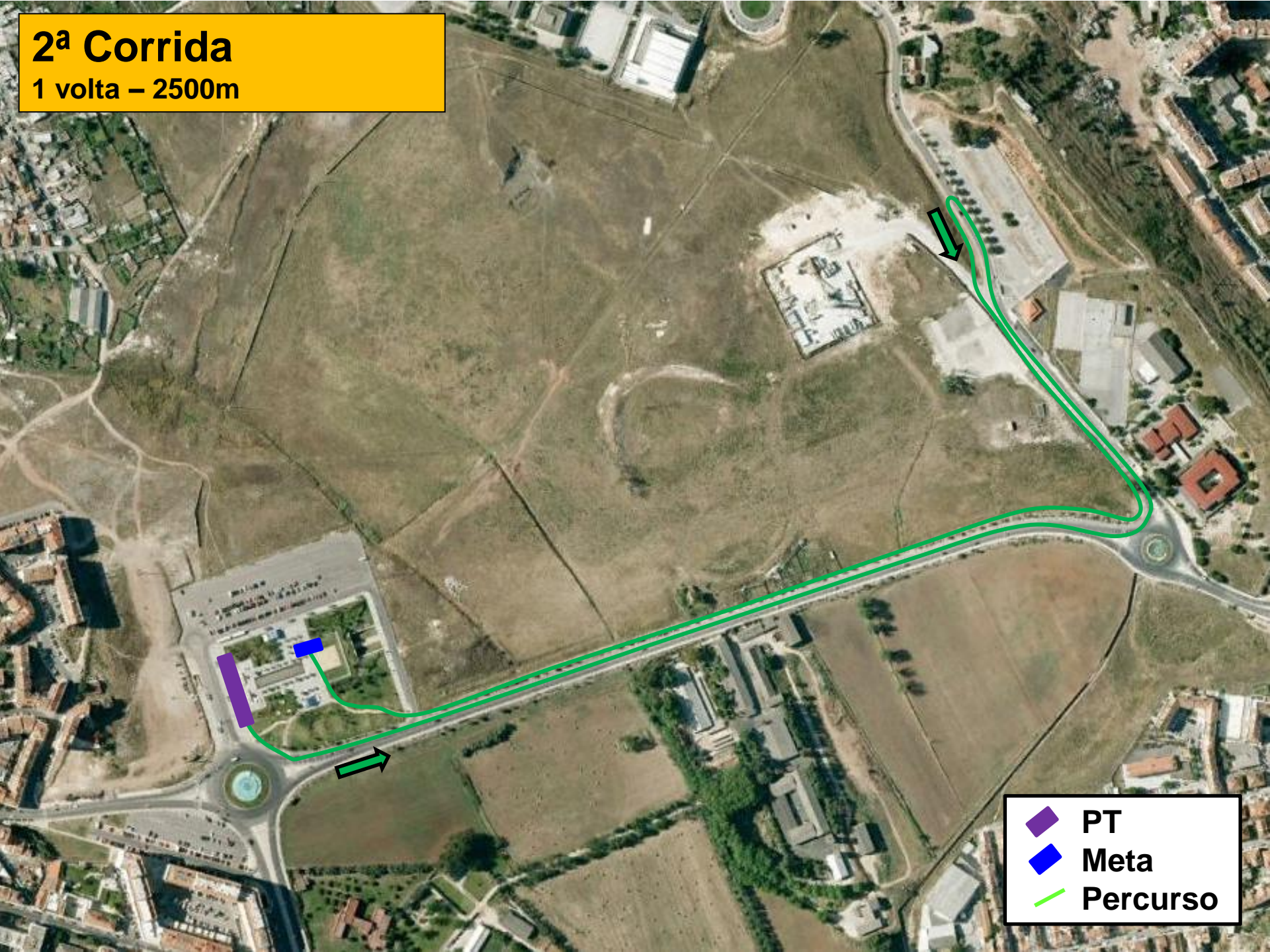
2ª Transição

- ◆ Parque de Transição
- Final Corrida
- Início Ciclismo



2ª Corrida

1 volta – 2500m



-  PT
-  Meta
-  Percurso